

# Лекарственные растения Ставропольского края



Подготовила: Казакова Т.В., учитель начальных классов МКОУ СОШ № 8 с. Ульяновка Минераловодского района Ставропольского края



Ставропольский край широко известен своими курортами - Ессентуки, Кисловодск, Кавказские Минеральные воды, Железноводск. Этот край очень благоприятен для лечения и профилактики многих заболеваний. Длинное теплое лето с жаркими днями, а зима отличается морозами, но при этом большим количеством солнечных дней. Климат Ставрополя идеален не только для лечения, но и для многих редких лекарственных растений.

На территории Ставропольского края в диком виде произрастает 394 вида лекарственных растений, применяемых как в официальной, так и в народной медицине.

**На Ставрополье произрастают ценные лекарственные травы:**

- зверобой
- душица
- чабрец
- полынь
- земляника
- цикорий

**Также Лекарственные кустарники**

- рябина
- калина
- крушина
- черемуха
- жимолость
- дикий виноград
- шиповник.

В настоящее время Ставрополье занимает одно из первых мест по стране по количеству произрастающих целебных растений.



## **Зверобой продырявленный (зверобой трава)**

Растение с ярко-жёлтыми цветками и специфическим, слегка терпковатым, но приятным запахом.

Трава зверобой издавна в народе считалась одной из главных лечебных трав, излечивающей 99 болезней.

Растёт зверобой повсюду: на лугах, пустырях, в балках, на опушках леса, вдоль полей и т. д. Зацветает в июне-августе.



Препараты из зверобоя применяют при лечении тяжёлых ожогов, гнойных ран, ринита, гайморита, фарингита.

Зверобой используют, как противовоспалительное и тонизирующее средство при кашле, болезнях печени, для укрепления дёсен. Трава зверобоя применяется также для лечения язвы, ревматизма, подагры, различных нервных заболеваний. Полезные свойства зверобоя используются при заболеваниях почек, при заболеваниях пищеварительного тракта, а также при заболеваниях печени и жёлчного пузыря.

## Душица обыкновенная



Многолетнее, неприхотливое травянистое растение с приятным, специфическим запахом, чем-то похожим на чабрец.

Растёт душица кустом, иногда достигает до 90 см в высоту. Листья продолговатые, тёмно-зелёные, цветки - душистые, мелкие, розово-лиловые, собраны в соцветия в виде метелки.

Цветет душица в июле-августе. Её можно увидеть в разных местах: среди кустарников, на лесных опушках, на склоне балок и долин, вдоль реки, обочин дорог, в садах.

Душица обладает отхаркивающим, потогонным, седативным, противовоспалительным, антисептическим, спазмолитическим, болеутоляющим, успокаивающим, кровоостанавливающим, желчегонным и слабым мочегонным действие. Она нормализует обмен веществ, улучшает пищеварение и возбуждает аппетит.

## Полынь горькая

Латинское название полыни «Артемизия» происходит от имени богини Артемиды, которая, согласно греческим легендам, послала это целебное растение на Землю в знак благодарности за хорошую службу своих подданных.

В наше время ученые насчитывают приблизительно 400 видов растения. Внешний вид растения достаточно неприметен: серовато-серебристый прямой стебель, беловатые листья и мелкие желтые цветочки, которые собраны в соцветия-корзинки.

Плоды созревают к середине осени, в то время как цветет растение уже с начала лета.

Полынь имеет сильный специфический запах, напоминающий горьковато-терпкий вкус.

Полезна при судорогах, параличах, головных болях, анемии, неврозах и менингитах. Её используют при ожогах, цинге, глазных болезнях, ожирении, упадке сил, для лечения суставов, а также полынь лечит желудочно-кишечные заболевания и зубную боль.



## Одуванчик лекарственный

Одуванчик лекарственный -одно из самых распространённых в мире растений. В природе можно встретить одуванчик повсеместно, даже в садах это частый непрошенный гость.

Народные целители называют одуванчики «эликсиром жизни», и это не столь уж преувеличенно. Полезные вещества находятся во всех частях растения – корнях, листьях, цветках.



Одуванчик помогает при хронических заболеваниях печени, камнях в желчном пузыре и в почках. Одуванчик также используется при интоксикациях и отравлениях, слабом аппетите, гастрите с пониженной кислотностью, при заболеваниях суставов и др. Простейший вариант лечения одуванчиком – регулярное применение его в пищу. Готовят из него разнообразные горячие и холодные блюда, делают варенье, пастилу и даже мед.

## Лопух большой



**Лопух большой**- неприхотливое растение высотой до 1,5 метров. Растёт по пустырям, канавам, вдоль дорог, в огородах; цветёт в середины июня по середину августа. Чаще всего используют для разных целей корни лопуха большого (хотя представляет ценность всё растение). Применяют корень лопуха при почечно- и желчекаменной болезни, сахарном диабете, болезнях ЖКТ. Свежие толченые листья лопуха большого прикладывают к ранам. Молодые листья, а также очищенные черешки лопуха и сочные побеги используют для приготовления салатов – они богаты витаминами и включаются в состав лечебно-профилактического питания.



## Черда трехраздельная

*Черда трехраздельная* - это однолетнее травянистое растение, семейства астровых, высотой до 1 метра. Растет черда предпочтительно на болотах, сырых лугах, по берегам рек, ручьев и водоемов. С лечебной целью используют листья и молодые облиственные верхушки череды, в них наибольшее количество полезных и лечебных веществ. Черда обладает бактерицидным, противовоспалительным, седативным, желчегонным, мочегонным, её также применяют для улучшения пищеварения, нормализации обмена веществ.



«Есть в травах и цветах целительная сила для всех, умеющих их тайну разгадать»

В. Рождественский.

*Известно предание, повествующее о том, как древнеиндийского врача Чараки учитель послал в лес принести несколько совершенно бесполезных растений. « Учитель, - сказал, вернувшись из леса, Чараки, - я три дня ходил по лесу и не нашёл ни одного бесполезного растения». И действительно, даже любой сорняк – это растение, достоинство, которого ещё не раскрыто».*



Если кто – то простудился,  
Голова болит, живот.  
Значит, надо подлечиться,  
Значит в путь- на огород.  
С грядки мы возьмём микстуру,  
За таблеткой сходим в сад.  
Быстро вылечим простуду.  
Снова будешь жизни рад.  
Одуванчик, подорожник,  
Василёк, шалфей и мята.  
Вот «зелёная аптека»  
Помогает вам, ребята!



## Использованные источники:

Автор шаблона презентации Горяйнова Екатерина <http://pedsovet.su/load/390-1-0-45580>

<http://proua.org/media/services/000/008/8453.jpg> фото1

[http://sadovnik.ucoz.net/\\_pu/0/54333910.jpg](http://sadovnik.ucoz.net/_pu/0/54333910.jpg) фото2

[http://yangeron.ru/images/stories/articles/tn\\_234535.jpg](http://yangeron.ru/images/stories/articles/tn_234535.jpg) фото3

<http://www.abc-your-health.com/Stavropol-treatment.html> вступление

[http://www.mamask.ru/health/5-children/974-apteka-trav-lechebnie-rasteniya\\_vс.2](http://www.mamask.ru/health/5-children/974-apteka-trav-lechebnie-rasteniya_vс.2)

[http://www.mplants.org.ua/view\\_main\\_right.php?id=1](http://www.mplants.org.ua/view_main_right.php?id=1) зверобой сведения

<http://gvozdik00.moscowfamily.ru/images/user/large3909852.jpg> зверобой фото

[http://www.mplants.org.ua/view\\_main\\_right.php?id=86](http://www.mplants.org.ua/view_main_right.php?id=86) душица сведения

<http://allphoto.in.ua/photo/28/es2289189.jpg> душица фото

<http://narodreceptzdorov.ru/rasteniya/poly-n-lechit> полынь сведения

[http://i1.imgbb.ru/img6/6/f/b/6fbe6f782d04a1aa64a9204074b73304\\_42701.jpg](http://i1.imgbb.ru/img6/6/f/b/6fbe6f782d04a1aa64a9204074b73304_42701.jpg) полынь фото

<http://www.portaltravi.ru/uploads/Oduvanchik3.JPG> одуванчик фото

<http://100trav.su/lekarstvennyye-rasteniya/oduvanchik-lekarstvennyj.html> одуванчик сведения

[http://img-fotki.yandex.ru/get/4708/108942577.c/0\\_5f2fa\\_2a481ad5\\_-2-L](http://img-fotki.yandex.ru/get/4708/108942577.c/0_5f2fa_2a481ad5_-2-L) лопух фото

<http://www.gardenia.ru/pages/lopuh001.htm> лопух сведения

<http://antirodinka.ru/images/cher%20otpr1.jpg> череда фото

[http://www.mplants.org.ua/view\\_main\\_right.php?id=67](http://www.mplants.org.ua/view_main_right.php?id=67) череда сведения

[http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/10/111/296/111296582\\_Lekarstennuye\\_rasteniya.jpg](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/10/111/296/111296582_Lekarstennuye_rasteniya.jpg) растения фото1

<http://www.astromeridian.ru/exclusive/assets/images/img/13.jpg> растения фото2

[http://megafit.com.ua/assets/images/icecube\\_camomile.jpg](http://megafit.com.ua/assets/images/icecube_camomile.jpg) растения фото3