

МБОУ СОШ № 15 г. Ковров

***ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ
Владимирской
области***

**Презентацию подготовила
учитель начальных классов
Коннова С. В.**



**Есть в травах и цветах целительная сила,
Для всех, умеющих их тайну разгадать**

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Какие растения называются лекарственными?

Растения, содержащие биологически активные вещества, которые могут быть использованы с лечебной целью, называются лекарственными.

Какие органы растений используются человеком в лечебных целях?



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



**Все травы – лекари -душица,
И зверобой, и медуница,
И земляника, и черника,
И брусника с голубикой.
Чистотел, полынь, калина,
Лён, календула, крапива.
Все целебные растения
Знаем без исключения
Нужно только не лениться,
Нужно только научиться
Находить в лесу растения,
Что пригодны для лечения!**

ЗНАЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



- лечение заболеваний,
- источники ароматических веществ в парфюмерной и пищевой промышленности,
- древесина, дубильные вещества для кожевенного производства,
- прядильное волокно для текстильной промышленности и красители,
- корм для домашних животных,
- используются человеком как овощи, фрукты, декоративные растения



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Деревья



Дуб



Липа



Сосна
обыкновенная

Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная

Травы



Ромашка аптечная



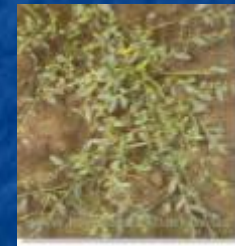
Чистотел большой



Душица
обыкновенная



Пастушья
сумка



Горец птичий



Крапива
двудомная



Мать и мачеха



Календула
лекарственная



Подорожник
большой

ЧИСТОТЕЛ

На Руси считался «травой от девяносто девяти болезней». В народной медицине **зверобой** является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений. Его используют в основном как средство лечения язвы желудка при язвенных болезнях на коже, а так называемое масло зверобоя применяется, и при стоматитах и т.д.



ЖЕНЬШЕНЬ



В дословном переводе с китайского слово "женьшень" означает "человек-корень" (жень - человек, шень - корень). Это название было дано за поразительное сходство корня женьшеня с человеческой фигурой.

Препараты женьшеня назначают при усталости, переутомлении, неврастении. Широко известно их употребление при гипотонии с целью повышения

МАТЬ - И - МАЧЕХА



**Мать - и – мачеха -
применяют при
заболеваниях
дыхательных органов,
при воспалении лёгких,
при отсутствии
аппетита. ожогах,
опухолях, ранах,
гнойных заболеваниях
кожи, при головных
болях**

ПОДОРОЖНИК



Подорожник применяют при воспалительных состояниях желудка, кишечника. Листья оказывают вяжущее действие. Они препятствуют кровотечению, а будучи высушены, способствуют заживлению застарелых и свежих язв, имеют ранозаживляющее и бактериостатическое действие при лечении ран. Подорожник оказывает некоторое успокаивающее действие, понижает артериальное давление. Используется при тахикардии, головной и зубной боли, боли в ушах

РОМАШКА



Используют настой травы при простуде, при головных болях, при болях в животе. Наружно применяют, как противовоспалительное для полоскания горла. Применяют в качестве средства укрепляющего корни волос

КРАПИВА

Крапива - это и сорняк и лекарство одновременно.



Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами. Она применяется при различных заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях. Наружно – при ранах, кожных заболеваниях, для укрепления волос

ДУШИЦА



Душица -применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, при бронхитах и кашле. Масло душицы - составная часть многих лечебных растираний, особенно при ревматизме. Часто употребляется в качестве пряной приправы, особенно в итальянской кухне.

ЛАНДЫШ



Ландыш (**ядовит**) – помогает при хронических заболеваниях сердца, сердечной слабости после перенесенных инфекционных заболеваний, а также действует как успокаивающее нервы средство.

Употребляют чай из листьев ландыша как мочегонное средство при отёках и в меньшей степени - для очищения крови.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



В народной медицине тысячелистник применяется как кровоостанавливающее средство, при болезнях печени, кашле, простудных заболеваниях, как успокаивающее средство

КЛЮКВА



Клюква – один ответ от всех бед используют при лечении цистита и многих мочеполовых инфекций. А еще клюква содержит витамин В, укрепляющий нервную систему

БРУСНИКА



В народной медицине отвар листьев **брусники** принимают как мочегонное средство при заболеваниях почек. Ягоды рекомендуются при авитаминозах, как утоляющее жажду средство, при повышенном кровяном давлении, для полоскания горла при ангилах

ЧЕРНИКА



Свежие ягоды **черники** полезно применять при расстройстве деятельности желудка и кишечника, для повышения остроты зрения, при ревматизме, подагре и некоторых других воспалительных процессах.

МАЛИНА



В народной медицине плоды **малины** считаются жаропонижающим средством при гриппе, бронхитах, ларингитах, отхаркивающим при кашле

ЛИПА



Липовый цвет - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство

БЕРЁЗА



**Листья берёзы помогают снять отёки
сердечно – сосудистого и почечного
происхождения**

СОСНА



Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противоцинготное средство. Отвар почек применяют средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями.

Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле

Проверь себя: **какие это растения и от какого заболевания?**

Зверобой



Липа



Черёмуха



Расстройство желудка

Простуда

Быстрое заживление ран

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Задание. Подбери растения по их действию.

Лечебное действие	Названия растений
Содержащие витамины	<i>смородина, шиповник</i>
Противовоспалительные	<i>календула</i>
Вяжущие	<i>дуб, горец птичий</i>
Потогонные	<i>липа, ромашка, малина</i>
Отхаркивающие	<i>мать-и-мачеха, подорожник, сосна</i>
Кровоостанавливающие	<i>крапива, тысячелистник</i>
Сердечно - сосудистые	<i>боярышник</i>
Успокаивающие	<i>пустырник, душица</i>

Названия растений: боярышник, смородина, дуб, пустырник, крапива, липа, ромашка, тысячелистник, душица, календула, малина, подорожник, шиповник, сосна, горец птичий, мать-и-мачеха, пастушья сумка.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Содержащие витамины



Малина



Смородина

Противовоспалительные



Календула лекарственная

Вяжущие



Горец
птичий



Дуб



Липа

Потогонные



Малина



Ромашка
аптечная

Правила сбора и обработки лекарственных растений

П р а в и л о п е р в о е: что собирать.

П р а в и л о в т о р о е: когда собирать.

П р а в и л о т р е т ь е: как собирать.

П р а в и л о ч е т в е р т о е: где собирать.

П р а в и л о п я т о е: собирая, сохранять

Правила сбора и обработки лекарственных растений

Наземные части растений – траву обычно заготавливают вручную с помощью ножей, ножниц.

Цветки и соцветия – в начале цветения.

Листья - когда они вполне развернулись и достигли своего развития. Лучшим периодом считается период начального цветения растения .

Плоды и семена - собирают выборочно, по мере полного их созревания.

Корни и корневища - собирают главным образом осенью, когда увядает наземная часть растения. Растение отряхивают от земли, отрезают всю надземную часть, а затем промывают под проточной водой до чистоты. Промытые корни раскладывают на рогожке, слегка подсушивают, переворачивая, несколько раз в день.

КОГДА СОБИРАТЬ?



Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы

В КАКУЮ ПОГОДУ НАДО СОБИРАТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ?



Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду: листья и стебли – во время цветения, цветы – в начале цветения, плоды – в период полного созревания, корни – осенью

КАК СОБИРАТЬ?



Заранее запаситесь всем необходимым для сбора (мешками, ножницами, ножами)

ГДЕ МОЖНО СОБИРАТЬ?



Каждое растение имеет определенное место произрастания, которое необходимо знать. Нельзя собирать растения у шоссе и дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало

КАК СОХРАНИТЬ?



Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ



Белена черная



Вех ядовитый



Белладона (красавка)



Дурман обыкновенный



Ландыш майский

В природе встречаются растения, которые нельзя нюхать, брать в рот, рвать. Они ядовиты!

СОБИРАЯ, ОХРАНЯЙ!



Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умейте правильно сохранять

СОБИРАЯ, ОХРАНЯЙ!



**На земле исчезают цветы,
С каждым годом заметнее это.
Меньше радости и красоты
Оставляет нам каждое лето**

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Задание. Выбери правильный ответ

1. Какие растения называются лекарственными

- а) *Растения, которые содержат ядовитые вещества*
- б) *Растения, которые растут, размножаются и расселяются без участия человека*
- в) *Растения, которые человек использует в лечебных целях*

2. Лекарственными растениями -это

- а) *Травы*
- б) *Кустарники*
- в) *Травы, кустарники, деревья*

3. К лекарственным растениям не относится

- а) *Чертополох*
- б) *Крапива Двудомная*
- в) *Ромашка аптечная*

4. К ядовитым лекарственным растениям относится

- а) *Мать-и-мачеха*
- б) *Календула лекарственная*
- в) *Дурман обыкновенный*


5. Для остановки кровотечения используют

- а) *Цветки липы*
- б) *Листья крапивы*
- в) *Листья и цветки душицы*

6. К растениям, содержащим витамины, относится

- а) *Пустырник*
- б) *Пастушья сумка*
- в) *Шиповник коричный*

Ответы: 1в, 2в, 3а, 4в, 5б, 6в



**Ты, человек, любя природу,
Хоть иногда её жалеи:
В увеселительных походах
Не растопчи её полей,
Не жги её напропалую
И не исчерпывай до дна.
И помни истину простую –
Нас много, а **ОНА – ОДНА!****