

**МБОУ СОШ № 15 г. Ковров**

***ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ  
Владимирской  
области***

**Презентацию подготовила  
учитель начальных классов  
Коннова С. В.**



**Есть в травах и цветах целительная сила,  
Для всех, умеющих их тайну разгадать**

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Какие растения называются лекарственными?

*Растения, содержащие биологически активные вещества, которые могут быть использованы с лечебной целью, называются лекарственными.*

Какие органы растений используются человеком в лечебных целях?



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



**Все травы – лекари -душица,  
И зверобой, и медуница,  
И земляника, и черника,  
И брусника с голубикой.  
Чистотел, полынь, калина,  
Лён, календула, крапива.  
Все целебные растения  
Знаем без исключения  
Нужно только не лениться,  
Нужно только научиться  
Находить в лесу растения,  
Что пригодны для лечения!**

# ЗНАЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



- лечение заболеваний,
- источники ароматических веществ в парфюмерной и пищевой промышленности,
- древесина, дубильные вещества для кожевенного производства,
- прядильное волокно для текстильной промышленности и красители,
- корм для домашних животных,
- используются человеком как овощи, фрукты, декоративные растения



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

## Деревья



Дуб



Липа



Сосна  
обыкновенная

## Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная

## Травы



Ромашка аптечная



Чистотел большой



Душица  
обыкновенная



Пастушья  
сумка



Горец птичий



Крапива  
двудомная



Мать и мачеха



Календула  
лекарственная



Подорожник  
большой

# ЧИСТОТЕЛ

На Руси считался «травой от девяносто девяти болезней». В народной медицине **зверобой** является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений. Его используют в основном как средство лечения язвы желудка при язвенных болезнях на коже, а так называемое масло зверобоя применяется, и при стоматитах и т.д.





# ЖЕНЬШЕНЬ



**В дословном переводе с китайского слово "женьшень" означает "человек-корень" (жень - человек, шень - корень). Это название было дано за поразительное сходство корня женьшеня с человеческой фигурой.**

**Препараты женьшеня назначают при усталости, переутомлении, неврастении. Широко известно их употребление при гипотонии с целью повышения**

# **МАТЬ - И - МАЧЕХА**



**Мать - и – мачеха -  
применяют при  
заболеваниях  
дыхательных органов,  
при воспалении лёгких,  
при отсутствии  
аппетита. ожогах,  
опухолях, ранах,  
гнойных заболеваниях  
кожи, при головных  
болях**

# ПОДОРОЖНИК



Подорожник применяют при воспалительных состояниях желудка, кишечника. Листья оказывают вяжущее действие. Они препятствуют кровотечению, а будучи высушены, способствуют заживлению застарелых и свежих язв, имеют ранозаживляющее и бактериостатическое действие при лечении ран. Подорожник оказывает некоторое успокаивающее действие, понижает артериальное давление. Используется при тахикардии, головной и зубной боли, боли в ушах

# РОМАШКА



**Используют настой травы при простуде, при головных болях, при болях в животе. Наружно применяют, как противовоспалительное для полоскания горла. Применяют в качестве средства укрепляющего корни волос**

# КРАПИВА

**Крапива** - это и сорняк и лекарство одновременно.



Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами. Она применяется при различных заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях. Наружно – при ранах, кожных заболеваниях, для укрепления волос

# ДУШИЦА



**Душица -применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, при бронхитах и кашле. Масло душицы - составная часть многих лечебных растираний, особенно при ревматизме. Часто употребляется в качестве пряной приправы, особенно в итальянской кухне.**

# ЛАНДЫШ



Ландыш (**ядовит**) – помогает при хронических заболеваниях сердца, сердечной слабости после перенесенных инфекционных заболеваний, а также действует как успокаивающее нервы средство.

Употребляют чай из листьев ландыша как мочегонное средство при отёках и в меньшей степени - для очищения крови.

# ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



**В народной медицине тысячелистник применяется как кровоостанавливающее средство, при болезнях печени, кашле, простудных заболеваниях, как успокаивающее средство**



# КЛЮКВА



**Клюква** – один ответ от всех бед используют при лечении цистита и многих мочеполовых инфекций. А еще клюква содержит витамин В, укрепляющий нервную систему

# БРУСНИКА



В народной медицине отвар листьев **брусники** принимают как мочегонное средство при заболеваниях почек. Ягоды рекомендуются при авитаминозах, как утоляющее жажду средство, при повышенном кровяном давлении, для полоскания горла при ангинах

# ЧЕРНИКА



Свежие ягоды **черники** полезно применять при расстройстве деятельности желудка и кишечника, для повышения остроты зрения, при ревматизме, подагре и некоторых других воспалительных процессах.

# МАЛИНА



В народной медицине плоды **малины** считаются жаропонижающим средством при гриппе, бронхитах, ларингитах, отхаркивающим при кашле

# ЛИПА



**Липовый цвет** - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство

# *БЕРЁЗА*



**Листья берёзы помогают снять отёки  
сердечно – сосудистого и почечного  
происхождения**

# СОСНА



**Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противоцинготное средство. Отвар почек применяют средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями.**

**Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле**

Проверь себя: **какие это растения и от какого заболевания?**

**Зверобой**



**Расстройство желудка**

**Липа**



**Простуда**

**Черёмуха**



**Быстрое заживление ран**





# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

**Задание.** Подбери растения по их действию.

Лечебное действие	Названия растений
Содержащие витамины	<i>смородина, шиповник</i>
Противовоспалительные	<i>календула</i>
Вяжущие	<i>дуб, горец птичий</i>
Потогонные	<i>липа, ромашка, малина</i>
Отхаркивающие	<i>мать-и-мачеха, подорожник, сосна</i>
Кровоостанавливающие	<i>крапива, тысячелистник</i>
Сердечно - сосудистые	<i>боярышник</i>
Успокаивающие	<i>пустырник, душица</i>

**Названия растений:** боярышник, смородина, дуб, пустырник, крапива, липа, ромашка, тысячелистник, душица, календула, малина, подорожник, шиповник, сосна, горец птичий, мать-и-мачеха, пастушья сумка.

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

## Содержащие витамины



Малина



Смородина

## Противовоспалительные



Календула лекарственная

## Вяжущие



Горец  
птичий



Дуб



Липа

## Потогонные



Малина



Ромашка  
аптечная

# Правила сбора и обработки лекарственных растений

**П р а в и л о п е р в о е: что собирать.**

**П р а в и л о в т о р о е: когда собирать.**

**П р а в и л о т р е т ь е: как собирать.**

**П р а в и л о ч е т в е р т о е: где собирать.**

**П р а в и л о п я т о е: собирая, сохранять**

# Правила сбора и обработки лекарственных растений

**Наземные части растений** – траву обычно заготавливают вручную с помощью ножей, ножниц.

**Цветки и соцветия** – в начале цветения.

**Листья** - когда они вполне развернулись и достигли своего развития. Лучшим периодом считается период начального цветения растения .

**Плоды и семена** - собирают выборочно, по мере полного их созревания.

**Корни и корневища** - собирают главным образом осенью, когда увядает наземная часть растения. Растение отряхивают от земли, отрезают всю надземную часть, а затем промывают под проточной водой до чистоты. Промытые корни раскладывают на рогожке, слегка подсушивают, переворачивая, несколько раз в день.

# КОГДА СОБИРАТЬ?



**Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы**

# **В КАКУЮ ПОГОДУ НАДО СОБИРАТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ?**



**Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду: листья и стебли – во время цветения, цветы – в начале цветения, плоды – в период полного созревания, корни – осенью**

# КАК СОБИРАТЬ?



**Заранее запаситесь всем необходимым для сбора (мешками, ножницами, ножами)**

# ГДЕ МОЖНО СОБИРАТЬ?



**Каждое растение имеет определенное место произрастания, которое необходимо знать. Нельзя собирать растения у шоссе и дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало**



# КАК СОХРАНИТЬ?



**Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь**

# ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ



Белена черная



Вех ядовитый



Белладона (красавка)



Дурман обыкновенный



Ландыш майский

В природе встречаются растения, которые нельзя нюхать, брать в рот, рвать. Они ядовиты!

# СОБИРАЯ, ОХРАНЯЙ!



**Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умейте правильно сохранять**

# СОБИРАЯ, ОХРАНЯЙ!



**На земле исчезают цветы,  
С каждым годом заметнее это.  
Меньше радости и красоты  
Оставляет нам каждое лето**

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Задание. Выбери правильный ответ

1. Какие растения называются лекарственными

- а) *Растения, которые содержат ядовитые вещества*
- б) *Растения, которые растут, размножаются и расселяются без участия человека*
- в) *Растения, которые человек использует в лечебных целях*

2. Лекарственными растениями -это

- а) *Травы*
- б) *Кустарники*
- в) *Травы, кустарники, деревья*

3. К лекарственным растениям не относится

- а) *Чертополох*
- б) *Крапива Двудомная*
- в) *Ромашка аптечная*

4. К ядовитым лекарственным растениям относится

- а) *Мать-и-мачеха*
- б) *Календула лекарственная*
- в) *Дурман обыкновенный*


5. Для остановки кровотечения используют

- а) *Цветки липы*
- б) *Листья крапивы*
- в) *Листья и цветки душицы*

6. К растениям, содержащим витамины, относится

- а) *Пустырник*
- б) *Пастушья сумка*
- в) *Шиповник коричный*

Ответы: 1в, 2в, 3а, 4в, 5б, 6в



**Ты, человек, любя природу,  
Хоть иногда её жалеи:  
В увеселительных походах  
Не растопчи её полей,  
Не жги её напропалую  
И не исчерпывай до дна.  
И помни истину простую –  
Нас много, а **ОНА – ОДНА!****