

Лесная аптека

Липа мелколистная



МЕЛКОЛИСТНАЯ

В народной медицине употребляют липовый чай как средство от простуды и кашля. Зная о противогнилостных свойствах липового угля, наши предки присыпали им нарывы, гниющие раны, в смеси с водой, пили при желудочно-кишечных заболеваниях.

Береза бородавчатая



В народной медицине листья березы употребляют от нарывов, прикладывая их наружной стороной к больному месту, а внутренней стороной- при порезах. Молодые клейкие листья- хорошее мочегонное средство.

Ольха серая



В народной медицине молодые свежие листочки **прикладывают** к гнойным ранам, чирьям. Отвар цветочных сережек **используют** в качестве примочек при диатезе и экземах. В старину человека, заболевшего простудным заболеванием, укрывали ворохом ольховых листьев, увлажненных теплой водой

Рябина обыкновенная



В народной медицине сок свежих ягод и цветки рябины применяют при дизентерии. Водные отвары употребляют как мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее средство, полощут рот при цинге

Сосна обыкновенная



СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Сосновые почки в виде отвара, настоя и настойки применяют как отхаркивающее и дезинфицирующее средство. Из хвои готовят витаминизированный настой. Заводским путем хвою перерабатывают в хвойную хлорофиллокаротиновую пасту для лечения кожных заболеваний.

Черемуха обыкновенная



В народной медицине настой листьев пьют при желудочно-кишечных болях и поносах. Отвар коры оказывает мочегонное и потогонное действие. Его принимают при ревматизме и подагре. Отвар коры эффективен в борьбе с различными насекомыми.

Калина обыкновенная



В народной медицине сок и отвар ягод с медом пьют при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей. Целебное свойство имеет кора. Ее принимают как кровеостанавливающее и вяжущее средство. Собирают кору ранней весной, сушат на воздухе.

Крушина ломкая



Кора – хорошее слабительное средство в виде отвара и экстракта. Входит в состав слабительных чаев и противогеморройных сборов.

Используемая литература

Т.Д.Никиточкина Лекарственные растения леса., Издат-во
«Изобразительное искусство», М: **1998** г.

Работа

выполнена воспитателем

МБДОУ №9 г. Ярцево

Бессудовой Натальей

Александровной.

г. Ярцево Смоленской обл.