Исследовательская работа на тему: « Жевательная резинка. Жевать везде, жевать всегда?!»

Выполнила ученица 3 В класса:
Скляр Диана.

Extra
Orbit
Juicy Fruit
Bubble tape

Wrigley's
Orbit
SUGARFREE GUM
для детей

СМЕШАРИКИ
Эксклюзивная коллекция фигурок
Жевательная резинка

Жевательная резинка
Life is...

Вопросы анкеты:

- Как часто ты употребляешь жевательную резинку?
- С какой целью ты используешь её?
- О каких негативных свойствах ты знаешь?

Результат анкетирования 3 кл.

Как часто употребляешь жевательную резинку?	С какой целью ты её используешь?	О каких негативных свойствах ты знаешь?
Часто – 4 чел. После еды – 2чел. Редко – 24чел.	Основная масса – чтобы освежить дыхание.	Знают все, но обосновали только 2 чел. – наносит вред пломбам и желудочно – кишечному тракту.

Результат анкетирования 4 кл.

Как часто употребляешь жевательную резинку?	С какой целью ты её используешь?	О каких негативных свойствах ты знаешь?
Часто - 8чел. После еды – 12 чел. Редко – 8чел. Не жую – 2чел.	Удаляет остатки пищи и освежает дыхание.	О вреде знают все, но дал объяснение только 1 чел. – содержит опасные добавки, может испортить одежду и волосы, если запутается в них.

- ***Гипотеза:*** жевательная резинка не так уж и вредна, если употреблять её правильно.
  Объект исследования: жевательная

Цель:

- выяснить, как влияет жевательная резинка на организм человека. Чего больше она приносит – вреда или пользы.

Задачи:

- выяснить, откуда появилась жевательная резинка;
- изучить её состав;
- выяснить влияние жевательной резинки на организм человека;
- выявить отличие жевательной резинки для взрослых и детей через сравнительный анализ её ингредиентов;
- узнать мнение специалиста (детского стоматолога) о полезных и не очень свойствах жевательной резинки.

Методы:

- анкетирование,
- беседа,
- сбор информации из разных источников (энциклопедия, словари, интернет, упаковочный материал от жевательных резинок),
- метод сравнения информации на упаковках различных видов жевательных резинок,
- опыт,
- анализ полученных результатов.

История жевательной резинки.

Состав жевательной резинки:

- жевательная основа (20-30%), представленная
- различными смолами и парафином, которые
- позволяют резинкам легко размягчаться при
- температуре полости рта;
- подсластители (60%) - глюкоза или пищевой сахар, либо
- сахарозаменители;
- - вкусовые добавки;
- - стабилизаторы состава (как правило, глицерин);
- - ароматизаторы;
- - эмульгаторы;
- - красители

Полезные свойства жевательной резинки:

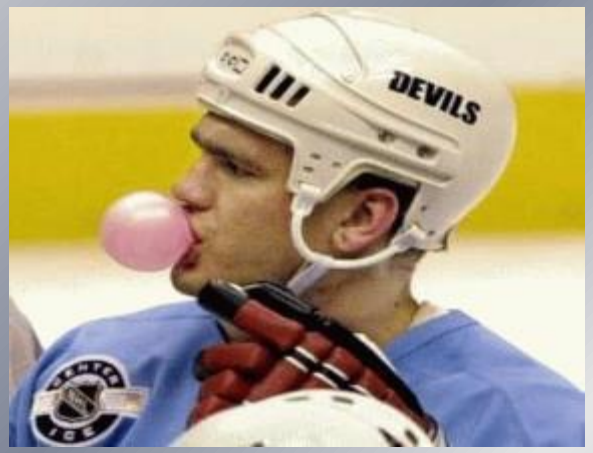
- Освежает дыхание.
- Очищает зубы от остатков пищи.

Негативное влияние жевательной резинки:

- Пачкает одежду.
- Собирает и разносит микробь
- Нарушает прикус у детей.

- *Заглатывание жвачки может привести к непроходимости кишечника.*
- *Сахаросодержащие жевательные резинки являются инициатором кариеса*
- *Может вызывать аллергические реакции*
- *Способствует развитию гастрита и язвы желудка*

- **Употребление жвачки уместно не во всех ситуациях, иначе вы можете оказаться некультурным человеком**



Отличие жевательной резинки для взрослых от жевательной резинки для детей

Детская жевательная резинка в основном содержит сахар.

Она более яркая.

Как ни странно, но именно детские сорта, опасны для здоровья. И эту опасность можно почувствовать на вкус — вредная жевательная резинка более жесткая и быстро теряет вкус, начиная горчить.

Мнение детского стоматолога:

- ***Чтобы жевательная резинка приносила не вред, а пользу, жевать ее нужно после еды, лучше всего недолго, в течение 5-10 минут. Нельзя жевать резинку на голодный желудок- это очень вредно. Нужно выбирать жевательные резинки без содержания сахара. От такой жевательной резинки больше вреда, чем пользы. Если жевательную резинку жевать постоянно, может сформироваться неправильный прикус. Но, если жевательную резинку без сахара жевать после еды, в течение 5-10 минут, это не навредит твоим зубкам, и даже может принести пользу. В процессе жевания образуется много слюны, которая омывает зубки, ротовую полость, способствует удалению остатков пищи».***

Эксперимент:

Dirol
19/10/2010

Dirol
19/10/2010

Dirol
Dirol
день
2
20/10/2010

Dirol
Dirol
21/10/2010

Dirol
Dirol
21/10/2010

Dirol
Dirol
23/10/2010

Orbit
19/10/2010

Orbit
19/10/2010

Orbit
19/10/2010

Orbit
Orbit
20/10/2010

Orbit
Orbit
день
4
22/10/2010

Orbit
Orbi
день
5
23/10/2010

ВЫВОД:

- Работая по теме исследования, пришла к выводу, что умеренное употребление жевательной резинки не так уж вредно для организма, она служит профилактике стоматологических заболеваний. Моя гипотеза поставленная перед началом работы подтвердилась.

ЛИТЕРАТУРА:

- Я познаю мир: Детская энциклопедия: История вещей/ Составители Н. Ю. Буянова и др. - М.: ООО «Издательство АСТ – ЛТД», 1998
- О. Остапчук . Детская энциклопедия: Шоколад. – ЗАО «Аргументы и факты – детям», 2002
- Журнал «Не болей» №1, 2005
- Журнал «Здоровье» № 7, 2004.
- Справочник "Санитарные правила и нормы СанПин» по пищевым добавкам.
- Я познаю мир: Детская энциклопедия: История вещей/ Составители Н. Ю. Буянова и др. - М.: ООО «Издательство АСТ – ЛТД», 1998 – 480 с.