

Здоровьесберегающие  
технологии

Арт-терапия

Изотерапия

**АРТ –ТЕРАПИЯ** – ЭТО  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ,  
НАПРАВЛЕННАЯ НА УКРЕПЛЕНИЕ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ,  
РАЗВИТИЕ КРЕАТИВНОСТИ И ГАРМОНИЗАЦИИ  
ЛИЧНОСТИ.

**ИЗОТЕРАПИЯ** – ОДИН ИЗ ЭФФЕКТИВНЫХ  
МЕТОДОВ АРТ –ТЕРАПИИ , ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
КОТОРОГО ДАЕТ РЕБЕНКУ ВОЗМОЖНОСТЬ  
ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВООБРАЖЕНИЯ, ГИБКОСТИ И  
ПЛАСТИЧНОСТИ МЫШЛЕНИЯ.

**МУЗЫКОТЕРАПИЯ** - ЭТО  
психологический метод,  
основанный на  
целительном воздействии  
музыки на психологическое  
состояние человека.

















































