

Тема заседания:

*Как мы воспринимаем
окружающий мир*



Цели урока:

- 1. Формирование представления об органах чувств и их значении для жизнедеятельности организма;**
- 2. Развитие внимания и наблюдательности;**
- 3. Воспитание бережного отношения к своему организму.**



Органы чувств



ЗРЕНИЕ



ОСЯЗАНИЕ



ВКУС



СЛУХ



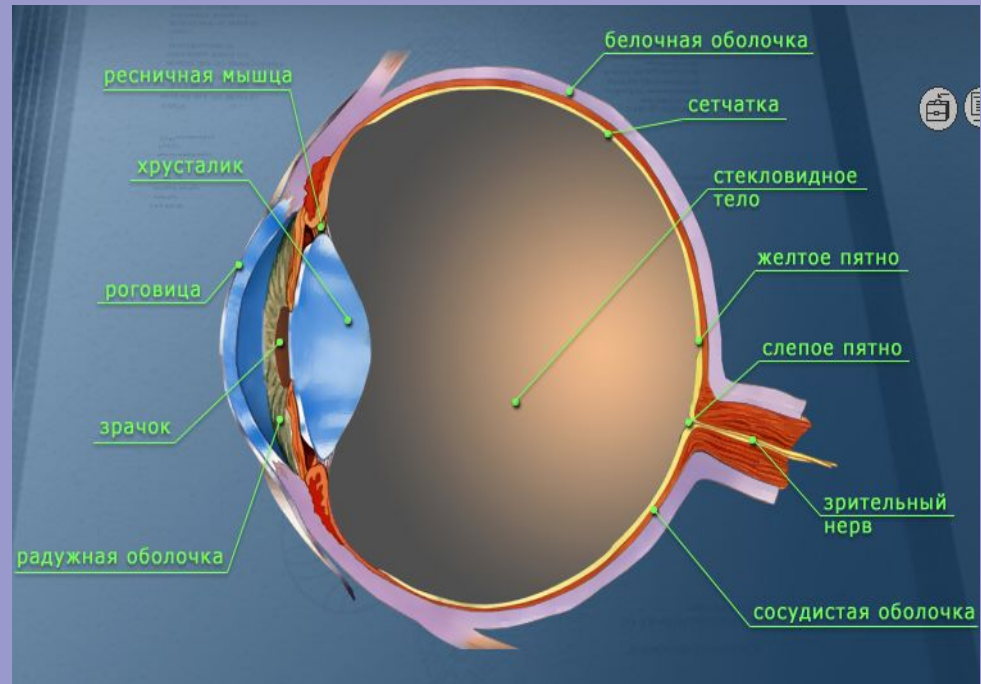
ОБОНЯНИЕ

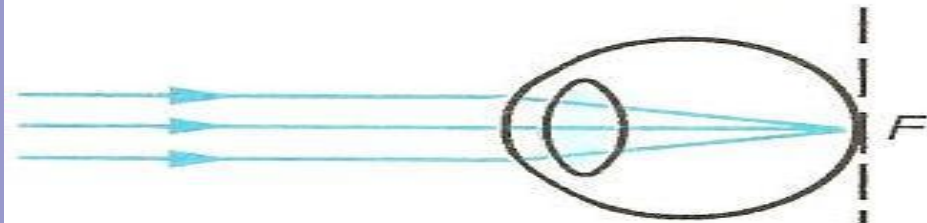


Глаз-орган зрения

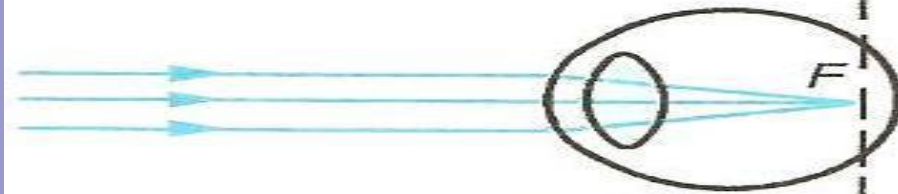
Как устроен глаз?

- Глазное яблоко
- Сетчатка
- Роговица
- Радужная оболочка
- Зрачок
- Хрусталик
- Глазные мышцы

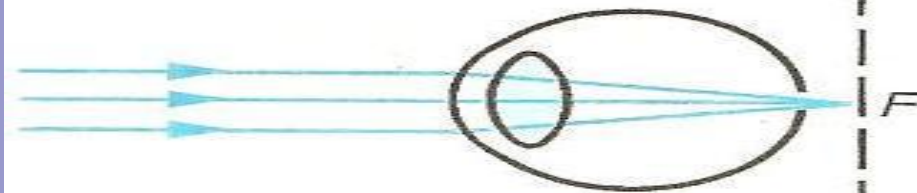




Нормальный глаз
a



Близорукий глаз
б



Дальнозоркий глаз
в

Гигиена зрения.

1. Не рекомендуется читать в движущемся транспорте, так как.....
2. Не рекомендуется держать книги на расстоянии ближе 30 см, потому что
.....
3. Освещение должно падать слева, чтобы.....
4. В школьных мастерских при работе на станках, надевать защитные очки.....
5. Не трогать глаза грязными руками, можно занести.....
6. Очень вредное действие на зрение оказывает курение, алкоголь, наркотики. Они поражают.....что приводит к потере зрения.

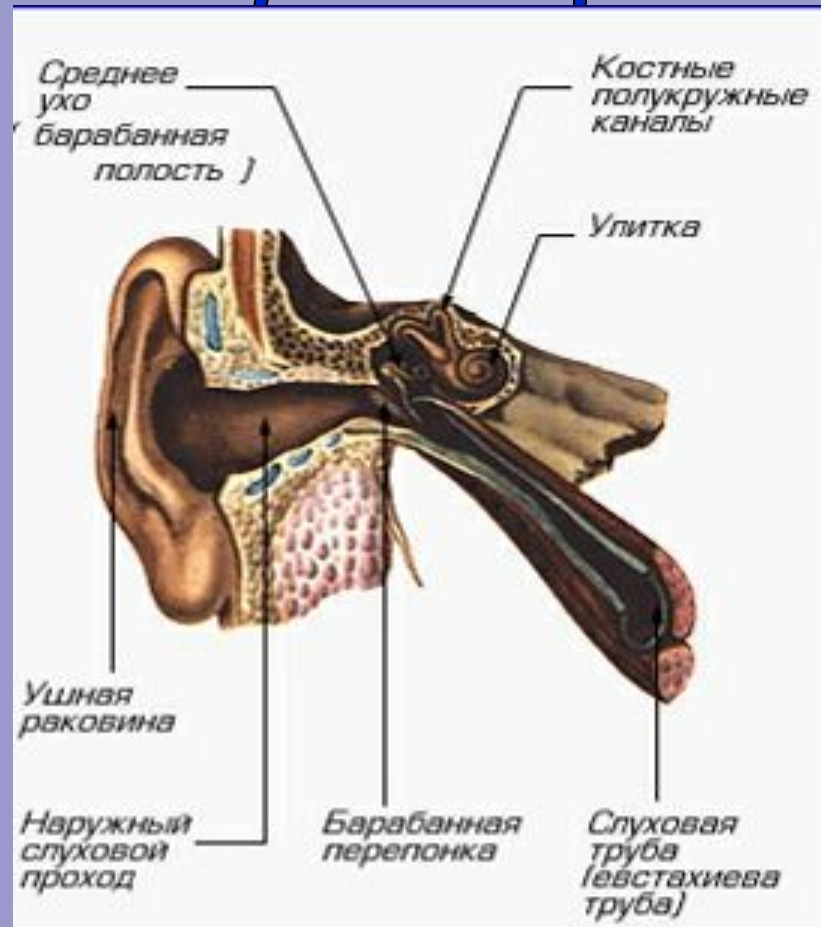
Правила

1. **Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.**
2. **Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии 30-35 см от глаз. Для этого поставь руку локтём на стол и кончиками пальцев дотянись до виска.**
3. **При письме свет должен падать слева.**
4. **Не читай лёжа.**
5. **Вредно для глаз подолгу смотреть телевизор, компьютер. Садись от экрана телевизора не ближе, чем в 2-3 метрах.**
6. **Не три глаза руками – так можно занести соринку или инфекцию. Пользуйся чистым носовым платком.**
8. **Очень вредное действие на зрение оказывает курение, алкоголь, наркотики. Они поражают зрительный нерв, что приводит к потере зрения.**

Ухо — орган слуха и равновесия

Строение уха

- Ушная раковина
- Внутреннее ухо
- Среднее ухо
- Органы равновесия
- Барабанная перепонка



Как влияют наушники на слух



Береги уши

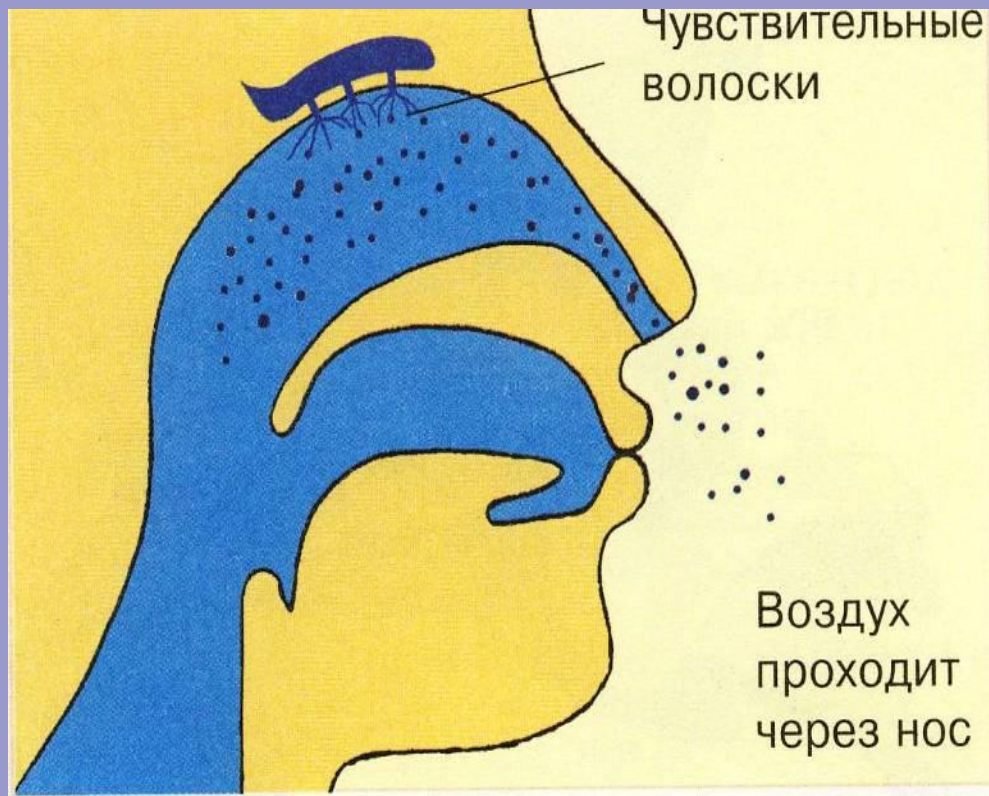
1. **Надо регулярно мыть уши с мылом.**
2. **Никогда не ковыряй в ушах спичками, булавкой и другими острыми предметами. Так можно повредить барабанную перепонку и совсем потерять слух.**
3. **Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка, особенно если их долго слушать, могут ослабить слух. Никогда не кричи никому в ухо.**
Чаще отдыхай в лесу, на лугу, у реки, среди тишины.
4. **Если почувствуешь боль в ухе или туда попадёт соринка (бусинка, насекомое), обратись к врачу.**
5. **Нельзя долго слушать плеер. “Все хорошо в меру”**



Нос-орган обоняния

Разведчик запахов-нос.

Чувствительные волоски обнаруживают разные запахи. От них идут нервы в твой мозг.



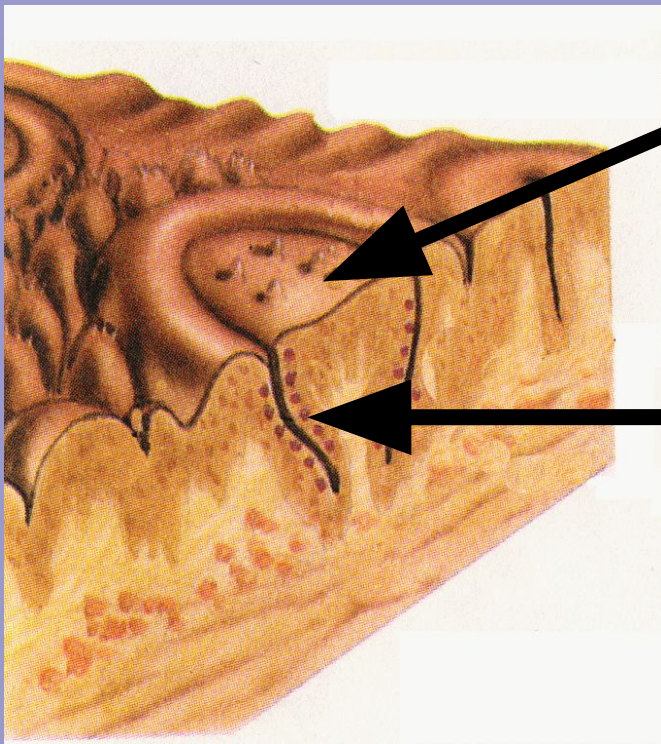
Как сохранить обоняние?

1. **Надо закаляться, беречь организм от простуды, не переохлаждаться.**
2. **Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей**



Язык-орган вкуса

Почему мы воспринимаем
вкус пищи?



СОСОЧКИ

**ВКУСОВЫЕ
ПОЧКИ**



Вкусовые

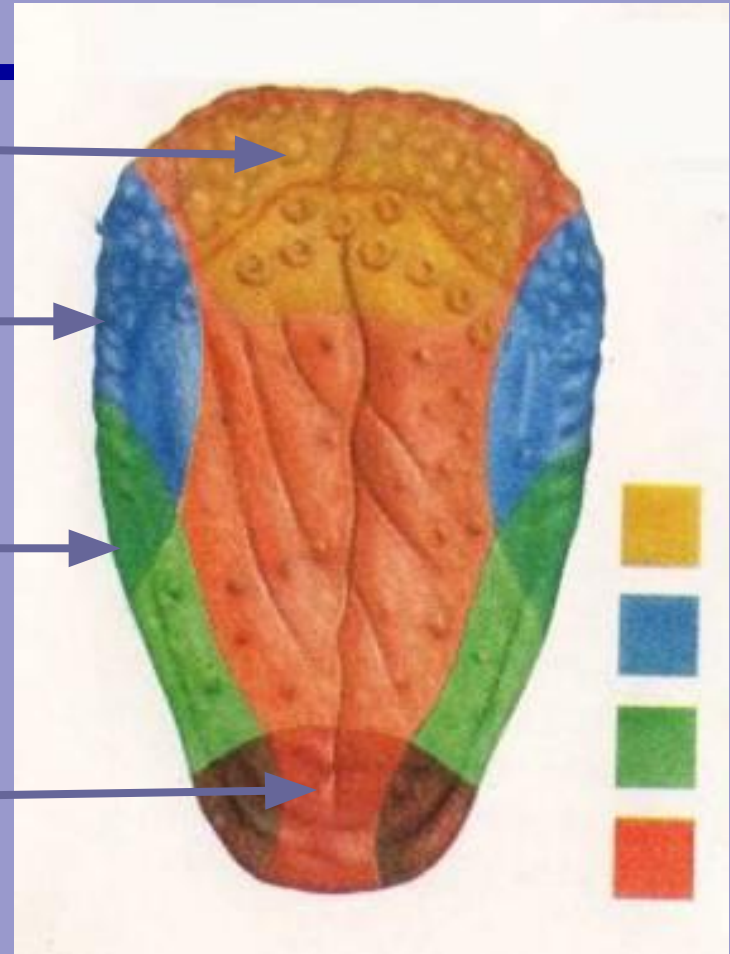
зоны

горькое

кислое

солёное

сладкое



Как беречь орган вкуса

1. Не употребляй слишком горячую пищу
2. Не бери в рот незнакомые растения
3. Мой руки перед едой

Кожа-орган связан

Значение кожи:

- защита организма
- оберегает от жары и холода
- помогает дышать
- сообщает, что происходит с твоим телом
- выделяет вредные вещества



Правила ухода за кожей

1. **Чаще мой руки с мылом.**
2. **Пользуйся только своим полотенцем.**
3. **Не трогай незнакомые растения, они могут быть ядовитыми и вызвать раздражение кожи.**
4. **Не трогай незнакомых животных на улицах.**
5. **Если на коже появилась ранка, смажь ее йодом или зеленкой.**



Минутка для шуток

Что обозначает этот рисунок?



Ничего не слышу, ничего не вижу, ничего не скажу.

Что означают эти выражения

Медведь лапой наступил

Водить за нос

Язык как помело

Не суй нос не в свое дело



Спасибо за урок

