

# УСТНЫЙ ЖУРНАЛ



НАСТРОЕНИЕ

**Улыбка - это залог хорошего настроения!**



# Что влияет на хорошее настроение?



- *добрые слова*
- *улыбка*
- *положительные эмоции*
- *любовь*
- *дружба*
- *радость*
- *вера в то, что у вас всё получится*

# Плохое настроение



# Причины плохого настроения

- заболел
- получил плохую отметку или замечание
- поссорился или подрался
- поздно лёг и плохо спал
- не позавтракал
- что – то не получается в школе
- тебя обидели словом





ХОРОШЕГО ВАМ  
НАСТРОЕНИЯ!

