



Урок – исследование
Какое бывает настроение

Составила учитель начальных классов
Афанасьева Марина Викторовна

- 
- A hand is holding a white daisy flower. The center of the flower is a bright yellow circle with a simple smiley face drawn on it, featuring two black dots for eyes and a wide, upward-curving black line for a mouth. The petals of the flower are white and radiate outwards. The background is a soft, out-of-focus gradient of colors, including green, orange, and blue.
- формирование умений управлять своим настроением
 - условий для актуализации эмоционального опыта обучающегося

ЗАДАЧИ:

- Познакомить с понятиями настроение, эмоции;
- Формировать умение оценивать формы поведения во взаимоотношениях с одноклассниками, друзьями, взрослыми;
- Развивать умение осознанно выражать свои эмоции, навыки самоконтроля, УУД.

Три стороны красоты человека

- Красота лица и тела
- Красота души
- Красота человека – мастера своего дела



**«В человеке должно
быть всё прекрасно:
и лицо, и одежда,
и душа, и мысли»**

А. Чехов



Отгадай, что это?

- Оно бывает разное. Когда ты получаешь пятерку или тебе дарят подарок – оно улучшается. Оно прекрасное, когда праздник. Бывает плохое и хорошее, грустное и веселое









Найди лишнее слово:

строительство

застроить

настроение

строители



настроение

А настроение строить можно?



План исследования:

1. Что такое настроение?
2. Каким оно бывает?
3. От чего зависит настроение?
4. Как его исправить?



**Толковый словарь
Ожегова:**

**«Настроение – это
внутреннее душевное
состояние человека»**





Работа в группах

Конверт 1. Распределите эмоции на две группы.

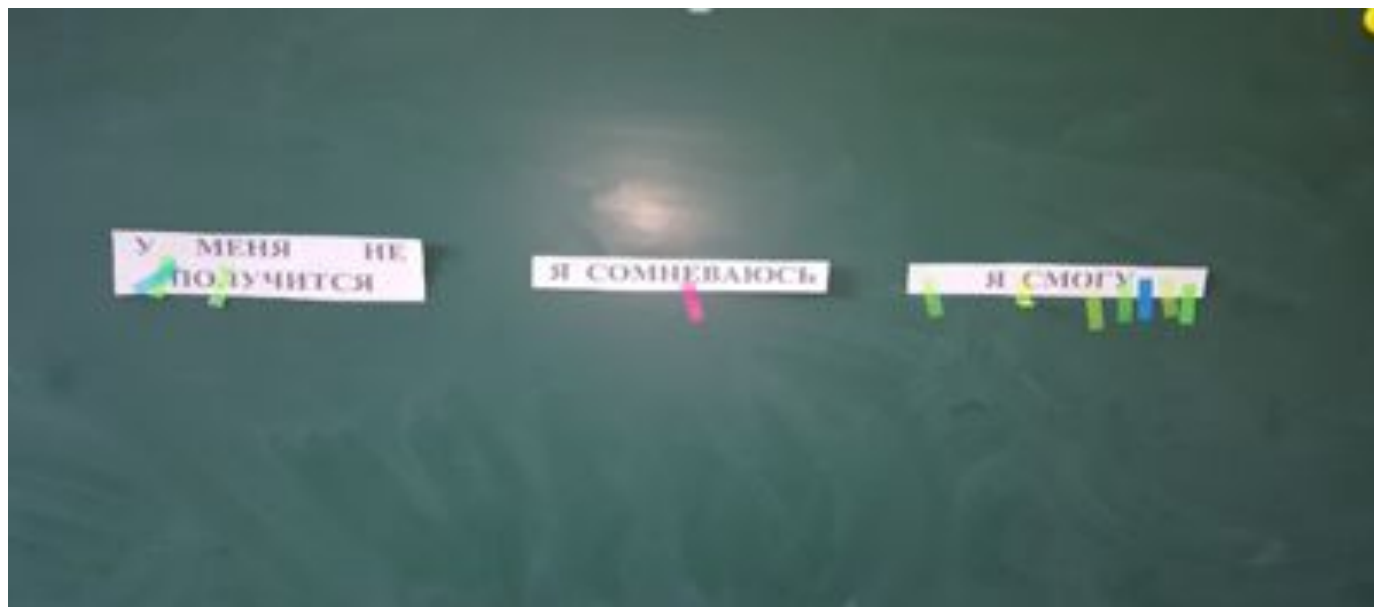


Конверт 2. Создание правил хорошего настроения (с соблюдением инструкции)





Рефлексия



Конверт 3. Составление синквейна.





Когда мы улыбаемся,
мы реже ошибаемся.
И чаще награждаемся
подарками судьбы.
Когда мы улыбаемся,
мы жизнью наслаждаемся.
И вмиг освобождаемся
от горестей любимых.
Улыбка-вещь бесплатная,
простая и понятная,
смешная и понятная,
доступная для всех.
Когда мы улыбаемся,
Мы самоисцеляемся.
И силой наполняемся,
дарующей успех!



Если будешь
улыбаться,



Все мечты
начнут сбываться

Спасибо
за внимание!

