



Урок – исследование  
Какое бывает настроение

Составила учитель начальных классов  
Афанасьева Марина Викторовна

- 
- A large, soft-focus image of a daisy flower with a yellow center. Inside the yellow center is a simple black smiley face with one eye open and one eye closed, and a wide, curved mouth. The petals are white and radiate outwards. The background is a blurred mix of green, orange, and blue.
- формирование умений управлять своим настроением
  - условий для актуализации эмоционального опыта обучающегося

## ЗАДАЧИ:

- Познакомить с понятиями настроение, эмоции;
- Формировать умение оценивать формы поведения во взаимоотношениях с одноклассниками, друзьями, взрослыми;
- Развивать умение осознанно выражать свои эмоции, навыки самоконтроля, УУД.

# Три стороны красоты человека

- Красота лица и тела
- Красота души
- Красота человека – мастера своего дела





**«В человеке должно  
быть всё прекрасно:  
и лицо, и одежда,  
и душа, и мысли»**

**А. Чехов**



Отгадай, что это?

- Оно бывает разное. Когда ты получаешь пятерку или тебе дарят подарок – оно улучшается. Оно прекрасное, когда праздник. Бывает плохое и хорошее, грустное и веселое













**Найди лишнее слово:**

**строительство**

**застроить**

**настроение**

**строители**



# настроение

А настроение строить можно?





## План исследования:

1. Что такое настроение?
2. Каким оно бывает?
3. От чего зависит настроение?
4. Как его исправить?



**Толковый словарь  
Ожегова:**

**«Настроение – это  
внутреннее душевное  
состояние человека»**







# Работа в группах

Конверт 1. Распределите эмоции на две группы.



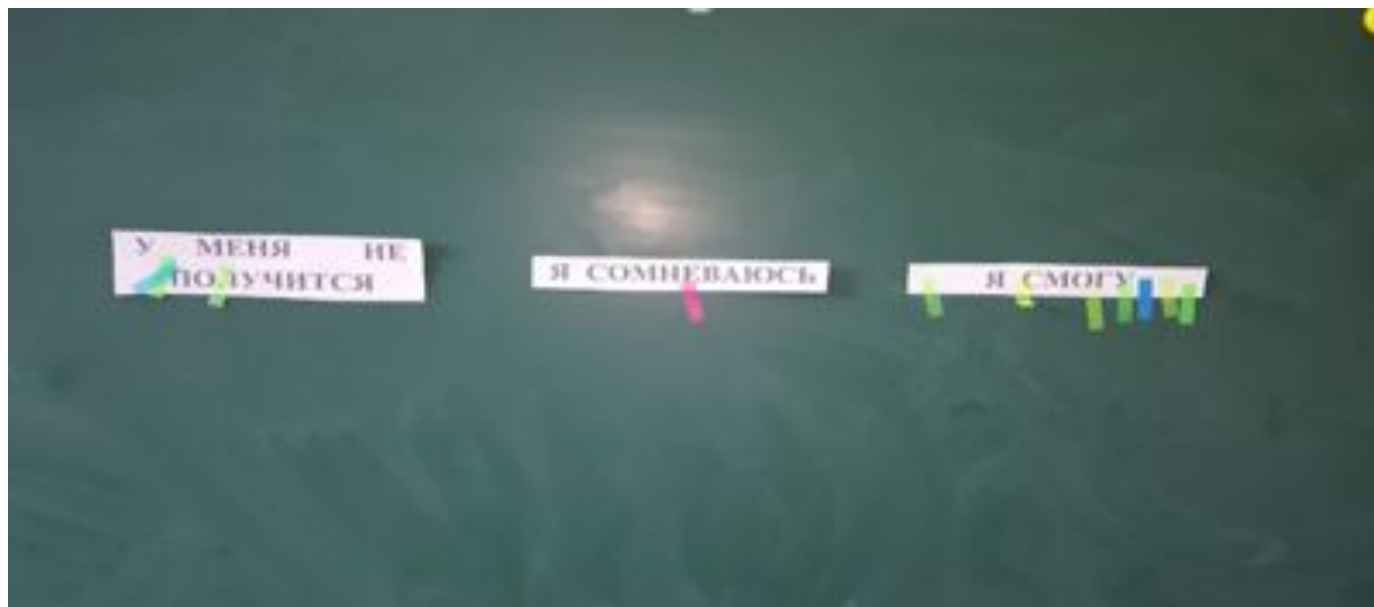
## Конверт 2. Создание правил хорошего настроения ( с соблюдением инструкции)







# Рефлексия



# Конверт 3. Составление синквейна.







Когда мы улыбаемся,  
мы реже ошибаемся.  
И чаще награждаемся  
подарками судьбы.  
Когда мы улыбаемся,  
мы жизнью наслаждаемся.  
И вмиг освобождаемся  
от горестей любимых.  
Улыбка-вещь бесплатная,  
простая и понятная,  
смешная и понятная,  
доступная для всех.  
Когда мы улыбаемся,  
Мы самоисцеляемся.  
И силой наполняемся,  
дарующей успех!



Если будешь  
улыбаться,



Все мечты  
начнут сбываться

Спасибо  
за внимание!

