

- формирование умений управлять своим настроением
- условий для актуализации эмоционального опыта обучающегося

ЗАДАЧИ:

- Познакомить с понятиями настроение, эмоции;
- Формировать умение оценивать формы поведения во взаимоотношениях с одноклассниками, друзьями, взрослыми;
- Развивать умение осознанно выражать свои эмоции, навыки самоконтроля, УУД.

Три стороны красоты человека

- Красота лица и тела
- Красота души
- Красота человека мастера своего дела

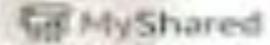






«В человеке должно быть всё прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли»

А. Чехов



Отгадай, что это?

•Оно бывает разное. Когда ты получаешь пятерку или тебе дарят подарок – оно улучшается. Оно прекрасное, когда праздник. Бывает плохое и хорошее, грустное и веселое









Найди лишнее слово:

строительство застроить настроение строители



настроение

А настроение строить можно?



План исследования:

- 1. Что такое настроение?
- 2. Каким оно бывает?
- 3. От чего зависит настроение?
- 4. Как его исправить?



Толковый словарь Ожегова:

«Настроение – это внутреннее душевное состояние человека»





Работа в группах

Конверт 1. Распределите эмоции на две группы.







Конверт 2. Создание правил хорошего настроения (с соблюдением инструкции)







Рефлексия



Конверт 3. Составление синквейна.







Когда мы улыбаемся, мы реже ошибаемся. И чаще награждаемся подарками судьбы. Когда мы улыбаемся, мы жизнью наслаждаемся. И вмиг освобождаемся от горестей любых. Улыбка-вещь бесплатная, простая и понятная, смешная и понятная, доступная для всех. Когда мы улыбаемся, Мы самоисцеляемся. И силой наполняемся, дарующей успех!





