## Опронодвигательная система организма человека

# Если бы в теле человека не было костей. Оно было бы похоже на тряпичную куклу.



Верно ли это высказывание?



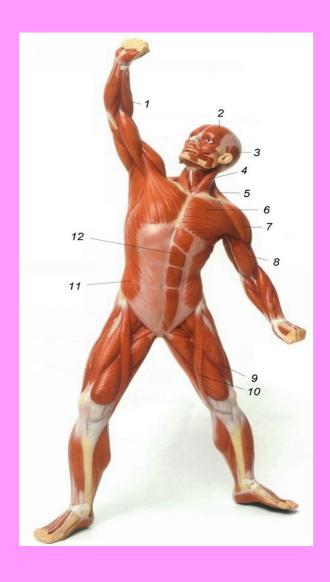




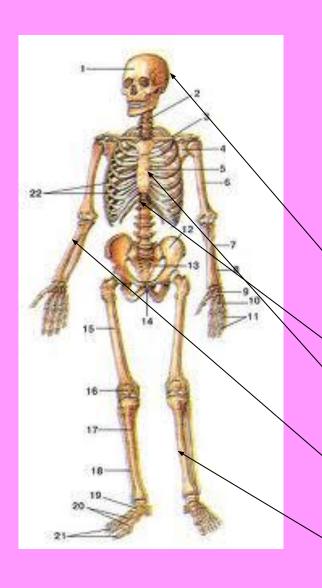




«Движение – это *жизнъ*»



Костно – мышечная система нашего организма (опорно – двигательный аппарат)



Скелет – твёрдый каркас (*остов*) тела

В организме более 200 костей

Череп
Позвоночник
Грудная клетка
Кости руки
Кости ноги





Мышцы – гибкий скелет или мягкий остов тела. В теле человека около 600 мышц.



#### Мимика

Обида



Испуг



Грусть



Радость



Удивление

#### Кости и мышцы необходимо укреплять













### Давай проверим:

- 1. Что такое опорно двигательный аппарат?
- 2. Какое значение для организма человека имеет скелет?
  - 3. Назови части скелета
- 4. Какова роль мышц?
- **5.** Как ты укрепляешь скелет и мышцы?