

Опроно-
двигательная
система организма
человека

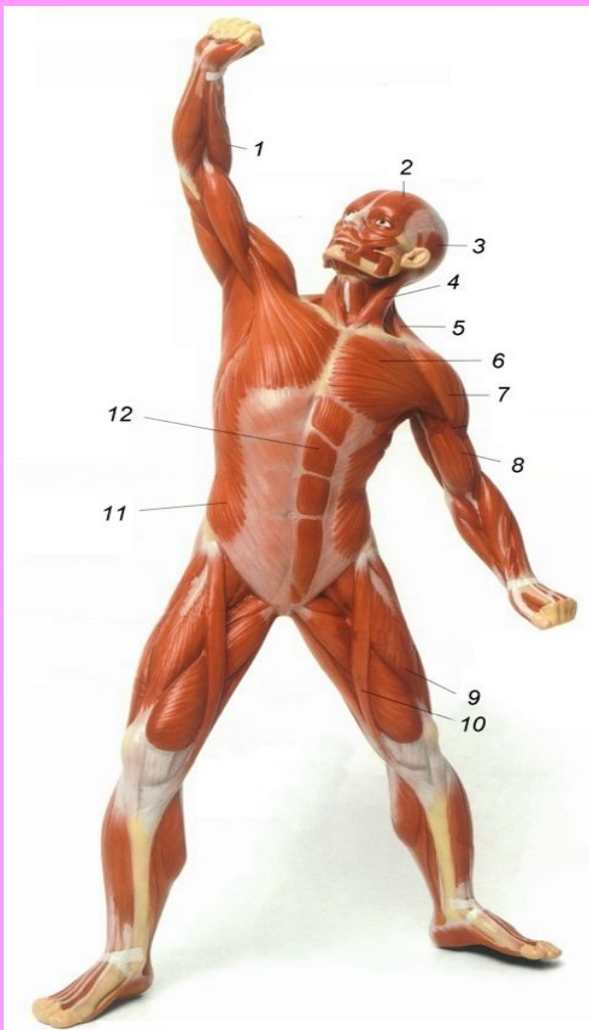
Если бы в теле человека не было костей. Оно было бы похоже на тряпичную куклу.



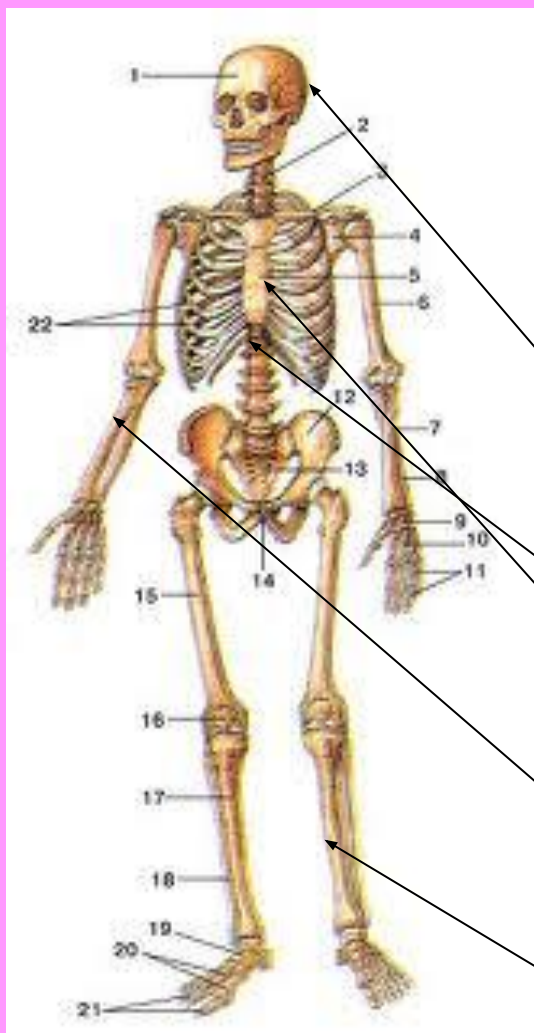
**Верно ли это
высказывание?**



«Движение – это жизнь»



**Костно – мышечная
система нашего
организма (опорно –
двигательный аппарат)**



**Скелет – твёрдый
каркас (*остов*) тела**

**В организме более 200
костей**

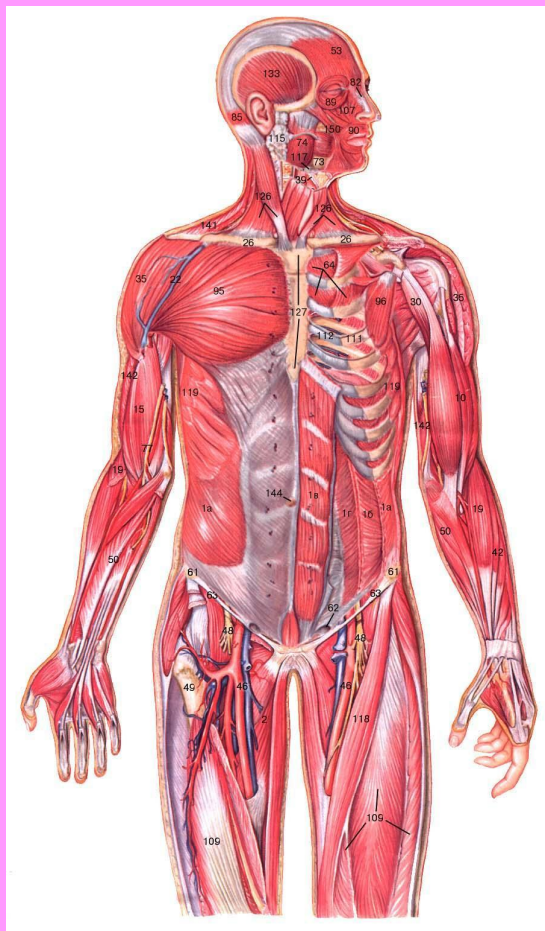
Череп

Позвоночник

Грудная клетка

Кости руки

Кости ноги



**Мышцы – гибкий скелет
или *мягкий* остов тела.
В теле человека около
600 мышц.**



Мимика

Обида

Испуг



Грусть



Радость



Удивление

Кости и мышцы необходимо укреплять



Давай проверим:

- 1. Что такое опорно –двигательный аппарат?**
- 2. Какое значение для организма человека имеет скелет?**
- 3. Назови части скелета**
- 4. Какова роль мышц?**
- 5. Как ты укрепляешь скелет и мышцы?**