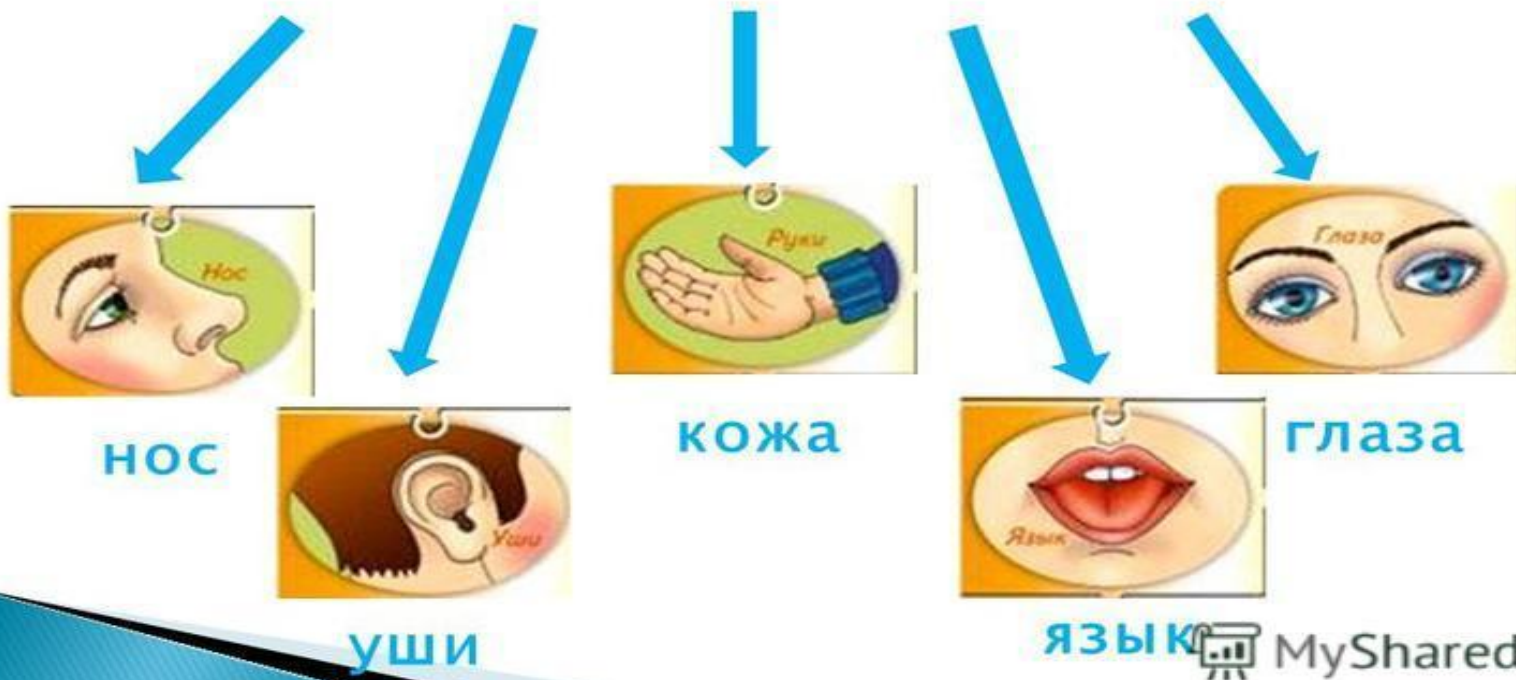


ОРГАНЫ ЧУВСТВ

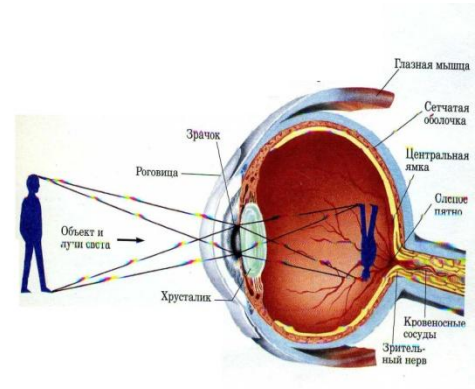
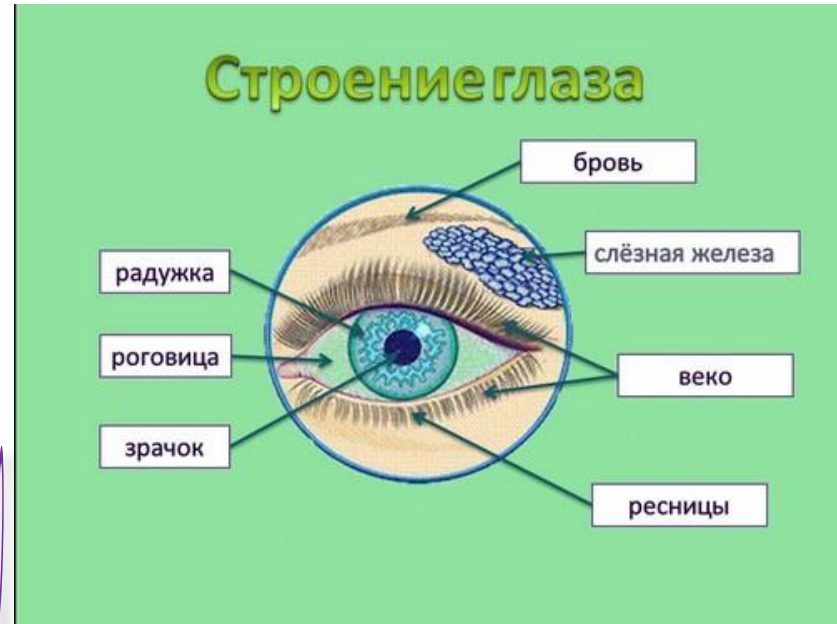
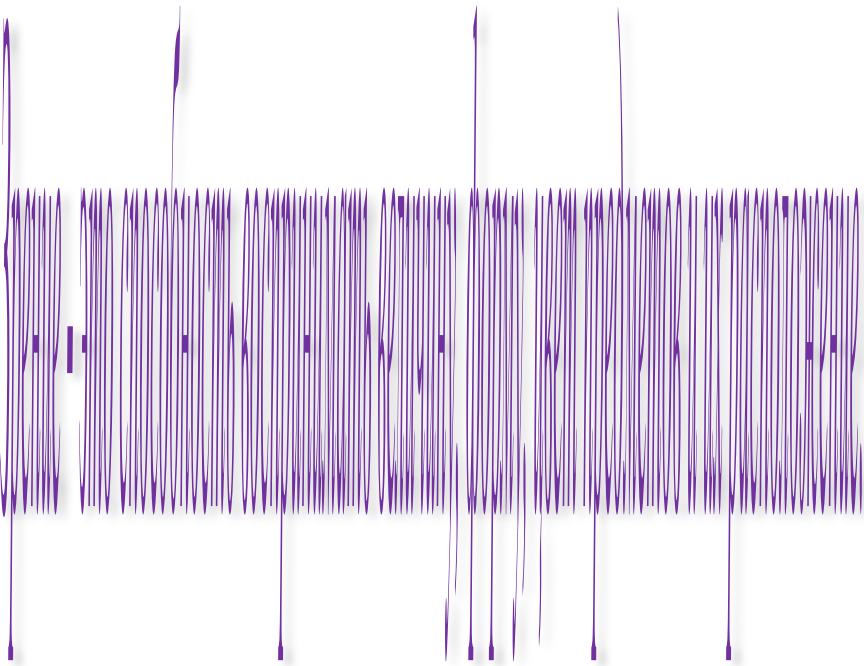
Природа одарила человека пятью органами чувств.

Органы чувств человека



Подготовила: учитель начальных классов
Погудина Н.В.

ГЛАЗА - ОРГАН ЗРЕНИЯ



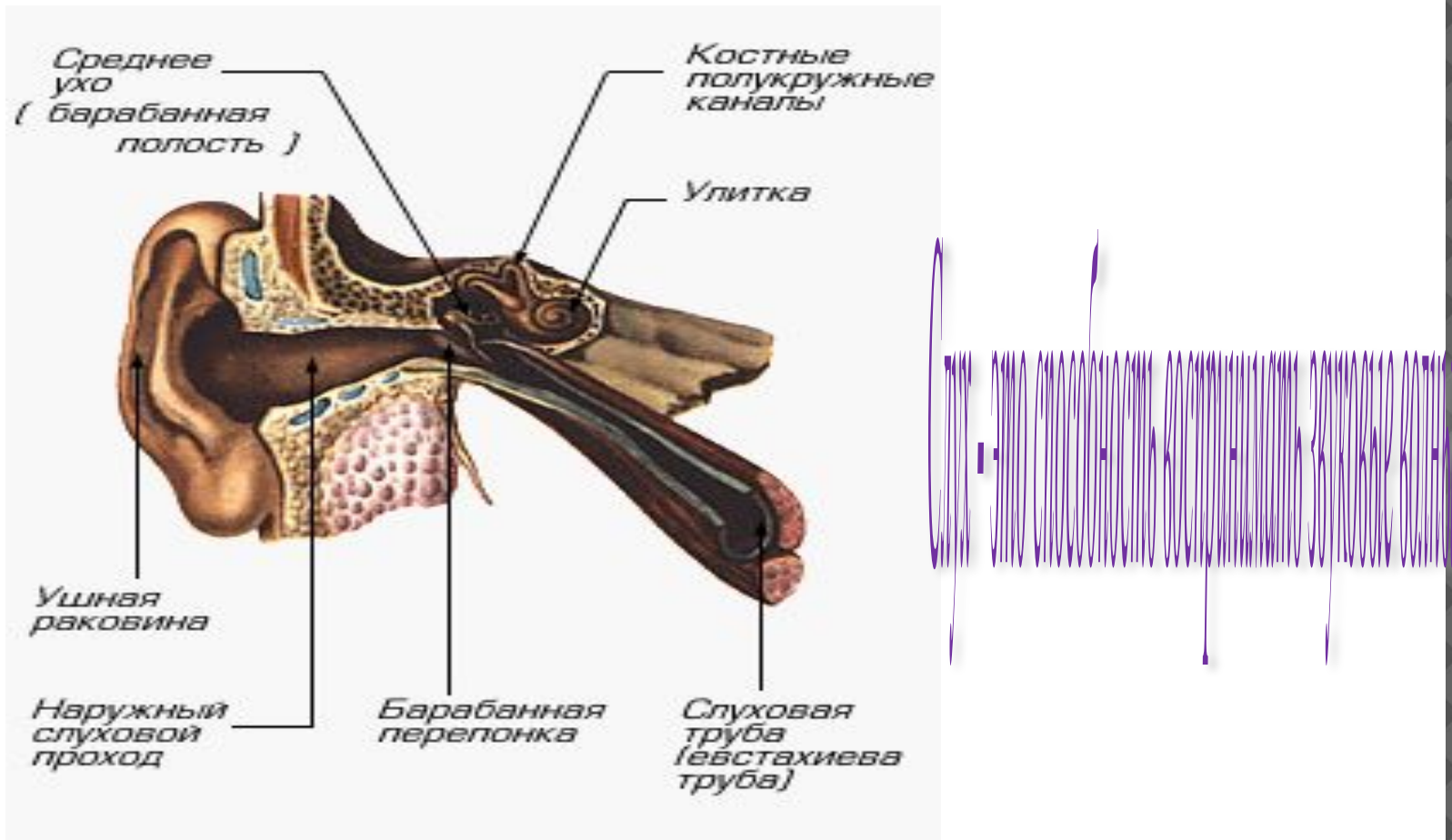
БЕРЕГИТЕ ЗРЕНИЕ!

- Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.
- Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии 30-35 см от глаз. Для этого поставь руку локтем на стол и кончиками пальцев дотянись до виска.

- ◎ При письме свет должен падать слева.
- ◎ Книгу при чтении полезно поставить на наклонную подставку.
- ◎ Не читай лёжа.
- ◎ Не читай в транспорте.
- ◎ Делай перерыв между чтением 20-30 минут.

- ⦿ Вредно для глаз подолгу смотреть телевизор, компьютер; садись от экрана не ближе чем 2-3 метра.
- ⦿ Не три руками глаза- можно занести соринку или опасные бактерии.
- ⦿ Делай гимнастику для глаз.

УШИ - ОРГАН СЛУХА



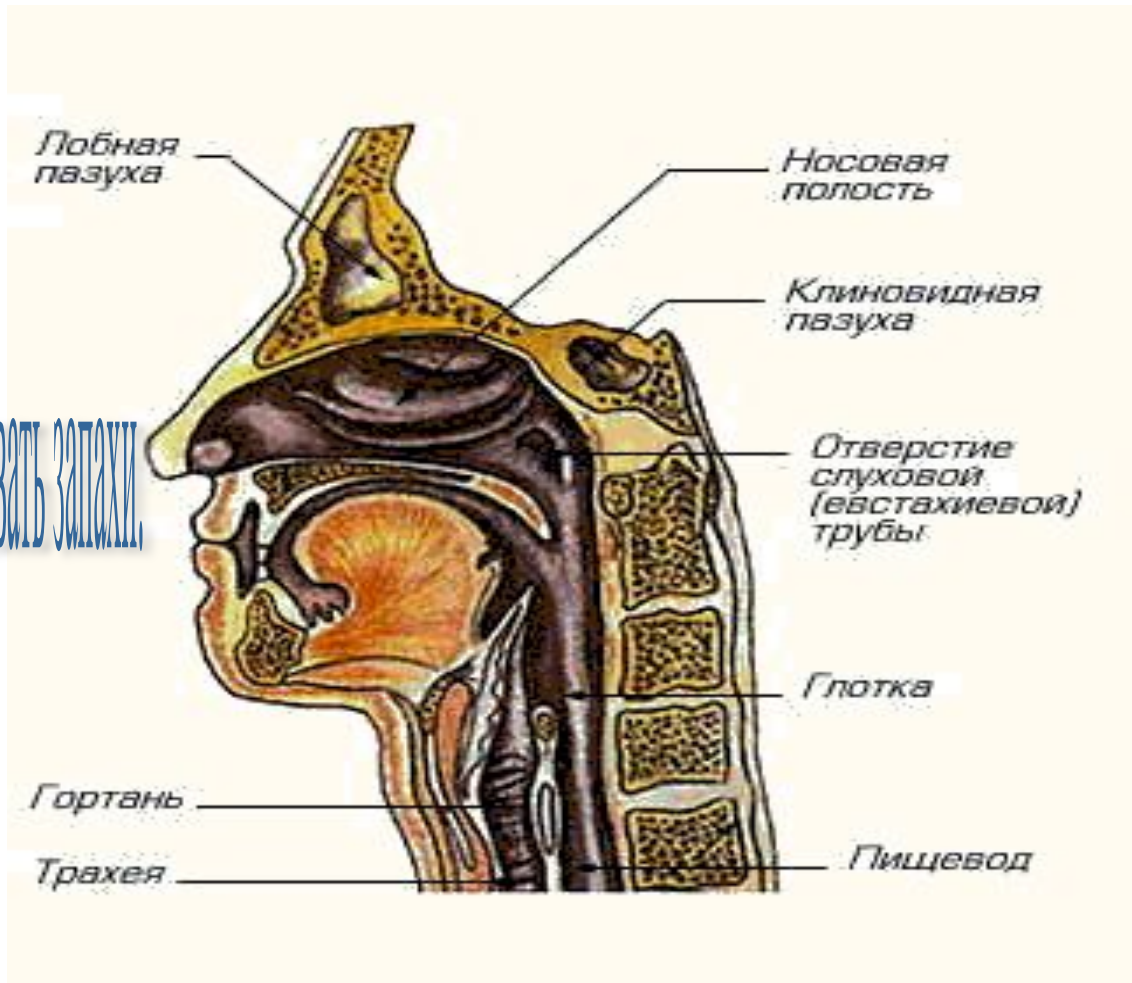
УШИ НАДО БЕРЕЧЬ !

- ⦿ Защищать уши от сильного шума.
- ⦿ Защищать уши от сильного ветра.
- ⦿ Не ковырять в ушах.
- ⦿ Нужно давать отдых слуху, быть в тишине.
- ⦿ Мыть уши каждый день.
- ⦿ Если уши заболели обратиться к врачу.

Вот гора, а у горы
Две глубокие норы.
В этих норах воздух бродит
То заходит, то выходит?
(нос.)

НОС - ОРГАН ОБОНЯНИЯ.

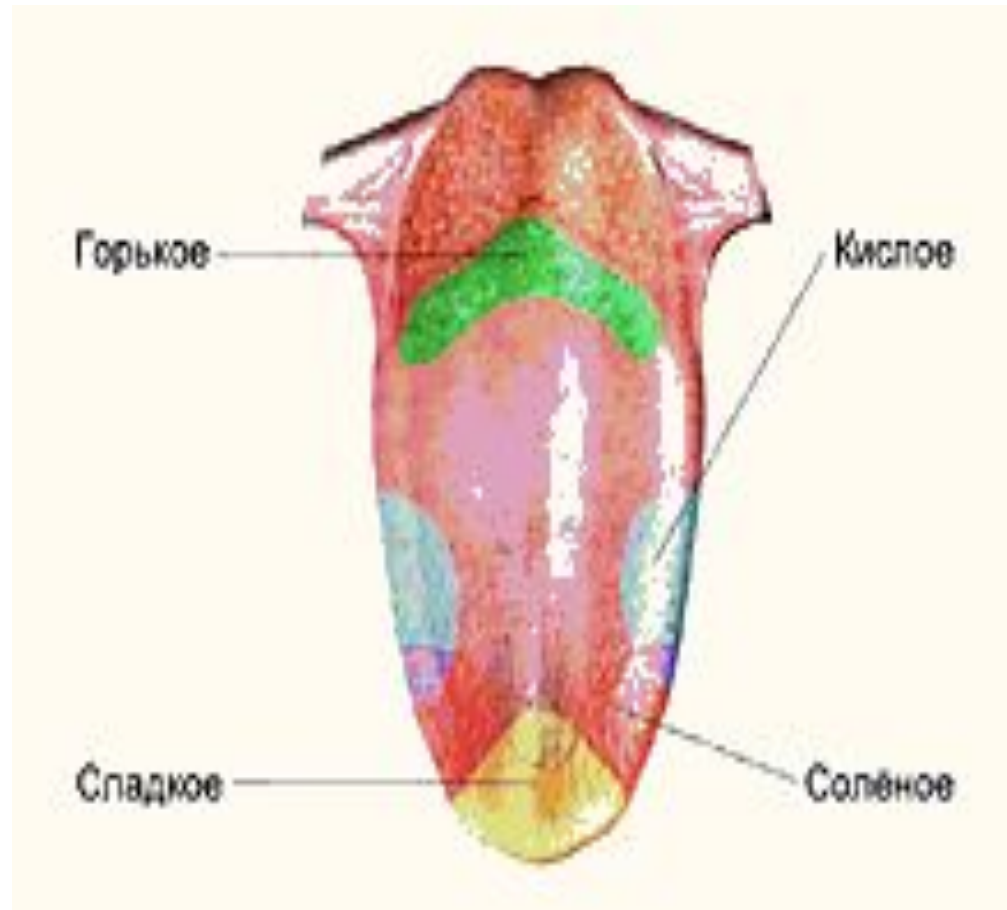
Обоняние - это способность чувствовать запахи.



КАК СОХРАНИТЬ ОБОНЯНИЕ

- ⦿ Надо закаляться, беречь организм от простуды.
- ⦿ Не лазить в нос посторонними предметами.
- ⦿ Не курить, так как обоняние у курящих ухудшается.

ЯЗЫК - ОРГАН ВКУСА



КАК БЕРЕЧЬ ОРГАНЫ ВКУСА

- ◎ Чистить зубы, язык и щёки два раза в день (утром и вечером).
- ◎ После приёма пищи прополоскать рот.
- ◎ Нельзя есть горячую пищу.
- ◎ Не брать в рот острые предметы.

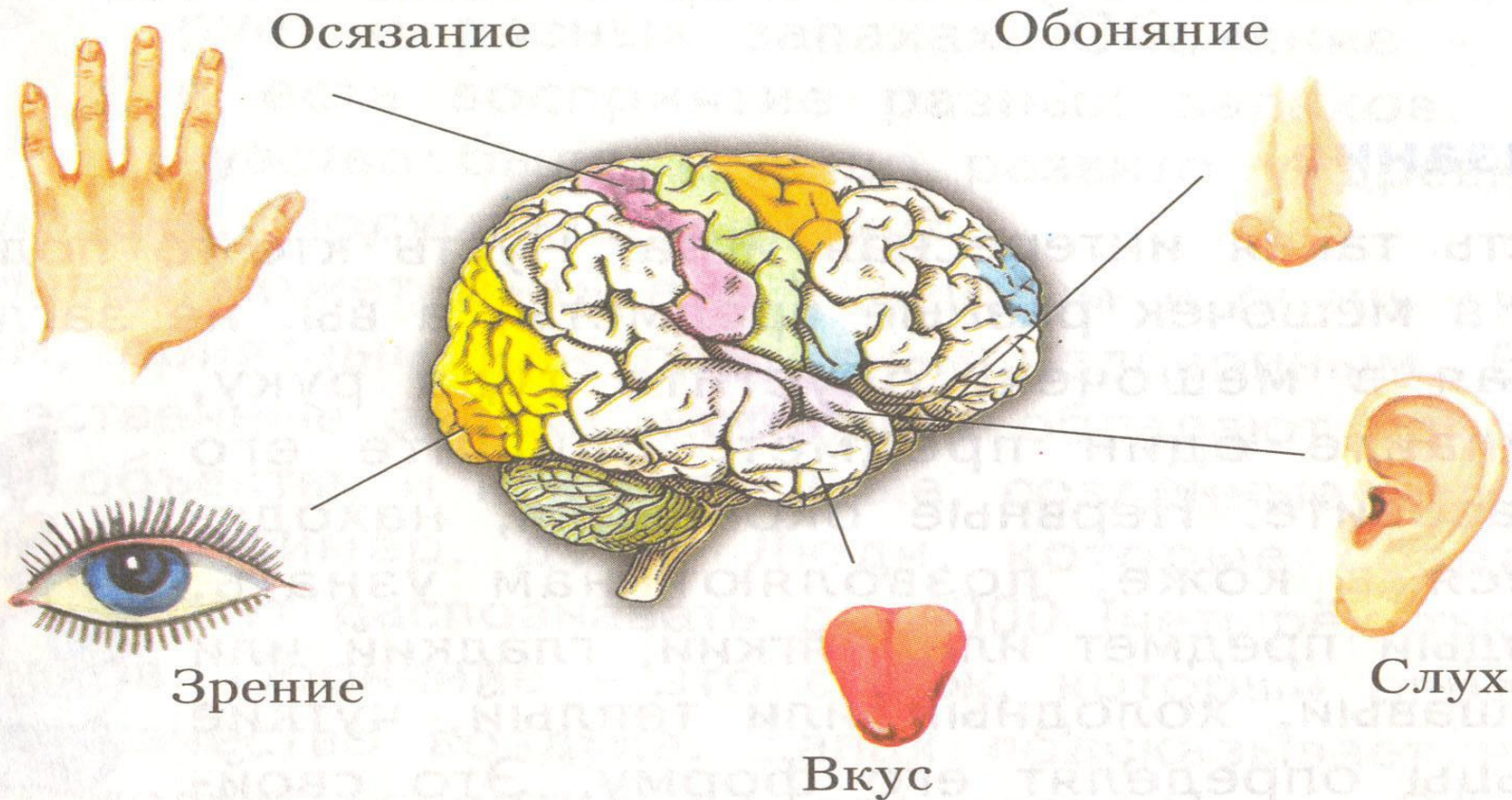
КОЖА - ОРГАН ОСЯЗАНИЯ



ПРАВИЛА УХОДА ЗА КОЖЕЙ.

- ◎ Каждую неделю мыть тело горячей водой с мылом.
- ◎ Мыть руки после загрязнения.
- ◎ Носить свободную одежду и обувь.
- ◎ Закаляться.
- ◎ Стараться не ранить кожу, не допустить ожогов, обморожения.
- ◎ Чтобы кожа дышала, делай каждое утро зарядку.

Вы узнали о том, какую роль в нашей жизни играют органы чувств. Ученые говорят
«Не глаз видит, не ухо слышит, не нос ощущает, а мозг!



ТЕСТ!

1. У человека есть органы
2. Глаза - это орган *(зрения)*
3. Уши - это орган *(слуха)*
4. Нос - это орган *(обоняния)*
5. Кожа - это орган
6. Органы чувств нужно
7. Всеми органами чувств руководит *(беречь)*

(головной мозг)

ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЕ

Прочитать статью «Как мы
воспринимаем окружающий мир.
страницы 132-135

Рабочая тетрадь. Страница 35.
Выполнить задание.