

Презентация

для детей дошкольного возраста

«Овощи – полезные продукты»



Подготовила : Григорова О.

ЦЕЛЬ:

Иногда ребенок отказывается кушать то или иное блюдо, и тогда мама назидательным тоном увещевает – «Ешь, там много витаминов!». А что это за существа такие невидимые, эти витаминки?.. И почему они в еде живут?.. Детям дошкольного возраста трудно объяснить всю сложность устройства человеческого организма и процессов получения полезных веществ из пищи. Легче это сделать в игровой форме, используя стихи про овощи и фрукты, про пользу витаминов.



**Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить
Все без исключения.
В этом нет сомнения!
В каждом польза есть и вкус,
И решить я не берусь:
Кто из вас вкуснее,
Кто из вас нужнее!
Ешьте больше овощей –
Будете вы здоровей!**

У морковки красный
носик,
Сочный, вкусный,
сладкий плод.
А зелёный пышный
хвостик
Украшает огород.



Очень горький – но полезный!
Защищает от болезней!
И микробам он не друг –
Потому что это – (лук)



Он лука брат, он тоже злой,
И он полезный нам сырой.
В его дольках ценный сок...
Как зовут его? ... (чеснок)



Да, я – перец, но не тот,

что язык так сильно жжет.

Я мясистый, витаминный,

запаси меня на зиму.



Блеск на коже атласной.
Стоп! На грядке –
светофор!

Это светит ярко-красный
Сочный спелый помидор



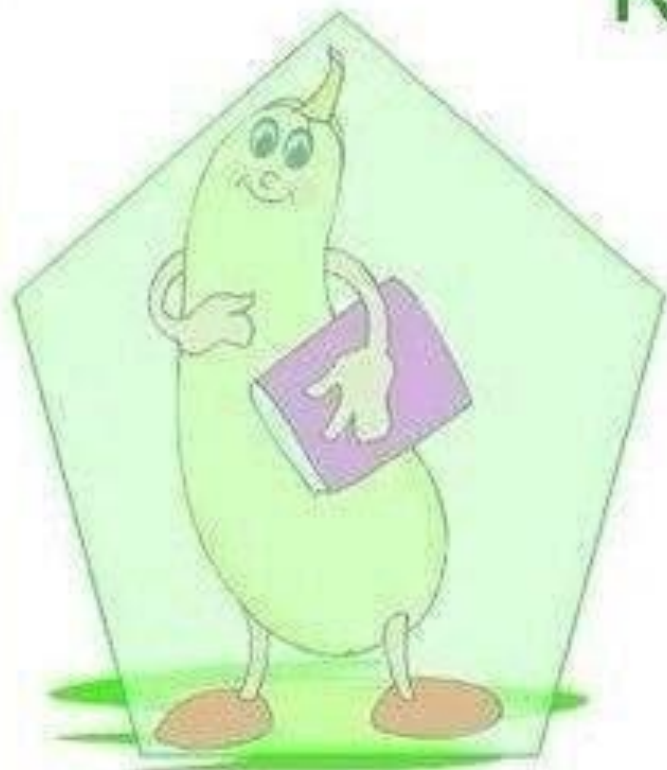
Распустил усы горох,
Шёл в стручке переполох:
Целый выводок горошин,
Друг на дружку все
похожи.



Называют кукурузу
Королевой полей
Это детки означает,
что нет равных в
поле ей.



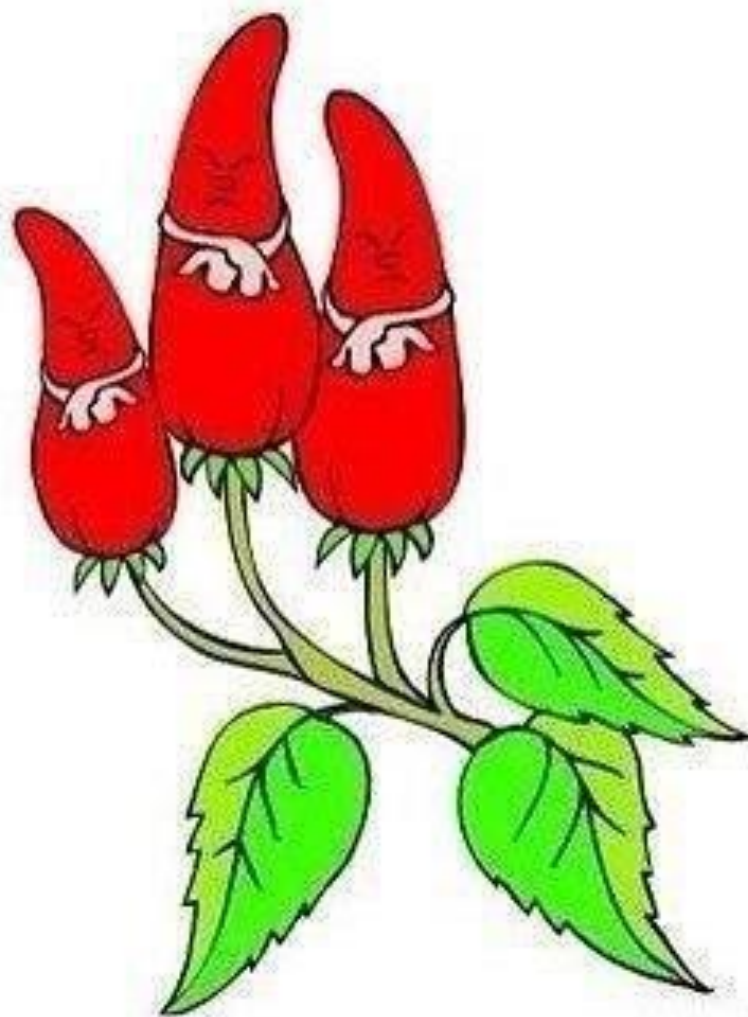
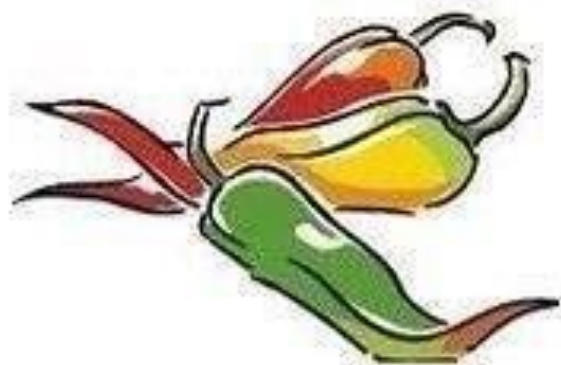
КАБАЧКИ



Наши поросятки
Выросли на грядке
К солнышку бочком,
Хвостики крючком.
Что за поросятки
Играют с нами в прятки?



ПЕРЕЦ



В огороде перед нами
Куст усыпан колпачками,
Каждый
Пламя прячет.
А кто съест,
Заплачет.

Выросла летом у нас в огороде
Тыква огромная — бочки вроде,
Очень солидная и пузатая,
Будто персона какая-то знатная.

Быть на столе у нас тыквенной каше!
Хватит семье многочисленной нашей,
Если ж немного недоедим,
Родственникам и
друзьям отдадим.



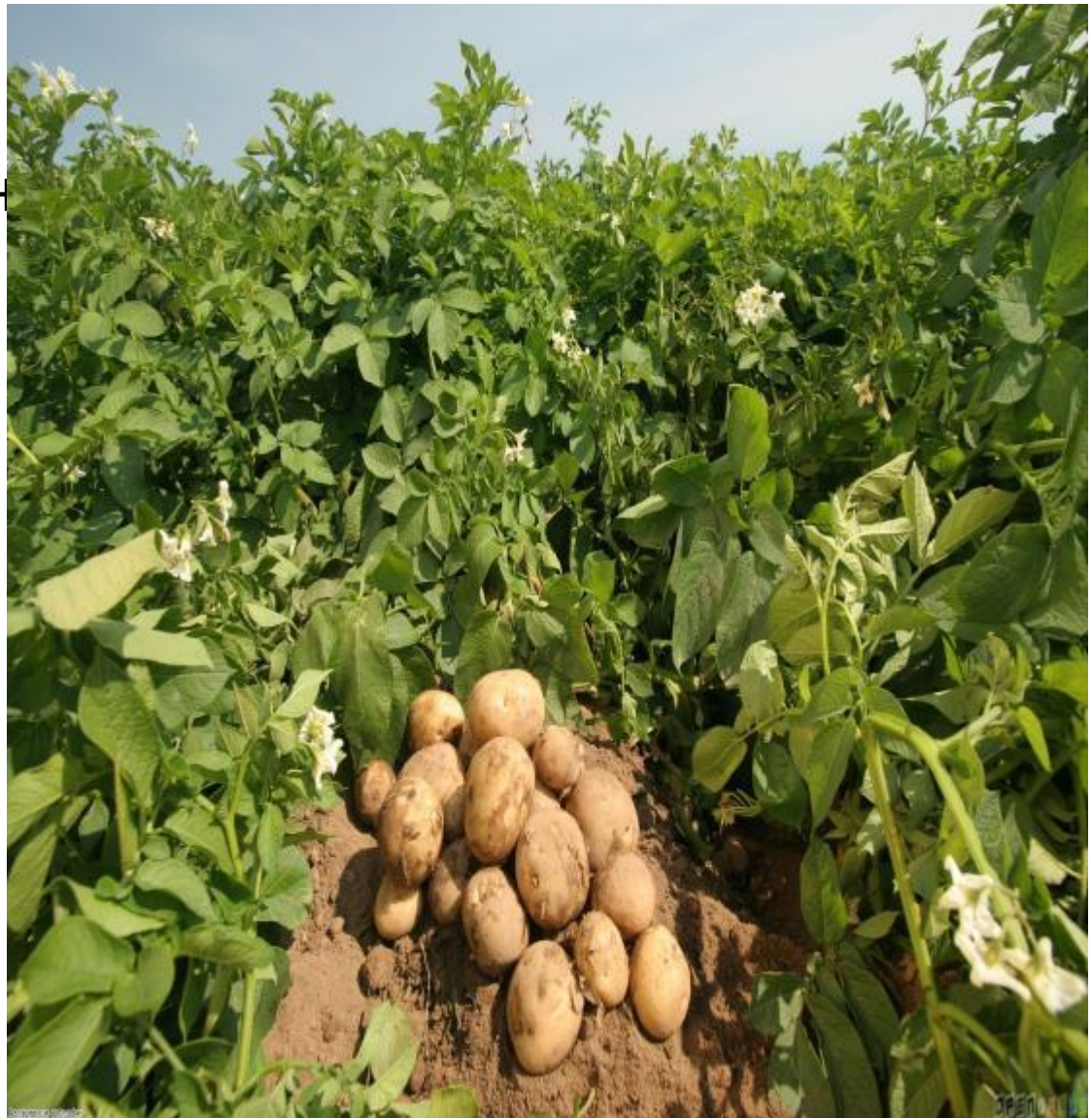
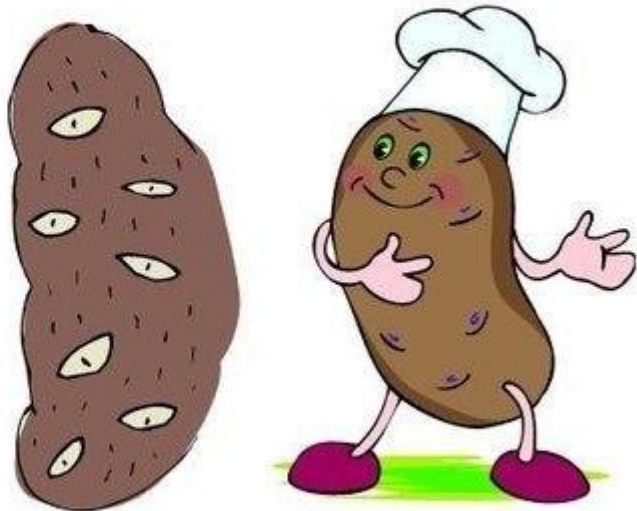
Огурец

Погляди на огурец,
Огурец – такой хитрец!
Ловко одевается,
Под листьями скрывается
Разгребу рукой листву,
С грядки огурец сорву.
Пополам разломлю,
Густо-густо посолю.
Сам я огурцы ращу,
Приходите – угощу!



Картофель

Нам картофель нужен
На обед и ужин
В супе и гарнире
В чипсах и мундире.



КАПУСТА.

Капуста – овощ нужный,
Сто витаминов в нём.
С зонтом она не дружит –
Не мокнет под дождём;

Одета в сто одежек,
Но не имеет ножек,
Зато, смотри, какая
Голова большая!



РЕДИСКА

Я- румяная редиска,
Поклонюсь вам низко-низко!
А хвалить себя зачем?
Я и так известна всем!





СВЕКЛА

Без меня борща не сварить,
Винегрет не приготовить,
Этот овощ – нам товарищ
И салатом быть готовый.
В любом виде, в разных блюдах
Он покажет свою удаль.
Не капризный корнеплод,
Пусть на радость нам растет.

Дыня.

**А я дыня – желтый бок.
Кто тут, дети, занемог?
Вкусная, медовая,
Прогоню хворобу я.**



Приятного аппетита!

