

ОВОЩИ

Арбуз

- Возделывание арбуза началось в Индии более 3000 лет назад.
- Был издавна известен на Руси.
- Плоды арбуза — ценный пищевой и диетический продукт



Дыня

- Родина дыни — Передняя и Средняя Азия, где ее возделывают более 2000 лет.
- Масса плодов от 300 г до 20 кг.
- С 12-13 вв. знали дыню и на Руси
- Дыню ценят за высокие вкусовые качества и непревзойденные диетические свойства.
- Дыни едят в свежем виде ,их вялят, используют для приготовления дынного меда, цукатов, мармелада, варенья и компотов.
- В семенах содержится пищевое масло.



Морковь

- МОРКОВЬ овощная культура.
- Морковь выращивают около 4000 лет.
- На Руси морковь возделывают с 10 века
- В корнеплодах моркови много каротина
- Морковь употребляют в сыром виде и после кулинарной обработки. Ее используют при квашении капусты и для приготовления маринадов.



Свекла

- В 11 в. из Византии была завезена в Киевскую Русь
- Родина культурной корнеплодной свеклы — Средиземноморье
- Корнеплоды (масса 400-900 г).
- Обладают хорошими вкусовыми качествами и целебными свойствами



Картофель

- Родина картофеля — Южная Америка
- В России картофель появился в 18 в.
- Из картофеля готовят множество (около 1000) блюд
- Это - корм для сельскохозяйственных животных.



Редис

- Масса корнеплода от 7 до 400 г и более.
- В России выращивают с 18 в., повсеместно.
- Выращивают редис во многих земледельческих районах мира, свыше 4000 лет.
- потребляют в пищу свежим, часто используют как украшение салатов и других закусовых блюд.



Огурцы

- Родина — Индия и Китай.
- В культуре свыше 5000 лет.
- В России широко выращивается с 16 века.
- В огурцах содержатся также витамины (в небольшом количестве) и микроэлементы, в том числе йод.
- Огурцы используют в свежем, соленом и маринованном виде



Помидор

- В России томат — один из самых популярных овощей.
- Родина томата — Южная Америка,
- В Россию и США был завезен из Европы в 18 в.
- Плоды обладают высокими вкусовыми качествами и ценными диетическими свойствами.
- Томаты употребляют в пищу сырыми, вареными, жареными, консервированными.



Лук

- Лук репчатый выращивают на всех континентах.
- Урожайность луковиц репчатого лука до 400 ц с 1 га.
- В пищу употребляют и дикорастущий лук.
- 10 видов охраняются.



Чеснок

- В Россию попал из Византии.
- ЧЕСНОК -многолетнее растение рода лук, выращивается как однолетняя овощная культура.
- Чесночные головки и молодые листья употребляют в пищу в свежем виде. Зубки добавляют в различные блюда для улучшения вкуса, используют как приправу, как специю при консервировании овощей и грибов, в колбасном производстве.



Капуста

- КАПУСТА, род одно-, дву- и многолетних растений семейства крестоцветных, овощная культура.
- Около 35 видов, в Евразии и Северной Африке, большинство в Средиземноморье.
- Возделывают капусту кочанную, цветную, савойскую, брюссельскую, кольраби и др.
- Выращивают повсеместно.



Кабачок

- КАБАЧОК -однолетнее растение.
- В России возделывают с начала 19 в.
- средняя масса 700-900 г.
- Овощная и кормовая культура, хороший медонос. Выращивают на всех континентах.
- Из кабачков готовят разнообразные блюда

