

ЧЕСНОК



ПОМИДОРЫ



КАРТОФЕЛЬ



ЛУК



РЕДИС



# ОВОЩИ

ОГУРЕЦ



ТЫКВА



МОРКОВЬ



ПЕРЕЦ



КАПУСТА

САЛАТ



# *Овощи – кладезь здоровья*

В овощах содержатся витамины, которые очень нужны детям для укрепления организма. Нужно есть больше овощей и фруктов. В них много витаминов А, В, С, Д.

В каких продуктах они содержатся и для чего нужны.

Витамин А - морковь, сладкий перец, петрушка. (Важно для зрения.)

Витамин В - горох (для сердца).

Витамин С - капуста, лук, редис, (от простуды).





*Место произрастания  
На огороде - на грядках*







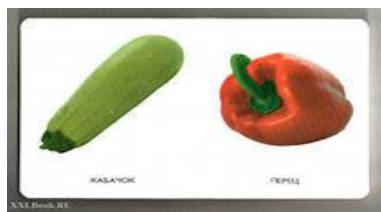
## *Дидактические игры*

- «Узнай по описанию»*
- «Четвертый лишний»*
- «Угадай на вкус»*
- «Назови ласково»*
- «Один – много»*
- «Назови действия»*
- «Назови признаки»*
- «Что сначала - что потом»*

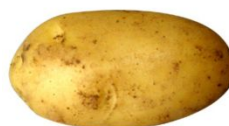
# Игра «Четвертый лишний»



ПОМИДОР



СПАЖИАН







# *Игра*

## *«Назови ласково»*



Укроп - ...

Капуста - ...

Лук - ...

Помидор - ...

Картошка - ...

Кукуруза - ...

Перец - ...

Редис - ... и т. д.

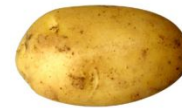


# Игра «Один – много»

- Один кочан – много кочанов
- Один помидор - ...
- Один огурец -...
- Один чеснок - ...
- Один перец - ...
- Один баклажан -....



ПОМИДОР





## *Игра «Назови сок, пюре, кашу»*

- Из помидора– томатный сок, томатное пюре, томатная каша;
- Из огурца - ...
- Из капусты - ...
- Из моркови - ...
- Из тыквы - ...
- Из свёклы - ...
- Из лука - ...
- Из чеснока - ...
- Из кабачков - ...





# *Пальчиковая игра*

*Левая рука:*

<i>Вырос у нас чесночок,</i>	<i>(дети разминают указательный палец)</i>
<i>Перец, томат, кабачок,</i>	<i>(разминают средний палец)</i>
<i>Тыква, капуста, картошка,</i>	<i>(разминают безымянный палец)</i>
<i>Лук и немного горошка,</i>	<i>(разминают мизинец)</i>

*Правая рука:*

<i>Овощи мы собирали,</i>	<i>(дети разминают мизинец)</i>
<i>Ими друзей угощали,</i>	<i>(безымянный палец)</i>
<i>Квасили, ели, солили,</i>	<i>(средний палец)</i>
<i>С дачи домой увозили,</i>	<i>(разминают указательный палец)</i>
<i>Прощай же на год,</i>	<i>(дети машут руками).</i>
<i>Наш друг – огород!</i>	



## ***Игра малой подвижности «Царь горох»***

***Ход игры: по считалке выбирается водящий – царь горох. Он отходит от детей на 5 шагов и поворачивается к ним спиной. Остальные дети договариваются, какое действие они будут изображать. Горох подходит к детям и говорит:***

***- Здравствуйте, дети!***

***- Дети отвечают:***

***- Здравствуйте!***

***Царь – горох спрашивает:***

***- Где вы бывали? Что вы видали?***

***Дети отвечают:***

***- Что видали мы не скажем, а что делали покажем!***

***Дети выполняют задуманное движение (копают, нарезают, стирают, подметают пол, играют на гармошке и т.д.)***





# Что готовят из овощей?



# *Чтение художественной литературы*

**Я.Тайц «По ягоды»**

**Н.Носов «Огурцы», «Про репку», «Огородник**

**Ю.Тувим «»Овощи»**

**Б.Житков «Баштан», «сад»**

**Л.Н.Толстой «Косточка»**

**Русские народные сказки:**

**«Репка», «Вершки и корешки»**





