

Презентация по экологии в
старшей группе.

Тема:

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



Выполнила:
Воспитатель МБДОУ д/с «Теремок»

Бедарева Е.Н.

Что такое лекарственные растения

Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.



Лекарственные растения



Если кто-то простудился,
Голова болит, живот.
Значит, надо подлечиться,
Значит в путь – на огород.
С грядки мы возьмём микстуру,
За таблеткой сходим в сад.
Быстро вылечим простуду.
Снова будешь жизни рад.
Одуванчик, подорожник,
Василёк, шалфей и мята.
Вот «зелёная аптека»
Помогает нам, ребята!



Вдоль дорожек его встретишь,
Ранки, ссадины излечишь,
Сорвешь листочек осторожно. Кто нас излечит?
(Подорожник)



Подорожник

Много названий у этого растения, и большинство из них подчеркивает приверженность его к дорогам: попутник, придорожник, припутник, путики, путник, трипутник...

Как лекарство подорожник используется с древнейших времен. В нашей стране с давних пор применяют листья растения с учетом его ранозаживляющих, противовоспалительных и отхаркивающих свойств.



Подорожник
большой



- В шапке
беленькой стоит, а
подуешь- улетит
(одуванчик)
- Он сорняк, он
цветок,
От болезни мне
помог.
Как присяду на
диванчик,
Вспомню желтый...
(одуванчик)

Одуванчик лекарственный

Одуванчик лекарственный - это многолетнее травянистое растение. Растет он повсюду и особенно заметен в период цветения своими ярко желтыми цветками. Он оказывает общеукрепляющее действие на организм, его рекомендуют принимать как успокаивающее, снотворное средство при расстройствах нервной системы.



□ Растет зеленою
стенной,
Ее обходят
стороной,
Колочая и злая дива.
А как зовут траву?
(Крапива)

□ Растет зеленый
кустик,
дотронешься,
укусит.(крапива)



Крапива



Крапива очень богата полезными веществами. Витамина С в ней больше, чем в яблоке и лимоне. Заготавливают крапиву всю лето, сушат в тени. Отвар крапивы – известное средство для укрепления и красоты волос.

- Желтый цветок, зеленый листок. Этот листик на подкладке
Из пушистой белой ватки (Мать-и –мачеха)



МАТЬ-И-МАЧЕХА

Мать-и-мачеха обыкновенная

В народе её именуют более лаконично – белокопытник, конское копыто.

Мать-и-мачеха - старинное лекарственное растение. Траву эту еще в глубокой древности применяли от кашля и удушья, вызванных воспалением дыхательных путей.

Особенно полезен белокопытник при простудных заболеваниях, как лёгкое потогонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство.

Сам Гиппократ широко использовал в своей практике мать-и-мачеху, как надёжное средство при бронхите



*Мать-и-мачеха
обыкновенная*

Если травку ты сорвешь, руки, знай, не ототрешь.
Доктор всех аптечных дел, кто лечит ранки?
(Чистотел)



Чистотел



Это растение называют еще «бородавочник», что связано с использованием его сока в народной медицине при кожных заболеваниях: им выводят бородавки.

Млечный сок у чистотела желтого цвета, отсюда и еще одно название — «желтомолочник».

- Расправит свой ажурный листик
Король всех трав... (тысячелистник)

Тысячелистник



Тысячелистник



Тысячелистник применяется для лечения ран.

Это прекрасное кровоостанавливающее и сосудорасширяющее средство.

А ещё он поможет при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

При сборе лекарственных растений нужно помнить о том, что:

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днём, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- Собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.



Спасибо за внимание!

