

---

***БЕЗОПАСНОСТЬ НА  
ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ И ЛЕТОМ***

# *Меры безопасности на воде в летний период включают в себя следующие*

**правила:** Желательно купаться только на оборудованных пляжах, где есть все средства для спасения и оказания первой помощи. В незнакомых водоемах дно может нести опасность в виде разбитых стекол, коряг, металлических прутьев и прочего мусора.

Нельзя купаться в заболоченных местах и там, где есть тина и водоросли.

Лучше всего выбирать водоемы с песчаным дном или галькой.



Не заплывать за буйки — шансы на спасение резко уменьшаются, если человек находится далеко от берега.



Не рекомендуется купаться в водоемах, если температура воды ниже +15 градусов. Также нельзя купаться во время шторма или в местах с сильным прибоем.

Правила безопасности на воде запрещают подплывать близко к судам — при их приближении уровень воды резко повышается. Кроме того, известны случаи затягивания плавающих людей под дно теплохода.



Запрещаются прыжки в воду с лодок, катеров, пирсов и прочих объектов, не приспособленных для этих целей. Это может стоить разбитой головы.

Погружаться в водоем следует постепенно, особенно если тело сильно разогрето солнцем. Безопасность на воде летом не допускает грубых игр с погружением и удержанием под водой.

Используя надувные плавсредства, нельзя терять осторожность, ведь даже слабый ветерок способен отвести надувной матрас далеко от берега.



# **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

Нельзя передвигаться по льду в темное время суток или в условиях плохой видимости.



При переходе через реку нужно воспользоваться ледовой переправой. Замерзший водоем лучше всего пересекать на лыжах.





Прежде чем встать на лед, нужно убедиться в его прочности. Палкой наносятся удары впереди себя и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место. Запрещается проверять лед на прочность ударом ноги. В случае появления на поверхности воды, следует отступать обратно по своим же следам, скользящими движениями, не отрывая ног от поверхности.