



«Поговорим о здоровье».



«Будьте здоровы».



Здоровье – очень ценный груз!





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



❖ **сладкие газированные напитки
опасны для здоровья.**

❖ **Наиболее серьезными
последствиями регулярного и частого
употребления газированных
напитков являются заболевания
органов пищеварения.**



Известны коды пищевых добавок, которым по воздействию на организм человека можно дать следующие характеристики.

Запрещенные – E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126, E130, E152.

Опасные – E102, E110, E120, E124, E127.

Подозрительные – E104, E122, E141, E150, E171, E173, E180, E241, E477.

Ракообразующие – E131, E210-217, E240, E330.

Вызывающие расстройство кишечника – E221-226.

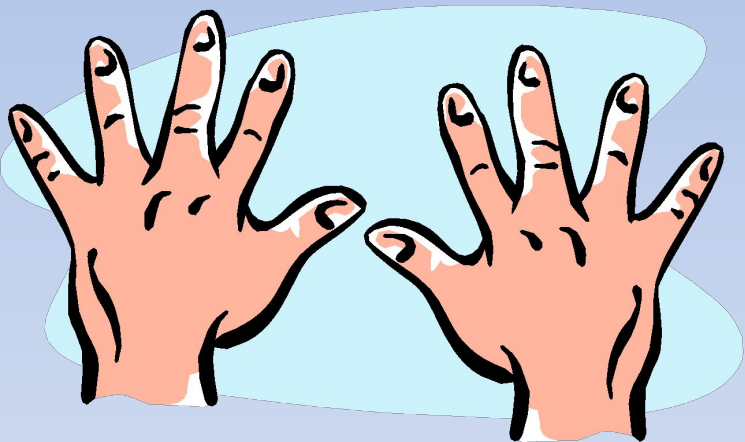
Вредные для кожи – E230-232, E239.

Вызывающие нарушение давления – E250, E251.

Провоцирующие появление сыпи – E311, E312.

Повышающие холестерин – E320, E321.

Вызывающие расстройство желудка – E338-341, E407, E450, E461-466

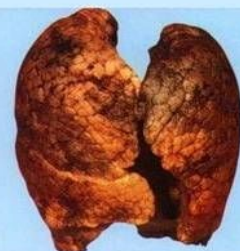


Чистота – залог здоровья!





Не курил бы с детства дядя, был бы сильный и большой''



**Лёгкие
курильщика**



**Лёгкие человека
некурящего**





**ПОЛЕЗНОЕ
ПИТАНИЕ**

+

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!