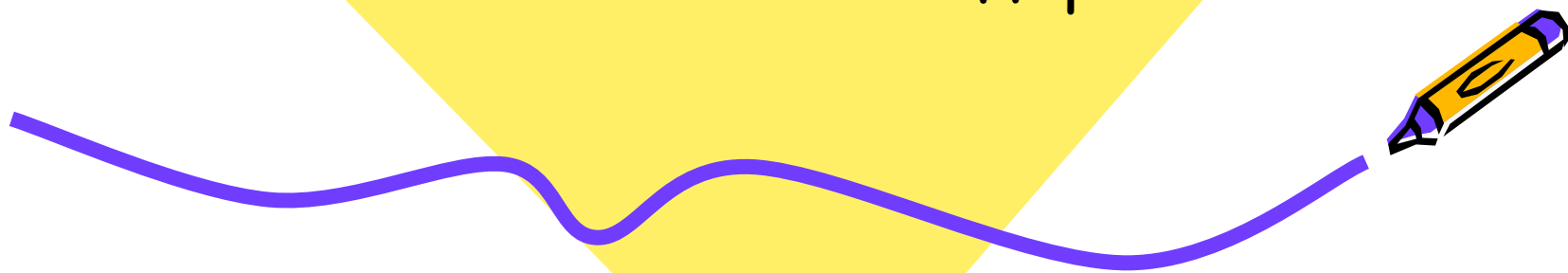




Тема:

Если хочешь быть здоров



Правила

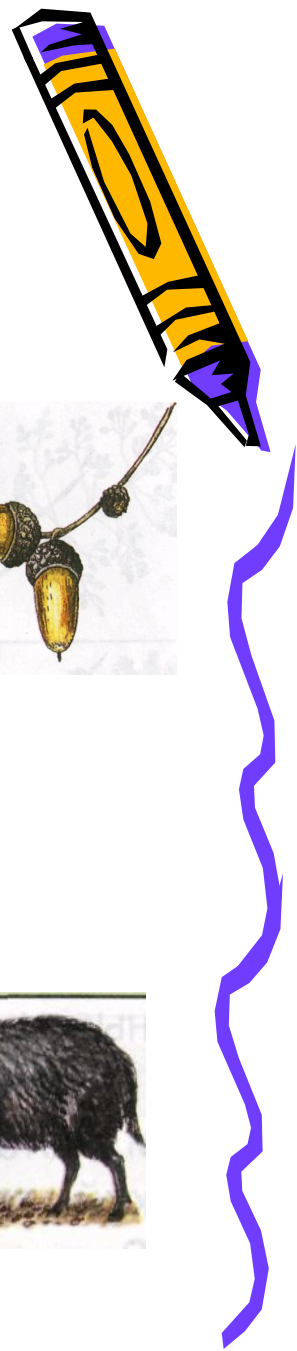


- Чистить зубы надо два раза в день
- Перед едой надо обязательно мыть руки
- Во время еды нельзя разговаривать
- Никогда не ешь невымытые овощи и фрукты
- Свет при письме должен падать слева



На какие две большие группы можно разделить продукты питания?

- Растительного происхождения
- Животного происхождения



Поговорим о болезнях

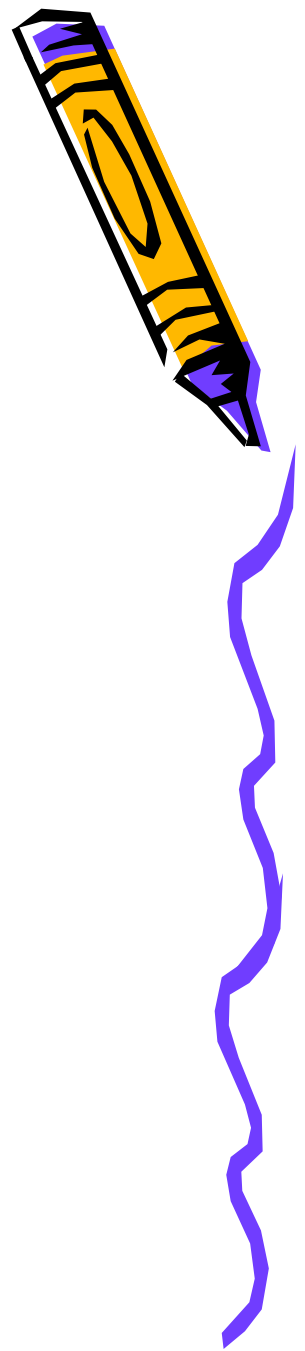
- Простуда
- Грипп
- Боли в животе



Отчего возникают болезни?

Микробы - очень маленькие организмы, видимые только при сильном увеличении

Инфекция - с латинского «заражение»



Простуда



- Не ходи в мокрой одежде и обуви
- Держись подальше от того, кто кашляет и чихает
- Если простудился, постарайся не заразить родных и друзей. Когда чихаешь и кашляешь, то прикрывай рот и нос платком



Грипп

- Высокая температура
- Сильные боли в мышцах
- Насморк
- Кашель
- Слабость, вялость, желание лечь
- Сильная головная боль





- Не вставай с постели, пока не продержится нормальная температура хотя бы три дня
- Принимай лекарства, назначенные врачом
- Пей побольше воды, соков



Боли в животе

- Слишком быстро и плохо пережёвываем пищу
- Переедаем
- Съели испорченную пищу
- Страдаем запорами

MedUniver.com
Все по медицине...



Эпидемия - повальная
болезнь (с греческого)

Карантин - временная изоляция
больных людей



Куда пойти лечиться?

- Дети к ...
педиатру



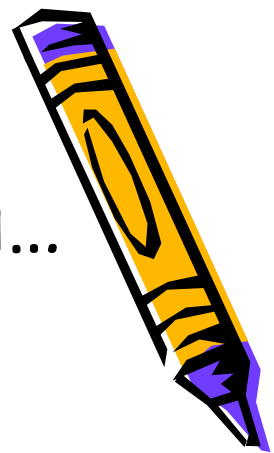


- Если болит зуб, то поможет врач....
СТОМАТОЛОГ

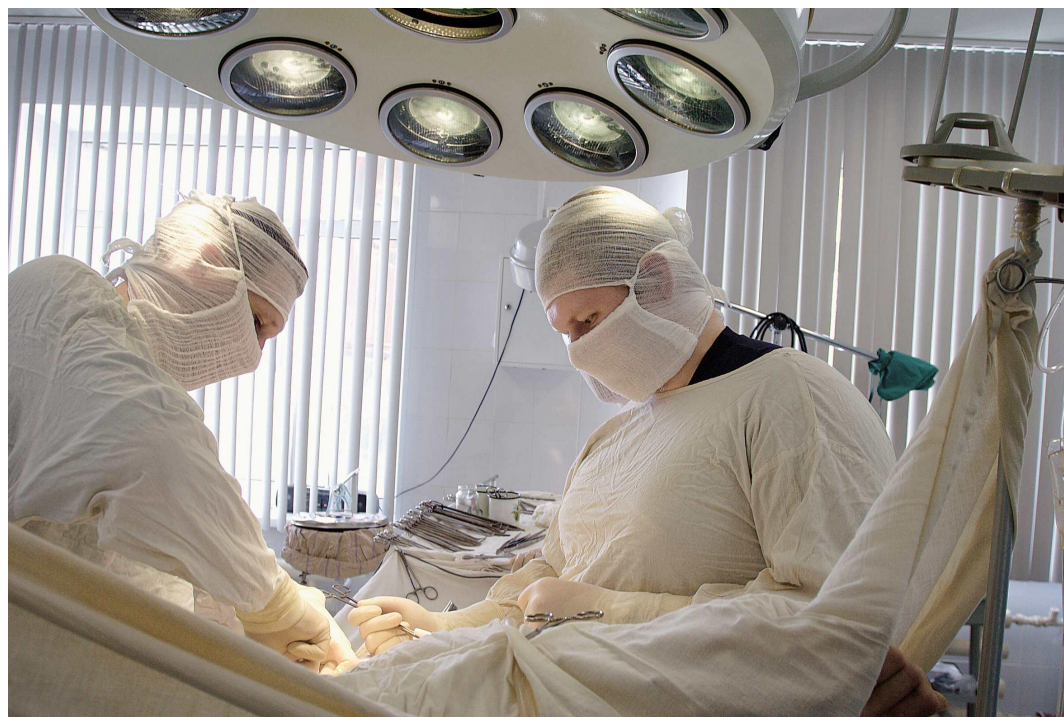


- Если болит ухо, то поможет врач...

отоларинголог



Если получил травму или
нужна операция - поможет
хирург



Подведём итог:

- Что нужно делать, чтобы не простудиться?
- Как узнать, что ты заболел гриппом?
- Отчего может заболеть живот?

