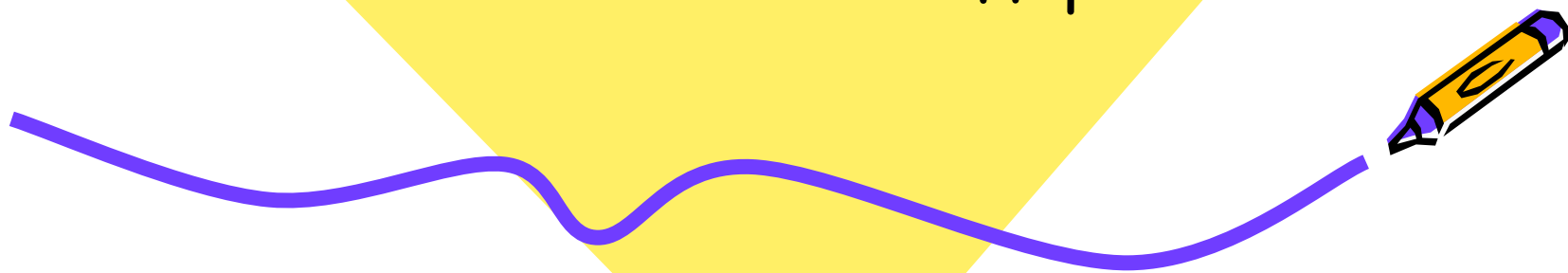




Тема:

Если хочешь быть здоров



# Правила

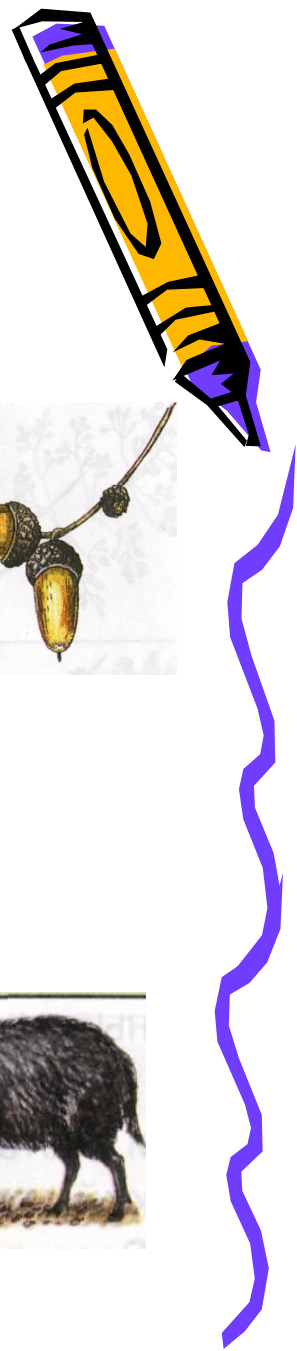


- Чистить зубы надо два раза в день
- Перед едой надо обязательно мыть руки
- Во время еды нельзя разговаривать
- Никогда не ешь невымытые овощи и фрукты
- Свет при письме должен падать слева



На какие две большие группы можно разделить продукты питания?

- Растительного происхождения
- Животного происхождения



# Поговорим о болезнях

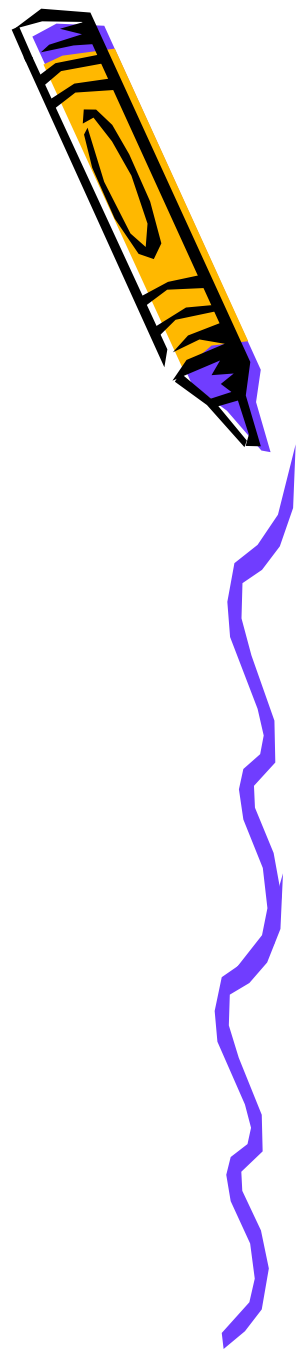
- Простуда
- Грипп
- Боли в животе



# Отчего возникают болезни?

Микробы - очень маленькие организмы, видимые только при сильном увеличении

Инфекция - с латинского «заражение»



# Простуда

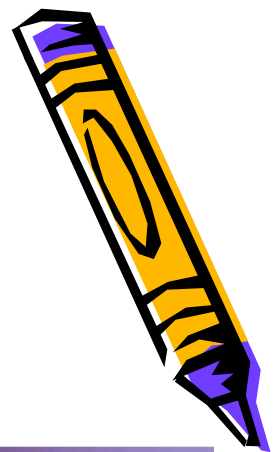
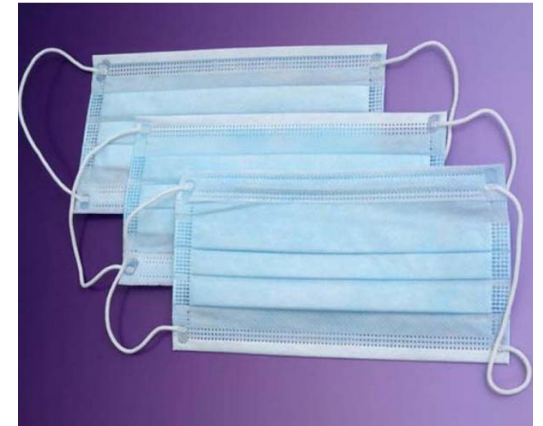


- Не ходи в мокрой одежде и обуви
- Держись подальше от того, кто кашляет и чихает
- Если простудился, постарайся не заразить родных и друзей. Когда чихаешь и кашляешь, то прикрывай рот и нос платком



# Грипп

- Высокая температура
- Сильные боли в мышцах
- Насморк
- Кашель
- Слабость, вялость, желание лечь
- Сильная головная боль





- Не вставай с постели, пока не продержится нормальная температура хотя бы три дня
- Принимай лекарства, назначенные врачом
- Пей побольше воды, соков

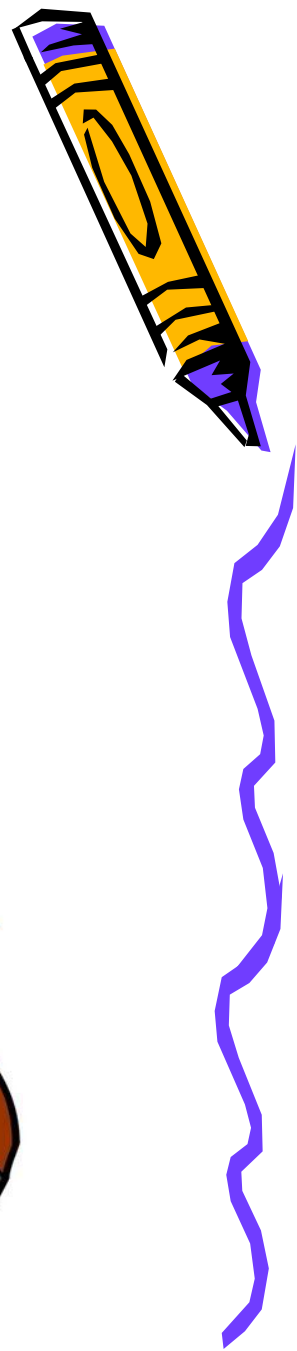




# Боли в животе

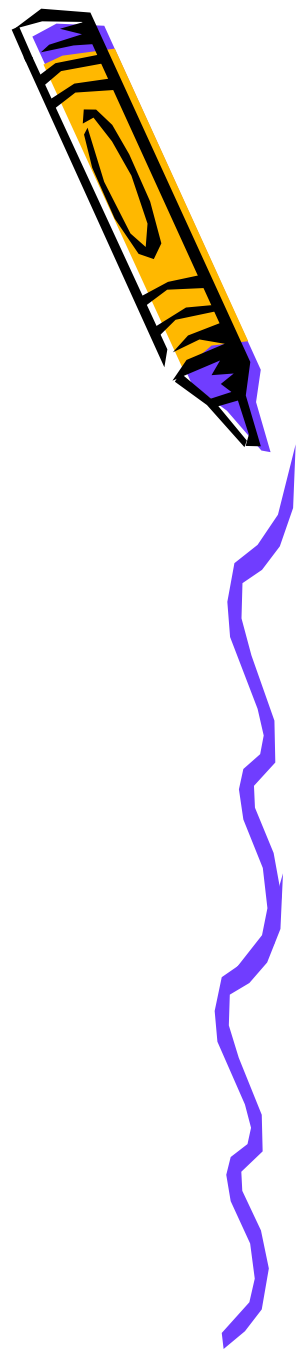
- Слишком быстро и плохо пережёвываем пищу
- Переедаем
- Съели испорченную пищу
- Страдаем запорами

MedUniver.com  
Все по медицине...



Эпидемия - повальная  
болезнь (с греческого)

Карантин - временная изоляция  
больных людей



# Куда пойти лечиться?

- Дети к ...  
педиатру



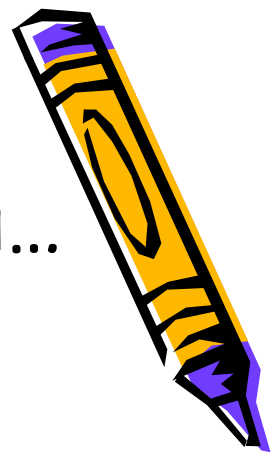


- Если болит зуб, то поможет врач....  
СТОМАТОЛОГ

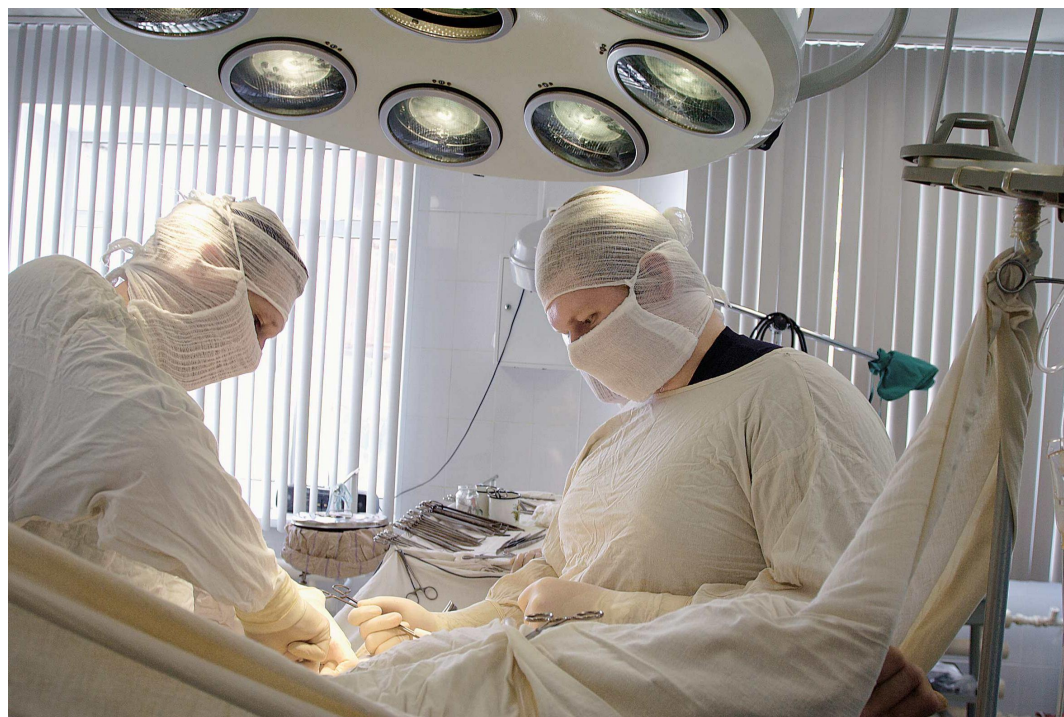


- Если болит ухо, то поможет врач...

отоларинголог



Если получил травму или  
нужна операция - поможет  
хирург



# Подведём итог:

- Что нужно делать, чтобы не простудиться?
- Как узнать, что ты заболел гриппом?
- Отчего может заболеть живот?

