

Здоровье дороже богатства.

Презентация к уроку окружающего мира
2 класс

Выполнила: Ушакова Надежда Анатольевна
учитель начальных классов
МКОУ СОШ №1 пгт.Кавалерово
Приморского края

Наши помощники в сохранении здоровья

Личная
гигиена

Режим
дня

Движение,
закаливание

Правильное
питание

Врачи



Личная гигиена



pinazo

PSDmania.ru





Правила гигиены

1. Утром и вечером надо умываться, чистить зубы.
Перед сном – мыть ноги.
2. Один раз в неделю необходимо мыться в бане.
3. Всегда: перед едой, после туалета – мой руки с мылом.
4. Ногти подстригай коротко, чтобы не накапливалась грязь.
5. Содержи в порядке причёску:
мальчики аккуратно подстрижены,
девочки хорошо причёсаны, длинные волосы заплетены.
6. Пользуйся носовым платком, следи,
чтобы нос всегда был в порядке.

7. Содержи в чистоте и порядке обувь и одежду.

Отгадайте загадку:

Когда мы едим -
Они работают,
Когда не едим -
Они отдыхают.
Не будем их чистить -
Они заболеют.



**Кто долго жуёт,
тот долго живёт.**

Чтобы сохранить зубы здоровыми надо:

1. Чистить их 2 раза в день:
утром и вечером
2. Пользоваться только своей
зубной щёткой.
3. После еды полоскать рот
кипячёной водой.
4. Не грызть орехи, конфеты.
5. После горячего не есть
холодное.
6. Не ковырять острыми
предметами в зубах.
7. Проверять у врача
2 раза в год.

Движение – жизнь!

Правила движения:

- 1.утренняя зарядка;
- 2.дорога в школу;
- 3.гимнастика до начала занятий;
- 4.физкультминутка на уроке;
- 5.подвижные игры на перемене;
- 6.игры и упражнения на уроках физкультуры;
- 7.спортивные конкурсы;
- 8.занятия в спортивных секциях и кружках;
- 9.игры на свежем воздухе.

Формы закаливания:

- загорание;
- обтирание,
- обливание;
- прогулки;
- купание в водоёме;
- босохождение;
- принятие ванн;



Правильное питание

Есть в одно и
то же время

Есть
Разнообразную
пищу

Есть не менее
трех раз в
день

Есть полезные
продукты:

- овощи,
фрукты;
- молоко,
кефир,
творог;

Поменьше есть
сладкого,
солёного,
жирного



Врачи



педиатр



терапевт



окулист



стоматолог



ветеринар

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B2%D0%B5%D1%81%D1%91%D0%BB%D1%8B%D0%B9+%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA&hl=ru&newwindow=1&sa=X&sout=0&tbn=isch&prmd=imvns&tbnid=CHJP9QJEpmDioM:&imgrefurl=http://psdmania.ru/psd-clipart/818-schenok-dalmatinec.html&docid=kldK5CMKu2d3B3M&imgurl=http://psdmania.ru/uploads/posts/2011-05/1306774907_1.png&w=689&h=931&ei=RXkmT9G9J4L2sqbzt_T4Bw&zoom=1&iact=rc&dur=480&sig=102516999981995996121&page=5&tbnh=145&tbnw=107&start=150&ndsp=36&ved=1t:429.r:30.s:150&t

[x=71&ty=56&biw=1280&bih=929](http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%86%D0%B5+%D0%B8%D0%B7+%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=zBeKWPq11Y-cdM:&imgrefurl=http://hobbiesa.hostei.com/detal8202.html&docid=o9haYo9odbYCZM&imgurl=http://www.ozon.ru/multimedia/audio_cd_covers/1003263682.jpg&w=700&h=700&ei=zYQmT_mBMJHMsqgX3P3FBw&zoom=1&iact=hc&vpx=537&vpy=155&dur=904&hovh=225&hovw=225&tx=137&ty=136&sig=102516999981995996121&page=4&tbnh=146&tbnw=146&start=114&ndsp=40&ved=1t:429.r:10.s:114&biw=1280&bih=929) долматинец

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%86%D0%B5+%D0%B8%D0%B7+%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=zBeKWPq11Y-cdM:&imgrefurl=http://hobbiesa.hostei.com/detal8202.html&docid=o9haYo9odbYCZM&imgurl=http://www.ozon.ru/multimedia/audio_cd_covers/1003263682.jpg&w=700&h=700&ei=zYQmT_mBMJHMsqgX3P3FBw&zoom=1&iact=hc&vpx=537&vpy=155&dur=904&hovh=225&hovw=225&tx=137&ty=136&sig=102516999981995996121&page=4&tbnh=146&tbnw=146&start=114&ndsp=40&ved=1t:429.r:10.s:114&biw=1280&bih=929 полотенце

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B7%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=ir2CP55URI_XWM:&imgrefurl=http://ocenil.ru/otzyvy/product/detskaya-zubnaya-pasta-ural-drakosha-bubble-gum-60-ml&docid=O4QV-LbC50F-M&imgurl=http://ocenil.ru/photos/detskaya-zubnaya-pasta-ural-drakosha-bubble-gum-60-ml.jpg&w=400&h=695&ei=XoUmT_7RBIXCswbAqJhk&zoom=1&iact=rc&dur=419&sig=102516999981995996121&page=3&tbnh=206&tbnw=119&start=58&ndsp=29&ved=1t:429.r:14.s:58&tx=52&ty=103&bi

[w=1280&bih=929](http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B7%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=ir2CP55URI_XWM:&imgrefurl=http://ocenil.ru/otzyvy/product/detskaya-zubnaya-pasta-ural-drakosha-bubble-gum-60-ml&docid=O4QV-LbC50F-M&imgurl=http://ocenil.ru/photos/detskaya-zubnaya-pasta-ural-drakosha-bubble-gum-60-ml.jpg&w=400&h=695&ei=XoUmT_7RBIXCswbAqJhk&zoom=1&iact=rc&dur=419&sig=102516999981995996121&page=3&tbnh=206&tbnw=119&start=58&ndsp=29&ved=1t:429.r:14.s:58&tx=52&ty=103&bi) зубная паста

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B7%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D1%89%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=8xibf4UJf4qT5M:&imgrefurl=http://stomatologija-centr.ru/category/stati/zubnaya-shhetka/&docid=PwqR-vpq1X-A5M&imgurl=http://stomatologija-centr.ru/wp-content/uploads/zubnaya-shhetka.jpg&w=400&h=210&ei=IYYmT7_BOcXbsgaE6f3tBw&zoom=1&iact=rc&d

[ur=714&sig=102516999981995996121&page=2&tbnh=101&tbnw=193&start=25&ndsp=39&ved=1t:429.r:21.s:25&tx=81&ty=38&biw=1280&bih=929](http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B7%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D1%89%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=8xibf4UJf4qT5M:&imgrefurl=http://stomatologija-centr.ru/category/stati/zubnaya-shhetka/&docid=PwqR-vpq1X-A5M&imgurl=http://stomatologija-centr.ru/wp-content/uploads/zubnaya-shhetka.jpg&w=400&h=210&ei=IYYmT7_BOcXbsgaE6f3tBw&zoom=1&iact=rc&d) зубная щетка

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%88%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D1%83%D0%BD%D1%8C&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=JvUC8eEfWkKeWM:&imgrefurl=http://www.liveinternet.ru/community/make_up/post/114279480/&docid=eN0lyUenst2pbM&imgurl=http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/1/51/69/51069192_8b7f83195c1c8d932da96a3fd090d5df.jpg&w=300&h=300&ei=24YmT_2pK82G-walu4nhCA&zoom=1&iact=hc&vpx=338&vpy=131&dur=2668&hovh=225&hovw=225&tx=131&ty=181&sig=102516999981995996121&pag

[e=1&tbnh=129&tbnw=138&start=0&ndsp=37&ved=1t:429.r:1.s:0&biw=1280&bih=929](http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%88%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D1%83%D0%BD%D1%8C&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=JvUC8eEfWkKeWM:&imgrefurl=http://www.liveinternet.ru/community/make_up/post/114279480/&docid=eN0lyUenst2pbM&imgurl=http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/1/51/69/51069192_8b7f83195c1c8d932da96a3fd090d5df.jpg&w=300&h=300&ei=24YmT_2pK82G-walu4nhCA&zoom=1&iact=hc&vpx=338&vpy=131&dur=2668&hovh=225&hovw=225&tx=131&ty=181&sig=102516999981995996121&pag) шампунь

<http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5+%D0%BC%D1%8B%D0%BB%D0%BE&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=ZkeRYW8XtpcvpM:&imgrefurl=http://sobiralka.ru/index.php%3F/topic/45-%25D0%25BA%25D0%25B0%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25B5-%25D0%25B4%25D0%25B5%25D1%2582%25D1%2581%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25B5-%25D0%25BC%25D1%258B%25D0%25BB%25D0%25BE-%25D0%25BB%25D1%2583%25D1%2587%25D1%2588%25D0%25B5/&docid=EoqWKIRvJHCivM&imgurl=http://www.utkonos.ru/images/it/002/003/002/1136099P.jpg&w=500&h=393&ei=O4cmT5KGLcai-gaMnNjicCA&zoom=1&iact=rc&dur=512&sig=102516999981995996121&page=1&tbnh=135&tbn>

[w=174&start=0&ndsp=30&ved=1t:429.r:11.s:0&tx=48&ty=87&biw=1280&bih=929](http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5+%D0%BC%D1%8B%D0%BB%D0%BE&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=ZkeRYW8XtpcvpM:&imgrefurl=http://sobiralka.ru/index.php%3F/topic/45-%25D0%25BA%25D0%25B0%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25B5-%25D0%25B4%25D0%25B5%25D1%2582%25D1%2581%25D0%25BA%25D0%25BE%25D0%25B5-%25D0%25BC%25D1%258B%25D0%25BB%25D0%25BE-%25D0%25BB%25D1%2583%25D1%2587%25D1%2588%25D0%25B5/&docid=EoqWKIRvJHCivM&imgurl=http://www.utkonos.ru/images/it/002/003/002/1136099P.jpg&w=500&h=393&ei=O4cmT5KGLcai-gaMnNjicCA&zoom=1&iact=rc&dur=512&sig=102516999981995996121&page=1&tbnh=135&tbn) мыло

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BC%D0%BE%D1%87%D0%B0%D0%BB%D0%BA%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=1FoISADxLXndmM:&imgrefurl=http://www.pharma-cosmetics.ru/show_cat.php%3Fcatid%3D32&docid=1Qml28P8hKAbjM&imgurl=http://www.pharma-cosmetics.ru/isbnimage/60871.png&w=250&h=300&ei=yLcmT837OoHNswatpKX6Bw&zoom=1&iact=hc&vpx=479&vpy=323&dur=4463&hovh=240&hovw=200&tx=109&ty=177&sig=102516999981995996121&page=1&tbnh=143&tbnw=119&start=0&ndsp=31&ved=1t:429,r:14,s:0&biw=1280&bih=929 мочалка

<http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%87%D1%91%D1%81%D0%BA%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=3lqq396CcXHAdM:&imgrefurl=http://kiddis.ru/tag/igrovaya-parikmaxerskaya/&docid=dbAlMiTJ2jKveM&imgurl=http://kiddis.ru/wp-content/uploads/2010/03/detskaya-parikmaherskaya-757900.jpg&w=450&h=450&ei=V4qmT8a2KMLNsgalpuC4Dg&zoom=1&iact=hc&vpx=1014&vpy=429&dur=1956&hovh=225&hovw=225&tx=108&ty=172&sig=102516999981995996121&page=1&tbnh=134&tbnw=137&start=0&ndsp=34&ved=1t:429,r:19,s:0&biw=1280&bih=929> расчёска

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=oHoixn_Bhy97UM:&imgrefurl=http://zoloto.in/magazin/stolovoe_serebro/detskaya_seriya/lozhka_chajnaya_mishutka/&docid=NNr6AuF4LKQCBM&imgurl=http://zoloto.in/images/cms/thumbs/ebbb2b7e64d268c25264f88fce3946f99236ea4c/289LZ03001_auto_auto.jpg&w=800&h=1022&ei=ElkmT-KiCsPJsgbl45mCCA&zoom=1&iact=hc&vpx=355&vpy=69&dur=2682&hovh=254&hovw=199&tx=121&ty=129&sig=102516999981995996121&page=1&tbnh=126&tbnw=101&start=0&ndsp=31&ved=1t:429,r:13,s:0&biw=1280&bih=929 ложка

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F+%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BA%D0%B0&hl=ru&newwindow=1&sout=0&tbn=isch&tbnid=_X5xuMfD8U-7SM:&imgrefurl=http://www.intgold.ru/shop/UID_19609.html&docid=qjA7rVvPz0cEFM&itq=1&imgurl=http://www.intgold.ru/UserFiles/Image/sersim/AM33104.jpg&w=300&h=300&ei=IYkmT8KoDcWD-waRmchNCA&zoom=1&iact=rc&dur=437&sig=102516999981995996121&page=2&tbnh=143&tbnw=136&start=30&ndsp=38&ved=1t:429,r:10,s:30&tx=60&ty=63&biw=1280&bih=929 тарелка

<http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B5%D0%B2%D1%82&hl=ru&newwindow=1&biw=1280&bih=929&tbn=isch&tbnid=8FaqxEmyZ-t1yM:&imgrefurl=http://profimc.ru/services/terapevt/&docid=Tdmu1xLqUuGiBM&imgurl=http://profimc.ru/wp-content/uploads/2011/05/terapevt.jpg&w=295&h=197&ei=-A4nT53AN82A-wbdytjPCA&zoom=1&iact=hc&vpx=674&vpy=319&dur=441&hovh=115&hovw=172&tx=147&ty=94&sig=102516999981995996121&page=1&tbnh=111&tbnw=166&start=0&ndsp=33&ved=1t:429,r:10,s:0> терапевт

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D1%82%D1%80&hl=ru&newwindow=1&sa=X&biw=1280&bih=929&tbn=isch&prmd=imvns&tbnid=XqAUG3DwzmD1iM:&imgrefurl=http://www.tiensmed.ru/news/pediatr-wkti/&docid=Ryhn4qFCshoykM&imgurl=http://www.tiensmed.ru/news/uimg_new/09/konsultpediatr1-1287039805.jpg&w=200&h=156&ei=qw4nT6zcFsju-gb3hfTjCA&zoom=1&iact=rc&dur=294&sig=102516999981995996121&page=2&tbnh=114&tbnw=146&start=31&ndsp=42&ved=1t:429,r:11,s:31&tx=62&ty=40 педиатр

[http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%BE%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82&hl=ru&newwindow=1&biw=1280&bih=929&tbn=isch&tbnid=34YY_svS_h3ztM:&imgrefurl=http://www.perinatalmedcenter.ru/children/polyclinic/Spec/&docid=AAMvTOHdX8SQVM&imgurl=http://www.perinatalmedcenter.ru/img/images/okulist\(1\)565.jpg&w=565&h=377&ei=IQ8nT9SUENHO-Qa105zFCA&zoom=1&iact=hc&vpx=384&vpy=155&dur=1339&hovh=183&hovw=275&tx=202&ty=123&sig=102516999981995996121&page=1&tbnh=134&tbnw=193&start=0&ndsp=25&ved=1t:429,r:1,s:0](http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%BE%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82&hl=ru&newwindow=1&biw=1280&bih=929&tbn=isch&tbnid=34YY_svS_h3ztM:&imgrefurl=http://www.perinatalmedcenter.ru/children/polyclinic/Spec/&docid=AAMvTOHdX8SQVM&imgurl=http://www.perinatalmedcenter.ru/img/images/okulist(1)565.jpg&w=565&h=377&ei=IQ8nT9SUENHO-Qa105zFCA&zoom=1&iact=hc&vpx=384&vpy=155&dur=1339&hovh=183&hovw=275&tx=202&ty=123&sig=102516999981995996121&page=1&tbnh=134&tbnw=193&start=0&ndsp=25&ved=1t:429,r:1,s:0) окулист

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3&start=31&num=10&hl=ru&newwindow=1&biw=1280&bih=929&tbn=isch&tbnid=wOa08wLBXrQpYM:&imgrefurl=http://www.dentaworld.ru/articles/rentgenologicheskoe_issledovanie_visochno-nizhnechelyustnogo_sustava.html&docid=9LnMRM4PevmNCM&imgurl=http://www.dentaworld.ru/img/news/493.jpg&w=300&h=279&ei=DhAnT6XyGM_4sgaE58HNBw&zoom=1&iact=hc&vpx=867&vpy=636&dur=2956&hovh=216&hovw=233&tx=130&ty=199&sig=102516999981995996121&sqi=2&page=2&tbnh=145&tbnw=159&ndsp=37&ved=1t:429.r:4.s:31 стоматолог

http://www.google.ru/imgres?q=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%80&hl=ru&newwindow=1&biw=1280&bih=929&tbn=isch&tbnid=miFhHZ4hyUbZWM:&imgrefurl=http://www.zookormushka.ru/Dogs_info/announces/veterinar/&docid=RLzaWyNP2F1k9M&imgurl=http://www.zookormushka.ru/upload/iblock/2a5/11031910220350image001.jpg&w=320&h=341&ei=NhEnT7SfHo-f-wbZ7czcCA&zoom=1&iact=hc&vpx=325&vpy=33&dur=5791&hovh=232&hovw=217&tx=114&ty=183&sig=102516999981995996121&page=1&tbnh=140&tbnw=134&start=0&ndsp=34&ved=1t:429.r:1.s:0
ветеринар