

**Организация
первичной профилактики
немедицинского употребления
наркотиков в образовательном
учреждении**

*Чурикова И.А.,
заместитель директора по ВР
МАОУ «СОШ№16»*

Профилактика (от греческого prophylaktikos – предохранительный)

**это совокупность мероприятий,
направленных на охрану здоровья,
предупреждение возникновения и
распространения болезней человека, на
улучшение физического развития населения,
сохранение трудоспособности и
обеспечение долголетия.**

Первичная профилактика

это система мер, направленная на предупреждение у детей дефектов, отклонений от норм поведения, зависимых состояний в психофизическом развитии.

Цели первичной профилактики:

- укрепление отрицательного отношения к наркотикам ;
- приобретение навыков и умений;
- изменение ценностного отношения детей и молодежи к наркотикам, формирование личной ответственности за свое поведение;
- сдерживание вовлечения детей и молодежи в прием ПАВ за счет пропаганды здорового образа жизни, формирования антинаркотических установок и профилактической работы педагогами образовательных учреждений.

Принципы психолого-педагогической профилактики

- **Комплексность**
- **Дифференцированность**
- **Позитивность и конструктивность**
- **Принцип запретной информации**
- **Последовательность (этапность)**

УЧАЩИЙСЯ И ЕГО ЗНАЧИМЫЕ ДРУГИЕ



снижение спроса

снижение предложения



направления
виды и стратегии профилактики

сдерживание

профилактика

запугивание

первичная

вторичная

третичная

Принципы первичной профилактики

- **Первичная профилактика проводится всему детскому коллективу**
- **Запрещено употреблять названия отдельных ПАВ. Есть алкоголь, наркомания, табак.**
- **Запрещена реклама атрибутов употребления ПАВ: шприцы, бутылка, сигареты.**
- **Профилактика проводится доверенным лицом.**
- **Проводник профилактики должен вести здоровый образ жизни.**
- **Запрещено употреблять слова сленга («травка», «дурь», «галимый»).**

Эффективная программа первичной профилактики

Параметры	Неэффективно	Эффективно
<i>На кого направлена</i>	подростки, которые попали в «группу риска»	все обучающиеся всех возрастов
<i>Кто работает</i>	узкий специалист	все учителя на всех уроках + все узкие специалисты
<i>Стратегия</i>	запугивание	сдерживание
<i>Способ работы</i>	разовые мероприятия	программно-организованная деятельность
<i>Формы работы</i>	лекции и беседы «О вреде...»	интерактивные

СФЕРЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Учебная сфера
2. Педагогическая сфера
3. Семейная сфера
4. Досуговая сфера

Целевые группы профилактики

1. Учащиеся
2. Педагоги и специалисты ОУ
3. Родители и члены семей учащихся
4. Значимые другие лица

Основные направления работы в целевой группе

Учащиеся

- Просвещение
- Тренинговые занятия
- Определение степени вовлеченности в проблему ПАВ
- Мониторинг и оценка эффективности профилактической деятельности

Основные направления работы в целевой группе

Педагоги и специалисты ОУ

- Просвещение;
- Формирование технологического потенциала профилактической деятельности;
- Разработка комплексной программы профилактической деятельности в образовательном учреждении;

Основные направления работы в целевой группе

Родители

- Просвещение
- Выявление и помощь проблемным семьям
- Формирование актива и вовлечение его в профилактическую деятельность

Основные направления работы в целевой группе

Значимые другие лица

- **Просвещение**
- **Реализация потенциала досуговой деятельности**
- **Развитие подростково-молодежных движений**
- **Волонтерское движение**

Формы и методы профилактической работы

- Анкетирование
- Групповая тематическая дискуссия
- Групповые игры и упражнения.
- Деловая игра
- Моделирование проблемных ситуаций
- Мозговой штурм
- Дискуссия
- Презентация проекта по профилактике злоупотребления ПАВ
- Проблемно-проектный семинар
- Проблемный семинар
- Психологическое консультирование
- Работа в малых группах
- Разработка социальной рекламы
- Разработка и проведение акции
- Рефлексия
- Ролевая игра
- Самонаблюдение и самоотчет
- Тренинг

12 жизненных принципов Фёдора Григорьевича Углова:

1. Люби родину. И защищай её. Безродные долго не живут.
2. Люби работу. И физическую тоже.
3. Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
4. Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
5. Люби свою семью. Умей отвечать за неё.
6. Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это ни стоило. Не передай!
7. Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.
8. Не бойся вовремя пойти к врачу.
9. Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.
10. Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы своего тела. Люби своё тело, щади его.
11. Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.
12. Делай добро. Зло, к сожалению, само получится.

**Основополагающий принцип
профилактической работы с детьми**

НЕ НАВРЕДИ!