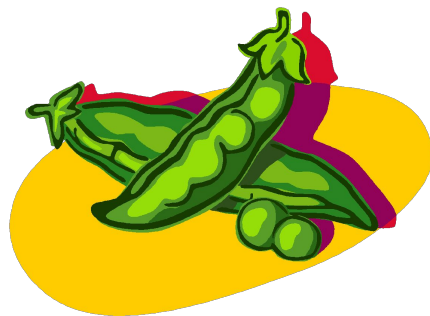


Почему нужно есть много овощей  
и фруктов?

**Мир вокруг нас**  
**1 класс**

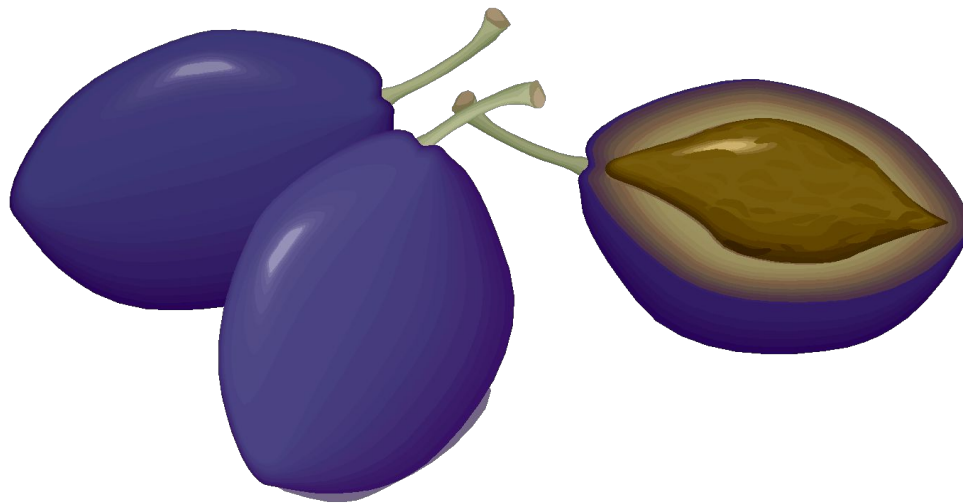
# Отгадайте загадку

- Голова на ножке,
- В голове горошки



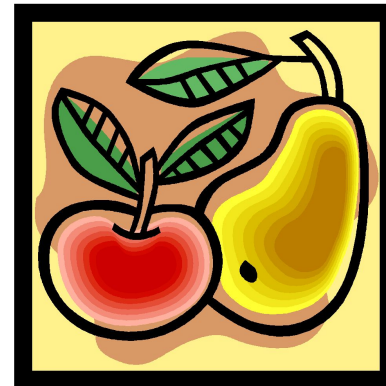
# Отгадайте загадку

- На сучках висят шары,
- Посинели от жары.



# Овощи и фрукты

- **Овощи** - группа растений, выращиваемых на огороде.
- **Фрукты** выращивают в саду.



# Чем полезны овощи и фрукты?

- В овощах и фруктах содержится **МНОГО ВИТАМИНОВ.**



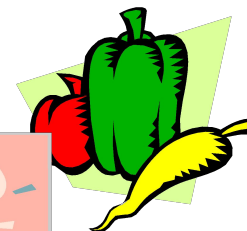
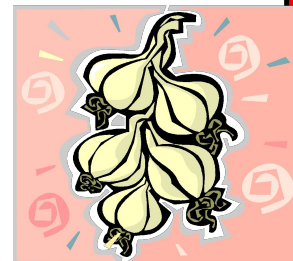
# Что такое ВИТАМИНЫ?

- **Витамины** - вещества, необходимые для поддержания здоровья нашего организма.



# Познакомимся с витаминами

- **Витамин А** содержится
- в моркови, капусте.
- **Витамин В** содержится
- в свекле, репе, яблоках, дыне.
- **Витамин С** содержится
- в чесноке, смородине, лимонах.



# К чему призывает нас Муравьишка?

- **Не забывайте перед едой мыть овощи и фрукты!**







# Повторим

- Почему нужно есть много овощей и фруктов?
- Для чего нужен витамин А?
- Витамин В?
- Витамин С?
- О чем напомнил Муравей?



# Практическая работа

- **Правильно соедини стрелками**
- **рисунки и названия**

**Огурец**

**помидор**

