

Поговорим о здоровье.



Презентация учителя
начальных классов
МБОУ РНСОШ № 7
Мамбетовой И. В.



**Здоровье — это
правильная,
нормальная
работа всего
организма.**







1. Правильно питайся.



**Колбаса, яблоки, конфеты,
овощи, творог, торт, мясо,
лимонад, кефир, чипсы,
кока – кола, рыба,
шоколад.**

2. Делай утреннюю гимнастику, закаляйся.



3. Соблюдай личную гигиену.



4. Чаше гуляй на свежем воздухе.



5. Соблюдай режим дня.



Секреты здоровья:

- 1. Правильно питайся.**
- 2. Делай утреннюю гимнастику, закаляйся.**
- 3. Соблюдай личную гигиену.**
- 4. Чаще гуляй на свежем воздухе.**
- 5. Соблюдай режим дня.**

**ДЕРЖИТЕ
ВНУТРЕННЕЕ
СОСТОЯНИЕ В
ПОРЯДКЕ,
УЛЫБАЙТЕСЬ,
РАДУЙТЕСЬ ЖИЗНИ
И ТОГДА ВЫ БУДЕТЕ
ВСЕГДА ЗДОРОВЫ
И
СЧАСТЛИВЫ!**

