

# Поваренная соль



**Работа Васильевой Е.Н.  
учителя начальных классов  
МОУ «СОШ № 55» г. Саратова**

□ Поваренная соль – это белый или бесцветный кристаллический порошок хлорида натрия ( $\text{NaCl}$ ), легко растворимый в воде, солёный на вкус.

□ В природе хлорид натрия встречается в виде минерала *галита* – каменной соли. Слово «галит» происходит от греческого «галос», означающего и «соль», и «море».



- Природный галит редко бывает чисто белого цвета. Чаще он буроватый или желтоватый из-за примесей соединений железа.
- Встречаются, но очень редко, кристаллы галита голубого цвета. Это означает, что они долгое время в глубинах земли находились по соседству с породами, содержащими уран, и подверглись радиоактивному облучению.



□ Поваренную соль можно встретить в разных видах: неочищенную и очищенную, чистую и йодированную, крупного и мелкого помола, морскую и многие другие.





- В некоторых странах соль выполняла даже роль денежной единицы.
- Венецианский путешественник Марко Поло, посетивший Китай в 1286 г., описал использовавшиеся там монеты из кристаллов каменной соли.
- Многочисленные исторические документы свидетельствуют о том, что римским воинам, а затем и крестоносцам нередко жалование выплачивали солью.



- Ученые считают, что, возможно, с этим связано происхождение французского слова «салер» (жалование) и итальянского «сольди» (мелкая монета).
- На столах императоров, царей, королей и шахов стояли солонки из золота, и заведовал ими особо доверенный человек - солоничий.







- Поваренная соль является важнейшим сырьем химической промышленности.
- При изучении свойств почв ученые установили, что, будучи пропитанными хлоридом натрия, они не пропускают воду.
- Это открытие было использовано при строительстве оросительных каналов и водоемов.
- Если дно водоема покрыть слоем земли, пропитанной хлоридом натрия, то утечки воды не происходит.



- Раньше говаривали: «Соль всему голова, без соли и жито – трава»; «Без хлеба не сытно, без соли не сладко»...
- Бурятская народная мудрость гласит: «Собираясь пить чай, клади в него щепотку соли; от нее быстрее усваивается пища, исчезнут болезни желудка».



- Соль является важнейшим пищевым продуктом.
- Недостаток либо полное отсутствие соли в пище может стать причиной различных расстройств.
- Они проявляются понижением артериального давления, учащением сердцебиений, мышечными судорогами, общей слабостью и другими признаками.
- Между тем, чрезмерное количество употребляемой соли способствует удержанию лишней воды в организме, что приводит к нагрузке сердечной мышцы и почек, вызывает головные боли и отеки.
- Таким образом, важно отметить, что дневная норма потребления соли не должна превышать десяти граммов.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

