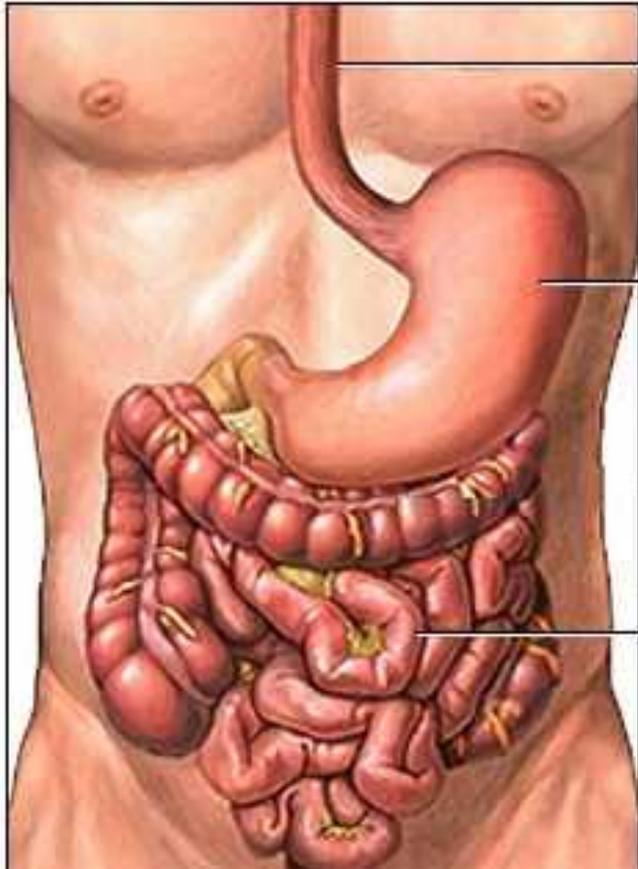


ПИЩЕВОД

ЖЕЛУДОК

КИШЕЧНИК

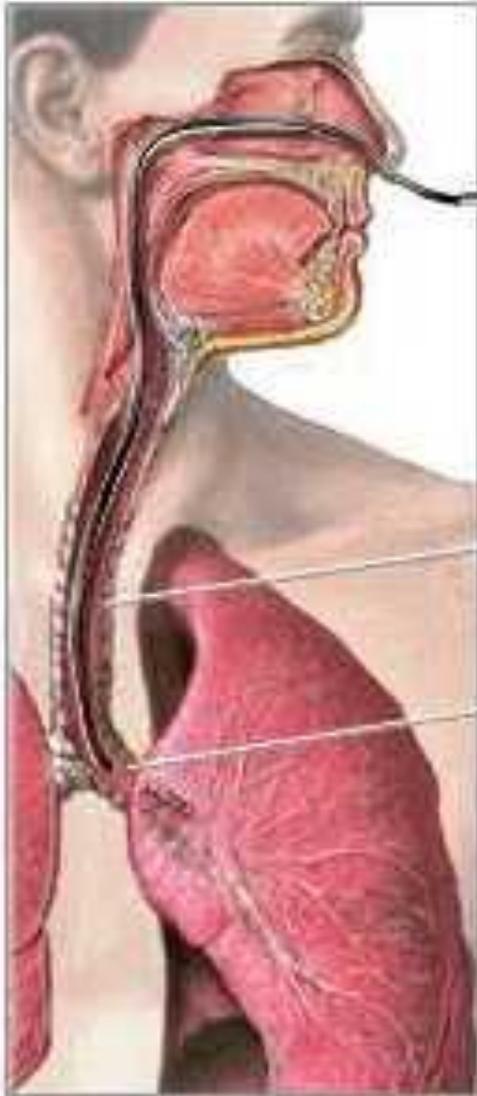
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



ПИЩЕВОД

ЖЕЛУДОК

КИШЕЧНИК

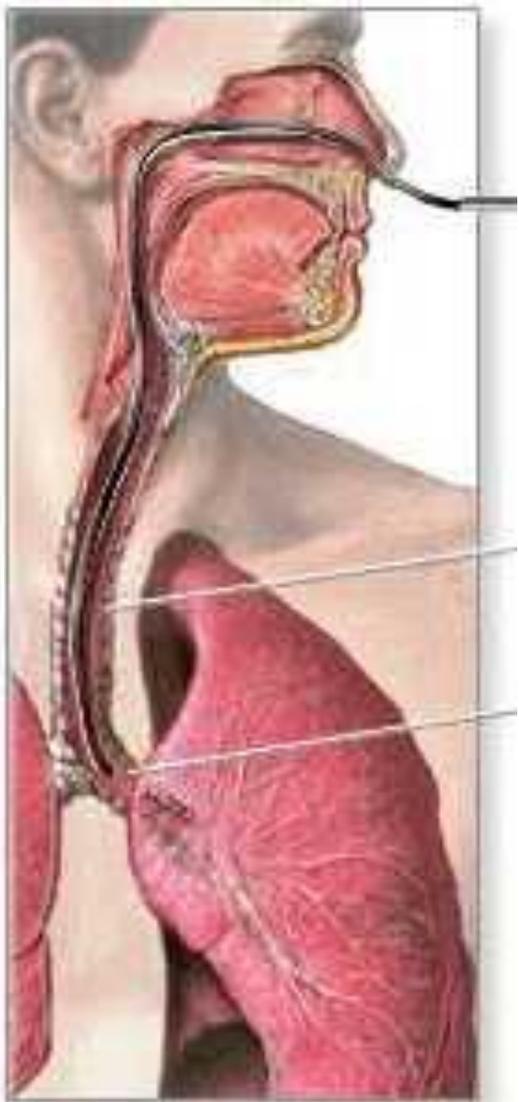


носовая полость

трахея

бронхи

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



носовая полость

трахея

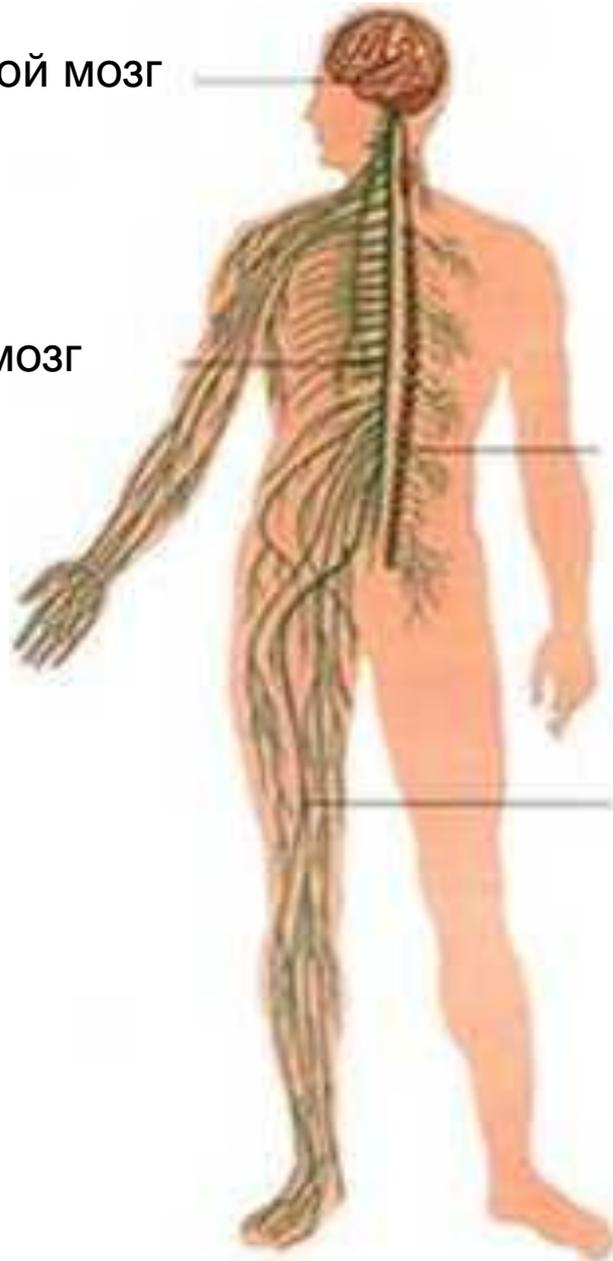
бронхи

ГОЛОВНОЙ МОЗГ

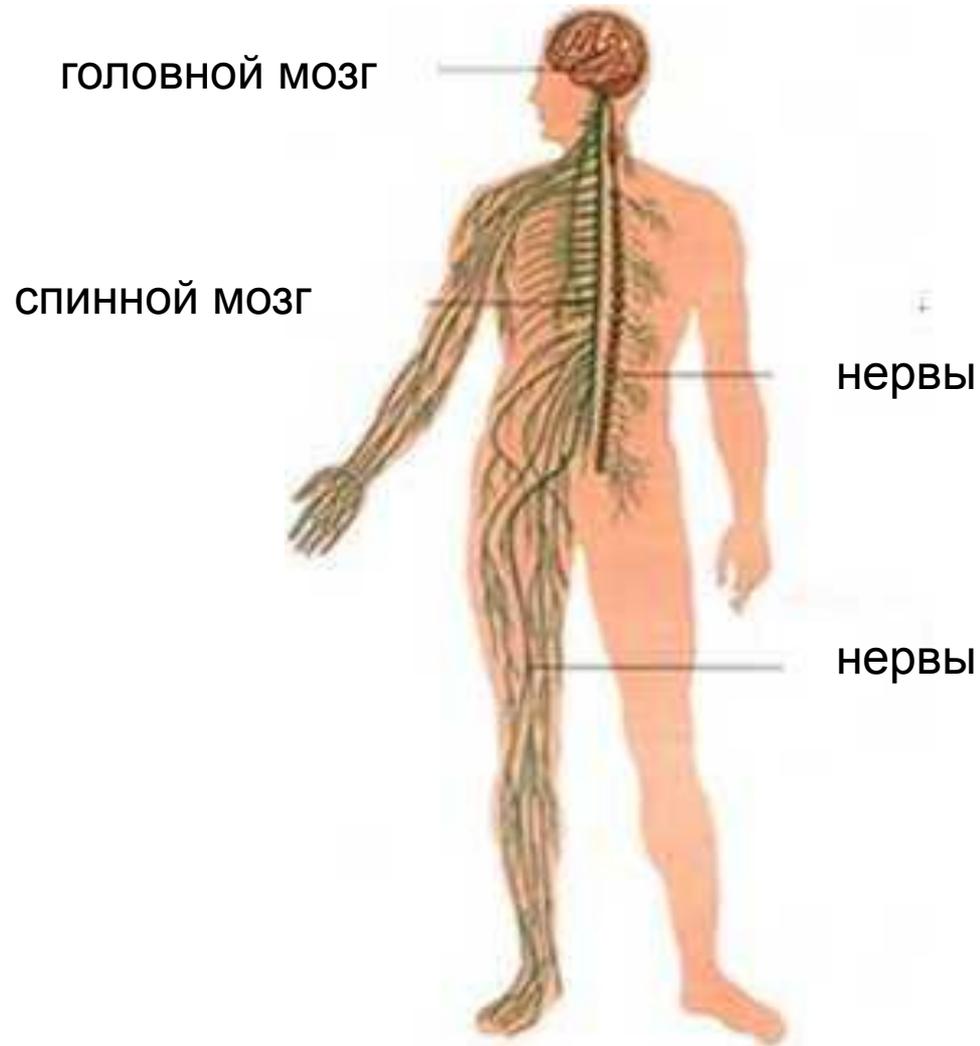
СПИННОЙ МОЗГ

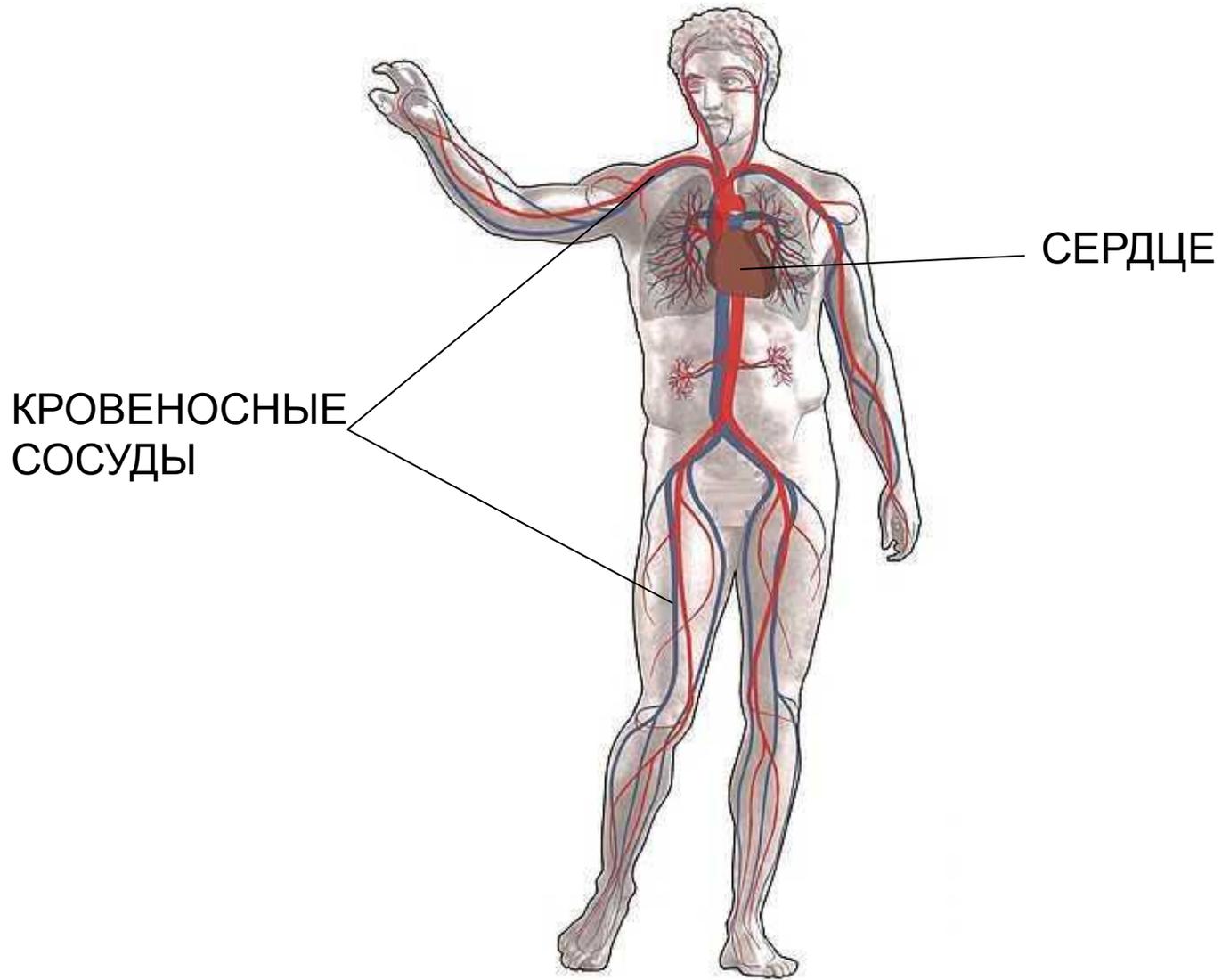
нервы

нервы

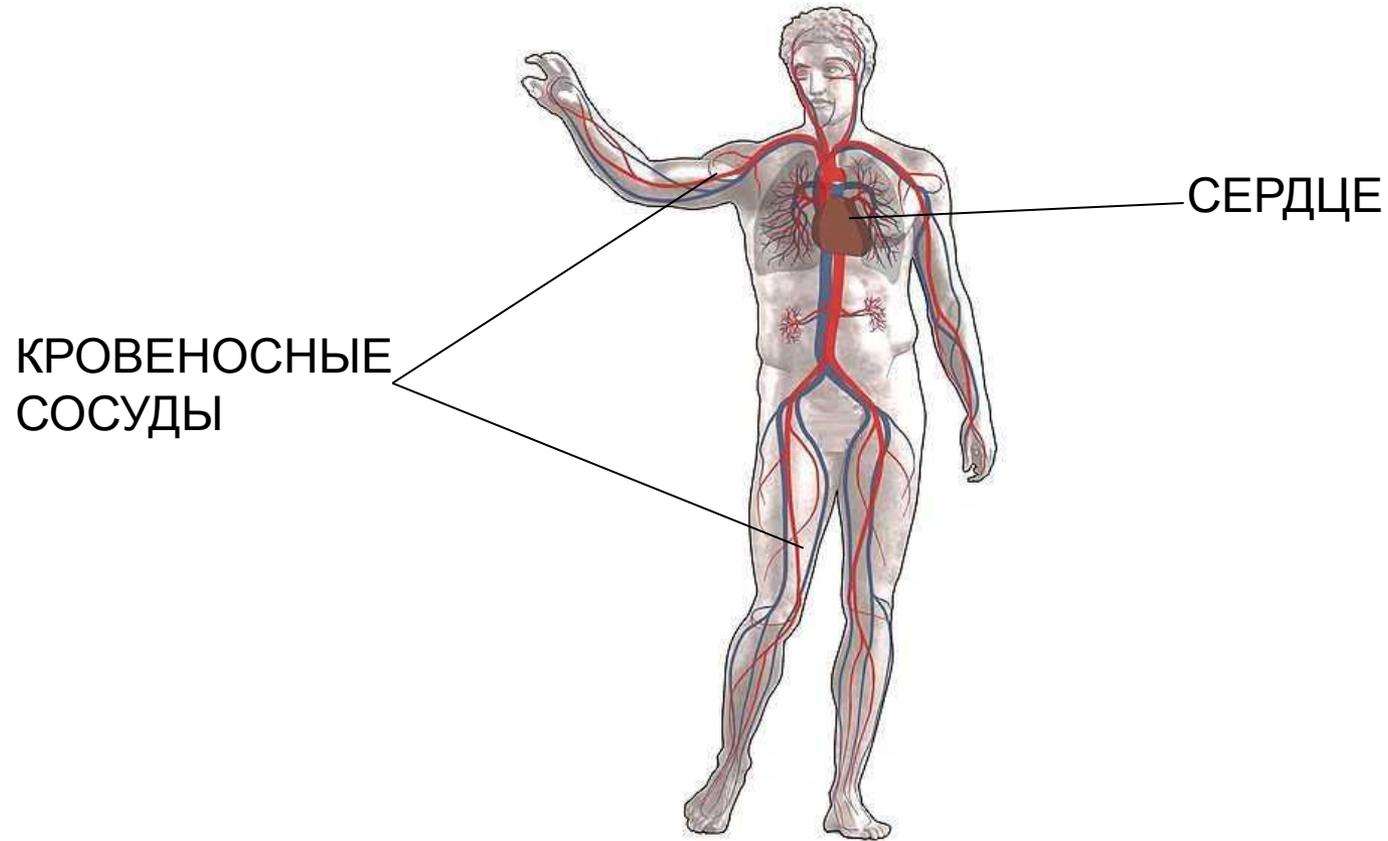


НЕРВНАЯ СИСТЕМА





КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА



ОРГАН ЗРЕНИЯ





ОРГАН СЛУХА

Кожа - орган осязания

Осязание - ещё одно из наших чувств.
Прикоснувшись к какому-нибудь предмету, мы сразу чувствуем, какой он.



ОРГАН ОБОНЯНИЯ



ОРГАН ВКУСА



СКЕЛЕТ



МЫШЦЫ



**ОПОРНО-
ДВИГАТЕЛЬНАЯ
СИСТЕМА**





сигареты



наркотики



алкоголь



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

Правила здорового образа жизни

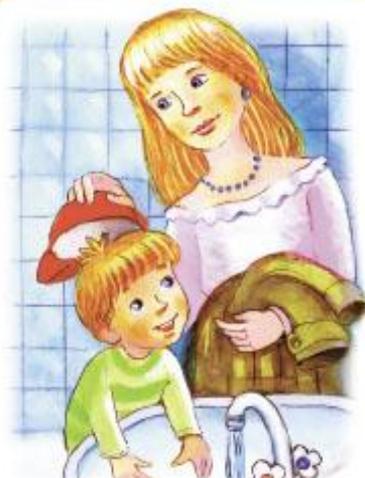
ЗДОРОВЬЕ ЗАВИСИТ ОТ:

- **ЭКОЛОГИИ**
- **РЕЖИМА**
- **ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ**
- **ПИТАНИЯ**

ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся
и почисти зубы.



Мой руки и лицо после
прогулки.



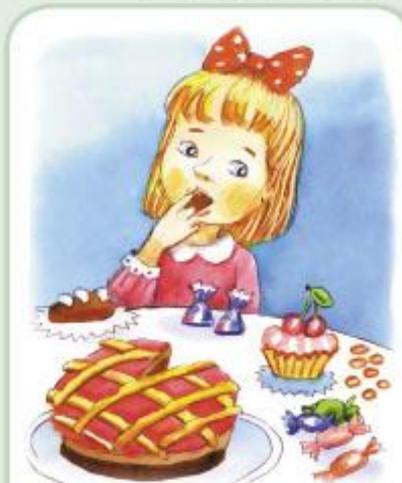
Моюсь в душе, потри тело
мочалкой.

3



Купаясь, не забудь помыть
пальчики на ножках.

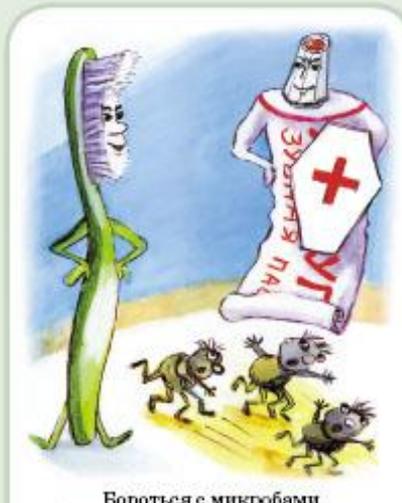
ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей —
от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся
микробы и начинают разрушать
твое зубы.



Бороться с микробами
тебе помогут воины-защитники —
зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы
утром и вечером, чтобы устранить
остатки пищи во рту.

10

«Болезнь грязных рук» - ДИЗЕНТЕРИЯ



РАЗНООБРАЗНОЕ	ОДНООБРАЗНОЕ
БОГАТОЕ ФРУКТАМИ И ОВОЩАМИ	БОГАТОЕ СЛАДОСТЯМИ
РЕГУЛЯРНОЕ	ОТ СЛУЧАЯ К СЛУЧАЮ
БЕЗ СПЕШКИ	ВТОРОПЯХ



**Кто жить умеет по часам и ценит каждый час,
Того не надо по утрам будить по десять раз.**



**И он не станет говорить, что лень ему вставать,
Зарядку делать,**



Руки мыть



И застилать кровать.



Успеет он одеться в срок,



Умыться



и поестъ,



Успеет в школу он дойти,



За парту в школе сесть.



**С часами дружба хороша!
Работай, отдыхай,**



Уроки делай не спеша



И книг не забывай!



**Чтоб вечером, ложась в кровать,
Когда наступит срок,**



**Ты мог уверенно сказать:
- Хороший был денёк!**



UNIVERSIADE
KAZAN
2013
RUSSIA



Россияне выберут талисман Сочи-2014



• Я ПОНЯЛ...

• Я ХОЧУ...

• Я НЕ БУДУ...

**СПАСИБО
ЗА
УРОК!!!**