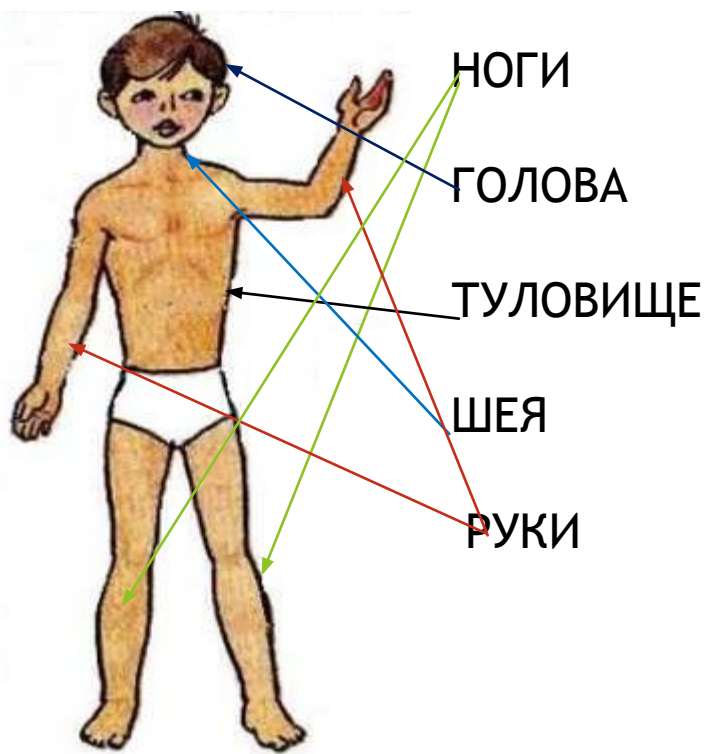


# Если хочешь быть здоров.

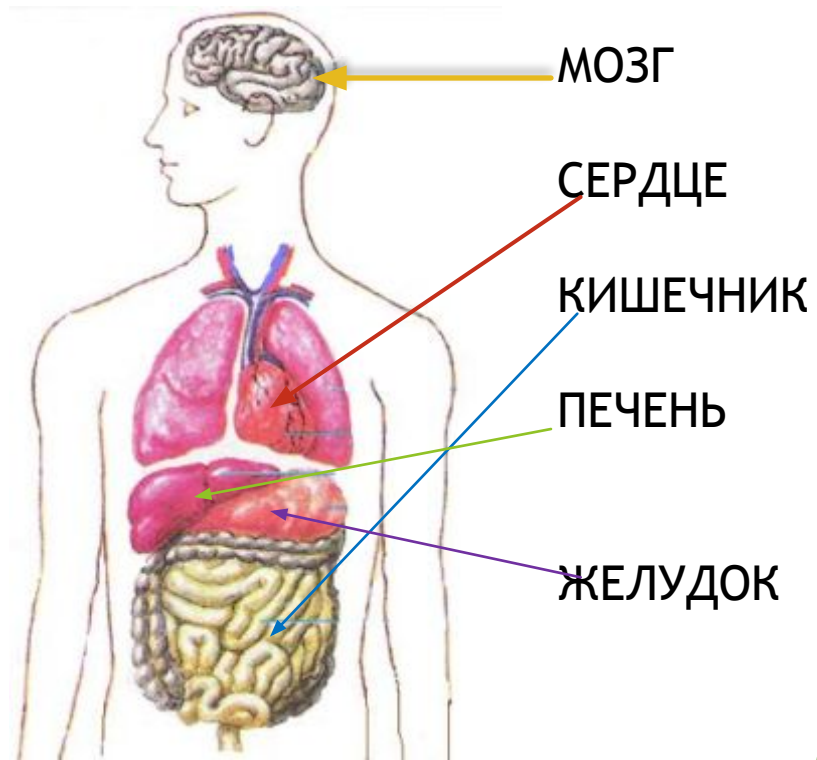
Автор: Апанович О.В, учитель боу г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 63»

Омск 2016

# Строение человека



Внешнее строение



Внутреннее строение

# Оцени себя САМ!



МОЛОДЦЫ!

Мы справились с заданием!  
Получили «5»

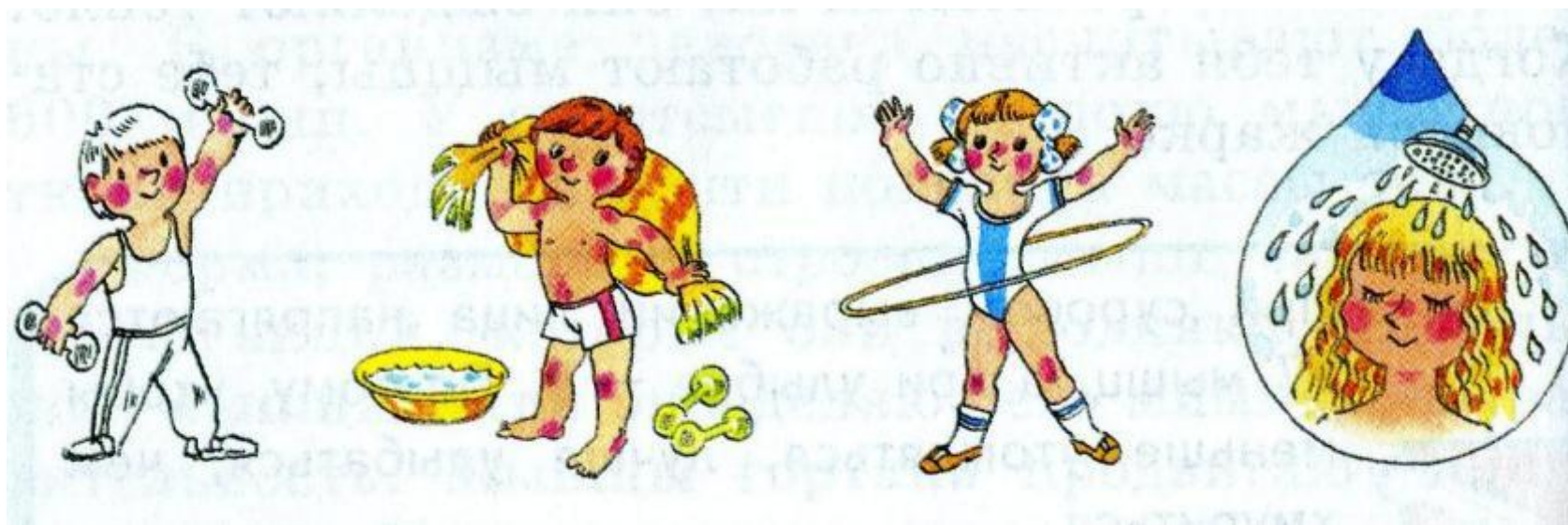


Хорошо! Мы допустили всего  
1-2 ошибки! Наша оценка «4»



Нам было сложно! Нужно дома  
повторить тему! Получаем «3»

«ЗДОРОВЬЕ» - Правильная,  
нормальная деятельность организма.



# РЕЖИМ ДНЯ.





Режим дня - это распорядок, в котором правильно сочетаются учёба, игры и другие занятия.



# ФИЗМИНУТКА



# Личная гигиена

Запомнить нужно навсегда -  
залог здоровья чистота!





# Отгадайте загадки

Хоть на вид она не очень хороша  
И немножечко похожа на ежа,  
Очень любит перед тем, как лягу спать,  
На зубах моих минутку поплясать.



Лег в карман и караулю -  
Реву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слез,  
Не забуду и про нос.



# Отгадайте загадки.

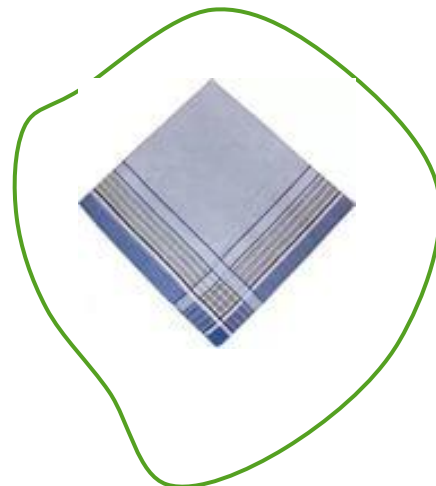
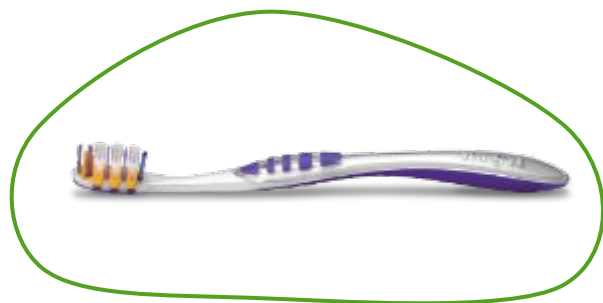
Глаза я крепко закрываю,  
В голову его втираю,  
А потом водой смываю.  
Это средство для волос,  
Может быть даже без слез



У Грязнули и Неряхи  
Моет майки и рубахи.  
Моет щёки, волоса  
И кусает как оса.



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА.



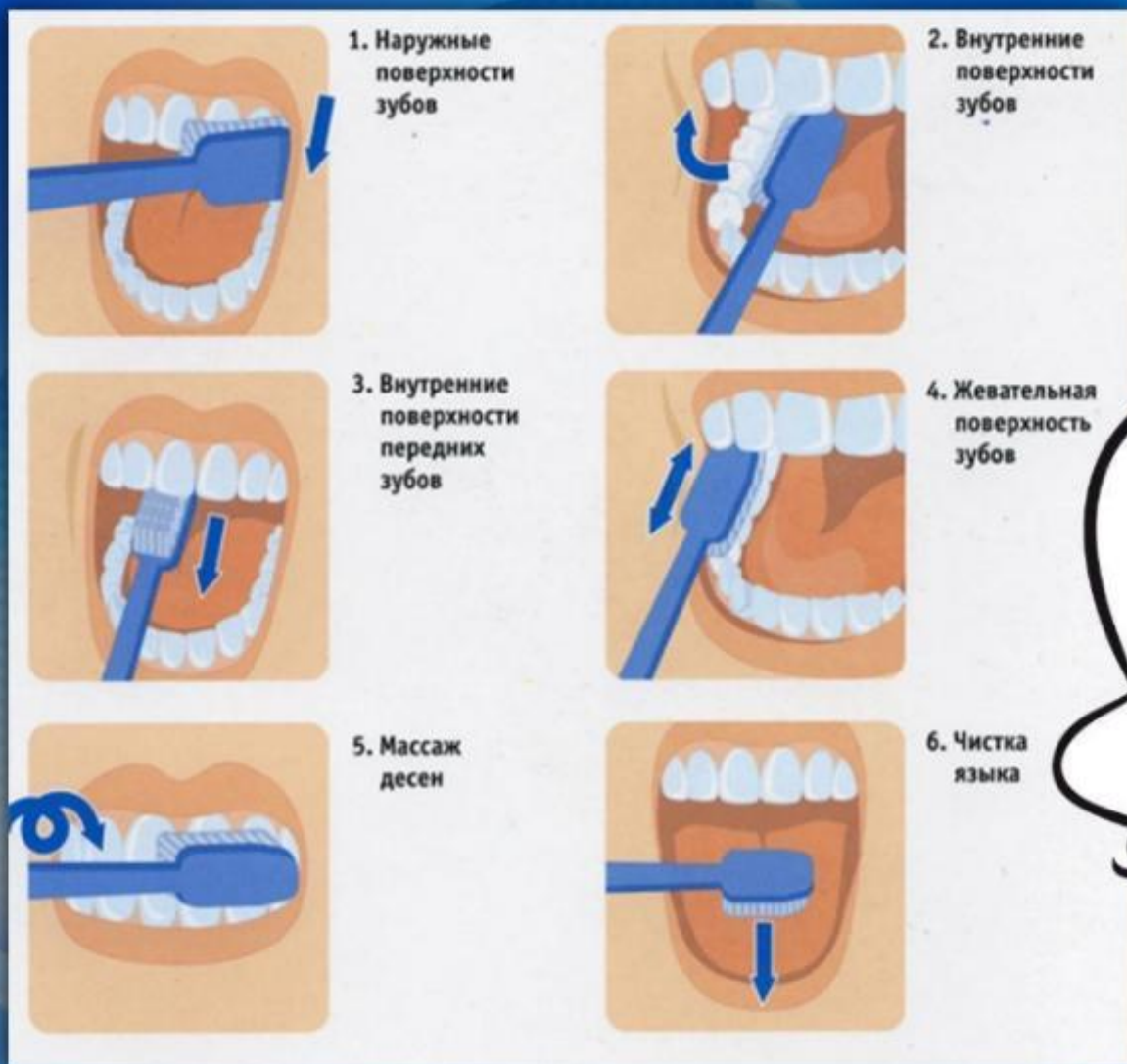
## Отгадайте загадку.

- ▶ Когда мы едим - они работают, когда не едим - они отдыхают, не будем их чистить они заболеют.





# КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



# Закончите правила личной гигиены

- ▶ Чистить зубы нужно .... **2** раза в день.
- ▶ Перед едой нужно обязательно... **мыть** руки.
- ▶ Никогда не ешь немытые... **овоци и фрукты**.
- ▶ Чтобы быть здоровым, сильным мой лицо и руки с... **МЫЛОМ**.
- ▶ Два раза в год показывай свои зубы ... **стоматологу**.

# Правильное питание.



# Продукты растительного и животного происхождения.

Растительного

Животного





# Быть здоровым - здорово!



Кто из мальчиков знает как сохранять и укреплять своё здоровье?

не счастливый



БОЛЕН

счастливый



ЗДОРОВ

# Оцени себя САМ!



Я понял новую тему, работал на уроке, у меня все получилось!



Мне нужно быть повнимательнее, с некоторыми заданиями я не справился.



Мне было сложно!  
Нужно еще раз повторить тему!

## Домашнее задание

ТПО стр. 5 Задание №2, составить свой режим дня.



Спасибо за урок!