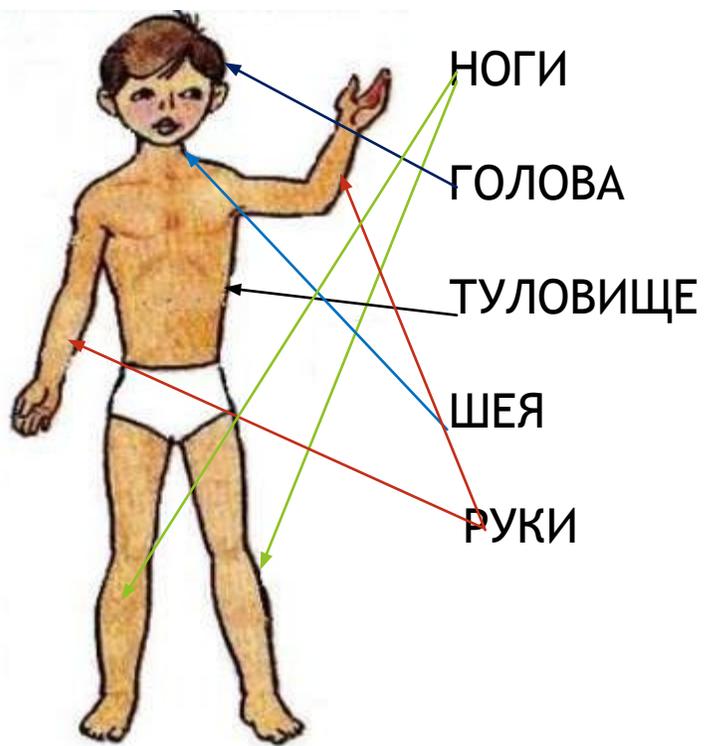


Если хочешь быть здоров.

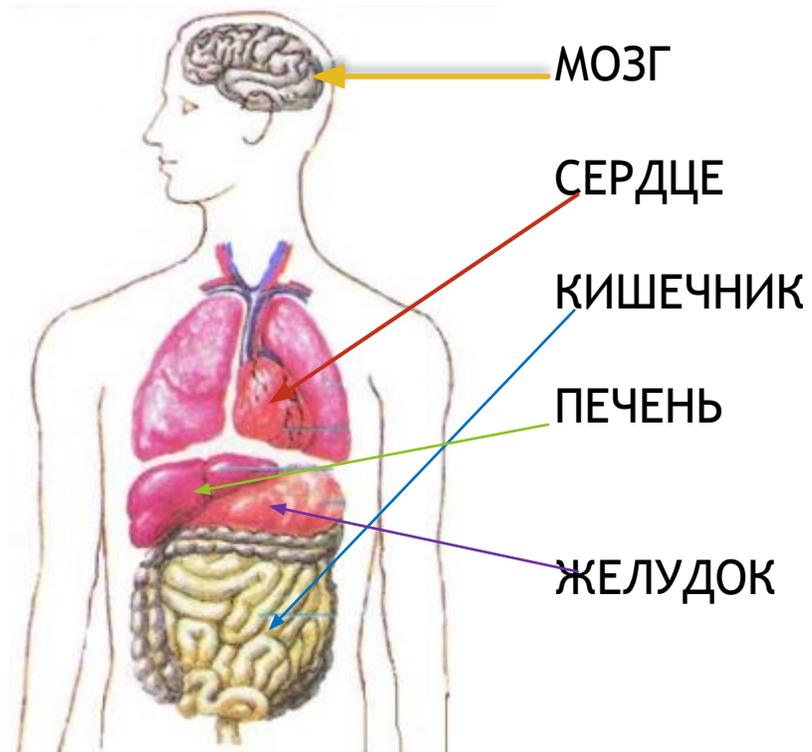
Автор: Апанович О.В, учитель боу г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 63»

Омск 2016

Строение человека



Внешнее строение



Внутреннее строение

Оцени себя САМ!



МОЛОДЦЫ!

Мы справились с заданием!
Получили «5»



Хорошо! Мы допустили всего
1-2 ошибки! Наша оценка «4»



Нам было сложно! Нужно дома
повторить тему! Получаем «3»

«ЗДОРОВЬЕ» - Правильная,
нормальная деятельность организма.



РЕЖИМ ДНЯ.



Режим дня - это распорядок, в котором правильно сочетаются учёба, игры и другие занятия.



ФИЗМИНУТКА



Личная гигиена

Запомнить нужно навсегда -
залог здоровья чистота!



Отгадайте загадки

Хоть на вид она не очень хороша
И немножечко похожа на ежа,
Очень любит перед тем, как лягу спать,
На зубах моих минутку поплясать.



Лег в карман и караулю -
Реву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слез,
Не забуду и про нос.



Отгадайте загадки.

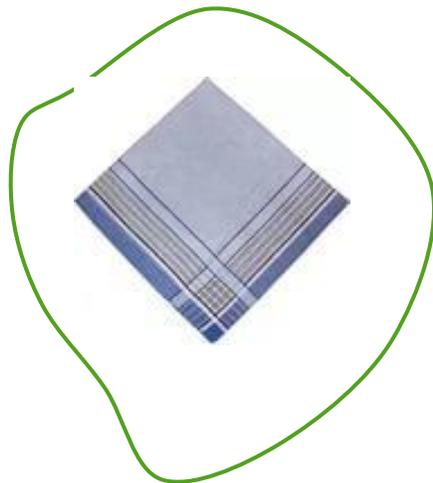
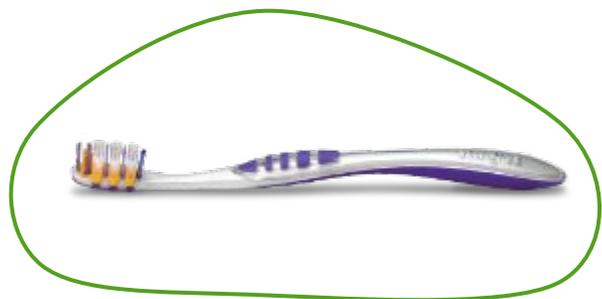
Глаза я крепко закрываю,
В голову его втираю,
А потом водой смываю.
Это средство для волос,
Может быть даже без слез



У Грязнули и Неряхи
Моет майки и рубахи.
Моет щёки, волоса
И кусает как оса.

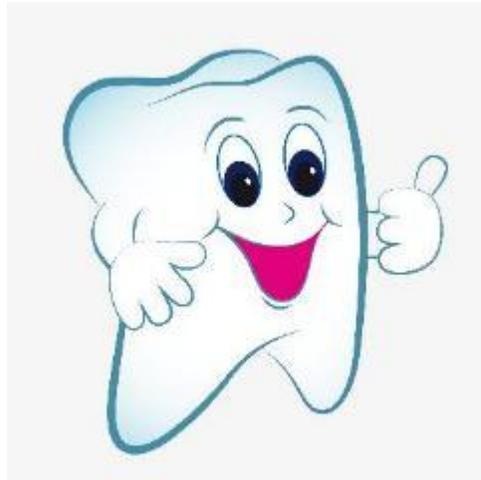


ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА.

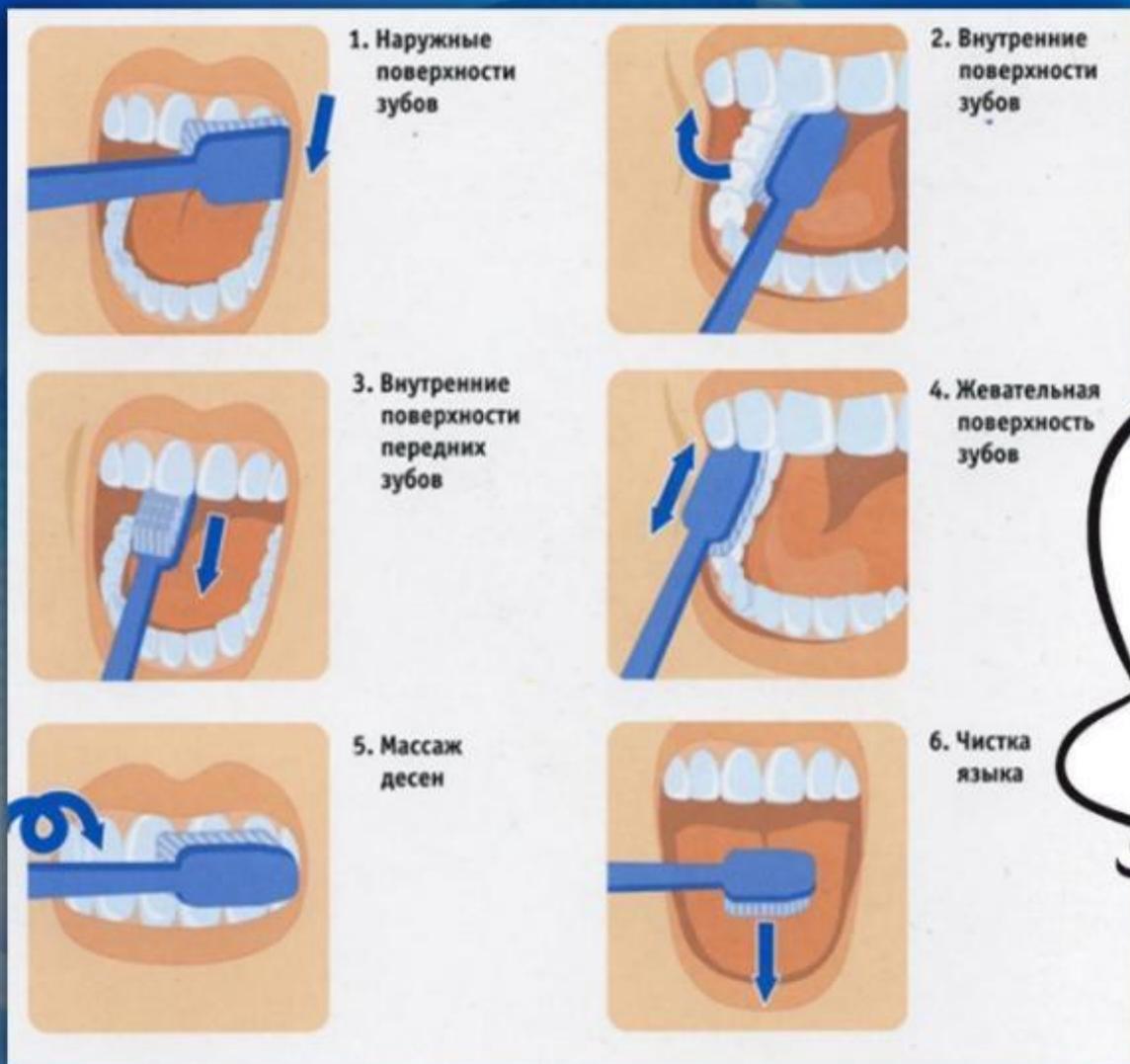


Отгадайте загадку.

- ▶ Когда мы едим - они работают, когда не едим - они отдыхают, не будем их чистить они заболеют.



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



Закончите правила личной гигиены

- ▶ Чистить зубы нужно **2** раза в день.
- ▶ Перед едой нужно обязательно... **мыть** руки.
- ▶ Никогда не ешь немытые... **овощи и фрукты**.
- ▶ Чтобы быть здоровым, сильным мой лицо и руки с... **мылом**.
- ▶ Два раза в год показывай свои зубы ... **стоматологу**.

Продукты растительного и животного происхождения.

Растительного

Животного



Кто из мальчиков знает как сохранять и укреплять своё здоровье?

не счастливый



БОЛЕН

счастливый



ЗДОРОВ

Оцени себя САМ!



Я понял новую тему, работал на уроке, у меня все получилось!



Мне нужно быть повнимательнее, с некоторыми заданиями я не справился.



Мне было сложно!
Нужно еще раз повторить тему!

Домашнее задание

ТПО стр. 5 Задание №2, составить свой режим дня.

Спасибо за урок!