

ПРОЕКТ на тему: «ЛЕКАРСТВА-СОРНЯКИ»

Автор проекта: ученица 2 «А» класса
МБОУ СОШ №18 ст.Новомалороссийской

Ковалева Анастасия

Руководитель: Лозовская Н.Г.





Бежит тропинка через луг,
Ныряет влево, вправо
Куда ни глянь – цветы вокруг,
Да по колено травы.
Зеленый луг, как чудный сад,
Пахуч и свеж в часы рассвета.
Красивых радужных цветов
На нем разбросаны букеты.
(И. Суриков)

МНЕ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО, ПОЧЕМУ МНОГИЕ ТРАВЫ НАЗЫВАЮТ СОРНЯКАМИ?



ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- ИЗУЧИТЬ СОРНЯКИ САДА И ОГОРОДА
- УЗНАТЬ КАКИМИ ПОЛЕЗНЫМИ СВОЙСТВАМИ ОНИ ОБЛАДАЮТ
- ВЫЯСНИТЬ ПРИМЕНЕНИЕ СОРНЯКОВ В БЫТУ И ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ
- ДОКАЗАТЬ, ЧТО ТРАВЫ -ЭТО НЕ СОРНЯКИ.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- РАСШИРИТЬ СВОЙ КРУГОЗОР
- НАУЧИТЬСЯ ИСКАТЬ ИНФОРМАЦИЮ В РАЗЛИЧНЫХ ИСТОЧНИКАХ (ПОИСК В ИНТЕРНЕТЕ, ЧТЕНИЕ КНИГ)
- ПРИВЛЕЧЬ К РАБОТЕ НАД ПРОЕКТОМ МОИХ РОДИТЕЛЕЙ
- ОБОБЩИТЬ ЗНАНИЯ О СОРНЫХ РАСТЕНИЯХ
- ВЫЯСНИТЬ ЗНАЧЕНИЕ СОРНЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- ЛЕКАРСТВА-СОРНЯКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Каждый человек должен помнить: Земля без нас сможет существовать, а мы без нее нет. В руках человека красота и богатство родной земли. Давайте помнить об этом! Растительный мир подарил человеку замечательное богатство – лекарственные растения. Мы должны сберечь то, что для нас сохранили наши предки.



ОДУВАНЧИК

Народное название – кульбаба, молочай, пустодой.
Заготавливают корни (в апреле-мае, до отрастания побегов, осенью, в сентябре-октябре); листья в период цветения (в мае).



ПРИМЕНЕНИЕ

- При нарушениях обмена веществ.
- Заболеваниях щитовидной железы.
- Заболеваниях почек, печени и желудочно-кишечного тракта.
- Местно-для полосканий полости рта при пародонтозе.
- При диабете .

Подорожник большой. Многолетнее травянистое растение. В листьях содержится аскорбиновая кислота и дубильные вещества. Растет вдоль дорожек.



ПРИМЕНЕНИЕ

- Листья подорожника широко используют в медицине как отхаркивающее средство при острых и хронических заболеваниях органов дыхания.
- Подорожник применяется в стоматологии, дерматологии, в медицинской промышленности в ветеринарной практике.

.

Ромашка аптечная или лекарственная

Ромашка обладает противовоспалительным и противоаллергенным действиями, усиливает процессы регенерации.



ПРИМЕНЕНИЕ

- Настой ромашки замедляет процессы брожения, снимает спазмы кишечника и отек слизистой желудка, усиливает выделение желчи, способствует быстрому заживлению язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Настойку ромашки используют для промывания язв, экзем, и воспаленных век.
- А также используется в парфюмерии, стоматологии, алкогольной промышленности.

Чистотел.

Само название как бы говорит, что если вы будете пользоваться этим растением, у вас будет «чистое тело». Растет этот сорняк в тенистых местах светлых рощ и боров, около жилья – на огородах, в садах и старых парках.



ПРИМЕНЕНИЕ

- наши бабушки хорошо знают это растение как средство от бородавок и мозолей.
- Эта трава обладает болеутоляющим действием и даже излечивает от чешуйчатого лишая, рака и туберкулёза кожи.
- Иногда чистотел рекомендуют при астме.
- Настой чистотела назначают при заболеваниях печени и желчного пузыря.

Крапива.

Многолетнее травянистое растение. Стебли и листья покрыты жгучими волосками.



ПРИМЕНЕНИЕ

- Листья крапивы содержат витамины, их завариваются как чай и применяют наряду с другими очищающими травами при золотухе, фурункулезе, сыпях, при нарушениях обмена веществ.
- Крапивой лечат анемию, она помогает при бронхитах и болезнях легких.
- Трава и цветы крапивы входят во многие сборы, назначаемые как успокоительные и желудочные.
- Можно также использовать порошок из листьев, давая его детям и животным на кончике ножа с пищей.
- Молодые побеги крапивы употребляют для супов и салатов, а также как корм для домашнего скота и птицы.

Фитотерапия

- Лечение лекарственными и пищевыми растениями – составляет часть древней и современной медицины. Она требует бережного отношения к целебным растениям. Ещё совсем недавно многие думали, что запасы лекарственных растений у нас неисчерпаемы. Наша природа действительно щедра своими дарами. С каждым годом в результате хищнического истребления дикорастущих лекарственных трав скудеют запасы природной кладовой. Известная хранительница опыта и знаний предшествующих поколений о целебности растений Ф.А. Геммерман писала: «Народная медицина исчезает, а с ней исчезает и многовековой народный опыт, нигде не записанный, устный, хранящий немало сокровищ».

**Теперь я твёрдо уверена –
травы не сорняки, а наши
друзья!**



**Прав был средневековый врач
Парацельс, который писал:
«Весь мир – аптека...»**



**Не выбрасывайте
полезные сорняки!
Все они - лекарственные
растения!**



