

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №72 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга

ТЕХНОЛОГИЯ **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ**

**«РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ В 1-ОЙ
МЛАДШЕЙ ГРУППЕ»
(ПРОГУЛКА)**

**ПРОВЕЛА ВОСПИТАТЕЛЬ:
ПАХОМОВА О.В.**

АКТУАЛЬНОСТЬ РАБОТЫ:

- *Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.*
- *На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, улучшают аппетит. Дети преодолевают различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.*

ЦЕЛЬ:

- Укрепление здоровья, развитие двигательного опыта, формирование первоначальных экологических представлений у детей раннего возраста.*

ЗАДАЧИ:

- Познакомить детей с изменениями в природе осенью;*
- Расширять двигательный опыт при проведении п\и и физических упражнений, укрепить здоровье*

Наблюдение за изменениями в природе(осенью)



Подвижная игра «Паровоз»



Игровая деятельность (качание на качелях и катание с горки)



Ши «Догони мяч»



Ди «Построй домик»



Индивидуальная работа

Трудовая деятельность





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!