

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №72 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга

# **ТЕХНОЛОГИЯ** **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ**

*«РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ В 1-ОЙ  
МЛАДШЕЙ ГРУППЕ»  
(ПРОГУЛКА)*

**ПРОВЕЛА ВОСПИТАТЕЛЬ:  
ПАХОМОВА О.В.**

# АКТУАЛЬНОСТЬ РАБОТЫ:

- *Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.*
- *На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, улучшают аппетит. Дети преодолевают различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.*

## ЦЕЛЬ:

- *Укрепление здоровья, развитие двигательного опыта, формирование первоначальных экологических представлений у детей раннего возраста.*

# ЗАДАЧИ:

- Познакомить детей с изменениями в природе осенью;*
- Расширять двигательный опыт при проведении п\и и физических упражнений, укрепить здоровье*

# Наблюдение за изменениями в природе(осенью)



# Подвижная игра «Паровоз»



# Игровая деятельность (качание на качелях и катание с горки)



Ши «Догони мяч»



Ди «Построй домик»



Индивидуальная работа



# Трудовая деятельность





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**