

**Стоит древо - древо ханское,
платье шамаханское, цветы
ангельски, когти дьявольски.**





ШИПОВНИК

Выполнила: Плеханова Тамара Викторовна

Шиповник (лат. *Rósa*) — род) — род дикорастущих растений семейства Розовые) — род дикорастущих растений семейства Розовые. Имеет множество культурных форм, разводимых под названием Роза. Розой в литературе часто называют и сам шиповник.

Насчитывается до 400 видов, а культурных сортов по одним данным до 10 000, по другим — до 25 000, а по некоторым данным до 50 000. На территории России в диком виде произрастает около 100 видов.

Наибольшее распространение и хозяйственное значение имеет

Шиповник майский.



Ботаническое описание



- Листопадные Листопадные кустарники Листопадные кустарники и кустарнички Листопадные кустарники и кустарнички, иногда вечнозелёные Листопадные кустарники и кустарнички, иногда вечнозелёные, с прямостоящими, лазающими или стелющимися стеблями различной высоты или длины.
- В зависимости от условий куст эфирномасличной розы может жить от 30 до 50 лет. Но есть и розы-долгожители. В США В зависимости от условий куст эфирномасличной розы может жить от 30 до 50 лет. Но есть и розы-долгожители. В

Корневая система стержневая, проникает на глубину до 5 м. Корни пронизывают весь верхний слой почвы на глубину до 30 см. У некоторых видов шиповников они ветвистые.

- Ветви прямые, восходящие.
- Листья спирально расположенные, длинночерешковые, непарноперистые, с парными прилистниками, сросшимися с черешком.

Цветки одиночные или собраны в зонтиковидно-метельчатые соцветия с двумя — тремя или многими цветками, с прицветниками или без них, с приятным ароматом.

Плоды односемянные. Орешек по форме может быть гранистым (шиповник иглистый), по очертанию продолговатым (шиповник Федченко). Плоды созревают в сентябре-октябре.



Собирают плоды шиповника до заморозков, поскольку даже слабое подмораживание уничтожает их лекарственные свойства. В домашних условиях плоды сушат в сушилке или печи при температуре 90—100°С, но при этом следят, чтобы они не подгорали.

Правильно высушенное сырье буровато-красного или желтого цвета. Хранят его в закрытых банках или мешках в течение двух лет. Иногда заготавливают цветки шиповника во время цветения, сушат их обычным способом.

Настой лепестков хорошо тонизирует и освежает кожу.



"Зацвёл шиповник - пора удить щуку." (Примета.)

С шиповником связано множество легенд и поверий. По одной из версий сад из шиповника окружал храм Афродиты – богини любви и красоты в Древней Греции.



Альма-Тадема Лоуренс. Розы Гелиогабала.
1888

Более поздняя легенда родилась у донского казачества, её до сих пор с удовольствием рассказывают старые казачки: «Как-то молодая девушка полюбила красивого казака. И он ответил ей взаимностью. Но станичный атаман отправил юношу на службу и сам послал к девушке сватов. Получив отказ, он решил силой жениться на гордой дивчине. Но не тут-то было! Убежала она к речке Ольховой и пронзила сердце своё отцовским кинжалом. В том месте, куда пролилась кровь девушки, выросли кусты шиповника с прекрасными цветами для всех влюблённых и с острыми шипами для злых и завистливых».



Многие учёные считают родиной шиповника горные склоны Ирана и Гималаев. Теперь же шиповник распространился практически по всему земному шару, кроме зон вечной мерзлоты, тундры и пустыни...

Ягоды шиповника привлекают и птиц, и животных, но главным почитателем и собирателем даров шиповника является, конечно, человек.



Полезные свойства ШИПОВНИКА

И ограда в саду,
И закуска дрозду,
И от хвори настой –
Душистый, густой.



Где-то в чаще дремучей,
За оградой колючей,
У заветного местечка
Есть волшебная аптечка:
Там красные таблетки
Развешены на ветке.

- Витамин С в шиповнике в 5-10 раз больше, чем в черной смородине, в 40 раз больше, чем в лимонах.
- Шиповник очищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ, богат витаминами, применяется при малокровии, цинге, при болезнях почек и мочевого пузыря, печени.
- Шиповник используется как общеукрепляющее, тонизирующее, ослабляющее развитие атеросклероза, повышающее сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях и как витаминное средство: для этого 2 ст. ложки измельченных сухих плодов залить 1/2 л воды, кипятить 15 мин на слабом огне, настоять, укутав, ночь, процедить. Принимать с медом в течение дня как чай и вместо воды.



- В корнях шиповника много дубильных веществ, поэтому их используют в качестве вяжущего средства.
- Из семян шиповника получают масло, содержащее жирные кислоты и витамины. Оно обладает противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами.

Особой популярностью пользуется настой ягод шиповника, который готовится следующим образом: **2 столовые ложки сухих ягод растолочь, залить 2 стаканами кипятка, настоять в термосе 6-8 часов, обязательно процедить через несколько слоев марли. Пить детям от 1/4 до 1/2 стакана, взрослому по стакану три раза в день перед едой в течение трех недель.**

"Шиповник лучше семи докторов".

*Кто шиповник пьёт,
100 лет живёт*



Опасные свойства шиповника

Не рекомендуется использовать шиповник людям, у которых нарушено движение крови. Кроме этого, если у Вас повышенное артериальное давление, не принимайте спиртовых настоек шиповника.

Если Вы будете очень долго пить препараты из шиповника, то это может негативно сказаться на работе печени.

Вам может грозить даже неинфекционная желтуха.

Препараты из корней шиповника тормозят выделение желчи.

Категорически противопоказаны любые препараты из шиповника людям, склонным к тромбообразованию и тромбофлебиту.

Если Вы – сердечник, отнеситесь к употреблению шиповника также аккуратно. Осторожно к настойкам из шиповника следует относиться людям, страдающим любыми дерматологическими проблемами. Если Вы из их числа, то перед лечением шиповником проконсультируйтесь со своим врачом.

**«Нет розы без шипов, нет меда
без яда»**



Будьте здоровы!