

**Стоит древо - древо ханское,  
платье шамаханское, цветы  
ангельски, когти дьявольски.**





# ШИПОВНИК

**Выполнила: Плеханова Тамара Викторовна**

**Шиповник (лат. *Rósa*) — род) — род дикорастущих растений семейства Розовые) — род дикорастущих растений семейства Розовые. Имеет множество культурных форм, разводимых под названием Роза. Розой в литературе часто называют и сам шиповник.**

**Насчитывается до 400 видов, а культурных сортов по одним данным до 10 000, по другим — до 25 000, а по некоторым данным до 50 000. На территории России в диком виде произрастает около 100 видов.**

**Наибольшее распространение и хозяйственное значение имеет**

**Шиповник майский.**



# Ботаническое описание



- Листопадные Листопадные кустарники Листопадные кустарники и кустарнички Листопадные кустарники и кустарнички, иногда вечнозелёные Листопадные кустарники и кустарнички, иногда вечнозелёные, с прямостоящими, лазающими или стелющимися стеблями различной высоты или длины.
- В зависимости от условий куст эфирномасличной розы может жить от 30 до 50 лет. Но есть и розы-долгожители. В США В зависимости от условий куст эфирномасличной розы может жить от 30 до 50 лет. Но есть и розы-долгожители. В

Корневая система стержневая, проникает на глубину до 5 м. Корни пронизывают весь верхний слой почвы на глубину до 30 см. У некоторых видов шиповников они ветвистые.

- Ветви прямые, восходящие.
- Листья спирально расположенные, длинночерешковые, непарноперистые, с парными прилистниками, сросшимися с черешком.

Цветки одиночные или собраны в зонтиковидно-метельчатые соцветия с двумя — тремя или многими цветками, с прицветниками или без них, с приятным ароматом.

Плоды односемянные. Орешек по форме может быть гранистым (шиповник иглистый), по очертанию продолговатым (шиповник Федченко). Плоды созревают в сентябре-октябре.



**Собирают плоды шиповника до заморозков, поскольку даже слабое подмораживание уничтожает их лекарственные свойства. В домашних условиях плоды сушат в сушилке или печи при температуре 90—100°С, но при этом следят, чтобы они не подгорали.**

**Правильно высушенное сырье буровато-красного или желтого цвета. Хранят его в закрытых банках или мешках в течение двух лет. Иногда заготавливают цветки шиповника во время цветения, сушат их обычным способом.**

**Настой лепестков хорошо тонизирует и освежает кожу.**



**"Зацвёл шиповник - пора удить щуку." (Примета. )**

***С шиповником связано множество легенд и поверий. По одной из версий сад из шиповника окружал храм Афродиты – богини любви и красоты в Древней Греции.***



Альма-Тадема Лоуренс. Розы Гелиогабала.  
1888

**Более поздняя легенда родилась у донского казачества, её до сих пор с удовольствием рассказывают старые казачки: «Как-то молодая девушка полюбила красивого казака. И он ответил ей взаимностью. Но станичный атаман отправил юношу на службу и сам послал к девушке сватов. Получив отказ, он решил силой жениться на гордой дивчине. Но не тут-то было! Убежала она к речке Ольховой и пронзила сердце своё отцовским кинжалом. В том месте, куда пролилась кровь девушки, выросли кусты шиповника с прекрасными цветами для всех влюблённых и с острыми шипами для злых и завистливых».**





**Многие учёные считают родиной шиповника горные склоны Ирана и Гималаев. Теперь же шиповник распространился практически по всему земному шару, кроме зон вечной мерзлоты, тундры и пустыни...**

**Ягоды шиповника привлекают и птиц, и животных, но главным почитателем и собирателем даров шиповника является, конечно, человек.**



# Полезные свойства ШИПОВНИКА

И ограда в саду,  
И закуска дрозду,  
И от хвори настой –  
Душистый, густой.



Где-то в чаще дремучей,  
За оградой колючей,  
У заветного местечка  
Есть волшебная аптечка:  
Там красные таблетки  
Развешены на ветке.

- Витамин С в шиповнике в 5-10 раз больше, чем в черной смородине, в 40 раз больше, чем в лимонах.
- Шиповник очищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ, богат витаминами, применяется при малокровии, цинге, при болезнях почек и мочевого пузыря, печени.
- Шиповник используется как общеукрепляющее, тонизирующее, ослабляющее развитие атеросклероза, повышающее сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях и как витаминное средство: для этого 2 ст. ложки измельченных сухих плодов залить 1/2 л воды, кипятить 15 мин на слабом огне, настоять, укутав, ночь, процедить. Принимать с медом в течение дня как чай и вместо воды.



- В корнях шиповника много дубильных веществ, поэтому их используют в качестве вяжущего средства.
- Из семян шиповника получают масло, содержащее жирные кислоты и витамины. Оно обладает противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами.

Особой популярностью пользуется настой ягод шиповника, который готовится следующим образом: **2 столовые ложки сухих ягод растолочь, залить 2 стаканами кипятка, настоять в термосе 6-8 часов, обязательно процедить через несколько слоев марли. Пить детям от 1/4 до 1/2 стакана, взрослому по стакану три раза в день перед едой в течение трех недель.**

**"Шиповник лучше семи докторов".**

*Кто шиповник пьёт,  
100 лет живёт*



# **Опасные свойства шиповника**

**Не рекомендуется использовать шиповник людям, у которых нарушено движение крови. Кроме этого, если у Вас повышенное артериальное давление, не принимайте спиртовых настоек шиповника.**

**Если Вы будете очень долго пить препараты из шиповника, то это может негативно сказаться на работе печени.**

**Вам может грозить даже неинфекционная желтуха.**

**Препараты из корней шиповника тормозят выделение желчи.**

**Категорически противопоказаны любые препараты из шиповника людям, склонным к тромбообразованию и тромбофлебиту.**

**Если Вы – сердечник, отнеситесь к употреблению шиповника также аккуратно. Осторожно к настойкам из шиповника следует относиться людям, страдающим любыми дерматологическими проблемами. Если Вы из их числа, то перед лечением шиповником проконсультируйтесь со своим врачом.**

**«Нет розы без шипов, нет меда  
без яда»**



**Будьте здоровы!**