

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение:
детский сад №1 «Алёнушка» Томской области города Асино

Сибирский кедр

***Воспитатель: Лаханова
Светлана Владимировна***

Отгадай...

Ему немало сотен лет.
В тулуп зеленый он одет.
Хотя в глухой тайге растет,
Ему всегда большой почет.
Ведь и для взрослых, для ребят
Он очень шишками богат.
А в шишках, что ни говори,
Орешки вкусные внутри.



Кедр сибирский



Кедр



- ◆ Кедр - сибирская кедровая сосна. Дерево живет до 400-500 лет и достигает высоты до 40 м и в диаметре 120-150 см. Кедр отличается от сосны обыкновенной. У обыкновенной сосны хвои сидят по две в пучке, у кедра же по пяти. Кедровые орешки - ценный продукт питания

Кедр — это ценные орехи , масло кедровых орехов используется в медицине и в оптике, служит пищей для обитателей тайги и для человека.



**«Благородное, чистое дерево», —
говорили о кедре наши предки.**

Согласно эвенкийским преданиям, кедр помогает жить честно и бескорыстно, является источником силы, красоты и благородства. При рождении сына эвенки сажали у своих жилищ кедровую сосну, а при появлении на свет дочери — березку. В легендах и сказках нанайцев Приамурья говорится о том, что в кедровой сосне поселяются только добрые духи, потому что она — самое щедрое дерево.

Так чем же щедр кедр?

Кедровые насаждения оздоравливают воздух, делают его целебным. Содержащиеся в кедровой хвое эфирные масла, которые придают ей изысканный аромат, обладают бактерицидным действием - воздух в кедровых лесах практически стерилен.

Но все же главное достоинство сибирского кедра - это его орехи



- В России еще во времена Ивана Грозного кедровые орехи были предметом экспорта.
- С давних пор в Сибири и на Урале из ядер кедровых орехов извлекали масло, которое обладает высокими вкусовыми и питательными свойствами, легко усваивается организмом, богато витаминами и минеральными элементами. Оно часто превосходит лучшие сорта прованского масла. Готовят сибиряки из кедровых орехов и "растительные сливки" - по жирности они вдвое превосходят коровьи. Хорошо знают цену кедровому маслу не только кулинары, но и художники: ведь на нем разводили свои краски многие знаменитые мастера.







Кедровые орехи содержат большое количество — витаминов, и в первую очередь витамина Е (токоферола, что в переводе с греческого означает "несущий потомство")- Недаром в годы обильных урожаев кедровых орехов значительно возрастает плодovitость соболя и белки. , Есть в орехах и витамин А, комплекс витаминов группы В, витамин D, необходимые для человеческого организма микроэлементы: марганец, кобальт, цинк, медь. Есть данные, что орехи помогают при повышенном артериальном давлении и атеросклерозе. Даже скорлупа орехов и та употребляется в народной медицине.

Известны и целебные свойства кедровой хвои, богатой аскорбиновой кислотой - витамином С, калием микроэлементами.

Из нее делают витаминную муку и каротиновую пасту, используемые в животноводстве.





Из коры кедра получают стойкий коричневый краситель, извлекают дубильные вещества, делают теплоизоляционные плиты.





Большую ценность представляет смола кедра

- живица.

- В ней содержится около 30% скипидара, который применяется как дезинфицирующее средство и как сырье для производства камфоры. Жители Сибири и Урала издавна использовали живицу для лечения гнойных ран, фурункулов, порезов, ожогов. Сейчас установлено, что кедровая живица действительно обладает бактерицидными свойствами. Во время Великой Отечественной войны она успешно применялась в военных госпиталях для лечения раненых: тампоны, пропитанные кедровым терпентином, полученным из живицы, предохраняли раны от заражения, останавливали гангренозный процесс.

- Древесина сосны сибирской — прямослойная, легкая, прочная, удобная в обработке, не поддающаяся гниению, — употребляется в производстве карандашей, чертежных досок, музыкальных инструментов.
- Первыми о высоких резонансных качествах древесины кедра проведали немцы. Германские торговые фирмы, закупавшие в России кедровое масло, вдруг потребовали экспортировать его в таре из древесины кедра, причем толщину тарных досок увеличить почти вдвое. Впоследствии выяснилось, что когда ящики с маслом поступали в Германию, их очень осторожно разбивали и кедровые доски отправляли на фабрики музыкальных инструментов.





Подчеркивая важное значение этого растения, сибиряки говаривали: «Тайга кедром жива». Они верили, что если ребенку каждый день давать горсть кедровых орехов, то он вырастет добрым молодцем, никакая хворь его не одолеет.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!