

# Занятие 1

Тема: «Советы доктора  
Воды»



Здравствуйте!



**Главное в жизни – это  
здоровье!**

**С детства попробуйте это  
понять!**

**Главная ценность – это  
здоровье!**

**Его не купить, но легко  
потерять!**



# СОЛНЦЕ

Что выше леса,  
Краше света,  
Без огня горит?



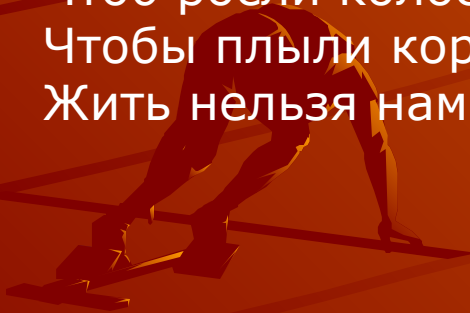
Через нос  
проходит в грудь  
и обратный  
держит путь.  
Он невидимый, и  
все же,  
без него мы жить  
не можем.

# Воздух



Если руки наши в ваксе,  
Если на нос сели кляксы,  
Кто тогда нам первый друг,  
Снимет грязь с лица и рук?  
Без чего не может мама  
Ни готовить, ни стирать,  
Без чего, мы скажем прямо,  
Человеку умирать?  
Чтобы лился дождик с неба,  
Чтоб росли колосья хлеба,  
Чтобы плыли корабли -  
Жить нельзя нам без ...

# ВОДА



**Солнце,**

**воздух**

**и вода –**

**наши**

**лучшие**

**друзья.**



В путь-дорогу  
собирайся,

За здоровьем  
отправляйся!





# Как умывается кошка?



# Как ухаживают за собой другие животные?



# Как следит за чистотой человек?



# Мойдодыр



Чем пользуется каждый день человек, чтобы быть чистым и аккуратным?



# Советы доктора Воды

- Раз в неделю мойся основательно.
- Утром, после сна, мой руки, лицо, шею, уши.
- Каждый день мой руки и ноги перед сном.
- Обязательно мой руки после уборки комнаты, туалета, игр, прогулки, общения с животными, работы на огороде.