

Занятие 1

Тема: «Советы доктора
Воды»



Здравствуйте!



**Главное в жизни – это
здоровье!**

**С детства попробуйте это
понять!**

**Главная ценность – это
здоровье!**

**Его не купить, но легко
потерять!**



СОЛНЦЕ

Что выше леса,
Краше света,
Без огня горит?



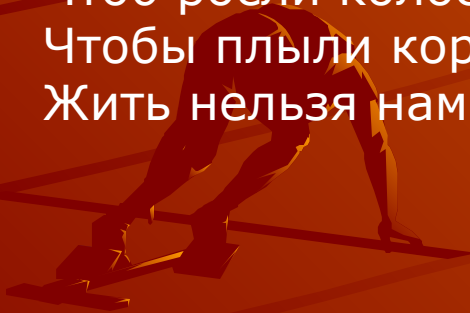
Через нос
проходит в грудь
и обратный
держит путь.
Он невидимый, и
все же,
без него мы жить
не можем.

Воздух



Если руки наши в ваксе,
Если на нос сели кляксы,
Кто тогда нам первый друг,
Снимет грязь с лица и рук?
Без чего не может мама
Ни готовить, ни стирать,
Без чего, мы скажем прямо,
Человеку умирать?
Чтобы лился дождик с неба,
Чтоб росли колосья хлеба,
Чтобы плыли корабли -
Жить нельзя нам без ...

ВОДА



Солнце,

воздух

и вода –

наши

лучшие

друзья.



В путь-дорогу
собирайся,

За здоровьем
отправляйся!



Как умывается кошка?



Как ухаживают за собой другие животные?



Как следит за чистотой человек?



Мойдодыр



Чем пользуется каждый день человек, чтобы быть чистым и аккуратным?



Советы доктора Воды

- Раз в неделю мойся основательно.
- Утром, после сна, мой руки, лицо, шею, уши.
- Каждый день мой руки и ноги перед сном.
- Обязательно мой руки после уборки комнаты, туалета, игр, прогулки, общения с животными, работы на огороде.