



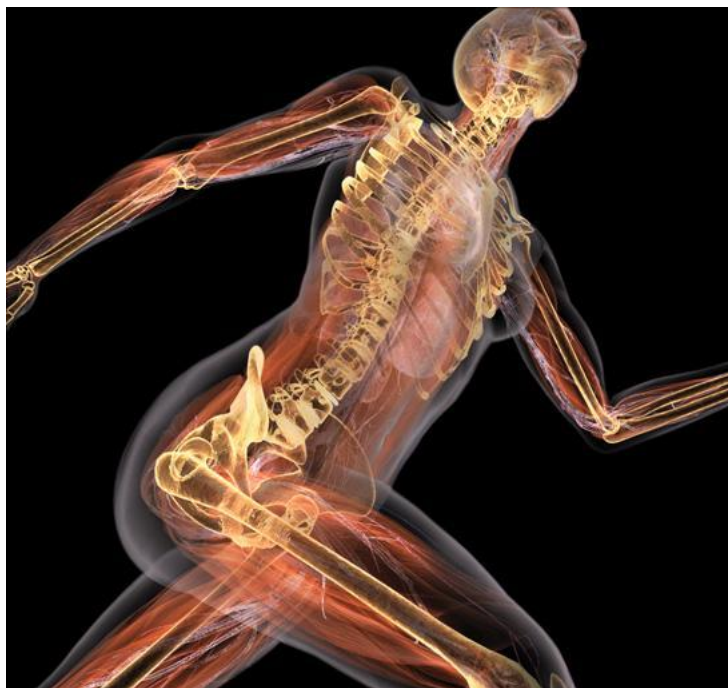
ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

Всё о человеке.

БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ СКЕЛЕТ ПОДВИЖЕН

- Скелет , что в переводе с греческого означает (высохший), (высушенный), состоит из костей , которых у человека более двухсот. Скелет приводится в движение с помощью мышц . Поэтому про него говорят, что он играет пассивную роль в движении и является составной частью опорно-двигательного аппарата вместе с мышцами и суставами - связочной системой.

МЫШЦЫ



Кости приводят в движение мышцы. Они, словно канаты, состоят из тонких волокон. Своими концами мышцы крепятся к костям. Когда мышца сокращается,

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МЫШЦАХ

- Всего в теле человека свыше 600 мышц. Они имеют разную форму, что и определяет их названия: веретенообразные , широкие , лентовидные двуглавая и др . Мышцы завершаются очень крепкими сухожилиями - могут выдержать растяжение с нагрузкой до 600 килограммов. Каждая мышца окружена плёнкой , называемой фасция. Она служит своеобразной межмышечной перегородкой.

МЫШЦЫ И СУСТАВЫ

КАК РАБОТАЮТ МЫШЦЫ ? Основу мышц образуют мышечные клетки, способные к сокращению в ответ на электрический импульс, исходящий из мозга. Произвольные мышцы состоят из поперечно-полосатой ткани, а непроизвольные - из гладкой. Только сердце, хотя и является непроизвольной мышцей, образовано поперечно-полосатой тканью.

КАК МНОГО МЫШЦ В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА ?

Всего тело человека содержит более 635 мышц, они составляют около 40% нашего веса.