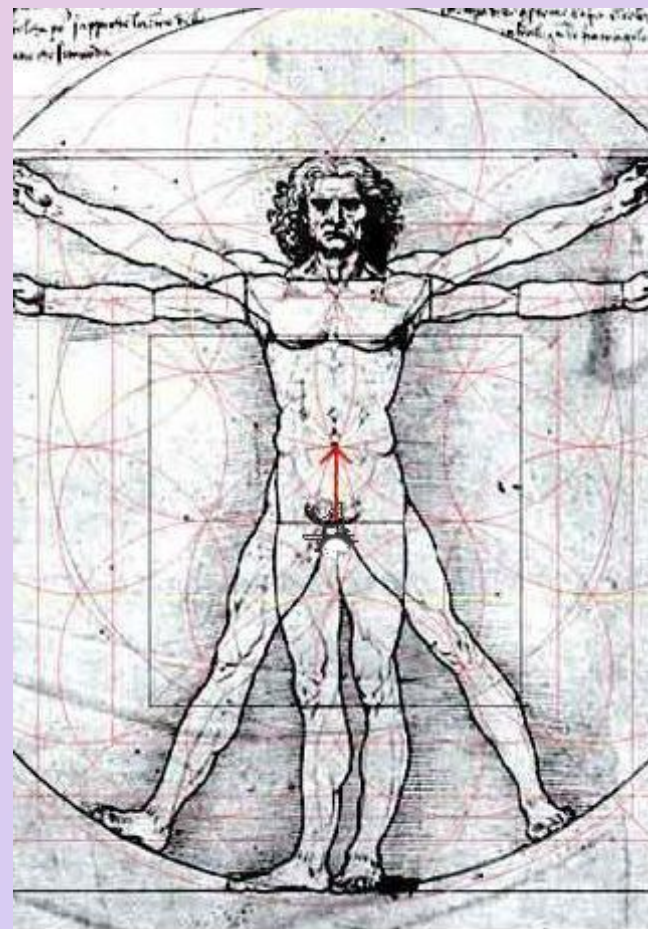




# Леонардо да Винчи:

- Все наше познание начинается с ощущений.
- Наука – капитан,
- а практика – солдаты.



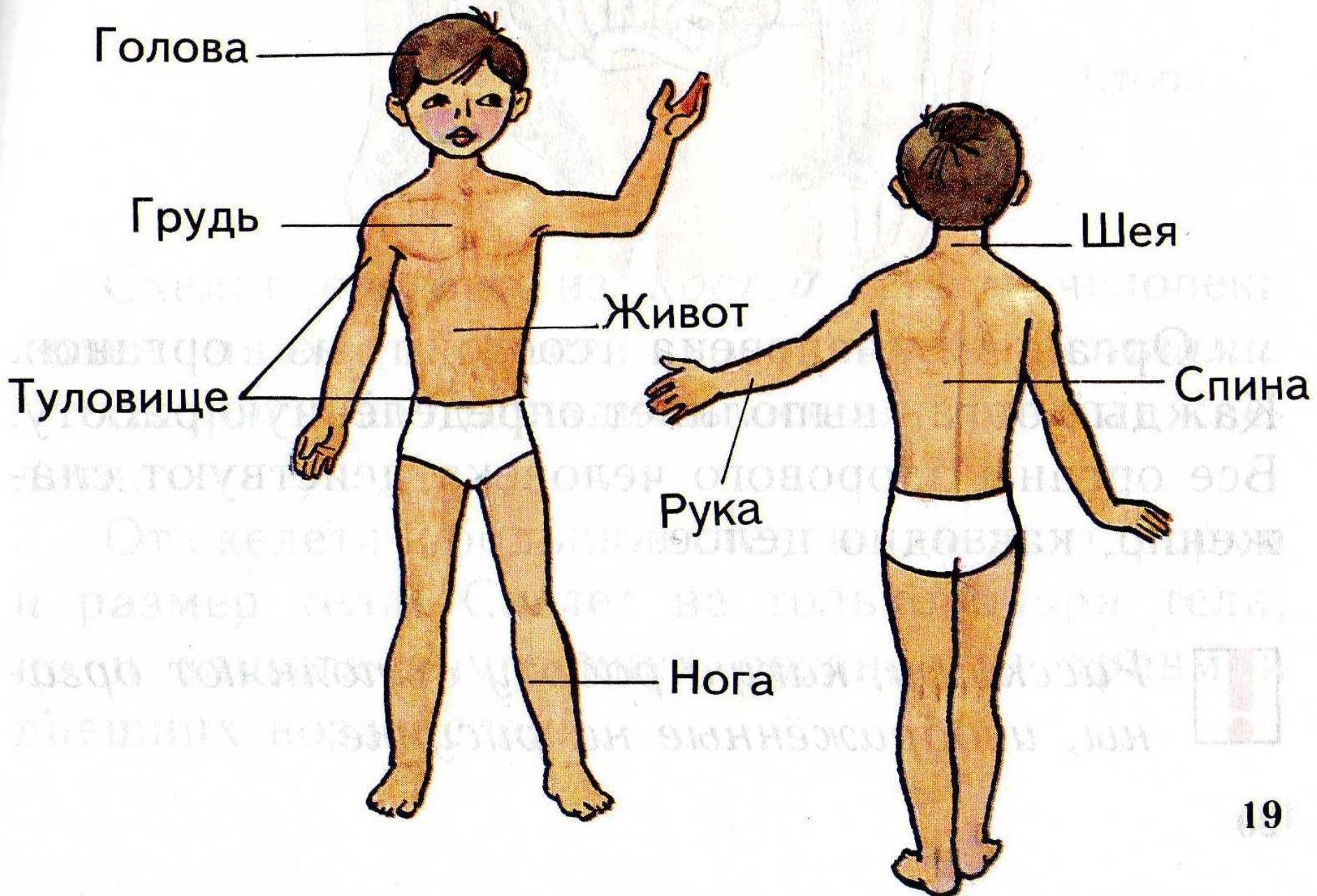
- Сегодня на Земле живет более 6 миллиардов человек. Каждый из нас уникален по складу личности, поведению, внешности, пропорциям тела, внешности, манере двигаться.
- Но при множестве индивидуальных особенностей тела у всех людей устроены и функционируют примерно одинаково.

Какие части тела мы  
можем назвать?

У всех ли людей они есть?

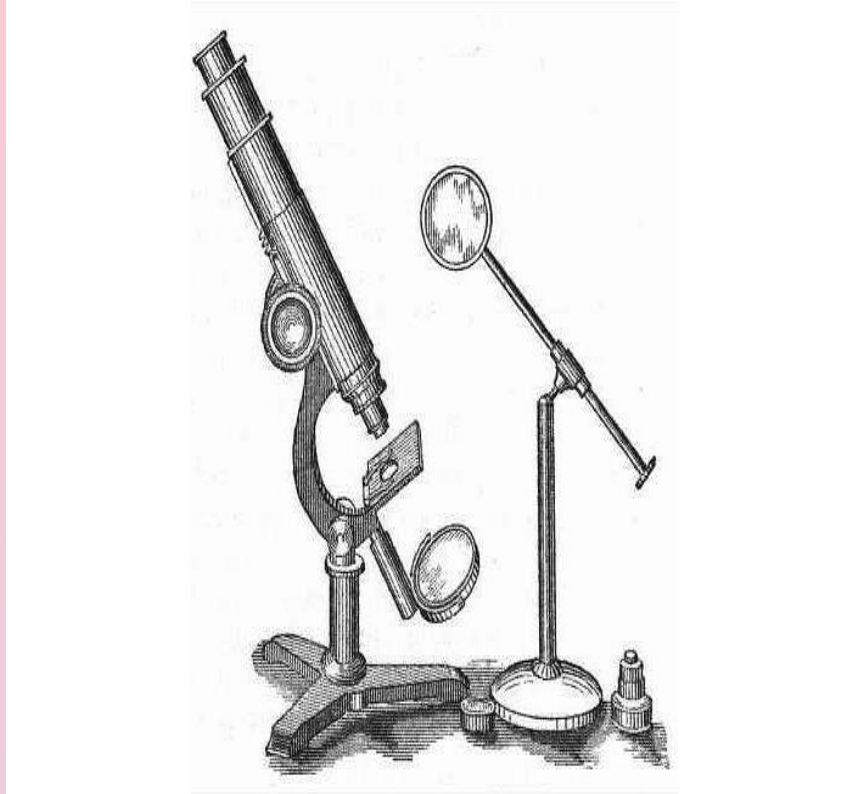


# Основные части тела человека



Выясним, что происходит  
внутри нашего организма.

# Изобретение микроскопа и открытие рентгеновских лучей.



Микроскоп 1876 года и рентгеновский  
аппарат



Внутри твоего тела находятся кости. Это – ты изнутри.  
Кости соединяются в скелет





Когда ты лежишь, кости выглядят так.



...открывать рот, чтобы  
жевать

**В теле человека 12  
главных систем. Каждая  
система отвечает за  
какой-нибудь один  
процесс или несколько  
процессов, необходимых  
для поддержания жизни.**

# Нервная система





## Головной мозг



Головной мозг – центр управления нашим организмом.

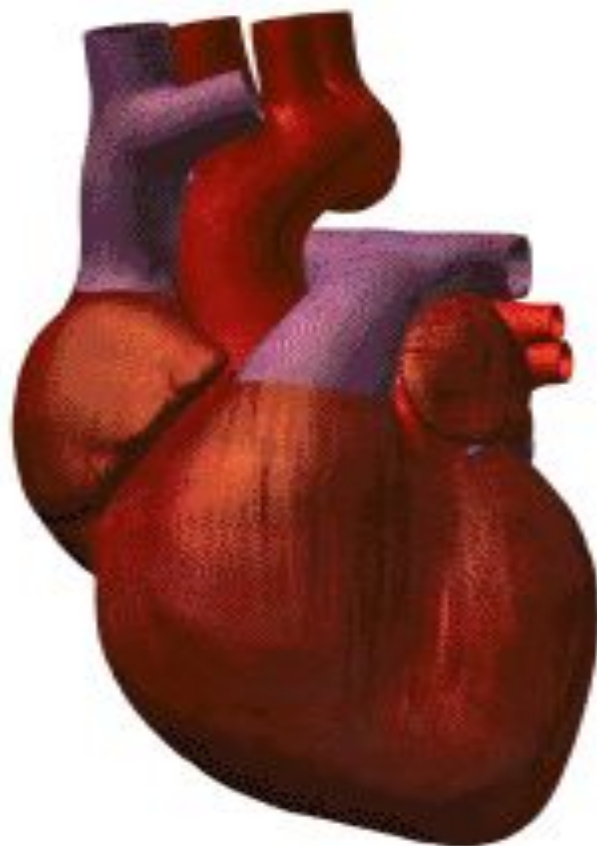


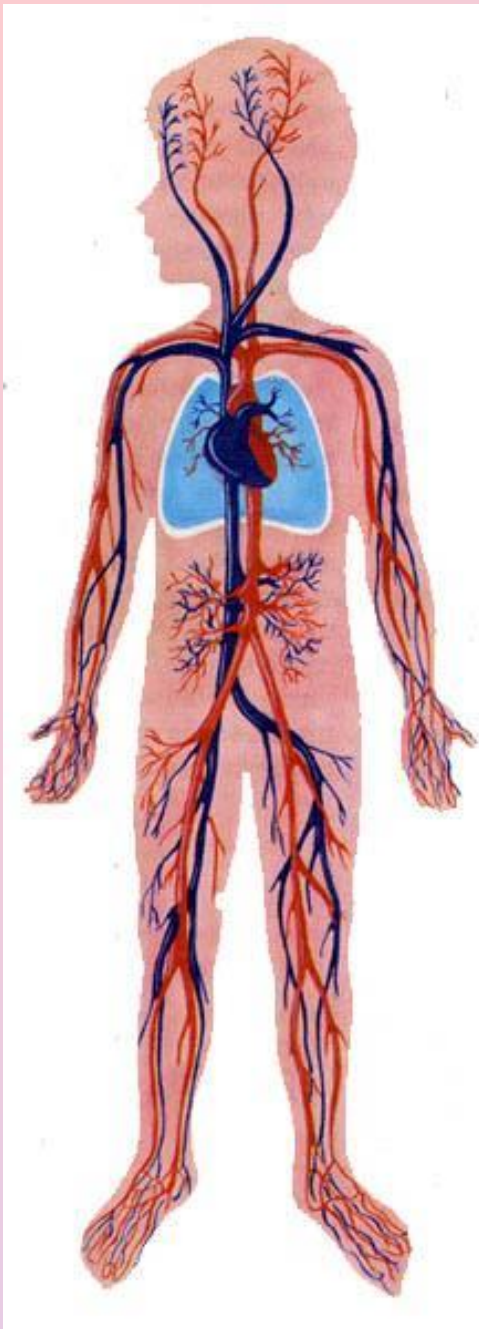
Послушай, как бьется сердце. Тук-тук, тук-тук...



# Кровеносная система

Сердце 





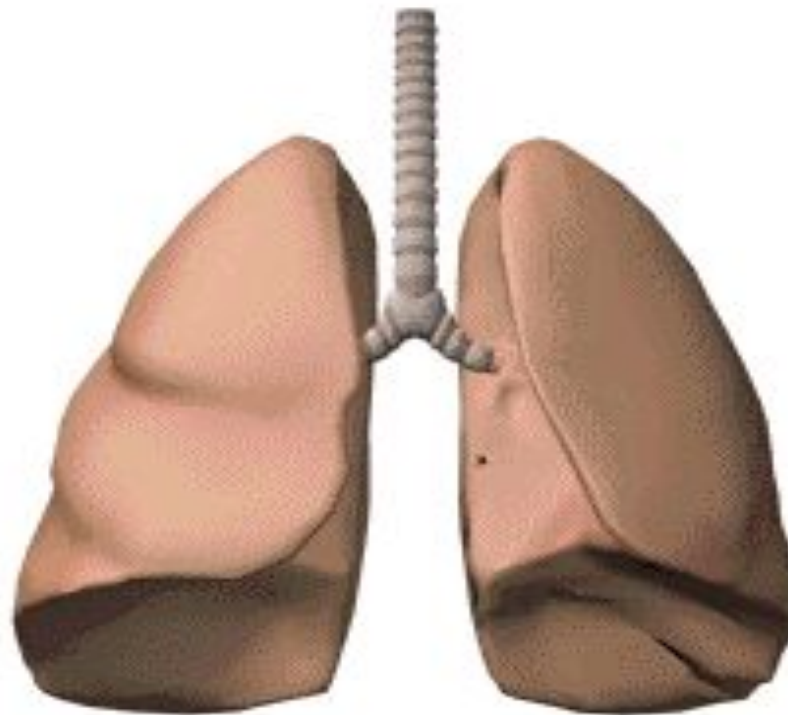
Сердце и кровеносные сосуды составляют эту систему. Все человеческие органы пронизаны кровеносными сосудами.

Кровь внутри тебя бежит по специальным трубочкам – артериям и венам

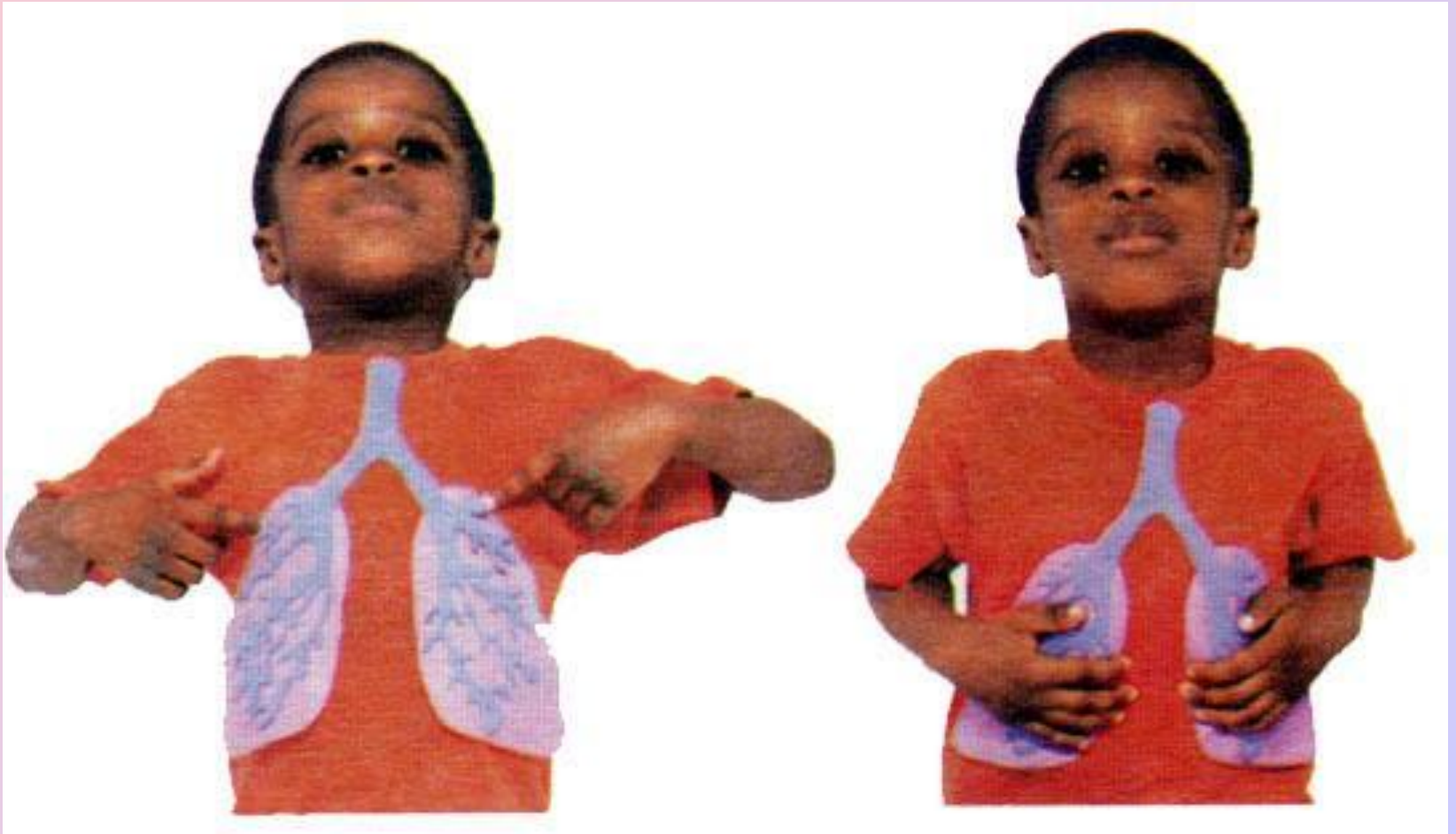


# Дыхательная система

Легкие 🌳



Вот так выглядят твои легкие. Чувствуешь, как ты дышишь? Когда ты вдыхаешь, в легкие поступает воздух – он необходим для жизни.

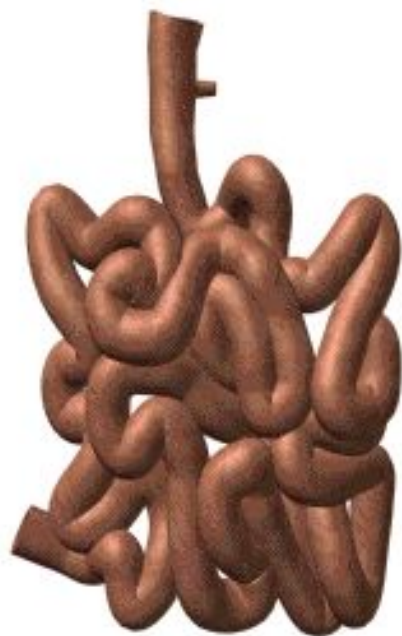


# Пищеварительная система

Желудок 



Тонкая кишка

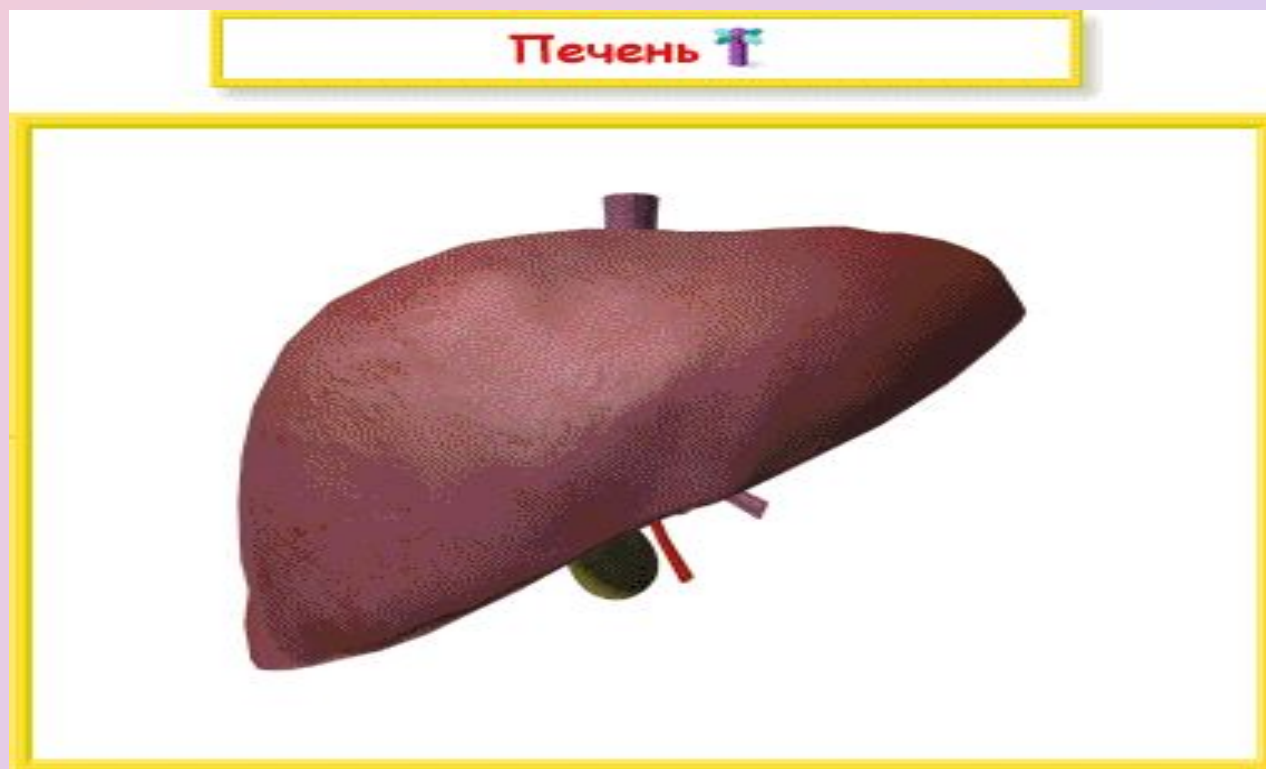


Толстая кишка

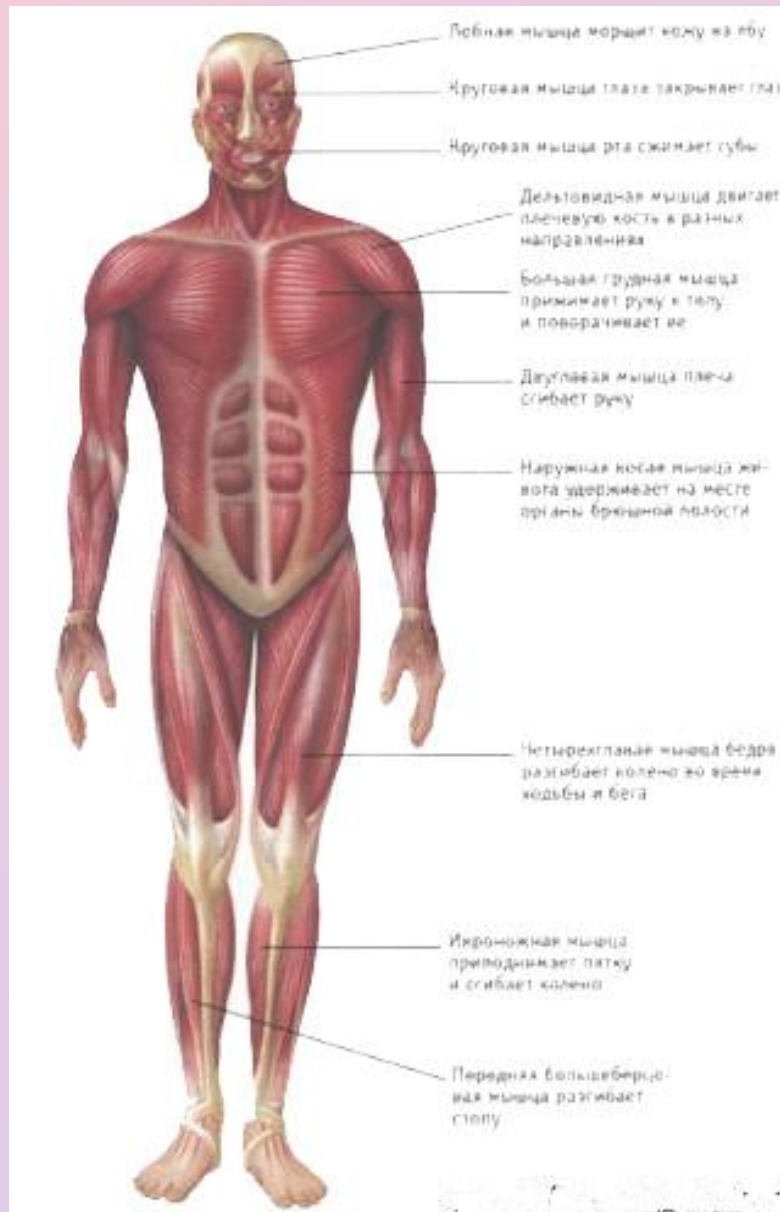




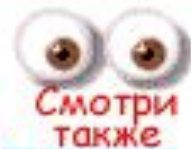
Печень – самый большой и самый горячий орган в нашем организме. Он борется с вредными и ядовитыми веществами .




# Мышечная система



# Физическая зарядка



 Регулярно тренироваться — очень важно для здоровья.

Одни упражнения укрепляют **мышцы**, делая нас сильнее; другие развивают суставы, помогая нам стать более ловкими и гибкими; третьи улучшают работу **сердца и легких**.

Наконец, заниматься физкультурой — это просто весело!



Качаем  
мышцы



Тренируем  
сердце и легкие





# Строение тела человека

## Внешнее

## Внутреннее

### части тела

- голова
- шея
- туловище  
( грудь,  
живот,  
спина)
- руки
- ноги

### органы

- мозг
- легкие
- сердце
- желудок
- кишечник
- печень

