



# Цветы луга



На лугу растёт ромашка,  
Лютик едкий, клевер-кашка!  
Что ещё? Гвоздика, смолка,  
Колокольчик, хвощ - как ёлка.  
А ещё? Кошачьи лапки,  
Одуванчиковы шапки,  
Подорожник, васильки,  
Грамофончики-вьюнки,  
Ещё много разных травок,  
У тропинок, у канавок,  
И красивых и пушистых,  
Разноцветных и душистых!

# Мята луговая



Очень известная, любимая многими трава. Часто её добавляют в чай для аромата.

В мяте содержится ментол, он помогает избавиться от множества заболеваний: аллергий, ревматизма, заболеваний органов дыхания и других.

<https://vk.com/yavosp>

# Тысячелистник



По одной из версий латинское название тысячелистника произошло от имени древнегреческого героя Ахилла, который лечил им раны своих солдат.

Листьев на самом деле на кустике растения значительно меньше, а вот цветков может быть больше 20 тысяч.

Так что, его скорее надо бы называть «тысячецветник».

# Одуванчик



Одуванчик распространен по всей планете, кроме Крайнего Севера и пустыни Средней Азии.

Одуванчик используется как лекарственное растение, его используют в кулинарии. Из листьев делают салат, из цветков варят варенье, а из корней готовят напиток, напоминающий по вкусу кофе.

<https://vk.com/yavosp>

# Василёк



На Руси существовала легенда, согласно которой прекрасный юноша Василий был погублен русалкой и превращен в цветок - василек.

Сегодня васильки применяются для окрашивания тканей и получения чернил благородного синего цвета.

Сильный, пряный запах василька делает его отличным средством для изготовления парфюмерии.

Отличается василек и лечебными свойствами.

# Льнянка обыкновенная



Растет при дорогах, по  
пустырям, межам, лугам.  
Цветет с июня до сентября.  
Растение-огонёк - так её  
иногда называют.

Льнянка - отличный медонос,  
а также применлось как  
лекарственное растение.  
Садоводы оценили необыч-  
ную форму цветков и вывели  
много садовых форм этих  
прекрасных цветов.

# Ромашка



Впервые она была замечена Колумбом во время путешествия вокруг света. И родиной её является Америка.

В травниках и лечебниках в средние века она называлась «романовой травой», а «ромашка» стала уменьшительной формой. В народе её называли белюшкой, ворожкой и др.

Ромашку используют как лекарственное средство, а также в косметологии.



# Пастушья сумка



Русское название растение получило за форму плодов, похожих на сумку пастуха. Эта сумка или торба представляла собой мешок, который крестьяне завязывали и как рюкзак одевали на спину. Он имел треугольную форму, как и плоды растений. Листья молодого растения богаты витаминами, их употребляют для приготовления борщей, супов, салатов и в качестве начинки для пирожков. Как лекарственное растение пастушья сумка была известна ещё врачам Древней Грециии Рима, которые употребляли её семена.

<https://vk.com/yavosp>

# **Лапчатка (гусинная лапка)**



Растет вдоль дорог, по дворам, по сорным местам, на лугах, полях. Цветет с середины мая до середины сентября.

Ночью и в плохую погоду цветки закрываются.

Название свое растение получило за то, что его охотно поедают гуси.

# Подорожник



Подорожник очень быстро размножается. Каждое семя находится в особой слизи и поэтому семена легко приклеиваются к колесам, к ногам. Так подорожник путешествует по свету. Американцы называют подорожник «следом белого человека».

Русская легенда рассказывает, как однажды, когда две змеи грелись на солнце посреди дороги, одну из них переехала повозка. Вторая змея принесла ей целебный лист подорожника. С тех пор люди и узнали о целебных свойствах этого растения.

<https://vk.com/yavosp>