

ГБОУ гимназия №628  
«Александринская гимназия»

Окружающий мир.

2 класс.

Программа

«Перспективная начальная школа»

Тема

« Чистота – залог здоровья»

Учитель Кучина И.В.

Санкт-Петербург

Здоровье-лучшее богатство. Чистая вода для хвори беда.

Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.

# Здоровье

**Чистота – залог здоровья.**

Чисто жить – здоровым быть. Чистота – лучшая красота.

Чистота и здоровье – родные сёстры.

## Вопросы для обсуждения:

- Кто такие микробы и где они живут?
- Полезны или вредны они для человека?
- Чего боятся микробы?
- Как попадают в наш организм?
- Как уберечь от них своё здоровье?



# Микроорганизмы



микробы

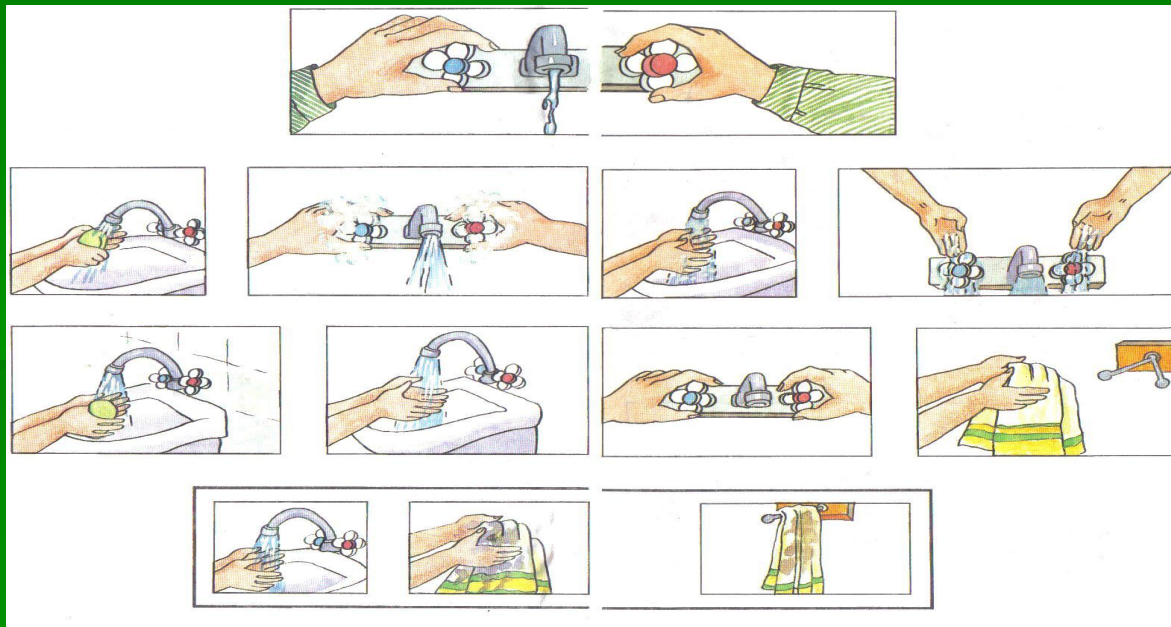


микроскоп



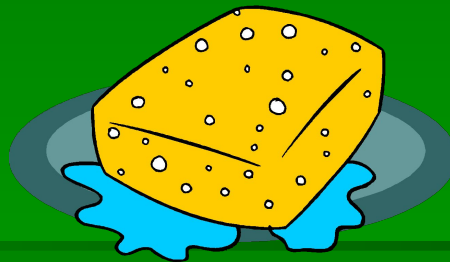
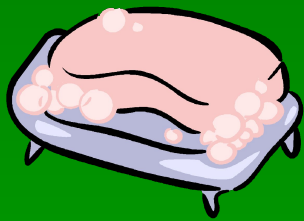
бактерии

# Разминка

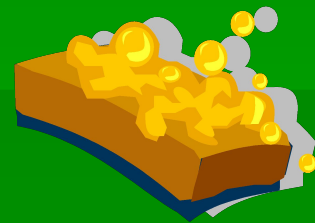


*К крану руки подношу  
И водичкой их мочу  
Мыло крепко зажимаю  
И «перчатки» надеваю  
Каждый пальчик промываю  
Локотки не забываю  
Смою пену – молодец  
И разминочке конец.*





Гигиена- наука о здоровье человека.



Если на уроке хочешь ответить – поднимай руку .

Если горит зелёный сигнал светофора – переходить дорогу можно.

# Чистота – залог здоровья.



Мой руки по мере загрязнения - перед едой, после прогулки

Следи за чистотой и длиной ногтей.

Пользуйся своими предметами личной гигиены.



Умывайся и чисти зубы 2 раза в день

Следи за чистотой тела

Употребляй в пищу только мытые овощи и фрукты .



Пей фильтрованную или кипяченую воду



Не бери в рот карандаши и другие предметы – это вредная привычка.

## Домашнее задание.

Прочитай параграф из учебника  
Окружающий мир «Чистота-залог  
здоровья» стр.71-76 и узнай , где  
побывал Миша. Что интересного он  
узнал о микробах.

## Для любознательных.

Познакомься со статьями из  
хрестоматии стр.125 – 128.





Вопросы обсуждения:

- Кто такие микробы и где они живут?
- Полезны или вредны они для человека?
- Чего боятся микробы?
- Как попадают в наш организм?
- Как уберечь от них своё здоровье?



Будьте здоровы!

