

# Переживания, испытанные временем



# Вспоминаем то, что знаем:

- Что такое эмоция?
- Какие бывают эмоции? Приведи примеры.
- Можно ли выражая свои эмоции, нарушить правила приличного поведения?
- С помощью чего мы можем выразить свои эмоции?





Определи эмоцию

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ



ПРЕЗРЕНИЕ



# Определи эмоцию

## УДИВЛЕНИЕ





# Определи эмоцию

НЕНАВИСТЬ



# Определи эмоцию

РАДОСТЬ



ВОСТОРГ





# Определи эмоцию

**УЖАС**



**СТРАХ**

это эмоциональное состояние, вызванное отсутствием ответов на воспоминания, причиняющие боль.

# Определи эмоцию



## УДОВЛЕТВОРЕНИЕ





# Работа по учебнику стр. 20

- Испуг, страх- эмоция, непродолжительные переживания.



Переживания  
могут быть  
продолжительными



# Работа в тетради (стр.20)

Проявления наших переживаний в связи с кем-то или чем-то

ЭМОЦИИ

НАСТРОЕНИЕ

ЧУВСТВА

Быстро меняются , неустойчивы

Достаточно устойчиво, может не меняться  
несколько часов или даже дней

Для улучшения настроения надо вспомнить о чём-то хорошем,  
Что наполнит наш внутренний мир положительными эмоциями.



# ЧУВСТВА (высшие эмоции)

1. Чувства в отличие от эмоций, развиваются, воспитываются, совершенствуются.
2. Чувства формируются на основе простых эмоций.
3. Чувства выражаются через эмоции.
4. Чувства в зависимости от ситуации, а эмоции в зависимости от ситуации.



# Подведём итог

- Чем чувства отличаются от эмоций?
- Что такое чувство?
- Что такое настроение?
- Что такое тревога? В каких случаях она проявляется?
- От чего зависит настроение?
- Как поднять себе настроение?



**Д/З стр. 20-23**  
**в тетр. № 2 стр. 9.**



**Какое у вас сейчас настроение?**

