

**Урок по
окружающему миру
в 1 классе составила
учительница
начальных классов**

МБОУ СОШ № 4 г. Кызыла

Республики Тыва

Абакумова Евдокия Васильевна

Тема:

**«Почему нужно есть
много овощей, фруктов
и ягод?»**

Прогнозируемые результаты:

Первоклассники познакомятся со значением витаминов в жизни человека, научатся различать овощи и фрукты

Задачи урока:

- Расширить знания о пользе овощей и фруктов.
- Познакомиться с витаминами.
- Повторить правило гигиены.
- Воспитание здорового образа жизни

Путешествие по городу Здоровейску

Назвать первую станцию

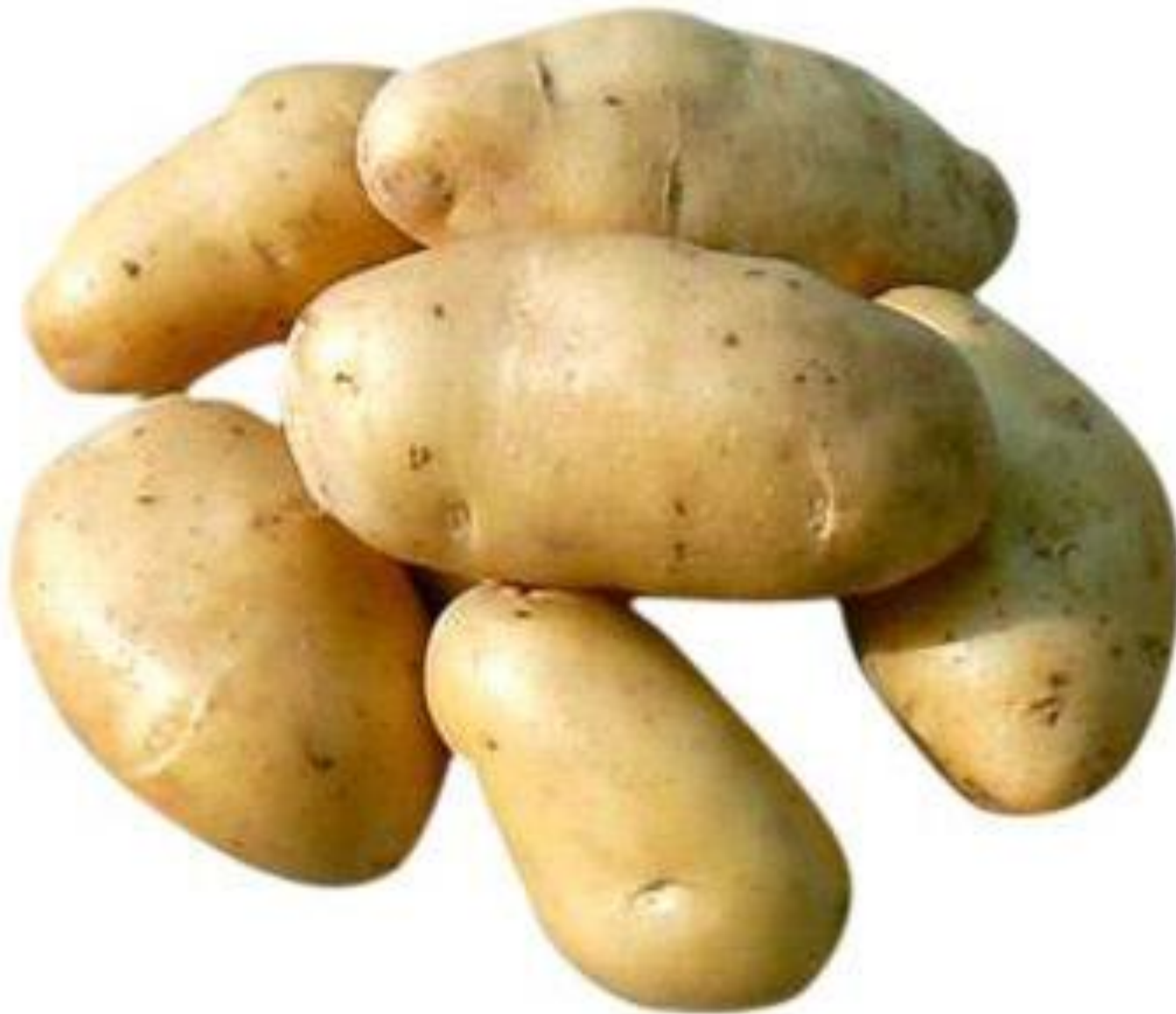
Хозяйка однажды

С базара пришла

Хозяйка с базара

Домой принесла

Картошку



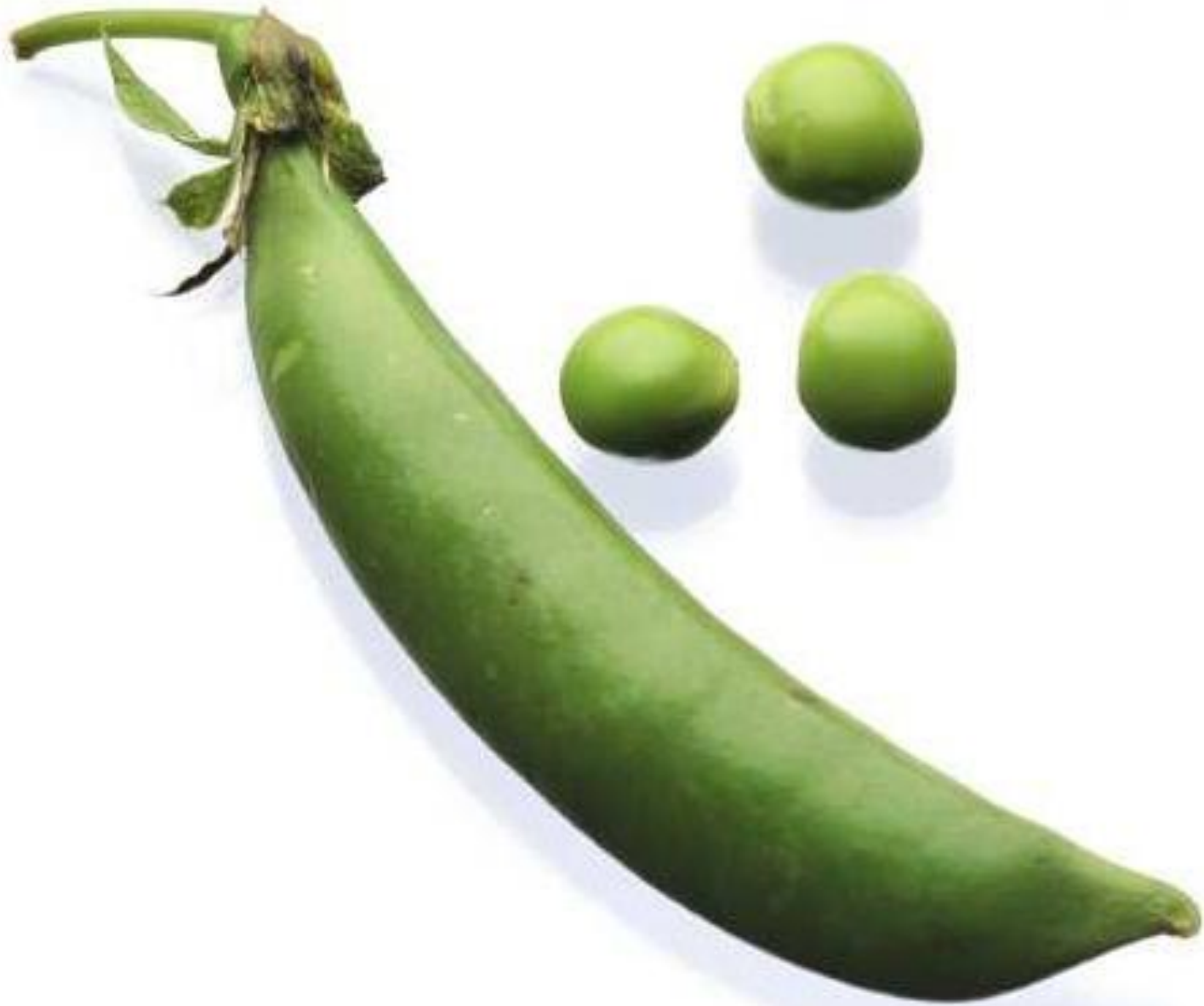
Капусту



Морковку



Горох



Петрушка



Свеклу



Станция овощная



**Ешьте больше овощей
- будете вы здоровей!**



Станция Фруктовая



Чем фрукты отличаются от овощей?







Ягодная



Практическая работа

- Приготовим морс из ягод, которые растут в Туве

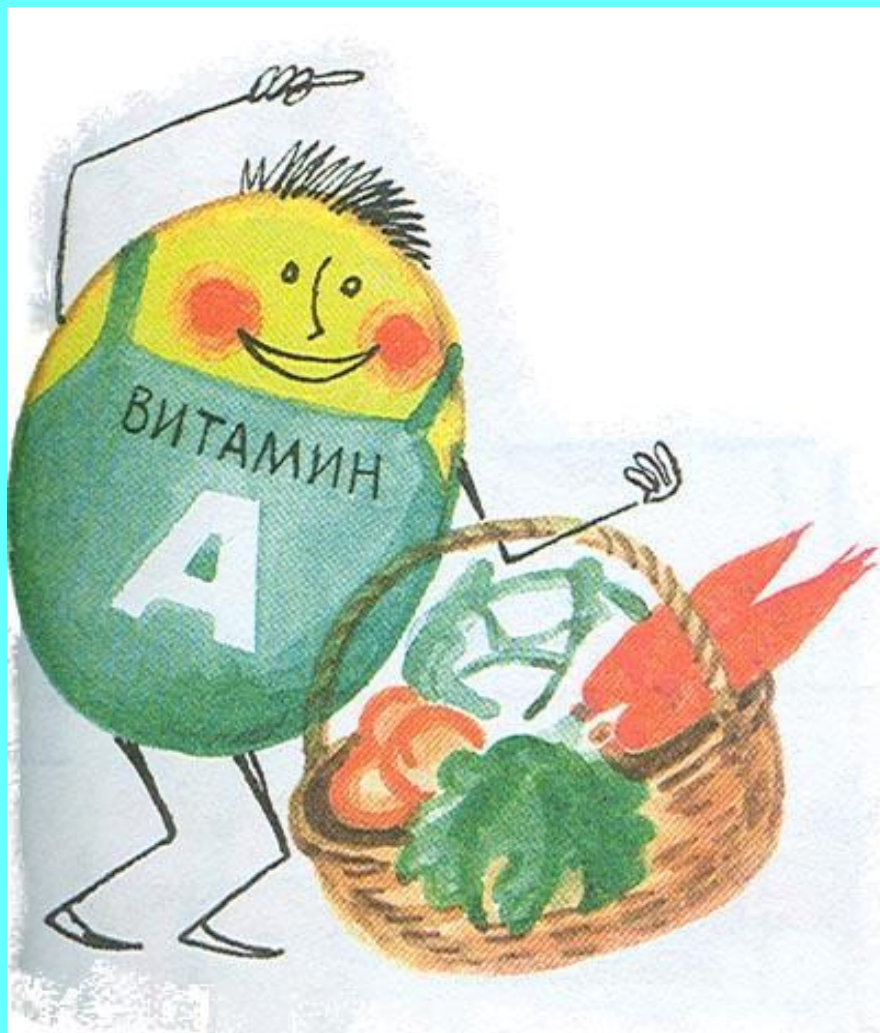


- Рецепт: 3 ложечки ягод, 1 ложечка сахару

В ягодах много витаминов. Станция витаминная



Витамин А



- Чтобы быстро расти, хорошо видеть, иметь крепкие зубы.

Витамин В

- Чтобы быть сильными, иметь хороший аппетит и не плакать по пустякам.



Витамин С



- Чтобы реже болеть, и быть всегда бодрыми.

Чистюлькино



- Не забывайте перед едой хорошо мыть овощи и фрукты!

**Овощи, ягоды, фрукты
– полезные продукты.**

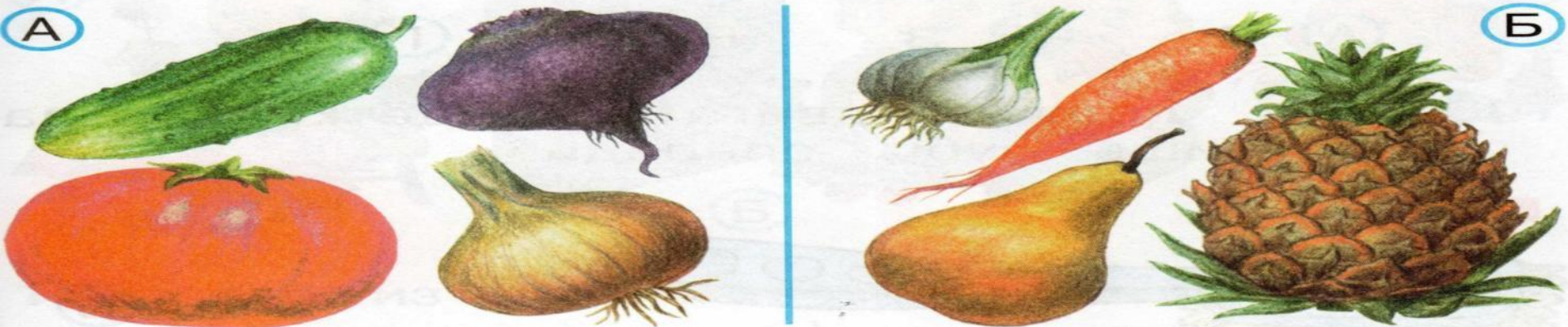
Будьте здоровы!

Проверим знания!

Тесты

ПОЧЕМУ НУЖНО ЕСТЬ МНОГО ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ?

139. На каком рисунке показаны только овощи?



140. На каком рисунке показаны только фрукты?



141. Какой витамин вам нужен, чтобы реже простужаться и быстрее выздороветь при болезни?

- А Витамин А Б Витамин В В Витамин С

Молодцы!

**В день ребенок должен
съесть 500-600 г
овощей и фруктов.**

Спасибо за урок

Используемая литература:

1. Учебник, А.А. Плешаков «Окружающий мир», М., Просвещение, 2012 г.
2. Рабочая тетрадь к учебнику: А.А. Плешаков «Окружающий мир», М., Просвещение 2012 г.
3. Тесты по окружающему миру. 1 класс. А.А. Плешаков. 2012 г.
Источники Интернет-ресурса (см. в Презентации к уроку)