



Проект по теме: «Вред и польза компьютера»

Цель:
популяризация здорового образа жизни в ученической среде.



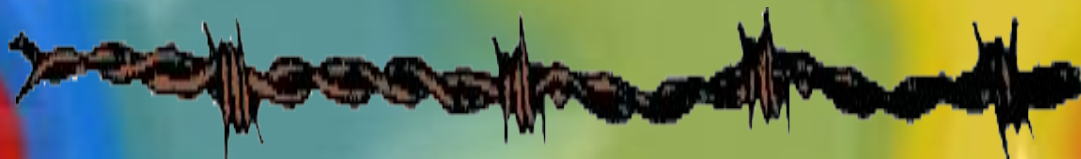
Выполнили:
учащиеся 3-4-ых классов ГБОУ
СОШ № 2075.
Руководитель:
учитель начальных классов
Огинская Татьяна Михайловна

Содержание:

- история создания компьютера;
- + и – компьютера;
- компьютер и здоровье;
- правила работы с компьютером;
- подведение итогов.

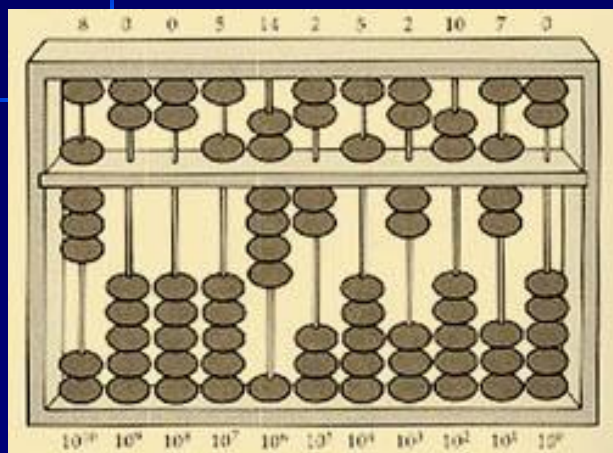
**До изобретения простых счет
люди учились считать на
пальцах рук.**

**Использовали и посторонние предметы:
узелки, камни, палочки, делали зарубки на дереве и
костях**



НАШИ КОНТОРСКИЕ СЧЕТЫ – ЭТО РАЗНОВИДНОСТЬ ЗНАМЕНИТОГО

АБАКА



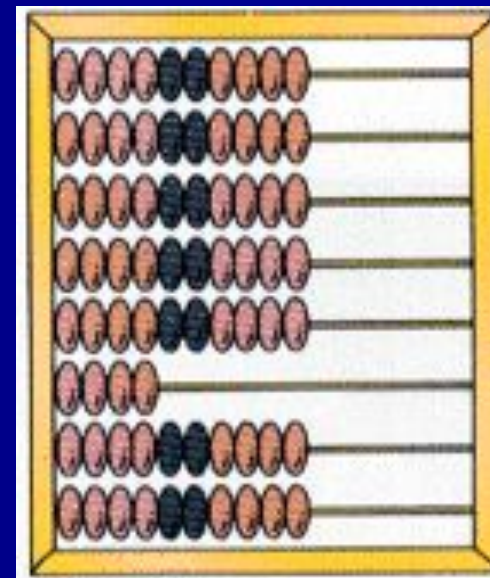
абак

конторские счеты

Абак использовался в V -IV веке до нашей эры. Их изготавливали из бронзы, камня, слоновой кости, цветного стекла.

Перевод с греческого слова абак означает ПЫЛЬ, т.к. изначально камешки раскладывали на ровную доску, покрытую пылью, чтобы камешки не скатывались.

Абаки использовались в Древней Греции и Риме, а чуть позже и в Западной Европе.



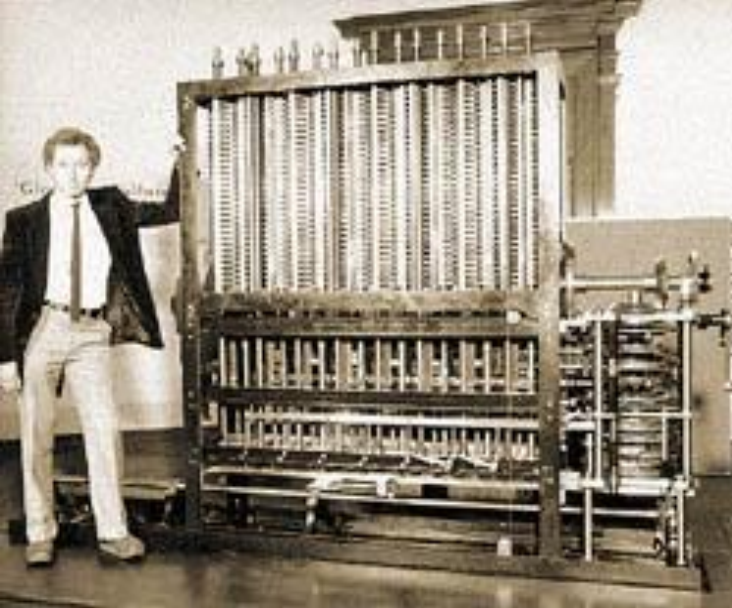


Знаменитый физик, математик Блез Паскаль
в **1642** году изобрел механическое устройство **арифмометр**



В **1671** году Готфрид Вильгельм Лейбниц
создал свою счетную машину, известную как
"счетное колесо" Лейбница. Он писал о
машинах будущего, что они будут пригодны
для работы с символами и формулами. Тогда
эта идея казалась абсурдной.





В 1830 году был представлен проект аналитической машины Бэббиджа, которая явилась первым автоматическим программируемым вычислительным устройством.

Ж. ЖАККАРД – ПЕРВЫЙ ИЗОБРЕТАТЕЛЬ ПЕРФОКАРТ



Станок для подготовки перфокарт

**В 40-ых г.г 19 столетия произошел коренной
переворот в развитии вычислительной техники.**

**С 1943 по 1946 год в США была построена первая
полностью электронная цифровая машина.**



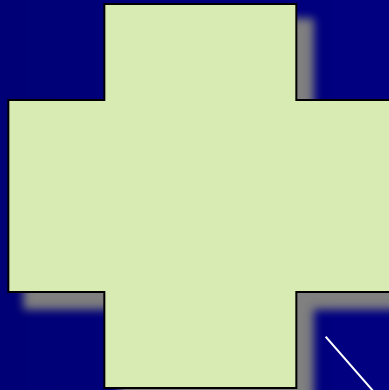
Во времена Др. Рима был изобретен первый счетный инструмент - Абак

В XVI в. в России были изобретены счеты.

1642г. – Блез Паскаль изобрел Колесо «Паскаля», механически выполняющее сложение и вычитание чисел.

1694г. – Готфрид Лейбниц сконструировал арифмометр, производящий четыре действия.

1888г. – Герман Холлерит сконструировал первую счетную машину.





Анкетирование учащихся 3-4 классов. Было протестировано 73 учащихся.

- ◆ Есть ли у Вас дома компьютер? Да-70 чел. Нет – 3чел.
- ◆ Сколько времени Вы проводите за компьютером в день? 15 -30мин.-28 чел., 1 час- 21 чел., более часа-15 чел., не пользуются вообще-6 чел.
- ◆ Для чего Вы используете домашний компьютер? Игры-44 чел., социальные сети-39 чел., информация для уроков-18 чел., другое- 5 чел.

Компьютер и наше здоровье.

Время занятий должно быть
определено сразу.



Малышам до 6 лет лучше не сидеть за компьютером более 20 минут - и то, желательно, не каждый день.

Детям в возрасте 7-8 лет это время можно продлить до 30-40 минут в день.

А с 9-11 лет - не более часа-полутора.

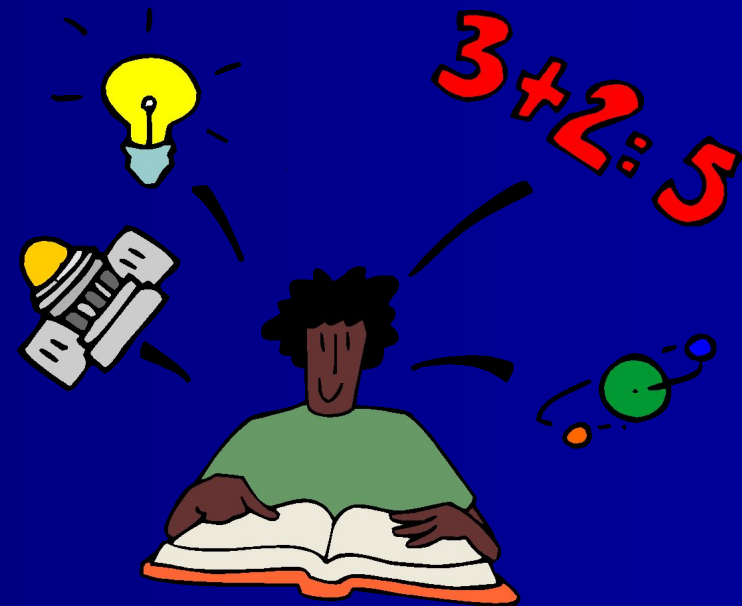


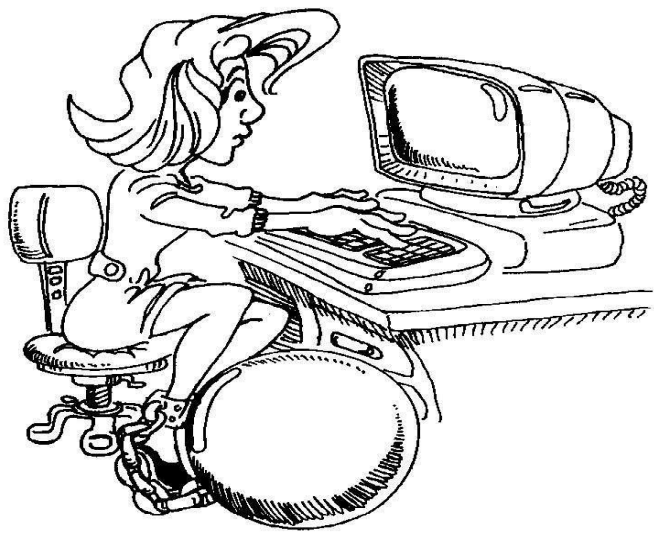


ПО СТАТИСТИКЕ 68.8 % УЧАЩИХСЯ ПРОВОДЯТ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ВРЕМЕНИ.

Вредные факторы, влияющие на ухудшение здоровья.

1. Сидячее положение.
2. Перегрузка суставов кистей рук.
3. Нагрузка на зрение.
4. Излучение.
5. Нагрузка на психику





НЕПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ МЫШЦ ШЕИ, ПЛЕЧА И ГРУДНОЙ
КЛЕТКИ

- ♦ ухудшение кровоснабжения и проведение нервных импульсов в руки и ладони.



ОНЕМЕНИЕ РУК, ПОКАЛЫВАНИЕ И БОЛИ.

Постоянная перегрузка суставов и кистей может привести к повреждению суставного и связочного аппарата кисти, а в дальнейшем заболевания кисти могут стать хроническими...



НАГРУЗКА НА ЗРЕНИЕ

УСТАРЕВШИЙ МОНИТОР -

100%

СОВРЕМЕННЫЙ МОНИТОР

14 ДЮЙМОВ - 70%

СОВРЕМЕННЫЙ МОНИТОР

16 ДЮЙМОВ - 60%

СОВРЕМЕННЫЙ МОНИТОР

15 ДЮЙМОВ - 40%

ЦВЕТНОЙ ЖК МОНИТОР -

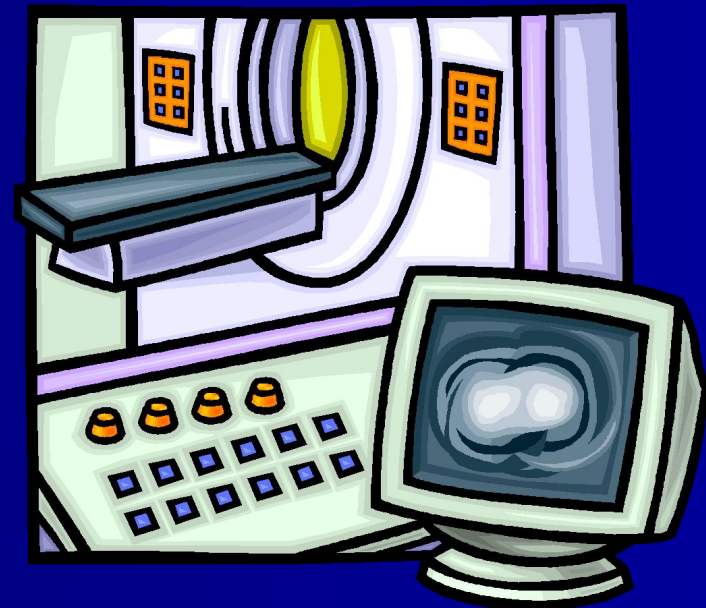
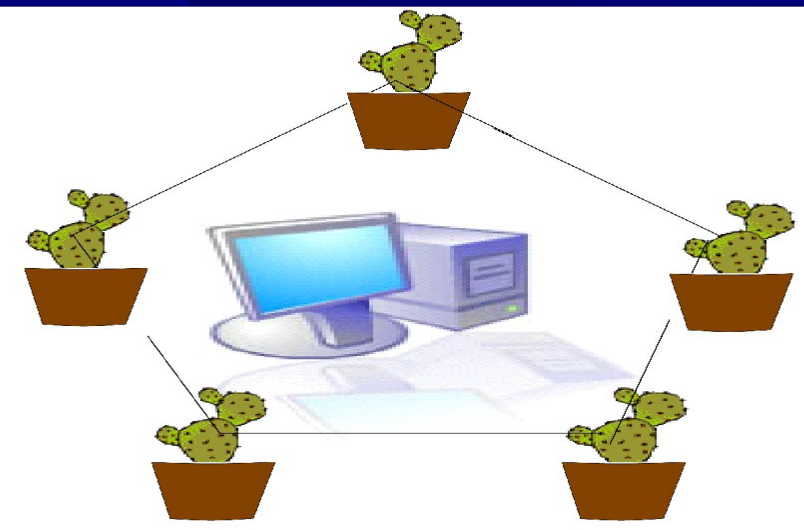
20%



Излучение.

Мониторы нашего времени стали безопаснее для здоровья людей, но, конечно же, еще не полностью.

Вокруг монитора существуют электростатические и электро-магнитные поля, также от монитора исходит рентгеновское излучение...



Мы постоянно купаемся в океане электромагнитных волн. Вот то, что нас окружает.





Как правильно обустроить компьютерное место





***Всем
крепкого
здоровья.***