



# Проект по теме: «Вред и польза компьютера»

**Цель:**  
популяризация здорового образа жизни в ученической среде.



Выполнили:  
учащиеся 3-4-ых классов ГБОУ  
СОШ № 2075.  
Руководитель:  
учитель начальных классов  
Огинская Татьяна Михайловна

# Содержание:

- история создания компьютера;
- + и – компьютера;
- компьютер и здоровье;
- правила работы с компьютером;
- подведение итогов.

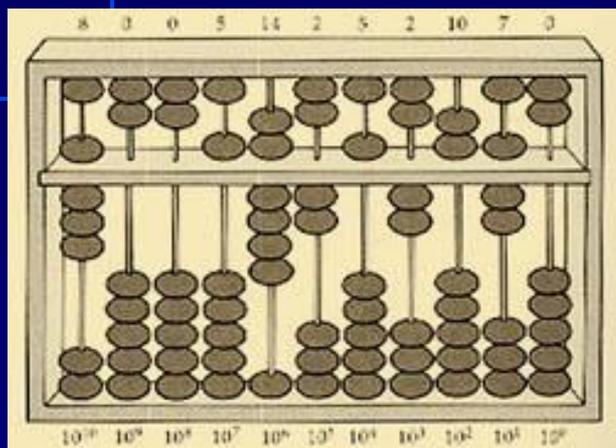
**До изобретения простых счет  
люди учились считать на  
пальцах рук.**

**Использовали и посторонние предметы:  
узелки, камни, палочки, делали зарубки на дереве и  
костях**



# НАШИ КОНТОРСКИЕ СЧЕТЫ – ЭТО РАЗНОВИДНОСТЬ ЗНАМЕНИТОГО

**АБАКА**



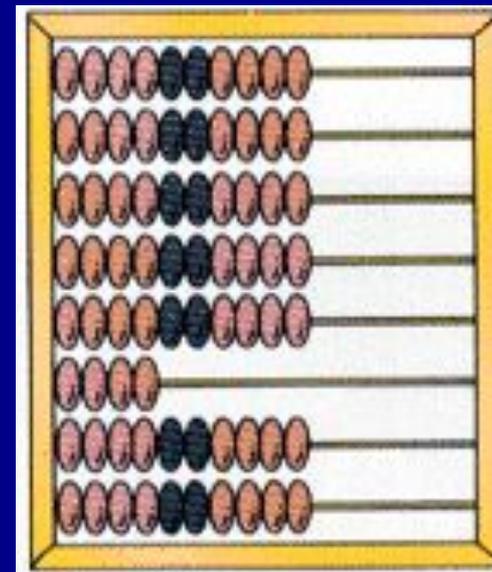
*абак*

*конторские счеты*

Абак использовался в V -IV веке до нашей эры. Их изготавливали из бронзы, камня, слоновой кости, цветного стекла.

Перевод с греческого слова абак означает ПЫЛЬ, т.к. изначально камешки раскладывали на ровную доску, покрытую пылью, чтобы камешки не скатывались.

Абаки использовались в Древней Греции и Риме, а чуть позже и в Западной Европе.



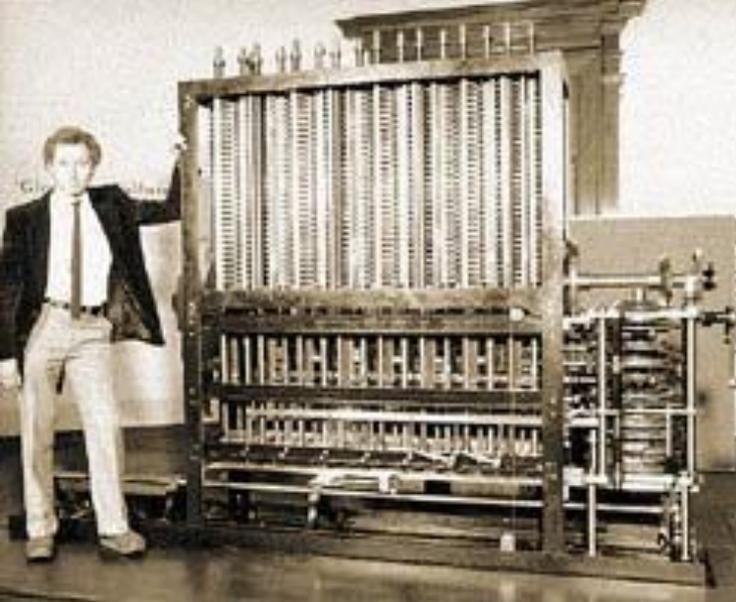


Знаменитый физик, математик Блез Паскаль  
в **1642** году изобрел механическое устройство **арифмометр**



В **1671** году Готфрид Вильгельм Лейбниц  
создал свою счетную машину, известную как  
"счетное колесо" Лейбница. Он писал о  
машинах будущего, что они будут пригодны  
для работы с символами и формулами. Тогда  
эта идея казалась абсурдной.





В 1830 году был представлен проект аналитической машины Бэббиджа, которая явилась первым автоматическим программируемым вычислительным устройством.

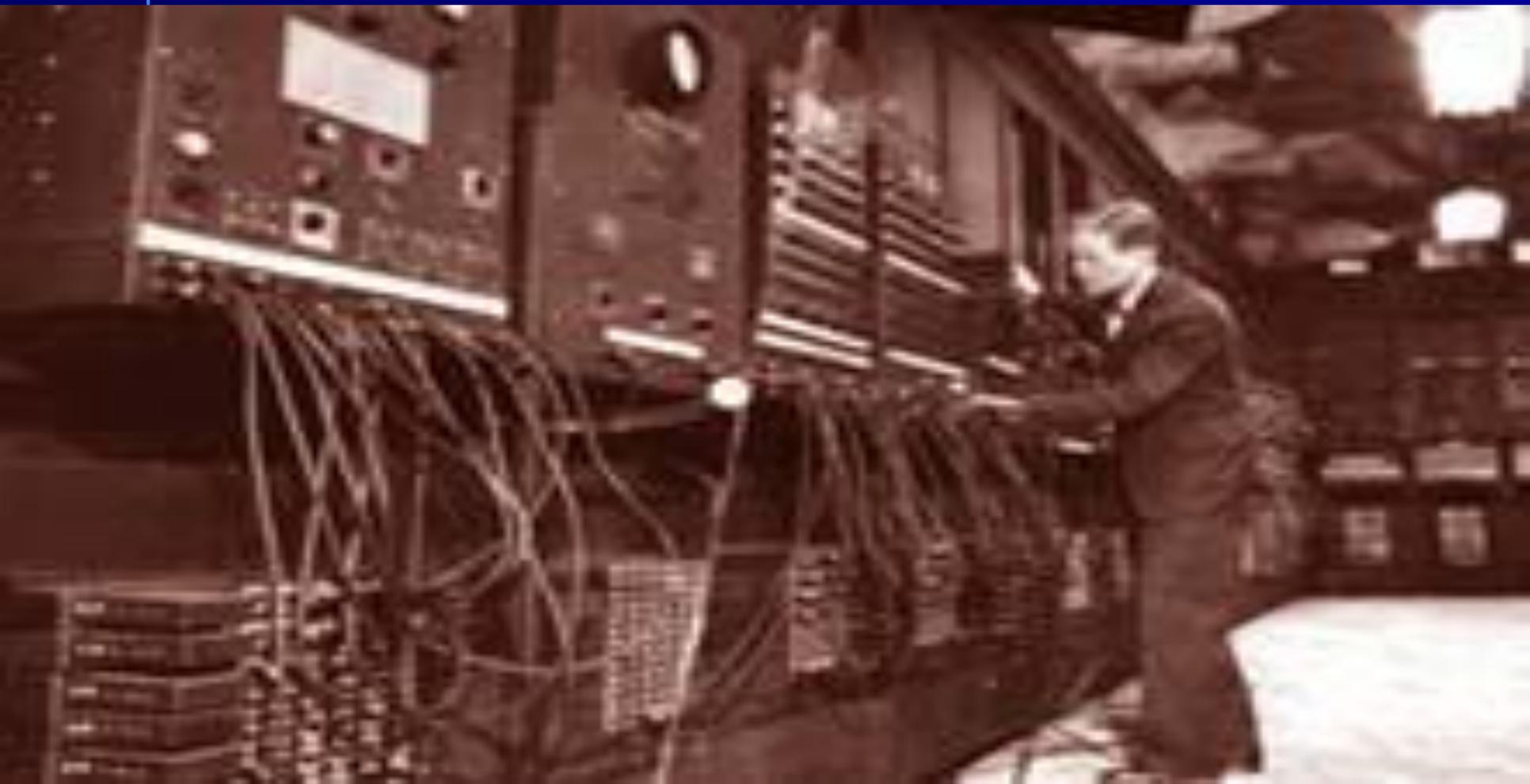
## Ж. ЖАККАРД – ПЕРВЫЙ ИЗОБРЕТАТЕЛЬ ПЕРФОКАРТ



Станок для подготовки перфокарт

**В 40-ых г.г 19 столетия произошел коренной  
переворот в развитии вычислительной техники.**

**С 1943 по 1946 год в США была построена первая  
полностью электронная цифровая машина.**



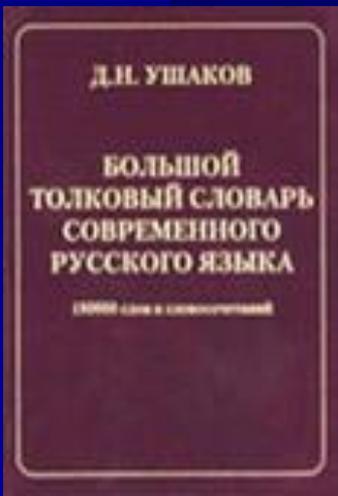
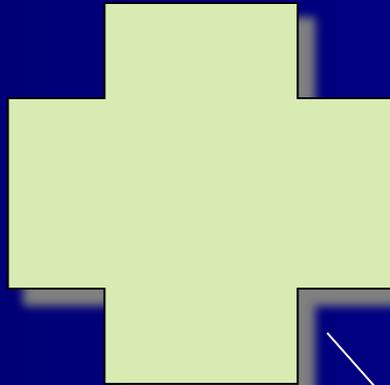
**Во** времена Др. Рима был изобретен первый счетный инструмент - Абак

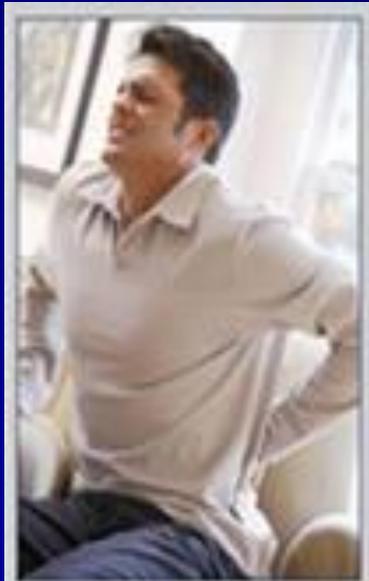
**В** XVI в. в России были изобретены счеты.

**1642г.** – Блез Паскаль изобрел Колесо «Паскаля», механически выполняющее сложение и вычитание чисел.

**1694г.** – Готфрид Лейбниц сконструировал арифмометр, производящий четыре действия.

**1888г.** – Герман Холлерит сконструировал первую счетную машину.





Анкетирование учащихся 3-4 классов. Было протестировано 73 учащихся.

- ◆ Есть ли у Вас дома компьютер? Да-70 чел. Нет – 3чел.
- ◆ Сколько времени Вы проводите за компьютером в день? 15 -30мин.-28 чел., 1 час- 21 чел., более часа-15 чел., не пользуются вообще-6 чел.
- ◆ Для чего Вы используете домашний компьютер? Игры-44 чел., социальные сети-39 чел., информация для уроков-18 чел., другое- 5 чел.

# Компьютер и наше здоровье.

Время занятий должно быть  
определено сразу.



Малышам до 6 лет лучше не сидеть за компьютером более 20 минут - и то, желательно, не каждый день.

Детям в возрасте 7-8 лет это время можно продлить до 30-40 минут в день.

А с 9-11 лет - не более часа-полутора.

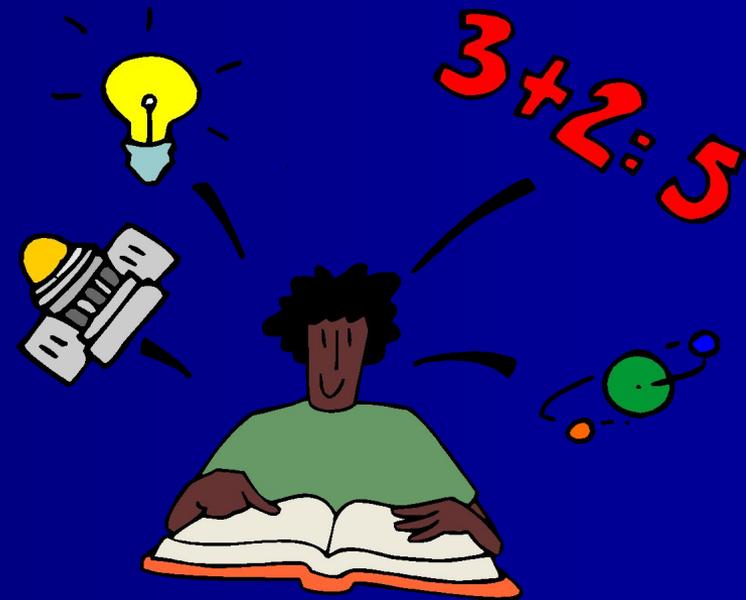


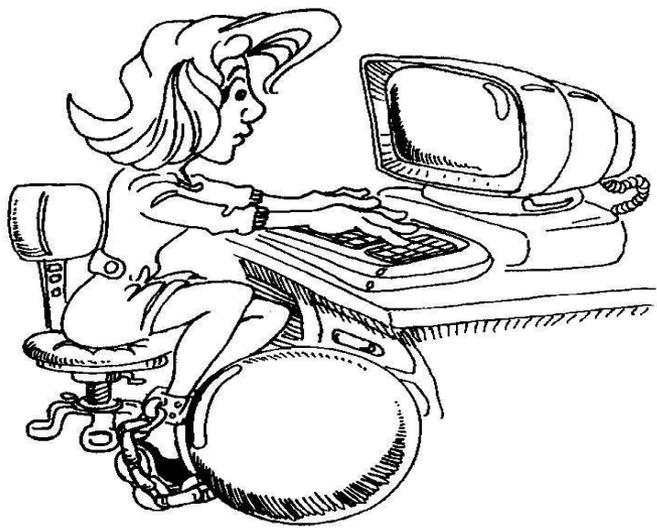


ПО СТАТИСТИКЕ 68.8 % УЧАЩИХСЯ ПРОВОДЯТ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ВРЕМЕНИ.

# Вредные факторы, влияющие на ухудшение здоровья.

1. Сидячее положение.
2. Перегрузка суставов кистей рук.
3. Нагрузка на зрение.
4. Излучение.
5. Нагрузка на психику





# НЕПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ МЫШЦ ШЕИ, ПЛЕЧА И ГРУДНОЙ  
КЛЕТКИ

- ♦ ухудшение кровоснабжения и проведение нервных импульсов в руки и ладони.



ОНЕМЕНИЕ РУК, ПОКАЛЫВАНИЕ И БОЛИ.

Постоянная перегрузка суставов и кистей может привести к повреждению суставного и связочного аппарата кисти, а в дальнейшем заболевания кисти могут стать хроническими...



# НАГРУЗКА НА ЗРЕНИЕ

УСТАРЕВШИЙ МОНИТОР -

100%

СОВРЕМЕННЫЙ МОНИТОР

14 ДЮЙМОВ - 70%

СОВРЕМЕННЫЙ МОНИТОР

16 ДЮЙМОВ - 60%

СОВРЕМЕННЫЙ МОНИТОР

15 ДЮЙМОВ - 40%

ЦВЕТНОЙ ЖК МОНИТОР -

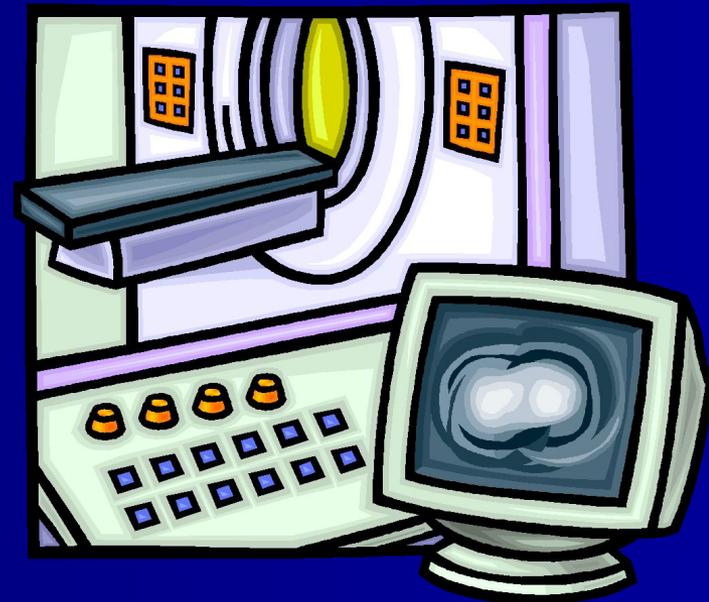
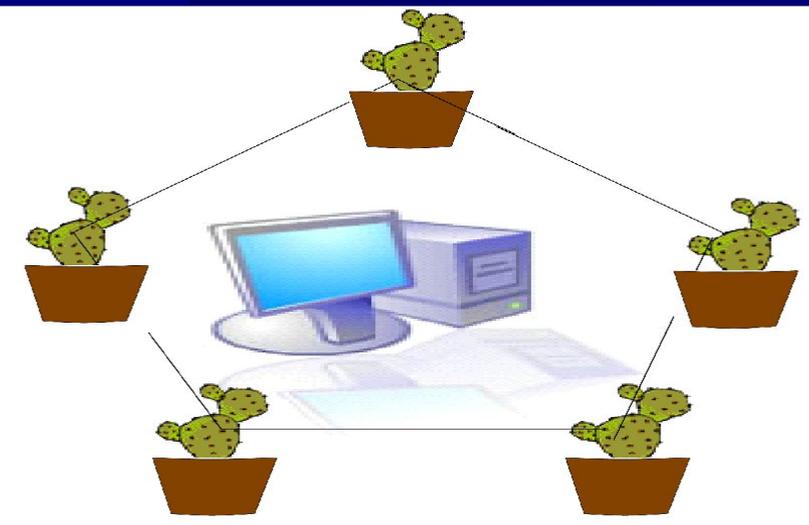
20%



# Излучение.

**Мониторы нашего времени стали безопаснее для здоровья людей, но, конечно же, еще не полностью.**

*Вокруг монитора существуют электростатические и электро-магнитные поля, также от монитора исходит рентгеновское излучение...*



Мы постоянно купаемся в океане электромагнитных волн. Вот то, что нас окружает.





# Как правильно обустроить компьютерное место





*Всем  
крепкого  
здоровья.*