


МОРОШКА



Презентацию подготовила воспитатель
МБДОУ №74 Левина Оксана
Михайловна (средняя группа)

Морошка – Ягоды представляют собой форму, которая чем-то похожа на форму малины. Изначально плоды имеют красную окраску и только после созревания приобретают привычный оранжево-желтый оттенок.

Морошка относится к ягодам северных регионов. Растет она, в основном, на болотистой местности.



Полезные свойства

- В семечках морошки находится достаточно много полезных веществ, среди которых нужно особенно выделить Витамины А,С, которые замедляют процесс старения и улучшают состояние капилляров.



Применение морошки

- Из морошки можно сделать:
- -Лечебную настойку
- -Сок,морс и т.п.
- -Можно есть в обычном виде



- Ягоды морошки едят не только свежими, а также их мочат, маринуют и отваривают. Из плодов можно приготовить огромное количество разнообразных напитков: кисель, компот, вино, наливку и др. Из ягод варят не только вкусное, а и полезное варенье. Используют морошку в различных десертах и выпечке. Замороженные ягоды считаются настоящим деликатесом.