

Съедобные ягоды Мурманских лесов



Природа нашего края прекрасна и неповторима . В наших лесах растет много ягод . А ягоды особенно полезные, так как за короткое лето накапливают большое количество полезных и питательных веществ.



**Морошка – северный апельсин, хотя родственники морошки – малина и ежевика .
Подавали эту ягоду на царский стол, считая сокровищем Севера – царская ягода.**



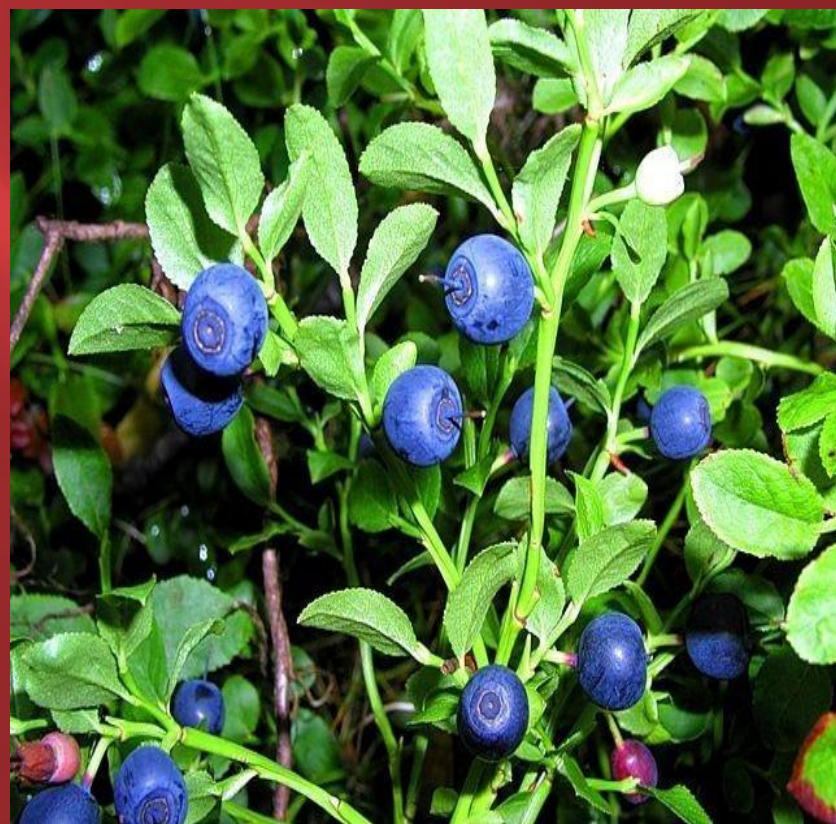
Морошка растет возле болот, на мхах и торфяниках. Цветет белыми цветами, ягоды сперва красно-желтые, когда поспеют - оранжевого цвета , слегка прозрачные и сочные.



**Брусника – рубиновая красавица. Растет везде:
на болотах, в смешанных и хвойных лесах.**



Черника – ягоды сине- черные или почти черные . Растет на склонах гор, в лиственных лесах, ближе к водоемам.



Голубика –похожа на чернику, но более крупная и светлее по окрасу. Ее и называют болотная черника, потому, что она растет на болотах и торфяниках . Ягоды фиолетовые или сизосиние, по форме- круглые или грушевидные.



Вороника- листочки, как хвоинки, сама ягода черная , круглая, внутри много косточек и только сок- мучает жажда – можно раскусить ягодку. Вороника растет возле камней и на открытых местах.



Ягоды нашего леса все по – своему полезны: они укрепляют иммунитет, помогают при простудах, насыщают витаминами, да и просто они вкусные! Давайте же беречь нашу природу и тогда лес будет угощать нас такими ягодами долго!

