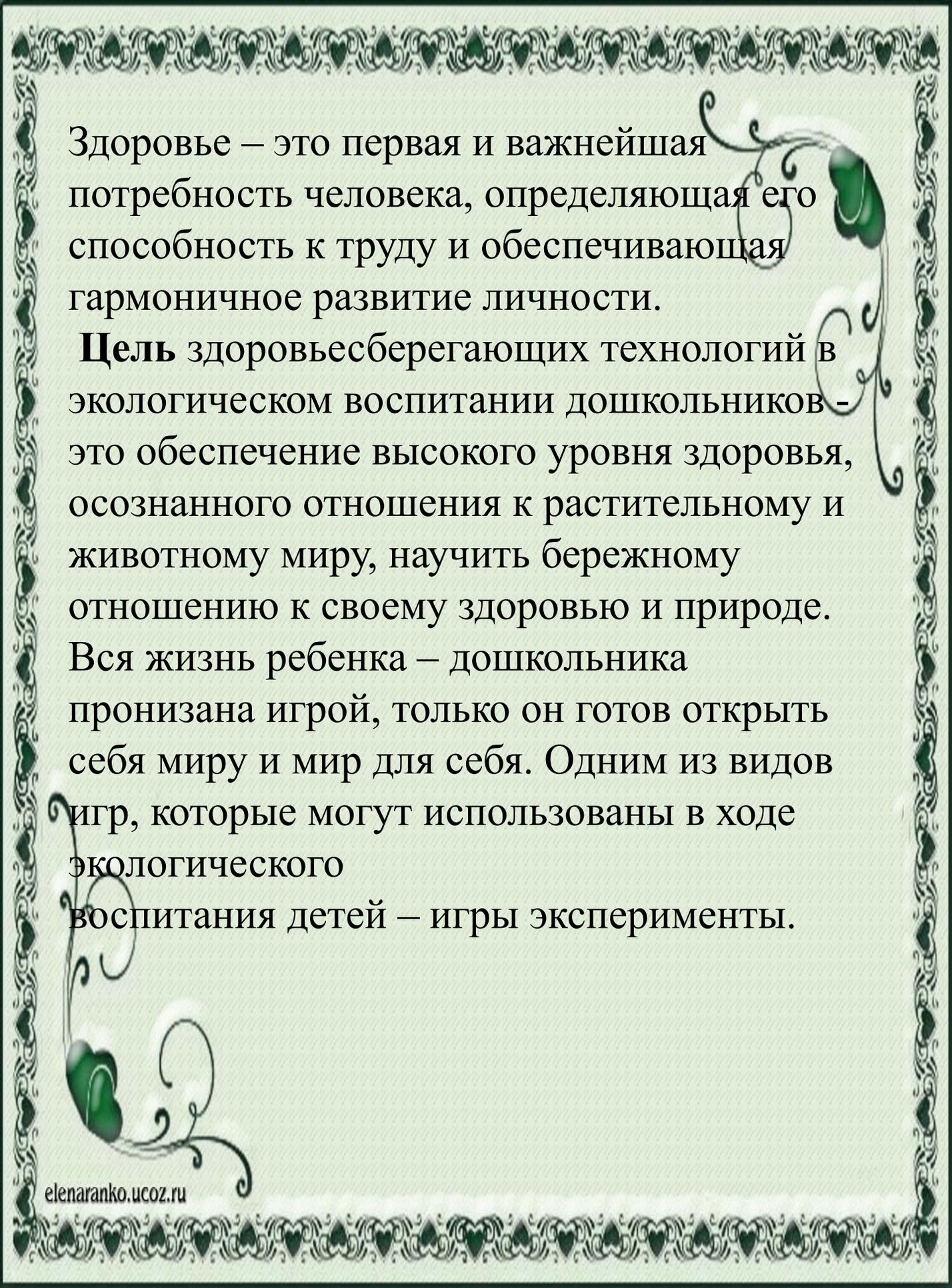


**"Здоровьесберегающие технологии  
в экологическом воспитании  
дошкольников"**



Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности.

**Цель** здоровьесберегающих технологий в экологическом воспитании дошкольников – это обеспечение высокого уровня здоровья, осознанного отношения к растительному и животному миру, научить бережному отношению к своему здоровью и природе.

Вся жизнь ребенка – дошкольника пронизана игрой, только он готов открыть себя миру и мир для себя. Одним из видов игр, которые могут использоваться в ходе экологического воспитания детей – игры эксперименты.

Для этого в группах созданы познавательно – исследовательские уголки. В исследовательском уголке имеется необходимое оборудование для проведения опытов и исследовательской деятельности.



В группах созданы уголки живой природы, календарь природы.

Уголок природы является местом систематического труда и наблюдения, где дети имеют возможность максимально проявить активность и самостоятельность.



В процессе деятельности, так и в режимные моменты, прогулку, сюжетно-ролевые игры можно включать упражнения с природным материалом, играя. Играя с природным материалом дети познают окружающий мир, становятся общительнее, спокойнее. Из природного материала можно делать поделки, игрушки, выкладывать узоры.



Можно использовать дидактические игры с песком, с водой, босохождение.



Одним из направлений здоровьесберегающей работы в детском саду является проведение с детьми экскурсий и целевых прогулок.



Таким образом, правильная организация экологического воспитания дошкольников, оптимальное чередование разных здоровьесберегающих технологий оказывает огромное влияние на работоспособность, утомляемость и в целом на функциональное состояние всего организма, способствует овладению новых знаний, дает практическую модель правильного поведения на природе, развивают эмоциональную отзывчивость, помогают обрести уверенность в себе.



Спасибо за внимание!