

# Зелёная аптека



# Чертополох -

двулетнее травянистое сорное растение высотой 20-120 см.

В народной медицине отвар травы используют как кровоостанавливающее средство, при нервных расстройствах.

В народной медицине многих стран Запада и Востока отвар корней используют при лечении неврозов, бессоннице, эпилепсии. В народной медицине Беларуси, а также нанайской народной медицине применяют дым сухой травы для окуривания детей при испуге или в ваннах их травы купают нервных детей; отвар верхушек растения дают пить детям при конвульсиях.

В китайской медицине соцветия применяют при простуде, кашле и ревматизме. В тибетской медицине препараты из соцветий или корней назначают при поносах, простуде, бронхитах, воспалении легких, а также как рвотное.



# Календула -

однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. В лечебных целях используются цветочные корзинки календулы.

Календула оказывает спазмолитическое, антибактериальное и противовоспалительное действие, способствует устранению инфекционного начала и воспалительного процесса.

В результате действия этого растения улучшается желчевыделительная функция.

Кроме того, настойки, мази, эмульсии, свежий сок растения используют наружно при мелких ранах, порезах, ушибах, ожогах, фурункулезе.

Календулу применяют внутрь при ряде заболеваний. Отмечено положительное действие препаратов календулы при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками. Календула способствует нормализации сердечной деятельности и уменьшает отеки.



# Малина -



ветвистый колючий полкустарник, цветет в июне - июле, созревают плоды в июле - августе.

Плоды малины обладают потогонным свойством, способствуют выведению из организма солей мочевой кислоты, стимулируют мочеотделение, улучшают пищеварение. Салициловая кислота, содержащаяся в плодах, оказывает антисептическое, жаропонижающее, потогонное и противовоспалительное действие.

Для листьев и цветков малины кроме того характерны кровоостанавливающие и антитоксические свойства.

Народная медицина рекомендует использовать отвары и настои листьев малины при болезнях органов дыхания, кашле, лихорадочных состояниях, поносах, геморрое, желудочных кровотечениях.

Для полоскания горла, полости рта, при ангинах, стоматитах, для умывания при конъюнктивитах и угрях.



# Одуванчик -

многолетнее травянистое растение до 50 см высоты.

Применяют его для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Он также улучшает общее состояние, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состав крови.

Биологически активные вещества одуванчика обладают также желчегонными, спазмолитическими, слабительными, отхаркивающими, успокаивающими, снотворными, мочегонными, потогонными свойствами. Кроме того, в процессе изучения активности одуванчика установлены также противовирусные, противотуберкулезные, фунгицидные, антигельминтные и антиканцерогенные свойства.

В народной медицине настой, отвар одуванчика применяют при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, гипертонической болезни, геморрое, бессоннице.



# Ландыш



Лекарственным сырьем является трава, листья и цветки ландыша.

Препараты ландыша применяют при неврозах и пороках сердца, сердечной недостаточности. Их часто применяют в сочетании с валерианой и боярышником.

В народной медицине - как успокаивающее средство; при заболеваниях сердца, особо тахикардии, для регуляции сердечного ритма; при отеках, заболеваниях щитовидной железы, эпилепсии, лихорадке, заболеваниях горла; наружно настой (в виде примочек) - при глазных болезнях, также при ревматизме. Порошок цветков нюхают при насморке.

В Англии водный настой - как средство, укрепляющее нервную систему, предупреждающее инфекционные заболевания, при головных болях.

Трава ландыша введена в фармацевтику 13 стран мира.



# Брусника -



это вечнозеленый кустарник, достигающий в высоту не более 25 см. Листья темно-зеленые, блестящие. В мае - июне распускаются розоватые или белые цветки. В августе - сентябре созревают плоды - темно-красные шаровидные блестящие ягоды.

Из ягод брусники готовят витаминные и освежающие напитки.

В народе ягоды брусники и получаемый из них сок применяют в качестве общеукрепляющего, мочегонного, антисептического и ранозаживляющего средства, при головной боли, цинге, сахарном диабете, туберкулезе легких, гипоацидном гастрите, поносах, острых респираторных заболеваниях и наружно при гнойничковых заболеваниях кожи, чесотке, дерматомикозах.



# Берёза -

дерево высотой 30-45 м, с обхватом ствола до 120-150 см.

Чай из березовых листьев - лучшее средство для выведения воды из организма. Он не раздражает почек, но усиливает образование мочи. Поэтому его используют для промывания мочевыводящих путей, при бактериальных воспалительных заболеваниях, связанных со спастическими явлениями, и вообще прописывают при заболевании почек.

Березовый сок известен в качестве лосьона для волос. Считается, что он препятствует выпадению волос и образованию перхоти. В российской научной и народной медицине наибольшее употребление имеют почки березы. Из них готовят лекарства потогонного, мочегонного и желудочного действия.





# Подорожник

Настой и отвар листьев подорожника применяется как отхаркивающее средство при лечении туберкулеза, коклюша, бронхиальной астмы и бронхитов.

Со́к из свежих листьев растения эффективен при язвенной болезни 12-перстной кишки и желудка, хронических гастритах. Со́к растения повышает содержание гемоглобина в крови, усиливает секреторную деятельность желудка, снижает содержание холестерина. Экстракт подорожника понижает артериальное давление и оказывает успокаивающее действие.

Наружно листья растения прикладывают к фурункулам, ранам, язвам и порезам. Кашицу из листьев прикладывают к отекам после укусов ос и пчел, мозолям, ушибам.

Отваром листьев растения промывают глаза при их воспалениях и полощут полость рта при зубной боли и воспалении десен.



# Ромашка



Ромашка давно зарекомендовала себя как хорошее вяжущее, противовоспалительное, антимикробное, болеутоляющее, регенерирующее средство.

Она обладает спазмолитическим, антиаллергическим, потогонным свойствами. Оказывает обезболивающее, антисептическое, заживляющее и восстанавливающее действие. Улучшает процесс пищеварения, а иногда помогает при аллергических заболеваниях. Ванны из ромашки аптечной полезны грудным детям. Настой полезно пить пожилым людям. Она показана при печеночной недостаточности и некоторых женских болезнях.

Применяют ее, в первую очередь при простудах, а также при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при болях и спазмах в желудке. Если регулярно пить настои из ромашки, можно вылечить весь желудочно-кишечный тракт.

