

# **Зимние ВИДЫ СПОРТА**

Воспитатель: Яковлева  
Евгения Петровна

Дата проведения: 17.02.2014г.

# Биатлон

- Биатлон еще называют зимним двоеборьем. Этот вид спорта объединяет лыжную гонку на установленные дистанции и стрельбу из положения лежа и стоя на огневых рубежах.
- В современном биатлоне пять видов гонок: спринт, гонка преследования, индивидуальная гонка, эстафета, масс-старт.
- Самая престижная-эстафетная гонка. 20 лет подряд-с 1968 по 1988 годы на шести зимних Олимпиадах эстафетную гонку выигрывала сборная нашей страны. Это до сих пор непревзойденный рекорд.



# Бобслей

- Соревнования по бобслею проводятся между командами из двух и четырех человек, которые совершают скоростной спуск на управляемых закрытых санях-«бобах». С любой горки в бобе не спустишься-для состязаний строят специальные ледяные желоба. Длина трассы не везде одинакова и может достигать 2,5 километров. Количество поворотов на трассах также разное-от 15 до 25.
- Победа в соревнованиях во многом зависит от того, насколько быстро разгонит команда боб. На трассе большое значение имеет мастерство пилота. Он управляет санями и ведет их по наилучшей траектории, избегая наездов на стенки желоба.



# Фигурное катание

- Фигурное катание-один из самых красивых и зрелищных зимних видов спорта. Спортсмены катаются на льду под музыку, выполняя при этом различные элементы.
- Четвертый вид фигурного катания-спортивные танцы на льду-родился значительно позже. В программу Олимпийских игр танцы на льду были включены только в 1976 году. Наши фигуристы неоднократно выигрывали золотые медали. Оксана Грищук и Евгений Платов стали двукратными олимпийскими чемпионами.



# Керлинг

- Керлинг-один из самых древних зимних видов спорта.
- Со стороны керлинг выглядит довольно забавно-две команды по четыре человека поочередно запускают спортивные снаряды, которые называются «камни», в «дом»-мишень, нарисованную на льду. На пути движения камня двое игроков трут лед особыми швабрами, чтобы камень скользил быстрее. А у камня сверху есть специальная ручка, которая делает снаряд похожим на огромный утюг.
- На самом деле, снаряды для керлинга, конечно, никакие не утюги. Их делают из особого гранита, который добывают в Шотландии. Вес камня-20 кг, диаметр 30 см.



# Горнолыжный спорт

- Современный горнолыжный спорт состоит из пяти видов: слалома, гигантского слалома, супергигантского слалома, скоростного спуска и альпийского (горнолыжного) двоеборья. Виды отличаются друг от друга незначительно: у них разная длина трассы (450-3800 метров), перепад высот между стартом и финишем (200-950 метров), количество флажков и ворот, через которые должен пройти спортсмен на дистанции (от 11 до 92).



# Лыжные гонки

- Лыжные гонки-самый массовый и популярный вид лыжных соревнований.
- В 19 веке соревнования по лыжному спорту стали проводиться во всех странах мира.
- Советские лыжники на чемпионатах мира выиграли 179 медалей, в числе которых 71 золотая. На зимних Олимпиадах они были удостоены 94 наград и 38 из них золотые. Это рекорды как для мировых чемпионатов, так и для Олимпиад.



# Прыжки на лыжах с трамплина

- Одно из самых захватывающих лыжных соревнований-прыжки с трамплина. Полеты прыгунов с трамплина настолько впечатляют, что спортсменов прозвали «летающими лыжниками».
- Трамплины для прыжков имеют разную высоту-70, 90 и 120 метров. Чем выше трамплин, тем дальше может «улететь» спортсмен. Судьи оценивают не только дальность прыжка, но и правильность выполнения упражнения.





# Сноубординг

- Сноубординг (в переводе с английского-катание по снегу на доске)-самый молодой из олимпийских зимних видов спорта.
- В современном сноубординге обе ноги спортсмена жестко закреплены на доске. Доска стала не плоской, а искривленной к центру. Для безопасности сноубордисты используют защитное снаряжение-шлемы, налокотники, наколенники, перчатки и т. д.
- Хотя сноубординг во многом похож на горнолыжный спорт, у них много отличий. Сноубордист катается на доске без помощи палок, балансируя руками. По направлению движения спортсмен стоит не спиной,а боком.



# Саный спорт

- В санном спорте спортсмен лежит на санях на спине и направляет спортивный снаряд движениями тела.
- Как и в бобслее, соревнования саночников проводятся на специально оборудованных искусственных трассах. В санном спорте трасса короче, чем в бобслее, но такая же сложная-с большим перепадом высот на старте и финише и многочисленными поворотами. Соревнуются как мужчины, так и женщины.



# Хоккей с шайбой

- Хоккей с мячом, хоккей на траве, хоккей с шайбой. Есть еще хоккей на роликах, хоккей в зале, хоккей для инвалидов... Самый популярный из этих видов спорта-хоккей с шайбой. В него играет большое количество людей.
- Самые титулованные отечественные хоккеисты, трехкратные олимпийские чемпионы: Виталий Давыдов, Виктор Кузькин, Александр Рагулин, Анатолий Фирсов, Владислав Третьяк и Андрей Хомутов.

