









**«Я ЗДОРОВЬЕ  
БЕРЕГУ, САМ  
СЕБЕ Я ПОМОГУ»**







**Почему  
нужно есть много  
овощей и фруктов?**







# Станция «Овощная»





# ОВОЩИ



# Овощи

## Несладкие



# Овощи

**Несладкие**

**Растут в огороде,  
на грядках, в поле**

