

**Овощей и фруктов
нужно есть как
можно
больше, потому что
в них много
витаминов
и других полезных
веществ. Без
витаминов человек
болеет!**

Ребята!

**Не забывайте перед едой мыть
овощи и фрукты!**



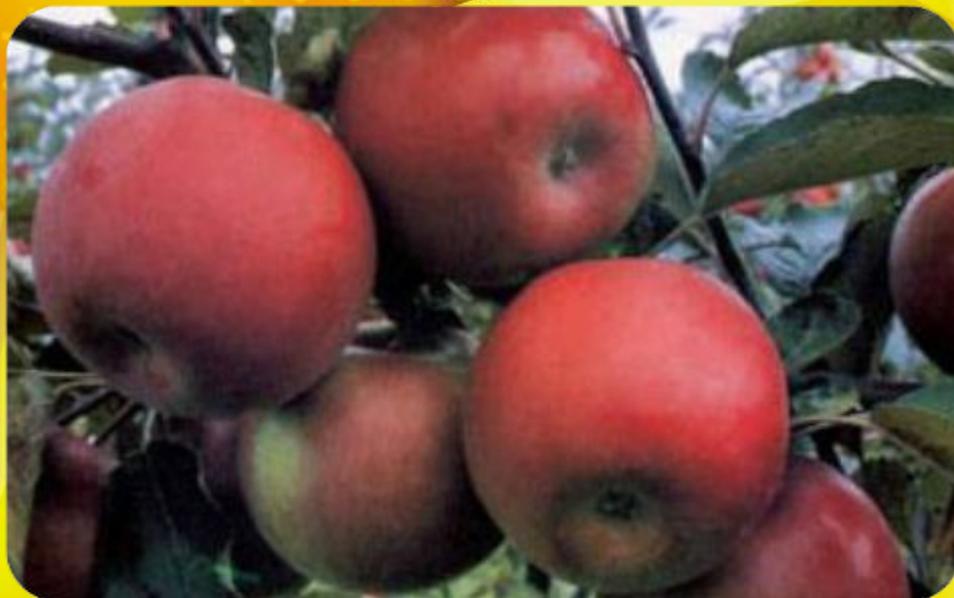
Борщ



Компот



**Кушайте, ребята
огурцы и дыни -
В овощах и
фруктах много
ВИТАМИНОВ.**



**И растите сильными,
Умными, весёлыми.
Ешьте витамины -
Будете здоровыми!**