

ОВОЩИ И ФРУКТЫ – ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



Разработала и провела:
Воспитатель
Гаврилюк Н.Г.

ЗАГАДКИ С ГРЯДКИ

Как большой он колокольчик!
Его жареным едят,
И вкусны консервы очень,
Тыкве — словно младший брат,
Жёлтым он бывает, белым,
Будто бы тарелка он,
Только раза в два поменьше...
Что за овощ?

Патиссон



ЗАГАДКИ С ГРЯДКИ

Сидит на грядке модница —
Не счесть её одежки,
Но все они похожие:
Нет ни одной застёжки!
Давай её попробуем —
Вкусна! Но сколько хруста! —
И по бокам похлопаем,
И скажем вслух...



НАСТРОЕНИЕ В ПОРЯДКЕ?

ОТГАДАЙТЕ – КА ЗАГАДКИ

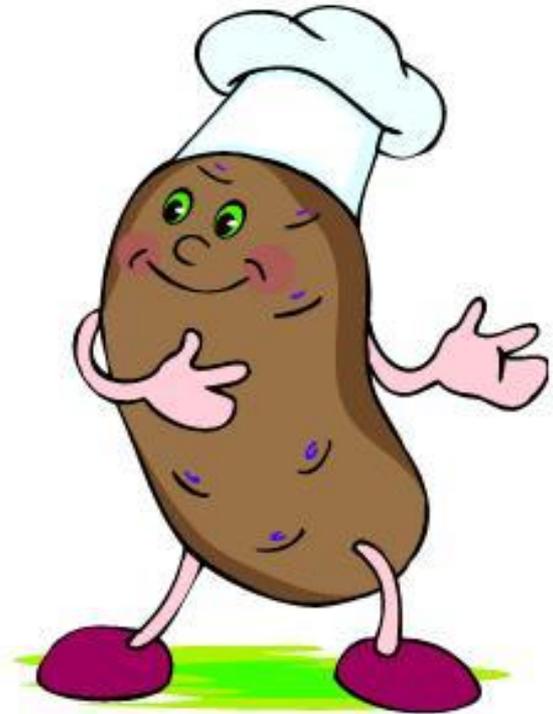
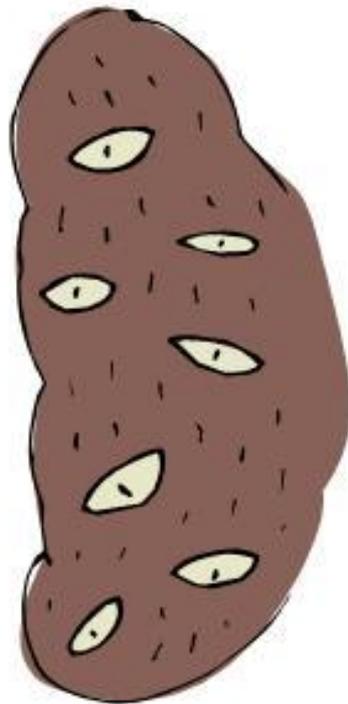
- С виду он как рыжий мяч,***
- Только вот не мчится вскачь,***
- В нем полезный витамин***
- Это спелый...***



ЧТО ЗА БАРЫШНЯ ТАКАЯ,
СМОТРИТ С ВЕТКИ НЕ МОРГАЯ, СИНИЙ
САРАФАН НА ДИВО, ДОГАДАЛИСЬ? ЭТО..



КАРТОШКА



Зоркий глаз –
Богатырь Тарас
В подземелье ушел,
Десять братьев нашел.
Посмотри-ка,
Посмотри,
Каковы богатыри!

*НИКОГДА НЕ УНЫВАЮ
И УЛЫБКА НА ЛИЦЕ,
ПОТОМУ ЧТО ПРИНИМАЮ
ВИТАМИНЫ А, Б, С.*



**ПОМНИ ИСТИНУ ПРОСТУЮ
ЛУЧШЕ ВИДИТ ТОЛЬКО ТОТ,
КТО ЖУЕТ МОРКОВЬ СЫРУЮ,
ИЛИ СОК МОРКОВНЫЙ ПЬЁТ.**



*От простуды и ангины помогают апельсины.
Ну, а лучше съесть лимон
Хоть и очень кислый он.*



ПРОДОЛЖАЕМ ОТГАДЫВАТЬ ЗАГАДКИ НА ГРЯДКЕ...

- ❑ **Вот стручок - огромный дом,**
- ❑ **Поселились братцы в нём.**
- ❑ **Каждый братец - скоморох,**
- ❑ **А стручок этот - ...**

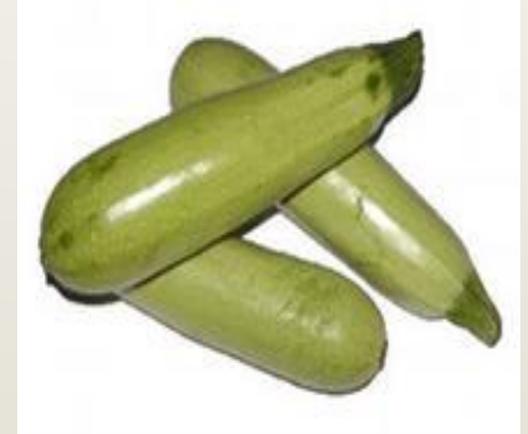


- ❑ **Наш лиловый господин**
- ❑ **Среди овощей один.**
- ❑ **Он французский граф Де Жан**
- ❑ **А по-русски - ...**



ЧТО РАСТЕТ НА ГРЯДКЕ?

- Кто разлёгся среди грядки,
- Кто играть не любит в прятки?
- Вот Емеля-простачок,
- Белобокий ...



- Многим деткам помогла
Носик вылечить свекла.
Ее метод излечения –
Вмиг снимает воспаление,



ЧТО РАСТЕТ НА ГРЯДКЕ?

▣ *Я – толстый красный помидор,
Люблю детишек давних пор.
Я – витаминов сундучок,
А ну-ка, откуси бочок!*



▣ *Я – и свежий, и соленый.
Весь пупырчатый, зеленый.
Не забудь меня, дружок,
Запасай здоровье впрок*



▣



Что растёт на грядке?

*В огороде нашем
Нет редиски краше,
Как сочна, красна, кругла,
Не смотрите, что мала.*



ДЕТКИ НА ВЕТКЕ

ДЕТКИ НА ВЕТКЕ



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

РАЙСЬКЕ ЗДОРОВ'Я!!!

