

## ОВОЩИ И ФРУКТЫ – ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ



Разработала и провела:  
Воспитатель  
Гаврилюк Н.Г.

# ЗАГАДКИ С ГРЯДКИ

Как большой он колокольчик!  
Его жареным едят,  
И вкусны консервы очень,  
Тыкве — словно младший брат,  
Жёлтым он бывает, белым,  
Будто бы тарелка он,  
Только раза в два поменьше...  
Что за овощ?

**Патиссон**



# ЗАГАДКИ С ГРЯДКИ

Сидит на грядке модница —  
Не счесть её одежки,  
Но все они похожие:  
Нет ни одной застёжки!  
Давай её попробуем —  
Вкусна! Но сколько хруста! —  
И по бокам похлопаем,  
И скажем вслух...



***НАСТРОЕНИЕ В ПОРЯДКЕ?***

***ОТГАДАЙТЕ – КА ЗАГАДКИ***

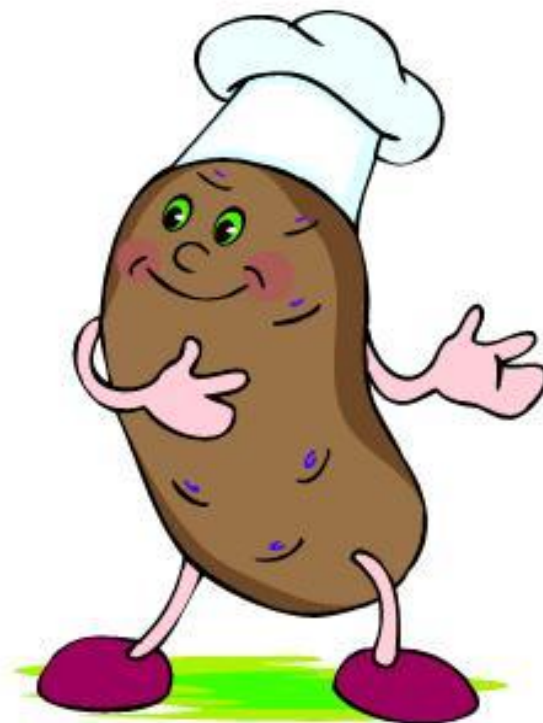
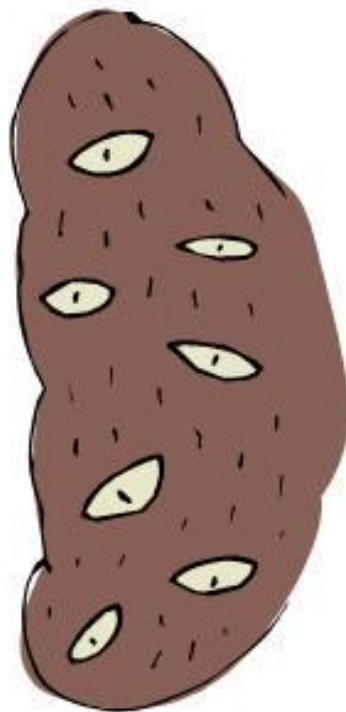
- С виду он как рыжий мяч,***
- Только вот не мчится вскачь,***
- В нем полезный витамин***
- Это спелый...***



ЧТО ЗА БАРЫШНЯ ТАКАЯ,  
СМОТРИТ С ВЕТКИ НЕ МОРГАЯ, СИНИЙ  
САРАФАН НА ДИВО, ДОГАДАЛИСЬ? ЭТО..



# КАРТОШКА



Зоркий глаз –  
Богатырь Тарас  
В подземелье ушел,  
Десять братьев нашел.  
Посмотри-ка,  
Посмотри,  
Каковы богатыри!

*НИКОГДА НЕ УНЫВАЮ  
И УЛЫБКА НА ЛИЦЕ,  
ПОТОМУ ЧТО ПРИНИМАЮ  
ВИТАМИНЫ А, Б, С.*



**ПОМНИ ИСТИНУ ПРОСТУЮ  
ЛУЧШЕ ВИДИТ ТОЛЬКО ТОТ,  
КТО ЖУЕТ МОРКОВЬ СЫРУЮ,  
ИЛИ СОК МОРКОВНЫЙ ПЬЁТ.**





*От простуды и ангины помогают апельсины.  
Ну, а лучше съесть лимон  
Хоть и очень кислый он.*



*ПРОДОЛЖАЕМ ОТГАДЫВАТЬ ЗАГАДКИ НА ГРЯДКЕ...*

- ❑ **Вот стручок - огромный дом,**
- ❑ **Поселились братцы в нём.**
- ❑ **Каждый братец - скоморох,**
- ❑ **А стручок этот - ...**

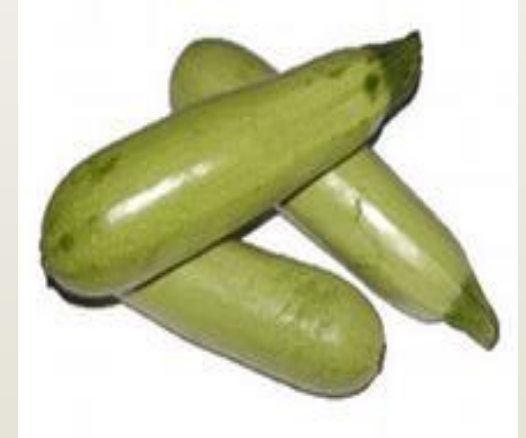


- ❑ **Наш лиловый господин**
- ❑ **Среди овощей один.**
- ❑ **Он французский граф Де Жан**
- ❑ **А по-русски - ...**



# Что РАСТЕТ НА ГРЯДКЕ?

- Кто разлёгся среди грядки,
- Кто играть не любит в прятки?
- Вот Емеля-простачок,
- Белобокий ...



- Многим деткам помогла  
Носик вылечить свекла.  
Ее метод излечения –  
Вмиг снимает воспаление,



# ЧТО РАСТЕТ НА ГРЯДКЕ?

▣ *Я – толстый красный помидор,  
Люблю детишек давних пор.  
Я – витаминов сундучок,  
А ну-ка, откуси бочок!*



▣ *Я – и свежий, и соленый.  
Весь пупырчатый, зеленый.  
Не забудь меня, дружок,  
Запасай здоровье впрок*



▣



# Что растёт на грядке?

*В огороде нашем  
Нет редиски краше,  
Как сочна, красна, кругла,  
Не смотрите, что мала.*



# *ДЕТКИ НА ВЕТКЕ*

ДЕТКИ НА ВЕТКЕ



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**

**РАЙСЬКЕ ЗДОРОВ'Я!!!**

