

**Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!**



Игра **«Счастливы́й случай»**

# Айболит

К спроту мы не равнодушны,  
Аккуратны и послушны.

Вот любимые продукты:

Витамины, соки, фрукты...

# Мойдодыр

Все мы любим умываться

И опрятно одеваться.

Солнце, воздух и вода -

Наши лучшие друзья.



***В путь-дорогу  
собирайся,  
За здоровьем  
отправляйся!  
В путь пойдём мы  
спозаранку,  
Не забудем про осанку.***

# 1 гейм

## «И что нам горе, когда пословиц море»

Береги платье снову,

Чисто жить –

Здоровьем слаб –

Лекарств тысяча –

В здоровом теле –

Болен – лечись,

здоровым  
быть.

а здоров -  
берегись.

здоровы  
й дух

так и духом не  
герой.

а здоровье  
смолоду.

а здоровье  
одно.

Соедини  
начало и конец  
пословицы



## 2 гейм

«Ешь правильно – и лекарство не  
надобно»

Проще жареной  
репы.

Найди  
ошибку



Первый блин - ~~КОЛОМ.~~



# Рецепты Айболита

«Приготовь» блюдо из  
данных продуктов

## ВИНЕГРЕТ

Картофель,  
капуста, свекла,  
соленый огурец,  
морковь, лук,  
растительное  
масло, ~~колбаса~~,  
соль

## БОРЩ

Мясо, капуста,  
свекла,  
морковь, лук,  
~~макароньы~~,  
картофель,  
соль

Убери лишний продукт  
из рецепта



# 3 гейм

## «Безопасность на дороге»



Я глазами моргаю  
Неустанно день и ночь.  
Я машинам помогаю  
И тебе хочу помочь.



# 4 гейм

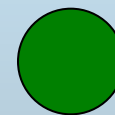
## «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»



*Поведение и поступки, опасные для здоровья.*



*Поведение, требующее осторожности и осмотрительности.*



*Поведение и поступки, полезные для здоровья.*





## 5 гейм

# «Наш маленький театр»

**Сыт – весел, а  
голоден – нос  
повесил.**



**Изобрази  
пословицу**

**Ешь досыта, а  
работай до поту.**

## 6 гейм

# «Полезно - вредно»

Назовите, что для здоровья полезно, а что вредно. Отметь знаками + или -



Слушать громкую музыку.

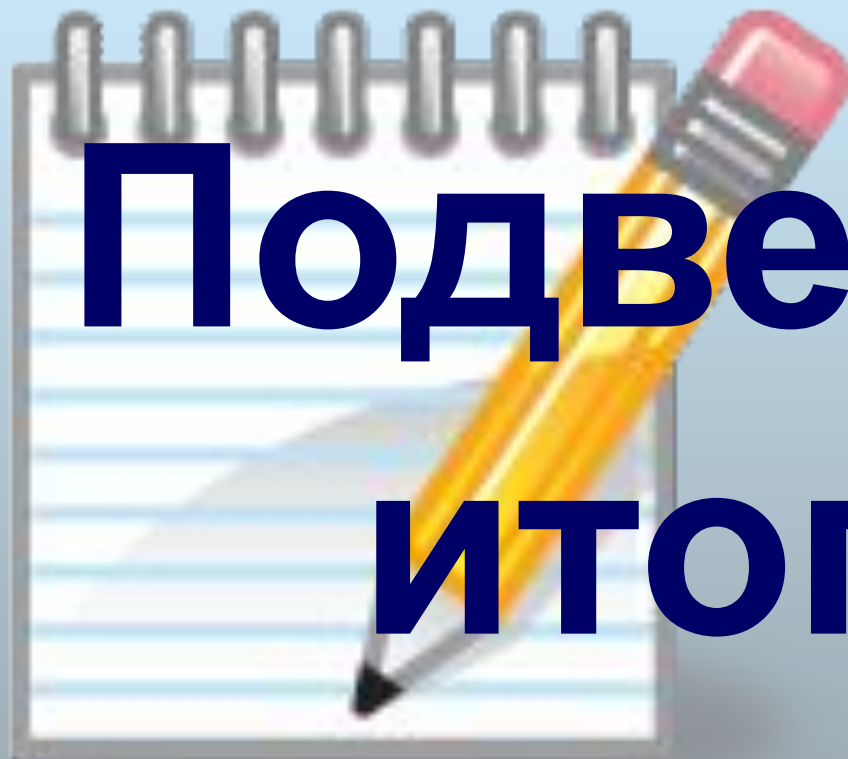
Проветривать перед сном комнату.

Смотреть на яркий свет.

Чистить зубы не менее двух раз в день.

Охранять кожу от ожогов, порезов, ушибов.

Перед сном смотреть страшные фильмы.



# Подведем итоги

**Будьте здоровы!**