

Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!



Игра «Счастливы́й случай»

Айболит

К спроту мы не равнодушны,
Аккуратны и послушны.

Вот любимые продукты:

Витамины, соки, фрукты....

Мойдодыр

Все мы любим умываться

И опрятно одеваться.

Солнце, воздух и вода -

Наши лучшие друзья.



***В путь-дорогу
собирайся,
За здоровьем
отправляйся!
В путь пойдём мы
спозаранку,
Не забудем про осанку.***

1 гейм

«И что нам горе, когда пословиц море»

Береги платье снову,

Чисто жить –

Здоровьем слаб –

Лекарств тысяча –

В здоровом теле –

Болен – лечись,

здоровым
быть.

а здоров -
берегись.

так и духом не
герой.

здоровы
й дух

а здоровье
смолоду.

а здоровье
одно.



Соедини
начало и конец
пословицы

2 гейм

«Ешь правильно – и лекарство не
надобно»

Проще жареной
репы.

Найди
ошибку



Первый блин - ~~КОЛОМ.~~



Рецепты Айболита

«Приготовь» блюдо из
данных продуктов

ВИНЕГРЕТ

Картофель,
капуста, свекла,
соленый огурец,
морковь, лук,
растительное
масло, ~~колбаса~~,
соль

БОРЩ

Мясо, капуста,
свекла,
морковь, лук,
~~макароньы~~,
картофель,
соль

Убери лишний продукт
из рецепта

3 гейм

«Безопасность на дороге»



Я глазами моргаю
Неустанно день и ночь.
Я машинам помогаю
И тебе хочу помочь.

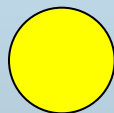


4 гейм

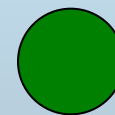
«Я здоровье берегу, сам себе я помогу»



Поведение и поступки, опасные для здоровья.



Поведение, требующее осторожности и осмотрительности.



Поведение и поступки, полезные для здоровья.



5 гейм

«Наш маленький театр»

**Сыт – весел, а
голоден – нос
повесил.**



**Изобрази
пословицу**

**Ешь досыта, а
работай до поту.**

6 гейм

«Полезно - вредно»

Назовите, что для здоровья полезно, а что вредно. Отметь знаками + или -



Слушать громкую музыку.

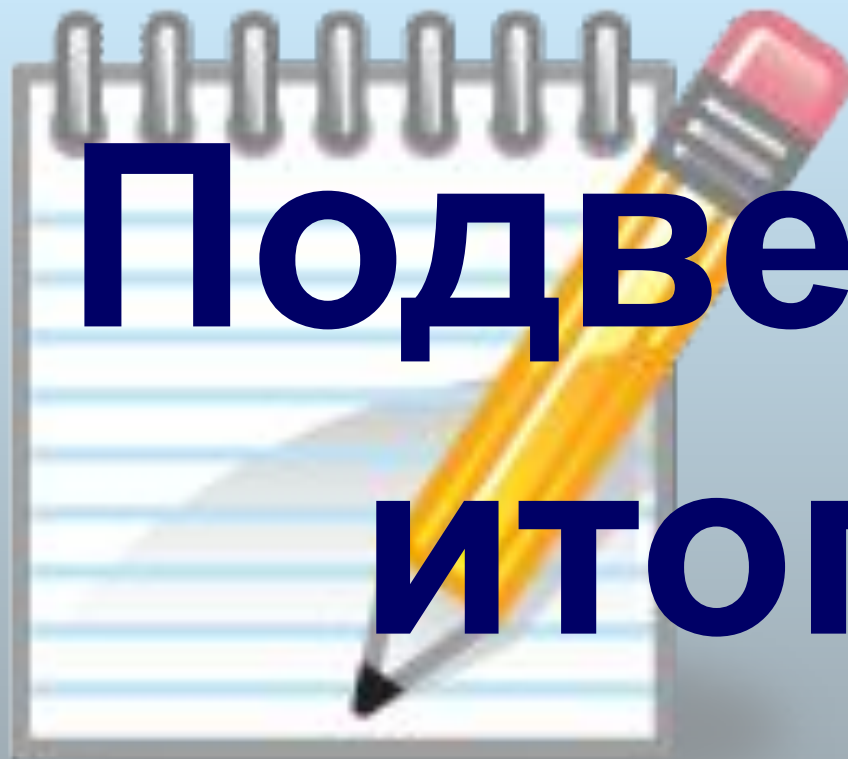
Проветривать перед сном комнату.

Смотреть на яркий свет.

Чистить зубы не менее двух раз в день.

Охранять кожу от ожогов, порезов, ушибов.

Перед сном смотреть страшные фильмы.



Подведем итоги

Будьте здоровы!