

# СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ.

Инструктор по физкультуре: Скарга Елена  
Александровна

2016г.

# ТЕХНОЛОГИЯ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ



# ЦЕЛЬ:

## Сохранение и укрепление здоровья детей



# ЗАДАЧИ:

- оздоровительные(укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, закаливание организма).
- Образовательные ( формирование двигательных навыков, умений).
- развитие физических качеств( быстрота, ловкость, гибкость, сила, выносливость), развитие организаторских способностей.
- Воспитательные(содействие умственному, нравственному, эстетическому и трудовому воспитанию).

Задачи конкретизируются и должны учитывать:

- ❖ Возрастные особенности
- ❖ Состояние здоровья
- ❖ Уровня физического развития
- ❖ Физической подготовленности
- ❖ интересов

# УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

- Систематичность занятий
- Дозирование по числу повторений
- Постепенность наращивания длительности нагрузок
- Разнообразное сочетание физкультурных и оздоровительных мероприятий
- Привлечение родителей к проведению спортивных праздников и семейного досуга
- Пропагандировать значимость физической культуры и спорта, повышать интерес к ним.

# ПРИНЦИПЫ:

Основным принципом оздоровительной направленности физического воспитания вытекает ответственность педагогов за сохранение и укрепление здоровья своих воспитанников.

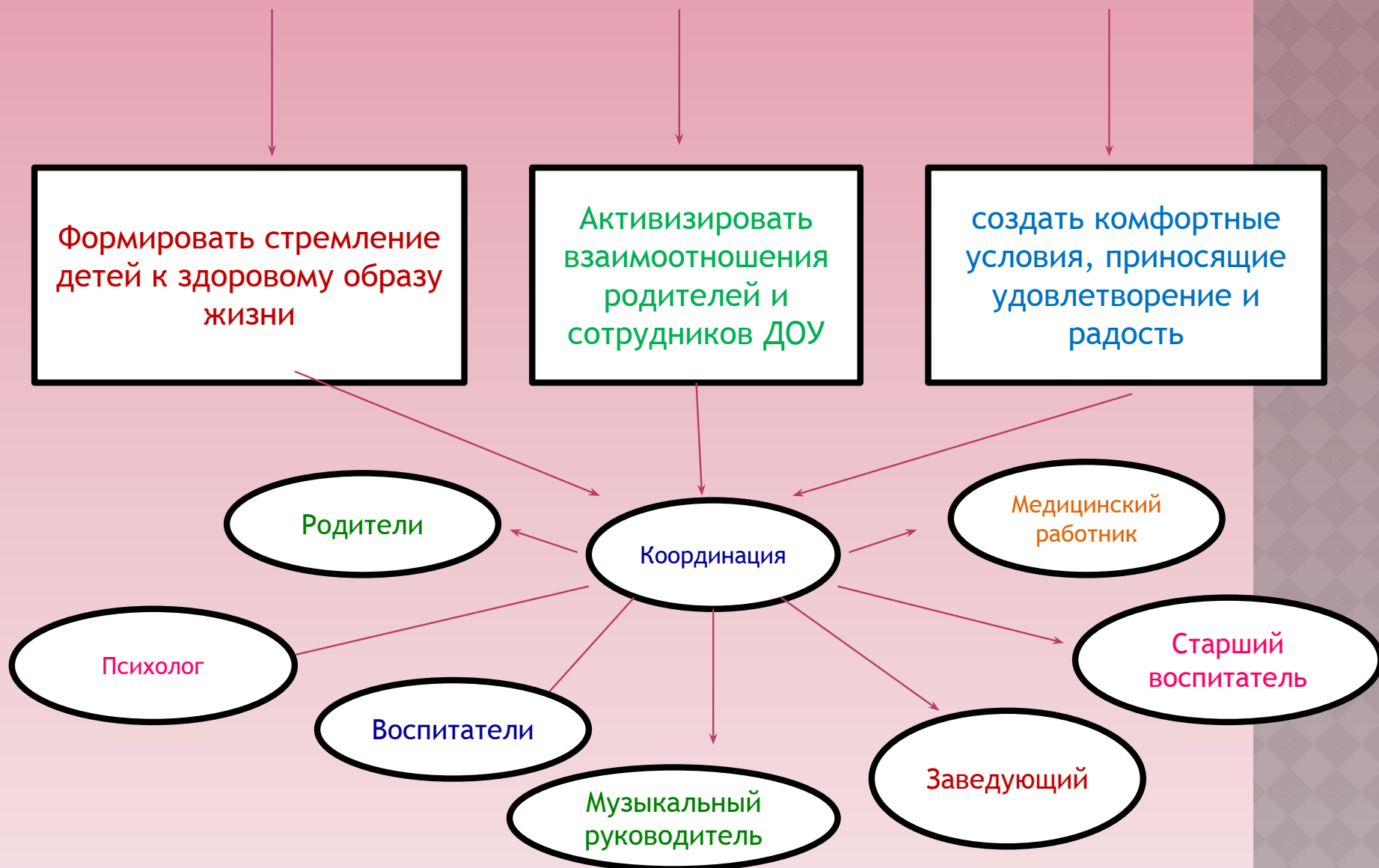
Процесс физического воспитания должен быть построен таким образом, чтобы обеспечивалось благотворное влияние его на здоровье занимающихся. Это возможно при правильном подборе средств и рациональной методике их применения, а также при осуществлении врачебного контроля.

# ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ

- Точность формулировок
- Краткость
- Образность
- Доступность
- ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ



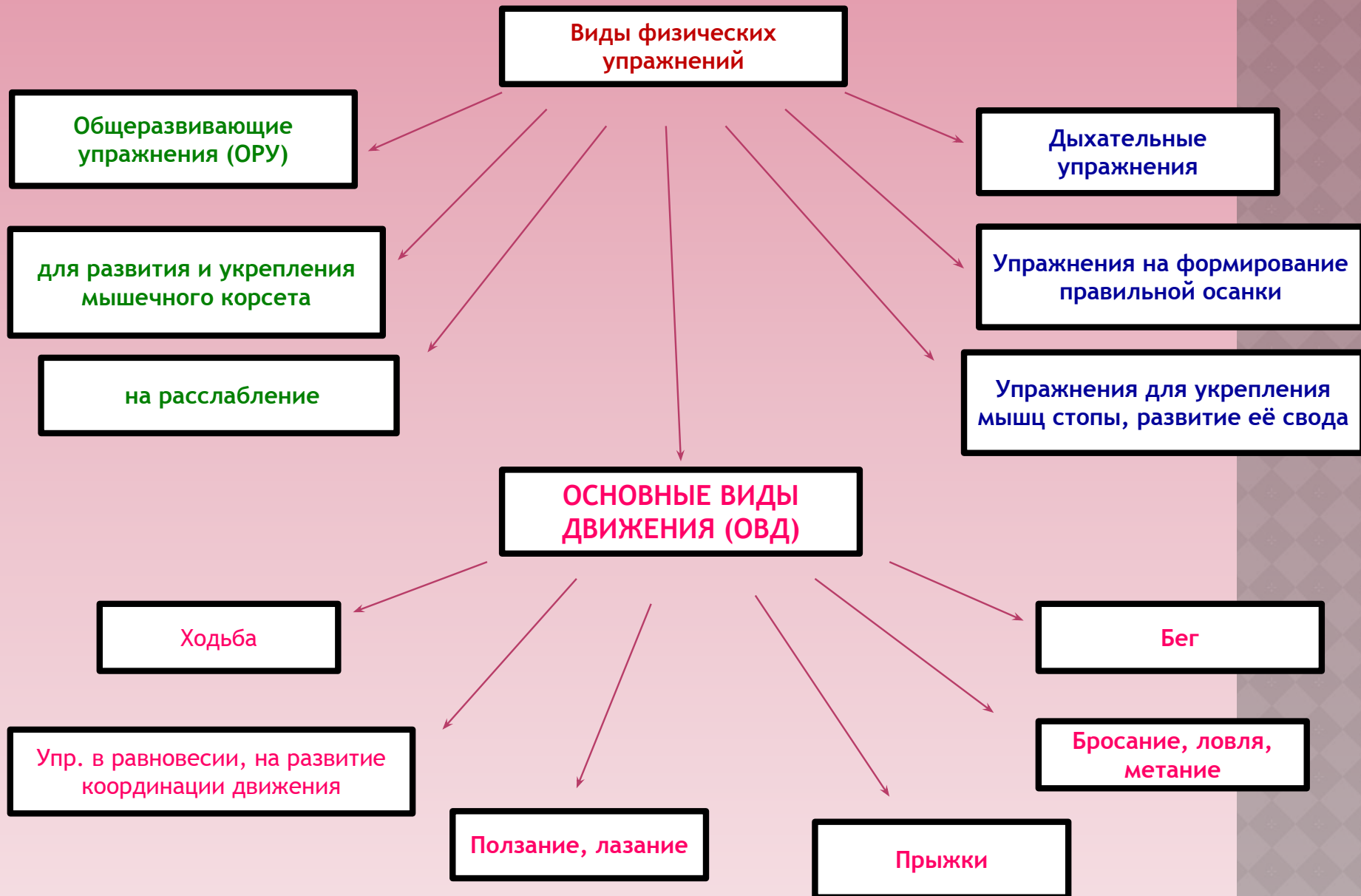
# НЕОБХОДИМОСТЬ ПРИОБЩЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПУТЕМ ФОРМИРОВАНИЯ СОЗНАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ







**В ПРОГРАММУ РАБОТЫ ВКЛЮЧАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.**



# СПОСОБЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕТЕЙ НА ЗАНЯТИЯХ

- ФРОНТАЛЬНЫЙ
- ПОТОЧНЫЙ
- ПОСМЕННЫЙ
- ГРУППОВОЙ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ



## ПРИНЦИПЫ:

- ДОСТУПНОСТЬ
- ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ
- ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ



# ЗНАЧЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ:

- Физкультурные занятия являются основной формой организованного обучения физическим упражнениям
- Формируются навыки основных движений
- Огромное значение должно придаваться соблюдению правил , они развивают у детей волевые усилия, выдержку, что имеет огромное воспитательное значение.
- Воспитываются основные качества необходимые в школе: дисциплинированность, умение слушать и слышать педагога, выполнять упражнения не только по показу, но и по слову.

***СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!***