



Департамент образования города Москвы  
Северо-Восточное управление образования города Москвы  
Окружной учебно-методический центр



## ПРОЕКТ

# «Кто спортом занимается, тот силы набирается»



*В рамках образовательного проекта  
Департамента образования  
города Москвы и Ассоциации педагогов дошкольного  
образования  
«Детский сад и спорт».*



Государственное бюджетное образовательное учреждение  
Города Москвы детский сад комбинированного вида № 711 СВОУО  
128129 г.Москва, ул.Бажова, д.22  
Телефон 8-499-187-32-23  
Факс 8-499-181-55-36  
Эл.почта: dou711@yandex.ru



## Цели:

**использование образовательного пространства района «Ростокино» в привлечении детей к спорту.**

- Задачи:

- развитие у детей дошкольного возраста интереса к спорту.

- Содержание:

- формирование интереса к спорту;
- Развитие положительных мотиваций к занятиям спортом , здоровому образу жизни;
- Расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством специалиста высокого класса.

- Участники:

- дети, педагоги, родители.

## **Ожидаемые результаты:**

- **Популяризация физической культуры и спорта;**
- **Создание единой информационной среды в районе «Ростокино» для выбора родителями вида спорта ребенку-дошкольнику;**
- **Реализация плана сотрудничества со спортивными организациями района «Ростокино»;**
- **Вовлечение родителей в реализацию современных программ , обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и развитие интереса к спорту.**

## **Сроки реализации:**

- **февраль – май 2012 года**

# Реализация проекта

февраль	Деятельность педагогов	Совместная деятельность взрослых и детей	Преобразование предметной среды	Традиции детского сада
<b>1 -2 неделя</b>	Разработка оптимальных путей реализации мини-проектов групп .	Игра-путешествие «Спортивная карта».		
	Создание и оформление картотеки аудио и видеоматериалов для работы с детьми.	Встреча с руководителем спортивного отдела муниципалитета «Ростокино».	Размещение информации о мероприятиях проекта в группах.	
		Игра-путешествие «Поход по стране спорта и здоровья».		
<b>3-4 неделя</b>	Анкетирование родителей «Нужны ли занятия спортом дошкольнику?».	Встреча с тренером баскетбольной команды Школа им.А. Гомельского СВАО.	Размещение консультаций для родителей.	Досуг «Слава России в спортивных победах» .
	Разработка рекомендаций для родителей «Выбираем спортивную секцию».	Интегративное занятие «Художники о спорте».	Выставка «Мой любимый вид спорта».	

ма рт	Деятельность педагогов	Совместная деятельность взрослых и детей	Преобразование предметной среды	Традиции детского сада
<b>1-2 не де ля</b>	Семинар «Музыка в спорте».	Комплексное занятие «Строительство стадиона будущего».	Изготовление макетов «Мы дружим со спортом»	
		Посещение тренировки футболистов ЦО №1499	Выставка дизайн - проектов «Костюм для наших олимпийцев»	Конкурс «Самая спортивная мама»
	Консультация по подготовке турнира настольных игр.	Путешествие по времени «В музее спорта»	Создание книги спортивных достижений группы.	
<b>3-4 не де ля</b>	Создание и оформление картотеки спортивных игр для дошкольников.	Встреча со студентами МГПИ им. Ленина отделение «Физическая культура».	Фотогазета для родителей «Я умею играть в баскетбол».	
	Практикум «Знакомство с элементами хоккея».	Турнир по настольной игре «Хоккей»	Фото- выставка «Играем в спортивные игры»	

апрель	Деятельность педагогов	Совместная деятельность взрослых и детей	Преобразование предметной среды	Традиции детского сада
1-2 неделя	Консультация по подготовке и проведению КВН для старших дошкольников.	Досуг «Олимпийцы в космосе».	Оснащение спортивных уголков.	
		Встреча с выпускниками детского сада, ныне учащимися школы им.А Гомельского.	Фото-выставка «На тренировке».	
3-4 неделя	Семинар-практикум «Спорт в системе дошкольного образования».	Спортивный КВН «Что мы знаем об олимпиаде».		
		Интегративное занятие «Наша спортивная площадка».	Выставка «Каким должен быть мужчина?»	День открытых дверей «О, спорт - ты мир!».
	Диспут «Выбираем спорт для сына и дочери».	«Беседа на татами» с участниками команды «Росток» (самбо)		

май	Деятельность педагогов	Совместная деятельность взрослых и детей	Преобразование предметной среды	Традиции детского сада
1-2 неде ля		Театр здоровья «Спортивная сказка».	Коллекция «Олимпийские талисманы».	
	Мастер –класс «Первые шаги в баскетбол».	Встреча с чемпионом Москвы по вольной борьбе «Мой папа - чемпион».	Выставка в книжных уголках «Спорт и писатели».	Неделя здоровья.
3-4 неде ля	Круглый стол «Спорт в нашей семье».	Интегрированное занятие «Познаю окружающий мир в процессе движения».	Выставка «Спортивные значки» (коллекция).	
	Презентация по итогам реализации проекта «Кто спортом занимается, тот силы набирается».	Спортивный праздник «Малые Олимпийские игры».	Фото-отчет «Кто спортом занимается, тот силы набирается».	

# Литература для совместного ЧТЕНИЯ

- Всё о спорте [/ авт.-сост. Г. Михалкин. – М.: Астрель; АСТ, 2000. – 155 с.: ил. – (Для мальчиков).
- Гордон, Д. Звезды спорта / Д. Гордон. – Харьков: Фолио, 2003. – 398 с.
- Залесский, М. З. Как стать сильным / М. З. Залесский; худож. В. Жигарев. – М.: РОСМЭН, 2000. – 126 с.: ил.
- Иван Поддубный – российский богатырь / Администрация Краснодарского края. – Краснодар: Диапазон-В, 2006. – 112 с.: ил.
- Малов, В. И. 100 великих спортивных достижений В. И. Малов – М. : Вече, 2007. – 432 с. – ( 100 великих).
- Малов, В. И. Тайны великих спортсменов / В. И. Малов; худ. О. Пустовойт – М.: Издательство Оникс, 2008. – 256 с.: ил. – (Библиотека открытий).
- Самин, Д. К. Самые знаменитые спортсмены России / Д. К. Самин. – М.: Вече, 2001. – 512 с. – (Самые знаменитые).
- Спорт: детская энциклопедия. – М.: АСТ: Астрель, 2001. – 448 с.: ил. – (Я познаю мир).
- Ингерлейб, М. Б. Боевые искусства и самооборона для детей / М. Б. Ингерлейб. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. – 125 с.: ил. – (Мастера боевых искусств).
- Викарио А. С. Теннис / А. С. Викарио. – Лондон: Дорлинг Киндерсли; М.: Слово, 1999. – 45 с. – (Спорт. Уроки мастера).
- Заутер, У. Учимся кататься на роликах: экипировка, техники, рекомендации / У. Заутер; пер. с нем. А. В. Ручкина; ред. Л. В. Рекутова. – М.: Ниола-Пресс, 1997. – 88 с.: ил.
- Кук, М. 101 упражнение для юных футболистов / М. Кук; пер. с англ. Л. Захоровича. – М.: ООО « Издательство АСТ» : ООО «Издательство Астрель», 2001. – 128 с.: ил.



- **Футбол: энциклопедия для детей – М.: АСТ, Астрель, 2002. – 395 с.: ил. – ( Я познаю мир).**
- **Хоккей / авт.-сост. Г. П. Михалкин. – М.: АСТ, Астрель, 2000. – 160 с. : ил.**
- **Хоккей: детская энциклопедия / авт. А. В. Краснобельмов; худож. Ю. А. Станишевский. – М.: АСТ: Астрель, 2003. – 397 с.: ил. – (Я познаю мир).**