



«Капуста»



Участники: дети и воспитатели
средней группы

**Огород у нас в порядке,
мы весной вскопали грядки.**



***Мы пололи огород,
поливали огород.***



***В лунках маленьких не густо-
посадили мы капусту!***



***Лето всё она толстела,
разрасталась вширь и ввысь.***



***А сейчас ей тесно бедной.
Говорит: «Посторонись»***





Витамин С.

Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, то он вам поможет. Витамин С прячется в капусте.



Это барыня-капуста
Завернула листья в шар.
«С клюквой будет очень вкусно» -
Так сказал нам кулинар.



Не люблю, чтоб было пусто
В животе, и ем капусту!
Без сомненья, этот овощ
Для пищеваренья – помощь!



ЗАГАДКИ



У нее есть кочерыжки,
Очень любят их детишки:
Исчезают с громким хрустом
Кочерыжки от ...

(капусты)



Вот так овощ – посмотри!
Кочерыжка в нём внутри.
Только в листья кочерыжку
завернули, как малышку!



(Капуста)

Меня солят, меня квасят,
Меня тушат, меня жарят.
Мой кочан, как старый дед,
В сто шубеечек одет.

(Капуста)



Блюда из капусты



Любишь щи- меня в них ищи!



Борщ



Ленивые голубцы



Салат



***Спасибо за
внимание!!!***

