



## «Капуста»



Участники: дети и воспитатели  
средней группы

**Огород у нас в порядке,  
мы весной вскопали грядки.**



***Мы пололи огород,  
поливали огород.***



***В лунках маленьких не густо-  
посадили мы капусту!***





***Лето всё она толстела,  
разрасталась вширь и ввысь.***



***А сейчас ей тесно бедной.  
Говорит: «Посторонись»***







# Витамин С.

*Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, то он вам поможет. Витамин С прячется в капусте.*





Это барыня-капуста  
Завернула листья в шар.  
«С клюквой будет очень вкусно» -  
Так сказал нам кулинар.



Не люблю, чтоб было пусто  
В животе, и ем капусту!  
Без сомненья, этот овощ  
Для пищеваренья – помощь!



ЗАГАДКИ





У нее есть кочерыжки,  
Очень любят их детишки:  
Исчезают с громким хрустом  
Кочерыжки от ...

(капусты)



Вот так овощ – посмотри!  
Кочерыжка в нём внутри.  
Только в листья кочерыжку  
завернули, как малышку!



(Капуста)

Меня солят, меня квасят,  
Меня тушат, меня жарят.  
Мой кочан, как старый дед,  
В сто шубеечек одет.

(Капуста)





# Блюда из капусты



Любишь щи- меня в них ищи!



Борщ



Ленивые голубцы



Салат





***Спасибо за  
внимание!!!***

