

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
детский сад « Ромашка»**

# **Проект лекарственные растения**

**Подготовила воспитатель  
подготовительной группы:  
Гращенко Е. А.**

**Сроки реализации: 4 месяца**

**Тип проекта:** информационно - творческий

**Участники:** дети подготовительной группы, родители, воспитатели

**Актуальность:** экологическое воспитание – одно из основных направлений в системе образования, это способ воздействия на чувства детей, их сознание, взгляды и представления.

Дошкольники испытывают потребность в общении с природой. Они учатся любить ее, наблюдать, сопереживать, понимать, что наша Земля не может существовать без растений, так как они не только помогают нам дышать, но и лечат от разных болезней. Мы должны беречь и сохранять их, уметь правильно пользоваться их лечебными свойствами. Экологическое воспитание надо рассматривать, прежде всего, как нравственное воспитание. Формируя гуманные отношения к природе, главное, чтобы дошкольник понял, что человек и природа взаимосвязаны, поэтому забота о природе, есть забота о человеке, его будущем. Беседуя с детьми на тему растений, мы увидели, что дети имеют недостаточный уровень знаний по теме «Лекарственные растения». Надеемся, что в результате совместной деятельности, дети получат хорошие знания о растениях, приносящих огромную пользу здоровью.



**Цель:** создание условий для ознакомления детей с миром целебных растений, сформировать представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.



# ЗАДАЧИ

- **Образовательные задачи:** Уточнить и расширить знания детей о названиях лекарственных растений, их ценности для здоровья, правил пользования. Познакомить с разнообразием целебных растений, их значимостью для всего живого на планете, а также с художественной литературой для создания целостного образа изучаемого объекта.
- **Развивающие задачи:** Развивать у дошкольников любознательность, наблюдательность, речь, а также умение сравнивать и анализировать. Развивать словарный запас детей и их знания о лекарственных растениях. Развивать чувства и эмоции дошкольников, полученные в процессе познания через организацию продуктивных видов деятельности.
- **Воспитательные задачи:** Воспитывать коммуникативные навыки, самостоятельность, трудолюбие дошкольников, а также бережное отношение к природе.



# Этапы проекта

## 1. 1 этап

2. Донести до участников проекта важность данной проблемы.
3. Подбор методической и художественной литературы.

## 4. 2 этап

### Работа с детьми

#### Познавательная деятельность:

Беседа « Лекарственные растения»

Рассматривание семян цветов календулы

#### Познавательно- исследовательская деятельность:

Заваривание лекарственных трав

#### Продуктивная деятельность:

Аппликация « Ромашковое поле».

## 3 этап

### □ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- *Работа с родителями по взаимодействию в рамках проекта.*
- **Создание альбома «Лекарственные растения».**
- **КОНСУЛЬТАЦИЯ «Полезные рецепты из лекарственных трав».**



**Есть в травах и цветах целительная сила  
Для всех, умеющих их тайну разгадать.**

**В.Рождественский**





**Мы с ребятами  
заинтересовались  
целебными свойствами  
растений и решили  
создать проект  
«Лекарственные  
растения».**





# Календула



- **Календула** – это лекарственное растение. Цветёт календула красивыми оранжево-жёлтыми цветами, ее широко применяют как в лечебных целях, так и в декоративном цветоводстве. В каждом саду можно увидеть этот красивый цветок. Календулу в лечебных целях применяют, как антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее средство.



Я на луг с утра пошёл,  
Травку нужную нашёл:  
Мелкий, жёлтенький цветок,  
Он не ярок, не высок,  
Вылечит недуг любой.  
Что же это? –(зверобой)





# Зверобой



□ **Зверобой** - это широко известное в народе растение с яркими жёлтыми цветками и приятным запахом.

Трава зверобой издавна в народе считалась одной из главных лечебных трав, излечивающей 99 болезней.

Зверобой, для людей, является полезным растением, тогда как у животных он может вызывать серьезное отравление. К зверобою чувствительны овцы, лошади, крупный рогатый скот. Отсюда и пошло название - зверобой.

Сушат зверобой, как и другие лекарственные растения, в тени, тонким слоем.

В традиционной медицине зверобой используют как вяжущее, противовоспалительное и тонизирующее средство при кашле,

□ болезнях печени, для укрепления дёсен.



На поле, в жарких местах, в крапиве.  
 Все знают эту жгучую траву.  
 Как только прирвет весенняя солонце,  
 она первая поднимает над землей свои  
 тепло-мягкие листочки. Следует знать,  
 что у нас есть три вида крапивы: жгучая, хонинловая и деудумная. Последнюю

заменяют как лекарство.  
 Крапива - многолетнее травянистое растение высотой 60—100 и даже 150 см, с  
 длинными ползучими корневищами, стебли прямостоячие, покрыты как и растение,  
 длинными жесткими, жгучими и короткими простыми волосками. Весь стебель  
 покрыт мельчайшими хлещками волосками, в волосках есть крабочки с жгучей кислотой,  
 когда касаются волосок впирается в кожу и крабочки надламываются, кислота  
 выливается на кожу. И начинает жечь. Крапива деудумная — многолетнее  
 травянистое растение семейства крапивных, встречается повсеместно как сорняк,  
 лекарственным сырьем являются листья, корни, семена крапивы. Крапива деудумная  
 нашла широкое применение в народной и научной медицине.

**Подорожник** под ногами —  
 Землю застелил коврами.  
 Лапы им писец лечил,  
 И теперь зверь полон сил.

**Душица**

Душица (Origanum vulgare) — многолетнее травянистое растение семейства唇形科. Растет на солнечных местах, в степях, на лугах, в садах, в парках. Листья душицы имеют характерный запах, который придает ей название. Душица широко используется в народной медицине как лекарственное растение. Она обладает противовоспалительными, антисептическими, спазмолитическими и другими свойствами. Душица применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при простудных заболеваниях, при нервных расстройствах и др.



**Подорожник  
 лекарственный**



«семижильный попутчик» - растёт на обочине  
 дорог.



# ПОДОРОЖНИК

- **Подорожник** – лекарственное растение, которое помогает при многих заболеваниях. Его широко используют в народной медицине. Из него готовят целительные отвары и делают настойки, также его применяют и в кулинарии, и в косметологии. Многие в детстве разбивая коленки, прикладывали подорожник, он не щиплет и прекрасно останавливает кровь. Существует легенда, что подорожник – это слезы путников, которые прошли большие расстояния и сильно растерли ноги. Чтоб идти дальше, им необходимо было вылечить ноги, но у них не было лекарства и тогда из их слез пролитых на обочине, появился подорожник. Странники приложили его к израненным ногам, и они чудесным образом исцелились.



## **Ромашковое поле**

**На полянке возле леса расцвели ромашки,  
Желтым солнышком раскрыв душу на распашку.  
Распахнув свои глаза, белые реснички,  
Танцевали на ветру дружные сестрички...**





# Ромашка аптечная



Это однолетнее травянистое растение, обладающее ценными лекарственными свойствами. С лечебной целью используют цветки ромашки аптечной, которые собирают во время цветения, с июня и до конца августа, когда содержание эфирного масла наибольшее.

Эфирное масло полезно для кишечника, обладает дезинфицирующим и обезболивающим действием.  
- противовоспалительным, спазмолитическим.

□ Для лечения заболеваний желудка применяют настои, отвары.



**Мы принесли из дома разные травы и заваривали в группе, пили настои из шиповника, боярышника, листьев березы.**

**Цветок скорей сорви,  
его ты завари!  
И будешь ты здоров  
без всяких докторов!**





**Боярышник - полезное лекарственное растение. В них много каротина, сахаров, органических кислот и витаминов. Если вы в какие-то дни чувствуете недомогание, вы можете поддержать свой организм настоем боярышника. Он хорошо очищает сосуды и нормализуют работу сердца.**



**В медицине используются березовые листья, почки, кора, соцветия и березовый сок. Все они содержат разные вещества, оказывающие лечебное воздействие на организм человека.**





Наши родители тоже заинтересовались проектом и сделали мини – альбом «Лекарственные растения», в котором подробно описали лечебные свойства растений и приложили рецепты их приготовления.



## Чабрец (тимьян)

Чабрец — многолетний невысокий полукустарник со стебельными ветвями, мясистыми листьями и розовато-лиловыми цветками, собранными на верхушке в густоцветные соцветия. Цветет в июне — августе. Растет в сухих сосновых лесах, в каменистых степях, невысоких сор на юго-востоке Томской области, в Кузнецком Алатау, Горном Алтае, Хакасии, встречается в Тюменской, Омской и Восточно-Казахстанской областях. Трава чабреца употребляется в медицине как болеутоляющее при невралгиях, радикулитах и невритах в виде ароматических ванн, компрессов. Настой (2 столовых ложки травы на стакан воды, настоять 4 часа, принимать по столовой ложке 2—3 раза в день) рекомендуется принимать как отхаркивающее, болеутоляющее, противовоспалительное и успокаивающее средство при острых и хронических бронхитах, бронхопневмониях и других бронхолегочных заболеваниях. В народной медицине чабрец применяется при разнообразных болезнях: при бронхитах и туберкулезе легких, боли в животе, бессоннице, при грудной боли, как противоязвенное средство внутрь и наружно — для заживления ран и язв. Настой травы пьют при плохом пищеварении, вздутии в желудке, как кровоостанавливающее, мочегонное и глистогонное средство. Употребление богородской травы может создавать отвращение к алкоголю. Древняя таджикская медицина считала чабрец противоопухолевым средством и средством, полезным при болях в животе и матке.



«Травы лучше, чем таблетки – Тигр доказывал соседке. Я тигрят травой спас, Все поправились у нас.



БАСИЛІК





**Травам нужно поклониться  
и навечно в них влюбиться!**





**Будьте  
здоровы!**