

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
детский сад « Ромашка»**

Проект лекарственные растения

**Подготовила воспитатель
подготовительной группы:
Гращенко Е. А.**

Сроки реализации: 4 месяца

Тип проекта: информационно - творческий

Участники: дети подготовительной группы, родители, воспитатели

Актуальность: экологическое воспитание – одно из основных направлений в системе образования, это способ воздействия на чувства детей, их сознание, взгляды и представления.

Дошкольники испытывают потребность в общении с природой. Они учатся любить ее, наблюдать, сопереживать, понимать, что наша Земля не может существовать без растений, так как они не только помогают нам дышать, но и лечат от разных болезней. Мы должны беречь и сохранять их, уметь правильно пользоваться их лечебными свойствами. Экологическое воспитание надо рассматривать, прежде всего, как нравственное воспитание. Формируя гуманные отношения к природе, главное, чтобы дошкольник понял, что человек и природа взаимосвязаны, поэтому забота о природе, есть забота о человеке, его будущем. Беседуя с детьми на тему растений, мы увидели, что дети имеют недостаточный уровень знаний по теме «Лекарственные растения». Надеемся, что в результате совместной деятельности, дети получат хорошие знания о растениях, приносящих огромную пользу здоровью.

Цель: создание условий для ознакомления детей с миром целебных растений, сформировать представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека.



ЗАДАЧИ

- **Образовательные задачи:** Уточнить и расширить знания детей о названиях лекарственных растений, их ценности для здоровья, правил пользования. Познакомить с разнообразием целебных растений, их значимостью для всего живого на планете, а также с художественной литературой для создания целостного образа изучаемого объекта.
- **Развивающие задачи:** Развивать у дошкольников любознательность, наблюдательность, речь, а также умение сравнивать и анализировать. Развивать словарный запас детей и их знания о лекарственных растениях. Развивать чувства и эмоции дошкольников, полученные в процессе познания через организацию продуктивных видов деятельности.
- **Воспитательные задачи:** Воспитывать коммуникативные навыки, самостоятельность, трудолюбие дошкольников, а также бережное отношение к природе.

Этапы проекта

1. 1 этап

2. Донести до участников проекта важность данной проблемы.
3. Подбор методической и художественной литературы.

4. 2 этап

Работа с детьми

Познавательная деятельность:

Беседа « Лекарственные растения»

Рассматривание семян цветов календулы

Познавательно- исследовательская деятельность:

Заваривание лекарственных трав

Продуктивная деятельность:

Аппликация « Ромашковое поле».

3 этап

□ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- *Работа с родителями по взаимодействию в рамках проекта.*
- **Создание альбома «Лекарственные растения».**
- **КОНСУЛЬТАЦИЯ «Полезные рецепты из лекарственных трав».**

**Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех, умеющих их тайну разгадать.**

В.Рождественский



**Мы с ребятами
заинтересовались
целебными свойствами
растений и решили
создать проект
«Лекарственные
растения».**



Календула



- **Календула** – это лекарственное растение. Цветёт календула красивыми оранжево-жёлтыми цветами, ее широко применяют как в лечебных целях, так и в декоративном цветоводстве. В каждом саду можно увидеть этот красивый цветок. Календулу в лечебных целях применяют, как антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее средство.



Я на луг с утра пошёл,
Травку нужную нашёл:
Мелкий, жёлтенький цветок,
Он не ярок, не высок,
Вылечит недуг любой.
Что же это? –(зверобой)



Зверобой



□ **Зверобой** - это широко известное в народе растение с яркими жёлтыми цветками и приятным запахом.

Трава зверобой издавна в народе считалась одной из главных лечебных трав, излечивающей 99 болезней.

Зверобой, для людей, является полезным растением, тогда как у животных он может вызывать серьезное отравление. К зверобою чувствительны овцы, лошади, крупный рогатый скот. Отсюда и пошло название - зверобой.

Сушат зверобой, как и другие лекарственные растения, в тени, тонким слоем.

В традиционной медицине зверобой используют как вяжущее, противовоспалительное и тонизирующее средство при кашле,

□ болезнях печени, для укрепления дёсен.



На поле, в жарких местах, в прудках.
 Все знают эту жгучую траву.
 Как только прирвет осенняя роса,
 она первая поднимает над землей свои
 тепло-мягкие листочки. Следует знать,
 что у нас есть три вида крапивы: жгучая, хонинловая и деудумная. Последнюю

заменяют как лекарство.
 Крапива - многолетнее травянистое растение высотой 60—100 и даже 150 см, с
 длинными ползучими корневищем, стебли прямостоячие, покрыты, как и растение,
 длинными жесткими, жгучими и короткими простыми волосками. Весь стебель
 покрыт мельчайшими хлещками волосками, в волосках есть крабочки с жгучей кислотой,
 когда касаются волосок вникается в кожу и крабочки надламывается, кислота
 выливается на кожу. И начинает жечь. Крапива деудумная — многолетнее
 травянистое растение семейства крапивных, встречается повсеместно как сорняк,
 лекарственным сырьем являются листья, корни, семена крапивы. Крапива деудумная
 нашла широкое применение в народной и научной медицине.

Подорожник под ногами —
 Землю застелил коврами.
 Лапы им писец лечил,
 И теперь зверь полон сил.

Душица

Душица — это душистый тимьян, который растет в садах и огородах. Он имеет приятный запах и используется в кулинарии и медицине. Душица — это душистый тимьян, который растет в садах и огородах. Он имеет приятный запах и используется в кулинарии и медицине.



**Подорожник
 лекарственный**



«семижильный попутчик» - растёт на обочине
 дорог.

ПОДОРОЖНИК

- **Подорожник** – лекарственное растение, которое помогает при многих заболеваниях. Его широко используют в народной медицине. Из него готовят целительные отвары и делают настойки, также его применяют и в кулинарии, и в косметологии. Многие в детстве разбивая коленки, прикладывали подорожник, он не щиплет и прекрасно останавливает кровь. Существует легенда, что подорожник – это слезы путников, которые прошли большие расстояния и сильно растерли ноги. Чтоб идти дальше, им необходимо было вылечить ноги, но у них не было лекарства и тогда из их слез пролитых на обочине, появился подорожник. Странники приложили его к израненным ногам, и они чудесным образом исцелились.



Ромашковое поле

**На полянке возле леса расцвели ромашки,
Желтым солнышком раскрыв душу на распашку.
Распахнув свои глаза, белые реснички,
Танцевали на ветру дружные сестрички...**



Ромашка аптечная



Это однолетнее травянистое растение, обладающее ценными лекарственными свойствами. С лечебной целью используют цветки ромашки аптечной, которые собирают во время цветения, с июня и до конца августа, когда содержание эфирного масла наибольшее.

Эфирное масло полезно для кишечника, обладает дезинфицирующим и обезболивающим действием.
- противовоспалительным, спазмолитическим.

□ Для лечения заболеваний желудка применяют настои, отвары.



Мы принесли из дома разные травы и заваривали в группе, пили настои из шиповника, боярышника, листьев березы.

**Цветок скорей сорви,
его ты завари!
И будешь ты здоров
без всяких докторов!**



Боярышник - полезное лекарственное растение. В них много каротина, сахаров, органических кислот и витаминов. Если вы в какие-то дни чувствуете недомогание, вы можете поддержать свой организм настоем боярышника. Он хорошо очищает сосуды и нормализуют работу сердца.



В медицине используются березовые листья, почки, кора, соцветия и березовый сок. Все они содержат разные вещества, оказывающие лечебное воздействие на организм человека.



Наши родители тоже заинтересовались проектом и сделали мини – альбом «Лекарственные растения», в котором подробно описали лечебные свойства растений и приложили рецепты их приготовления.



Чабрец (тимьян)

Чабрец — многолетний невысокий полукустарник со стебельными ветвями, мясистыми листьями и розовато-лиловыми цветками, собранными на верхушке в густоцветные соцветия. Цветет в июне — августе. Растет в сухих сосновых лесах, в каменистых степях, невысоких сор на юго-востоке Томской области, в Кузнецком Алатау, Горном Алтае, Хакасии, встречается в Тюменской, Омской и Восточно-Казахстанской областях. Трава чабреца употребляется в медицине как болеутоляющее при невралгиях, радикулитах и невритах в виде ароматических ванн, компрессов. Настой (2 столовых ложки травы на стакан воды, настоять 4 часа, принимать по столовой ложке 2—3 раза в день) рекомендуется принимать как отхаркивающее, болеутоляющее, противовоспалительное и успокаивающее средство при острых и хронических бронхитах, бронхопневмониях и других бронхолегочных заболеваниях. В народной медицине чабрец применяется при разнообразных болезнях: при бронхитах и туберкулезе легких, боли в животе, бессоннице, при грудной боли, как противогорлачное внутрь и наружно — для заживления ран и язв. Настой травы пьют при плохом пищеварении, вздутии в желудке, как кровоостанавливающее, мочегонное и глистогонное средство. Употребление богородской травы может создавать отвращение к алкоголю. Древняя таджикская медицина считала чабрец противоопухолевым средством и средством, полезным при болях в животе и матке.



«Травы лучше, чем таблетки – Тигр доказывал соседке. Я тигрят травой спас, Все поправились у нас.»



ВАСИЛЕК



**Травам нужно поклониться
и навечно в них влюбиться!**





**Будьте
здоровы!**